



Périgord-Dordogne

CASTILLOS Y PUEBLOS MEDIEVALES, MERCADOS DE 'FOIE' Y TRUFA... **BUENAS EXCUSAS PARA UNA ESCAPADA NAVIDEÑA.** SIN PERDERNOS LA CUEVA DE LASCAUX: LA MÁS AVANZADA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL ARTE RUPESTRE. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

El Périgord responde a cuatro colores: el negro alrededor de Sarlat por el color de la trufa, el verde al norte de la región por los bosques de robles, el blanco en el centro de la comarca alrededor de la capital por el tono de la piedra calcárea de las casas y el púrpura en la zona de Bergerac, en recuerdo al color del vino.

En esta ruta visitaremos dos valles del llamado "Périgord negro": Vézère, hábitat del hombre prehistórico, y Dordogne, en el que castillos medievales se disputan la cima de los roquedos. El río Vézère describe una serie de meandros durante su recorrido entre Montignac y Les Eyzies. Las cavidades rocosas que se asoman a la corriente fluvial

fueron ocupadas por el hombre de Cromañón que tenía formas de vida bastante evolucionadas y era un gran artista, como demuestra el arte rupestre de la cueva de Lascaux. Desde la carretera D706 que discurre junto el río Vézère, dos docenas de yacimientos se van sucediendo a cada cual más atractivo, en el que se ha bautizado como el "Vallée de l'Homme". El **abrigo de la Madeleine**, calificado como Patrimonio de la Humanidad, es el más interesante. Situado cerca de Tursac, se trata de un gran abrigo rocoso que fue habitado desde alrededor del 17.000 a.C hasta mitad del siglo pasado, cuando todavía se escondieron miembros de la resistencia. En el siglo VI, los vikingos llegaron hasta aquí por el río y las gentes se

- 1. LA ROQUE GAGEAC** BAÑADA POR EL DORDOGNA, ES UNA POBLACIÓN PEGADA A LA ROCA.
- 2. CASTILLO DE CASTELNAUD** CON SUS MÁQUINAS DE GUERRA.
- 3. BEYNAC** CORONADA POR SU CASTILLO.
- 4. MILANDES** IMPRESIONANTES JARDINES.



2



3



4

refugiaban en casas construidas en la roca. Durante la Edad Media se levantó un castillo junto al poblado.

Recorriendo el valle del Vézère

Les Eyzies de Tayac-Sireuil, situada cerca del lugar donde se unen el Vézère y el Dordogne, es conocida como la “Capital Mundial de la Prehistoria”. Desde la carretera tenemos una perspectiva del abrigo rocoso bajo el cual se guarece la fortaleza de Tayac que, junto con un moderno edificio, es el lugar escogido para ubicar el Museo Nacional de la Prehistoria. A la salida de la población, la cueva del **Grand Roc** sirvió de refugio al hombre de Cromañón. Es un verdadero bosque de cristalizaciones que con la luz intensifican los colores. A un par de kilómetros del abrigo de la Madeleine y pegada a la roca, la **Maison Forte de Reignac** representa un castillo troglodítico edificado en el siglo xv y que fue habitado hasta el xx. Su estado de conservación es excepcional y el mobiliario se corresponde con la época. Muy cerca, la **Roque Saint Christophe** es un abrigo troglodítico de un kilómetro de longitud >



NAVIDAD EN EL PÉRIGORD

Perigueux: patrimonio y ‘delicatessen’

En el cuidado casco antiguo de la localidad conviven estos días mercadillos navideños y de productos exquisitos como el ‘foie’ y la trufa, indispensables en estas fiestas.

Perigueux recibe el sobrenombre de la “ville blanche” por el color de la piedra calcárea. Un casco antiguo peatonal atesora más de 50 edificios calificados como monumento histórico. Los mercados son un buen lugar para tomar el pulso de la ciudad. Miércoles y sábados por la mañana, cita con los productores locales en las plazas de la Clautre, du Coderc y del antiguo Ayuntamiento; de mediados de noviembre a marzo, estos mismos días, en la Place Saint-Louis tiene lugar el “Marché au gras” donde encontrar todos los derivados de oca y pato, entre ellos el exquisito ‘foie’. De diciembre a febrero, la trufa se convierte en protagonista de un peculiar mercado que se celebra los sábados por la mañana en la plaza, frente al antiguo Ayuntamiento.



1. CASTILLO DE MILANDES LA RESIDENCIA DE JOSÉPHINE BAKER. **2. LASCAUX IV** REPRODUCE LAS PINTURAS DEL ARTE RUPESTRE Y LA CUEVA ORIGINAL. **3. PLACE DE LA LIBERTÉ** EN SARLAT. **4. CATEDRAL DE PÉRIGUEUX** DE AIRES BIZANTINOS.

