



COMUNICADO
DE PRENSA

SERVICIOS

San Sebastián, 7 de mayo de 2015

DISFRUTAR DE PASEOS EN MOTO CON SEGURIDAD

Consejos y advertencias del RACVN para la conducción segura de motocicletas

En el RACVN compartimos y entendemos la afición a las motos, pero creemos que debe hacerse siendo consciente de los riesgos y actuando con prudencia y sensatez

Ganar seguridad en la conducción de nuestra moto puede ser sencillo si aplicamos una serie de normas básicas

Con la llegada del buen tiempo, y en esta ocasión además animados por la celebración del Gran Premio de Motociclismo que se celebró la semana pasada en Jerez, son muchos los moteros que se han animado a “desempolvar” su motocicleta y su casco y lanzarse a la carretera. De la misma manera, en esta época del año también son muchas las personas que se animan a comprar su primera moto, sea nueva o de segunda mano y/o a cambiar de tipo (scooter, naked, custom, deportiva, semicarenada, etc) o cilindrada de la misma (generalmente hacia una cilindrada mayor).

Y es que para muchas personas, poder disfrutar de su motocicleta, sólo, en compañía o en grupo, es todo un placer al que no están dispuestos a renunciar pese a los riesgos que puede conllevar.

Por ello mismo, llegada esta época del año, **desde el RACVN queremos advertir y recordar de esos riesgos que siempre están presentes para los motociclistas, y aconsejar de qué maneras se pueden evitar o reducir, sin tener que renunciar al placer de la conducción de las motocicletas.**

Así, ganar seguridad en la conducción de nuestra moto puede resultar muy sencillo si aplicamos una serie de normas básicas y, sobre todo, si somos conscientes de los posibles riesgos a los que nos podemos enfrentar para los demás usuarios y para nosotros mismos.

Si además de aplicar estas normas aumentamos nuestra habilidad, y nos protegemos bien, la probabilidad de sufrir un accidente grave disminuirá de forma exponencial.

La moto está incluida en uno de los llamados grupos de riesgo. Lo primero es ser conscientes de los motivos que hacen que la moto esté incluida en uno de estos grupos. Las diferencias principales con los vehículos de 4 ruedas es que son:

- Más inestables.
- Menos visibles.
- Más vulnerables.

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net



COMUNICADO
DE PRENSA

SERVICIOS

MÁS INESTABLES

La dinámica sobre dos ruedas no tiene nada que ver con nuestra experiencia en el coche. Debemos tener en cuenta que, por norma general, un automóvil al estar parado se sustenta por sus cuatro ruedas. Sin embargo, la motocicleta al estar detenida no se puede sustentar sobre sus dos ruedas y necesita de un tercer apoyo que puede ser un caballete (que tiene a su vez dos sub-apoyos y dejan generalmente la rueda trasera en el aire, de una pata de apoyo lateral o "pata de cabra" o de las propias piernas del conductor. Esta inestabilidad que tiene de por sí la motocicleta se materializa también en la conducción, de tal manera que o que los imprevistos podemos evitar al conducir un vehículo de 4 ruedas dando un giro brusco al volante, o pegando un frenazo, en la moto se traduce en la gran mayoría de los casos en una caída inevitable.

Por ello mismo, desde el RACVN queremos recordar a los motoristas cuáles son las situaciones de riesgo más habituales relacionadas con el carácter inestable del vehículo de dos ruedas:

- El conductor siente que se aproxima demasiado rápido a una curva:

ACCIÓN	CONSECUENCIAS
Deja de acelerar bruscamente e inicia la frenada de pánico	El peso de la moto se desplaza hacia la rueda delantera con lo que la rueda trasera pierde adherencia.
-No es suficiente la reducción de velocidad, entra en la curva inclinando la moto y entonces se asusta frenando aún más.	La moto se pone recta. -Se hunde más la suspensión delantera. La rueda trasera puede llegar a perder el contacto con el suelo, o bloquearse, y eso impide girar a la moto, que se irá recta.
-Intenta girar el manillar para continuar la trazada de la curva.	La moto se dirige hacia el lado contrario (efecto del contramanillar*), es decir acentuamos más la salida de la trazada ideal.
-El conductor se queda mirando hacia donde se desplaza la moto.	La moto se dirige irremediamente hacia donde está mirando y se produce el accidente.
-El conductor reduce de forma brusca o inoportuna la marcha (en caso de motocicleta de marchas)	La rueda trasera puede frenar de forma brusca pudiendo quedar incluso bloqueada, se pierde estabilidad y la motocicleta puede llegar a "zig-zagear".

