



La región Centro de Portugal

EL CENTRO DE PORTUGAL OFRECE **MÚLTIPLES ALICIENTES**: AMPLIAS PLAYAS Y LOCALIDADES COMO COSTA NOVA, NAZARÉ Y PENICHE, ADEMÁS DE LOS MONASTERIOS DE ALCOBAÇA Y BATALHA, EL PUEBLO MEDIEVAL DE ÓBIDOS O LA INTELLECTUAL COIMBRA. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

Empezamos la ruta en **Viseu**. Su catedral, situada en el punto más alto, es un buen lugar para recorrer el pequeño casco antiguo. De factura gótica, posee un bello claustro. Enfrente de una amplia plaza donde se yergue un 'cruceiro' hay la iglesia de la Misericordia dándole réplica. Abajo, la plaza Duarte presidida por la estatua de este rey y, rodeando el conjunto, las murallas levantadas por orden de los reyes João I y Alfonso V.

Rumbo a la costa

De **Aveiro** nos separan 75 km por la A25. Bautizada como "la Venecia portuguesa" por sus canales, posee un agradable cen-

tro histórico. En las llamativas embarcaciones, antes utilizadas para el transporte y ahora para el paseo de turistas, las pinturas de las puntiagudas proas son un poema. Cerca de Aveiro, el **Museo Marítimo de Ílhavo** nos cuenta toda la experiencia de los portugueses en lo que se refiere a la pesca del bacalao. No lejos de aquí se encuentra la fábrica de cerámica de **Vista Alegre**, un complejo industrial cuyas antiguas instalaciones se han convertido en un apasionante museo, una gran capilla declarada monumento nacional y un establecimiento hotelero de lujo.

En el litoral, **Costa Nova** se distingue, además de por sus playas, por las fachadas coloradas de sus casas, herencia de la transfor-

- 1. AVEIRO** CON SUS CANALES Y BARCAS TÍPICAS.
- 2. COIMBRA** PATIO DE LAS ESCUELAS DE LA UNIVERSIDAD.
- 3. PENICHE** CABO CARVOEIRO.
- 4. AVEIRO** MERCADO DE ANTIGÜEDADES.



2



4



3

mación de los antiguos ‘palheiros’ de los pescadores en casas de veraneo. En el Mercado do Peixe, todo lo que aporta el Atlántico a la cocina portuguesa. Rumbo a Figueira da Foz, por la carretera que recorre la costa (60 km), pasaremos por las magníficas playas de **Tocha** y **Quiaios**. En la primera aún se practica un arte de pesca artesanal denominado “Arte-Xávega”.

Desde el mirador del cabo Mondego daremos cuenta de la gran bahía que se abre frente a **Figueira da Foz**, localidad turística con un moderno casino, hoteles, restaurantes de pescado y restos defensivos en cada extremo, que antaño defendían la población de ataques piratas.

Invocando a la Virgen de Nazaré

La siguiente parada es **Nazaré**, pueblo de pescadores reconvertido al turismo del que nos separan unos 90 km por las autopistas A17 y A8. Antes de llegar es recomendable O Sítio, un promontorio situado al norte de Nazaré desde el que se domina una magnífica perspectiva. También se puede acceder desde el pueblo mediante >

COIMBRA, LA SABIA

El saber sí ocupa lugar

Coimbra posee una de las universidades más antiguas de Europa. En algunas facultades de este conjunto, declarado Patrimonio de la Humanidad, aún se imparten clases.



Alrededor del Paço das Escolas se articulan los edificios más antiguos, que en su época fueron residencia real. Del conjunto destaca la capilla dedicada a San Miguel, recubierta de azulejos y mezcla de estilos que van del manuelino al barroco; también la Biblioteca Joanina, una obra primorosa que tuvo en João V su gran benefactor. Allí se reúnen 40.000 libros en

estanterías de roble con decoración dorada.

Desde uno de los balcones cercanos al Paraninfo tenemos la mejor vista de la ciudad bañada por el río Mondego. Tras cruzar el puente de Santa Clara, vale la pena visitar lo que queda del monasterio Santa Clara a Velha, cuyas obras de consolidación nos permiten llegar hasta el coro alto y el enjambre de columnas.



