

Moverse con seguridad en bicicleta

En los últimos años ir en bicicleta ha dejado de ser únicamente un deporte y se ha convertido en un medio de transporte. Según la AMBE (Asociación de Marcas y Bicicletas de España), en el año 2013 se vendieron más de un millón de bicicletas.

En 2013 los usuarios de las bicicletas se vieron implicados en 5.835 accidentes en los que fallecieron 69 ciclistas, 646 resultaron heridos graves y 4.779 leves. Aunque en el año 2013 el número de fallecidos en bicicleta descendió un 3% con respecto al año anterior, la cifra de accidentes con víctimas no ha dejado de crecer en los últimos años a razón de entre un 3 y un 4% cada año, alcanzando en el año 2013 un 7% con respecto al año anterior.



EVOLUCIÓN DE LA DISTRIBUCIÓN DE LOS ACCIDENTES CON VÍCTIMAS POR TIPO DE VEHÍCULO AÑOS 2004-2013

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
3%	3%	3%	3%	3%	4%	4%	5%	6%	7%

Fuente DGT

Muchos usuarios llegan a este vehículo desconociendo la normativa que regula su circulación. Vamos a recordar no solo las normas de tráfico que afectan a las bicicletas, también una serie de consejos que nos van a ayudar a circular más seguros.

NORMAS GENERALES

- Lo primero que tenemos que hacer es elegir la bicicleta en función del uso que le vamos a dar. No debería ser la misma bicicleta si la vamos a utilizar para ir al instituto que si vamos a utilizarla para dar paseos por el parque, ni sería la misma si la vamos a utilizar en una ciudad llana que si la ciudad tiene grandes desniveles.

La bicicleta también tiene que estar ajustada al que la conduce. No sirve la bicicleta que se ha heredado del hermano mayor en la que se llega a los pedales con dificultad. Una vez elegido el tamaño adecuado, hay que regular sillín y manillar para ajustarla exactamente a nuestra medida.

- Por otro lado, es conveniente que los elementos de seguridad (frenos, ruedas y luces) funcionen a la perfección, por lo que es muy importante hacer revisiones periódicas, para comprobarlo.
- Ver y ser vistos: Es muy importante la atención constante al tráfico. La bicicleta es un vehículo vulnerable por lo que tenemos que estar siempre atentos.

También es imprescindible hacernos ver por los otros usuarios de la vía. De día señalizando con antelación las maniobras y llevando prendas de colores claros. De noche con una prenda reflectante y con luz de posición blanca delante y roja detrás, así como reflectante rojo en la parte trasera y opcionalmente amarillo en pedales y radios.

También utilizaremos el timbre para avisar de nuestra presencia a los peatones.

- Normalmente las bicicletas se fabrican para una persona. Excepto que sea así, si conduce un adulto también puede ir un niño hasta 7 años de edad en un asiento homologado, que podrá estar situado delante o detrás del conductor.
- Cumplimiento de las normas: La bicicleta es un vehículo, y como tal tiene que comportarse en el tráfico:



- Circulará por la calzada o el arcén y no por la acera. Si existen, utilizará las vías o partes de la vía que estén especialmente reservados como los carriles bici.
- Respetará la prioridad de paso, especialmente con otros usuarios vulnerables como los peatones.
- Utilización del casco: obligatorio en todo tipo de vías para los menores de 16 años y para todos en vía interurbanas.
- Los ciclistas están obligados a someterse a las pruebas de detección de alcohol y presencia de drogas. En el caso de alcohol 0,5 g/l en sangre o 0,25 mg/l en aire espirado.
- Está prohibido circular hablando con el móvil o con auriculares conectados a aparatos reproductores de sonido.
- No hay que fiarse del comportamiento de los otros usuarios de la vía. Puede que no nos hayan visto. Circularemos dando por hecho que somos invisibles y que no nos han visto.
- En las glorietas hay que circular como por el resto de las vías. Por la derecha, teniendo especial precaución con otros vehículos que vayan a salir de ella y no lo hagan desde el carril derecho.



EN CIUDAD

Debido a la promoción que han hecho muchos ayuntamientos del uso de la bicicleta, en las ciudades se han sumado al tráfico un gran número de ellas. Esto lo demuestra el hecho de que los accidentes se produjeron mayoritariamente en vías urbanas (73% en el 2013). Sin embargo, el número mayor de ciclistas fallecidos se produjo en vías interurbanas, 45 de los 69 ciclistas fallecidos, sucediendo lo mismo en el caso de los heridos graves

En 2013 fallecieron 3 ciclistas menos que en 2012. En vías interurbanas 8 fallecidos menos y por el contrario en las vías urbanas 5 fallecidos más. En cuanto a los ciclistas que resultaron heridos graves en 2013 se produjo un aumento del 13%. Este aumento en vías urbanas fue del 30% mientras que en las vías interurbanas se produjo un descenso del 2%.

ACCIDENTES DE TRÁFICO CON VÍCTIMAS CON BICICLETAS IMPLICADAS EN VÍAS URBANAS E INTERURBANAS. AÑO 2013							
Tipo de vía	ACCIDENTES CON VÍCTIMAS		FALLECIDOS	HERIDOS GRAVES		HERIDOS LEVES	
	Número	%	Número	Número	%	Número	%
Vía interurbana	1.565	27%	45	297	46%	1.328	28%
Vías urbanas	4.270	73%	24	349	54%	3.451	72%
Total	5.825	100%	69	646	100%	4.779	100%

Fuente DGT

En ciudad, hay que recordar especialmente que no deben circular por las aceras, salvo que esté expresamente autorizado.

Además:

- Circular por el carril derecho, no demasiado cerca de los coches aparcados, que podrían abrir la puerta sin vernos. Lo mejor es situarse en el centro del carril.
- Si el carril derecho está ocupado o hay que cambiarse u otro para hacer un giro, hay que mantenerse centrado en el carril.
- Adaptar la velocidad a la del tráfico de la vía. Si hay que circular por una zona peatonal, lo mejor es bajarse de la bicicleta y llevarla empujando.

EN CARRETERA

Fuera de ciudad también hay una serie de precauciones que no se deben olvidar:

- Las bicicletas tienen prohibida la circulación en autopistas y autovías. Los mayores de 14 años podrán circular por los arcenes de las autovías, salvo que esté expresamente prohibido.
- Se circulará por el arcén de la derecha si es transitable y suficiente. Si no lo fuera, se circulará por la parte imprescindible de la calzada.
- Se podrá circular en columna de a dos, lo más cerca posible de la derecha, colocándose en hilera en tramos sin visibilidad y cuando formen aglomeraciones de tráfico.

Octavio Ortega
Editor. Experto en Seguridad Vial

PONS Seguridad Vial

» MISCELÁNEA DE CURIOSIDADES



En 2013 se vendieron en España 10.300 bicicletas eléctricas.



Aunque pudiera pensarse que los niños y jóvenes pudieran ser los más afectados por los accidentes, nada más lejos de la realidad. En el año 2013 el grupo de edad de 55 a 64 años es el que presenta las cifras más elevadas de víctimas mortales en bicicleta, seguido del grupo de 35 a 44 años, en este último grupo de edad es en el que se han producido más heridos graves (20%) y leves (21%).



Conducir una bicicleta hablando por el móvil o con auriculares puede ser sancionado con una multa de 200 €.