



COMUNICADO
DE PRENSA
**MOVILIDAD
VUELTA
AL COLE**

San Sebastián, 7 de septiembre de 2014

10 Consejos de Movilidad del RACVN para los padres conductores y los niños pasajeros en la vuelta al cole

De la movilidad en general y de la de los niños en concreto oímos hablar a menudo. El regreso al Colegio es un momento ideal para los padres que utilizan el coche para acompañar a los niños diariamente, para cambiar hábitos en la conducción y en la movilidad. Hay que escuchar a los niños pero sobre todo aconsejarles. También resulta muy importante la disciplina bien entendida.

Es importante conocer si el colegio tiene protocolos de movilidad, y también estar atentos a los consejos que puedan dar entidades como el RACVN o cualquier Administración.

Y no hay que olvidar que muchos estudiantes se desplazan diariamente en ciclomotor, moto o bicicleta a Institutos y Universidades y asumen riesgos de los que tienen que estar perfectamente informados a nivel legal y práctico para afrontarlos con total prevención. También en estos casos es fundamental el consejo de los padres.

Estos son los 10 consejos de movilidad del RACVN ahora que empiezan las clases

1.- El inicio del nuevo curso es un buen momento para una conducción más tranquila y ecológica

- El estrés en la conducción puede producirse cuando como ocurre casi siempre, nos tocan horarios punta al acompañar a los niños al colegio y todavía más si luego hay que acudir al trabajo.
- Cuando comenzamos de nuevo tras el verano, es un buen momento de replanteárselo todo.
- Salir de casa con suficiente tiempo nos ayudará a ver las cosas de otra manera.
- Conducir con tranquilidad también puede ser sinónimo de conducción ecológica, lo que nos lleva a ahorrar, cuidar del vehículo y mejorar el medio ambiente, además de sumar en seguridad.

2 - Parar durante unos segundos o un par de minutos antes de iniciar la marcha y repasar con los niños si están bien colocados los cinturones, etc.

- Las prisas son malas consejeras y si no empleamos esos momentos en hacer un repaso y comprobar que todo esté bien, luego quizá nos podamos llevar un susto
- Hay que aprovechar esos momentos también para repasar que los niños no se olviden nada de lo que necesitan para la jornada
- Eso ayuda también a que los niños a la larga se acostumbren a hacerse responsables ellos mismos.

-3.- Planificar los horarios de la semana teniendo en cuenta las actividades extraescolares.

- Asegurarnos de los horarios tanto de salida como de llegada de toda la semana
- Las actividades extraescolares de una u otra índole son cada vez más habituales; vale la pena hacer un calendario y si es posible planificar los recorridos.
- Si vamos por primera vez a uno de los colegios de los niños o al lugar de las actividades, preparar también el camino con anterioridad.

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
prensa@racvn.net



COMUNICADO
DE PRENSA
**MOVILIDAD
VUELTA
AL COLE**

-4.- El “efecto rutina”

- Cuidado con el efecto “rutina”. Según demuestran varios estudios, a veces no sabemos ni como hemos llegado al lugar de destino; hay que estar atento en todo momento. La seguridad de todos los pasajeros puede estar en peligro.
- Podemos plantearnos cambiar la ruta habitual por ejemplo un día a la semana

5. - Hacer entender a los niños que deben comportarse bien, porque si el conductor tiene que fijar la atención en ellos puede resultar una distracción fatal

- Mejor que estén atentos y no se muevan constantemente.
- Hacer comentarios durante el recorrido del desarrollo de la conducción. Aquella señal, aquel semáforo, aquella carretera sinuosa. Si tienen preferencia los que vienen por la derecha... En fin, inculcar cultura de movilidad bien entendida y al tiempo conseguir que se distraigan y no molesten.
- Contenernos en algunos comentarios típicos para dar ejemplo a nuestros hijos

6. - Consultar el estado de la circulación

- Tanto a primera hora de la mañana como de regreso de la escuela o de la actividad, es imprescindible consultar el estado de la circulación.
- En la página Web del RACVN o de la DGT, a través de la radio o la TV o en redes sociales, hay que estar atento al estado del tráfico.
- En caso de problemas, tener planificada una ruta alternativa, y si no es posible, armarse de paciencia y pensar en alguna conversación con los niños, explicar una historia, etc

7. - Comentar también aspectos positivos de la vuelta al cole.

- Repasar los temas que tratarán o que han tratado en el colegio y comentar los más interesantes.
- Hacer a los mayores responsables de que expliquen a los más pequeños la importancia de una movilidad adecuada y de su comportamiento.

La seguridad por encima de todo

8.- Comprobar el estado del vehículo después del verano, de las vacaciones.

- Es probable que con muchos kilómetros después del verano el coche necesite pasar por un taller. En general los conductores hacemos los repasos “pre”, pero olvidamos los “post”, que en este caso son los del inicio de una nueva etapa.
- Como mínimo, hay que comprobar el estado de los líquidos, de los frenos, de la dirección y de los neumáticos.

-9.- Comprobar también todo el material de seguridad para los niños

- Es un buen momento para hacer un repaso a fondo de todos los elementos de seguridad para los niños.
- Comprobar las sillitas, que estén en perfectas condiciones.
- Igual casi sin darnos cuenta este verano los niños han crecido y quizá necesiten algún cambio de tamaño de las sillitas. No hay que esperar.

-10.- Sin objetos en el interior del habitáculo

- Algunos días los niños, e incluso los padres, van cargados con numerosos objetos. Con las prisas casi siempre esos objetos van a parar al interior del habitáculo.
- Es imprescindible cargar todos (sean pocos o muchos) los objetos en el maletero, y colocarlos ordenadamente.
- Mochilas, carpetas, instrumentos musicales, juguetes, portátiles... estos elementos se pueden convertir en un peligroso proyectil si van sueltos.

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
prensa@racvn.net