1. **SANTUARIO** DE LA VIRGEN DE NAZARÉ.
2. **ÓBIDOS** MURALLAS DE LA VILLA MEDIEVAL.
3. **ILHAVO** REPRODUCCIÓN DE LOS BARCOS DE PESCA DEL BACALAO EN EL MUSEO MARÍTIMO.
4. **BUÇACO** PALACIO EN ANTIGUO PABELLÓN DE CAZA.

> un funicular. Aquí se alza el santuario dedicado a Nuestra Señora de Nazaré, con una gran plaza y numerosas tiendas de souvenirs. Si nos acercamos hasta el faro veremos la Playa Norte, paraíso de los surfistas, y también un monumento –mitad hombre, mitad ciervo– que simboliza una curiosa leyenda. En la población, las barcas varadas en la playa reflejan las tradición marinera de sus habitantes. Enfrente, el Centro de Interpretação do Peixe nos explica el proceso de secado del pescado azul –aún se mantiene de forma artesanal–, las clases de embarcaciones y las vestimentas que se utilizaban.

Seguimos hacia el sur hasta **Óbidos** (35 km por la A8), cuya muralla envuelve esta villa medieval calificada como “literaria” por las numerosas librerías que acoge; una de ellas ocupando la iglesia de Santiago. Sus calles nos sumergen entre casas encaladas con franjas de colores en la

parte inferior que, desde la época árabe, distinguían a sus habitantes.

Fortalezas y monasterios

Desde Óbidos, la autovía IP6 nos llevará en 25 km hasta **Peniche**. Asentada en una península, el sistema de fortificaciones que aún hoy subsiste la protegía de los ataques por tierra, mientras la muralla rocosa del cabo Carvoeiro lo hacía por mar. Cerca del cabo, el santuario dedicado a la Virgen de los Remedios es lugar obligado para creyentes y agnósticos. Junto al Centro de Interpretación de las Murallas se encuentra el Bairro do Visconde, sumamente popular con sus casas coloridas que se asoman al acantilado.

Hemos completado el recorrido hacia el sur y ahora toca volver al punto de origen. Nuestros dos primeros destinos serán los monasterios de **Alcobaça** y **Batalha**, calificados como Patrimonio de la Humanidad. El

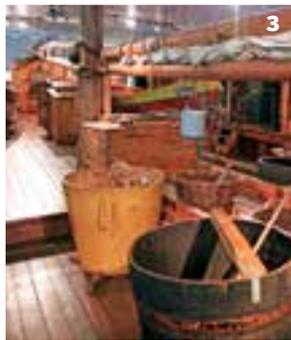
Imprescindible la visita al **Museo de Vehículos**



1



2



3



4

primero sorprende por la monumental iglesia levantada en un gótico primitivo. En el deambulatorio se encuentra el túmulo de Inés de Castro y Pedro I, una historia de amor inconclusa de trágicas consecuencias. El monasterio de Batalha está a 25 km de Alcobaça y se erigió para conmemorar la victoria de los portugueses en la batalla de Aljubarrota. Filigrana hecha en piedra por los magníficos trabajos góticos que adornan la fachada; el arte manuelino está presente en uno de los claustros, en la capilla del fundador João I, teñida por la luz que se filtra por las vidrieras, en la Sala Capitular y en los portales de las “Capillas Imperfectas”.

Coimbra, ciudad universitaria
Un centenar de kilómetros por la A1 nos separan de **Coimbra**, que tiene en la universidad, su joya más preciada (ver recuadro en doble página anterior). Callejear >

Guía práctica



CÓMO LLEGAR

Hasta Viseu, la autopista A25 conecta a través de 107 km con la frontera española. Desde este punto fronterizo, 117 km hasta Salamanca, 323 km hasta Madrid y unos 550 km hasta el País Vasco. La presente ruta de circunvalación es de unos 850 km.

CÓMO CIRCULAR

Portugal tiene una buena red de autopistas, con tramos en los que convive el

peaje manual con el peaje electrónico. En los tramos exclusivos de peaje electrónico hay que adquirir un dispositivo (Tollcard) que detectará el vehículo al pasar por los arcos situados en la autopista.

GASTRONOMÍA

La cocina portuguesa gira en torno a los productos de proximidad, con el

bacalao como plato estrella. Otros productos muy utilizados son el pulpo y pescados y mariscos en los pueblos costeros, cocinados solos o en ‘caldeirada’. Otra costumbre muy extendida son los ‘petiscos’ (tapas), que normalmente se incorporan antes de cada comida con un pequeño coste.