* La física actúa al revés de nuestro instinto y hace que si ejercemos presión sobre un lado del manillar la moto se incline hacia ese lado. (Podemos experimentar este efecto en cualquier moto a partir de 20km/h)

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net



COMUNICADO
DE PRENSA

SERVICIOS

Un vehículo u otro usuario se le atraviesa en un cruce sin posibilidad de esquivarlo:

ACCIÓN	CONSECUENCIAS
Deja de acelerar bruscamente e inicia la frenada de pánico.	El peso de la moto se desplaza hacia la rueda delantera con lo que la rueda trasera pierde adherencia.
Abusa del freno trasero.	La rueda trasera se bloquea desestabilizando la moto y restando eficacia al frenado.
El conductor se queda mirando hacia donde se desplaza la moto.	La moto se dirige irremediamente hacia donde está mirando y se produce el accidente.

Las soluciones ante los casos descritos y otros similares pasan por aprender que:

- La anticipación es la clave de la supervivencia.
- La velocidad adecuada es siempre un factor de protección.
- La gestión de la mirada es fundamental.
- Las técnicas de frenada de emergencia y el cómo trazar las curvas tienen que estar integradas en el comportamiento del conductor.

Para ello nada mejor que realizar cursos y estar siempre en forma.

- Los sistemas de ayuda en la conducción (MSC, ABS, Control de Tracción, suspensión electrónica, mapas de motor, etc.) tienen que ser una prioridad a la hora de adquirir una motocicleta.

MENOS VISIBLES

La mayoría de accidentes se producen en el ámbito urbano y los conductores de moto son culpables solamente en el 25% de los accidentes en los que se ven implicados con otros vehículos. Eso sí, en todos los casos el otro conductor manifiesta no haber visto a la moto o no haber sabido apreciar su proximidad.

Las motos tienen menor volumen y además tienen más aceleración que los vehículos de 4 ruedas. El resultado es que muchas veces somos invisibles para el resto de conductores que se desplazan de carril o giran en un cruce cortándonos el paso inesperadamente.

Sin embargo, no es nuestro objetivo acusar a unos colectivos u otros de la responsabilidad de los accidentes. Independientemente de la culpa, la peor parte del accidente se la llevará el motorista. Bien es conocido entre todos los motoristas el dicho de "en la motocicleta nosotros somos la carrocería", por lo que la estrategia a seguir es conducir la moto como si fuéramos invisibles anticipándonos a sus maniobras. También debemos mejorar el "ser vistos", haciendo buen uso del alumbrado y de la luz de freno (frenando con anticipación), usando prendas y cascos de alta visibilidad, utilizando los intermitentes, no circulando en los ángulos muertos de los otros vehículos y sobre todo no sorprendiendo a los demás conductores con cambios bruscos de trayectoria.

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net



COMUNICADO
DE PRENSA

SERVICIOS

MÁS VULNERABLES

Como antes hemos citado, la carrocería de la moto es el propio conductor por lo que su equipo de protección es la única barrera frente al asfalto o al resto de obstáculos. La mayoría de accidentes se producen a velocidades inferiores a 50 km/h y es precisamente ahí donde se demuestra la eficacia del casco y del resto de elementos de protección.

Llegados a este punto debemos recalcar que las carreteras nada tienen que ver con los circuitos de carreras. En los segundos no hay objetos con los que poder colisionar y están diseñados para circular a grandes velocidades sin riesgo de colisión con obstáculos de la calzada (bordes peraltados, inexistencia de guardarrailes, vías y áreas de escape de seguridad, inexistencia de tráfico ordinario y peatones, etc). Sin embargo, en las carreteras convencionales, sean urbanas o interurbanas y sean del rango que sean, existen numerosos peligros, que en muchas ocasiones son inevitables pero en muchas otras se pueden evitar siguiendo los consejos que damos.