> en un acantilado a 80 metros de altura. Sin embargo, a todas luces, el enclave más interesante es la **cueva de Lascaux**, que se cerró en 1963 para evitar la degradación de las pinturas rupestres. Junto a Montignac se inauguró hace un año una reproducción de la cueva original. En Lascaux IV, bautizado como Centro Internacional del Arte Parietal, podemos ver una reproducción milimétrica de la cueva original con todas sus pinturas. ¡Una verdadera maravilla!

El encanto de la Dordogne
El río Dordogne discurre plácidamente al pasar por el Périgord en busca del Atlántico. Tiene tiempo de recrearse entre castillos, bosques y acantilados. Un paisaje con pueblos al borde del río que rezuman historia y fortalezas que vigilan su paso, ahora más pendientes de atraer visitantes que de defenderse de los ataques.

La **Roque Gageac** es una población pegada a la roca. Todas las casas que se asoman guar-

dan la misma apariencia, aunque ahora estén ocupadas por tiendas y restaurantes. La calle que discurre por la parte posterior permite descubrir bellos rincones mientras que desde las gabarras turísticas que surcan el río podemos obtener una bella perspectiva. Si avanzamos un poco por la D703, al llegar a Vézac tenemos la oportunidad de visitar los **jardines de Marqueyssac**. Un pequeño palacete fortificado rodeado de un extenso y ordenado bosque de boj permite pasear por lo alto del acantilado y, al final, un mirador proporciona la mejor vista de La Roque Gageac. Un desvío desde Vézac acerca hasta **Castelnaud**; en lo alto, un castillo que soportó mil batallas vigila el paso del Dordogne. Declarado monumento histórico, actualmente alberga un museo del arte de la guerra. Avanzamos seis kilómetros más para llegar a **Milandes**. Este castillo-palacio fue durante treinta años la residencia de Joséphine Baker. El interior está dedicado a su vida artística mientras que los jardines con fuentes y

Lascaux IV, el **mejor arte rupestre** con avanzada



1



2



3



4

bosque son un oasis de placer. Varias veces al día se realizan demostraciones de vuelo de rapaces con el castillo de telón de fondo. Desde Vézac podemos acercarnos a **Beynac**. Encima de un roquedo, con el pequeño pueblo bañado por el Dordoña a sus pies, se levanta el castillo construido en el siglo XII. Es uno de los mejor conservados del Périgord y fue residencia, ni más ni menos, de Ricardo Corazón de León.

Desde La Roque Gageac, 12 kilómetros por la D46 nos situarán en **Sarlat**. La población más bonita de la región nos atrae por su aspecto medieval. Los sábados de mercado son días de gran actividad. La antigua iglesia de Sainte-Marie, a la que Jean Nouvel le ha añadido un toque de modernidad colocando grandes puertas, está convertida en un mercado cubierto. La catedral gótica de Saint-Sacerdos también luce magnífica, así como las distintas casas nobles construidas entre los siglos XV y XVIII que se reparten a lo largo de la villa. **I**

Guía práctica



CÓMO LLEGAR

Entre la frontera y el valle de la Dordoña hay unos 400 km por la autopista A63, la autovía D933 y la carretera D29. Esta ruta tiene unos 130 km por carreteras locales.

PERIGUEUX, LA CAPITAL

Entre todos los monumentos de la ciudad destaca la catedral dedicada a san Front, un imponente edificio que se asoma al río Isle y que combina dos construcciones de épocas diferentes unidas por un campanario de 60 metros de altura y coronadas por cinco cúpulas decoradas con cenefas que le confieren un aire bizantino.

GASTRONOMÍA

Nos encontramos en el país del 'foie', con una impresionante oferta de todos los derivados de la oca y el pato: confit, magret, 'foie poêlé' (a la plancha), 'gésiers' en ensalada (mollejas), 'rillette' (especie de paté)... Para disfrutarlos sin complejos en los restaurantes locales. Como aperitivos autóctonos, licores de castaña, nueces, cerezas, etc.

MÁS INFORMACIÓN

Turismo del Périgord

www.dordogna-perigord-francia.es

Cuevas de Lascaux www.lascaux.fr

Abrigo de la Madeleine

www.la-madeleine-perigord.com

Sarlat-la-Canéda

www.sarlat-tourisme.com/es

Jardines de Marqueyssac

www.marqueyssac.com

Castillo de Castelnaud

www.castelnaud.com

Castillo de Milandes www.milandes.com

Castillo de Beynac

www.chateaubeynac.com

técnica de reproducción