MÁS INFORMACIÓN

www.centerofportugal.com/es/



1. PALHEIROS EN COSTA NOVA, TRANSFORMADOS EN CASAS DE VERANEIO.
2. MONASTERIO DE BATALHA.
3. ÓBIDOS VILLA MEDIEVAL.



> por esta ciudad es llegar hasta la Sé Velha a través del Arco de Almedina. Con aire de fortaleza y traza románica fue levantada en el siglo XII. Por la calle peatonal Ferreira Borges nos situaremos en la plaza 8 de Maio. Junto a la iglesia de Santa Cruz se levanta el emblemático café que lleva el mismo nombre y es lugar de parada obligada.

A 35 km de Coimbra, **Buçaco** es un palacio en estilo neomanuelino que fue concebido como pabellón de caza en el siglo XIX y que actualmente es un lujoso hotel y restaurante. Aquí se estableció un monasterio de Carmelitas Descalzas en 1620. La masa forestal de algo más de 100 hectáreas que rodea el conjunto del palacio y monasterio se puede recorrer por numerosos caminos señalizados. Antes de finalizar nuestro recorrido pasaremos por **Caramulo**, población en plena montaña de la que nos separan 85 km. Si a principios del siglo XIX fue famosa por los sanatorios donde se curaba de la tuberculosis, actualmente lo es por el **Museo de Vehículos Antiguos** donde conviven vehículos de principios del siglo XX hasta los años sesenta. Tras otros 60 km regresaremos a Viseu, nuestro punto de partida. |

Nuestros recomendados

Viseu: Restaurante Maria Xica. Buena mesa en un edificio rehabilitado en pleno centro. Rua Chão do Mestre, 23.

Restaurante Colmeia. Cocina tradicional en sitio popular cerca de la catedral. Rua Ameias, 12.

Penalva do Castelo: Hotel Casa da Ínsua. Antes de llegar a Viseu, magnífico palacio rodeado de jardines de inspiración francesa. El placer de la estancia acompañada de vinos de cosecha propia. Pertenece a la red de Paradoes de Turismo. www.parador.es/es/paradores/parador-casa-da-insua

Aveiro: Restaurante Salpoente. En un antiguo almacén de sal, creatividad en la decoración y en la comida. www.salpoente.pt

Ílhavo: Montobelo Vista Alegre Hotel. Modernidad junto a una de las más famosas fábricas de porcelana. www.montebelohotels.com/montebelovistaalegre/

Figueira da Foz: Universal Boutique Hotel. Establecimiento con historia en pleno centro de la población. www.universalboutiquehotel.pt Restaurante Caçarola Dois. Para disfrutar de los pescados, mariscos y la 'caldeirada'. www.cacaroladois.com

Buarcos (Figueira da Foz): Restaurante Marégrafo. Pequeño restaurante con propuestas muy interesantes. Imprescindible el arroz con 'kokotxas'. Travessa Beira Mar 2

Nazaré: Restaurante Pangeia. Buenas vistas y mejor comida. www.pangeiaestaurante.com

Peniche: Restaurante Tasca do Joel. Historias de pescadores y raciones abundantes de platos tradicionales. www.tascadojoel.pt

Batalha: Hotel Casa do Outeiro. Establecimiento familiar, muy agradable y con vistas al monasterio. www.hotelcasadoouteiro.com Vinho em Qualquer Circunstância. Una apuesta más que sorprendente donde el vino y la decoración juegan un papel fundamental. Estrada de Fátima, 15

Óbidos: The Literary Man Hotel. Antiguo convento transformado en hotel, recubierto en su interior con 60.000 libros. www.theliteraryman.pt

Coimbra: Quinta das Lágrimas: Palacete rodeado de jardines y leyendas donde sumergirse en el más puro romanticismo. www.quintadaslagrimas.pt/es/

Buçaco (Luso): Palace Hotel do Buçaco. El arte neomanuelino en su máxima expresión. Gastronomía y naturaleza a la par en un lugar excepcional. www.almeidahotels.pt/pt/hotel-coimbra-portugal

Tondela: SJ Hotel. Simpático establecimiento con todas las comodidades. www.sjhotel.pt Restaurante Os 3 Pipos. Cocina tradicional y abundante entre paredes de piedra. www.3pipos.pt