Así, a velocidades elevadas las fuertes deceleraciones que se producen en los impactos (el motorista puede pasar de 100 km/h a cero en milisegundos) hacen que su protección disminuya aunque el elemento cumpla su función. En los traumatismos en la cabeza, aun con el casco, se produce un desplazamiento de la masa encefálica y otras estructuras del cráneo, con cambios en la presión intracraneal, que suelen generar consecuencias irreversibles. ¡En moto vístete siempre como si te fueras a caer hoy!, buena frase y mejor estrategia.

Además, aunque es sabido por muchos motoristas, no se debe escatimar a la hora de comprar el equipo de seguridad. Es más aconsejable comprar una motocicleta más modesta pero un casco y unos guantes seguros y de buena calidad que no comprar una moto sin escatimar en gastos pero hacerlo a la hora de comprar el equipo de protección.

LOS PUNTOS NEGROS

Los lugares en los que se producen más accidentes de moto en ciudad son los cruces, los pasos de peatones, los cambios de carril y el carril bus. A la hora de circular o no por estos últimos, deberemos conocer y atender a la normativa en cada municipio ya que hay lugares en los que está permitido por ordenanza municipal la circulación de motocicletas y ciclomotores por carriles bus, mientras que en otros lugares no es legítimo y es sancionable

En carretera, los accidentes se concentran en las vías secundarias y las carreteras de montaña, donde algunos pocos las confunden con “circuitos” soltando su adrenalina con insensatez.

ALGUNOS CONSEJOS

Antes de subirte a la moto:

- Revisala a fondo: estado de neumáticos y control de su presión, luces, frenos, suspensión, pérdidas de líquidos, etc.
- Equipaje: asegúralo, reparte bien el peso entre ambos lados de la moto, colocando lo pesado lo más abajo posible. Recuerda que cuanto más alto lleves el equipaje más sube el centro de gravedad y más problemas a la hora de circular.

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net



COMUNICADO
DE PRENSA

SERVICIOS

- ¿Estás en buen estado?: no sólo se trata de no beber alcohol o no tomar drogas, tu concentración y tu disposición hacia un manejo seguro serán tu mejor ayuda.

- La ruta: planifícala con descansos frecuentes y evita puntos negros.

- La meteorología: plantéate si es mejor quedarse hoy en casa, y con condiciones adversas mejora tu equipamiento.

CIRCULANDO LA NORMA ES VIDA:

- **Ver:** cuanto más lejos mejor, dirige la mirada hacia donde quieres que vaya tu moto y procura ser visto por los demás usuarios.

- **Interpretar:** anticipa al comportamiento de los demás usuarios.

- **Decidir:** siempre optar por la opción menos arriesgada.

- **Actuar:** necesitas de mucho espacio para frenar y cambiar la trayectoria de tu moto por lo que, ojo con las distancias laterales y la separación frontal.

CIRCULANDO LA VIDA ES NORMA:

- Detrás de cada infracción se esconde un accidente.

- Cumple siempre con las normas de tráfico y ojo con la velocidad.

Después de trayecto: revisa tu moto y si has notado algo extraño circulando no te conformes y averigua su causa

Disfruta: una conducción placentera y sin sobresaltos aumentará tu pasión por las dos ruedas. Si viajas con "paquete" no busques impresionarle con tus alardes y hazle que participe de forma activa en tu conducción y del viaje.

El placer será doble.

Por todo ello y por un año "sobre ruedas" para los motoristas y para todos los usuarios de las vías de circulación, desde el RACVN compartimos y entendemos la afición y animamos a todos los motoristas a disfrutar de su vehículo pero siendo conscientes de los riesgos que pueden conllevar y anticipándose a los mismos con una buena revisión y puesta a punto del vehículo, con el respeto a las normas de tráfico y a los demás usuarios y sobre todo con prudencia y sensatez.

Dicho esto, ¡a rodar moteros y a disfrutar de la moto!

RAC VASCO NAVARRO

Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net