

Las motos también son para el verano

Una obra de teatro escrita por Fernando Fernán Gómez se titula *Las bicicletas son para el verano*. Aunque se podría decir que el verano no es la mejor época para viajar en moto, es cierto que cuando llegan estas fechas, los “moteros de temporada” sacan las motos de su estado de hibernación para guardarlas cuando lleguen las lluvias de otoño. En este artículo repasaremos qué aspectos debemos tener en cuenta para conducir con seguridad y tener nuestras motos a punto en esta época del año.

Cuando hablamos de seguridad vial, tenemos siempre en cuenta tres elementos: **el hombre, el vehículo y el entorno.**

EL MOTERO

Aunque la condición física debe ser más o menos igual que en cualquier época del año, hay que recordar que el calor puede jugaros una mala pasada. Además, la ropa y el casco de color oscuro absorben más la radiación solar por lo que deberíamos evitarlos.

Nuestro cuerpo está compuesto por un 60% de agua, pero nuestro cerebro tiene hasta un 70% por lo que un pequeño déficit provoca síntomas parecidos a los que se tienen con presencia de alcohol en nuestro organismo.

Una disminución de agua en nuestro cuerpo del 1 o del 2% provoca pérdida de nuestra capacidad física y psíquica. Cuando la pérdida de líquido llega al 4% puede aparecer pérdida de la concentración y un aumento del tiempo de reacción.

Antes y durante el viaje nos mantendremos correctamente hidratados: agua, zumos naturales, refrescos o infusiones. Debemos tener en cuenta que las recomendaciones generales de parar cada 2 horas o 200 km, en la conducción de motos deberían ser más frecuente (cada hora y media o 150 km) porque las exigencias físicas son mayores y sobre todo si hace mucho calor o conducimos en condiciones adversas atmosféricas o situaciones de tráfico denso.

Existe ropa de moto específica para los meses de más calor. Se mantienen los refuerzos en las zonas más habituales de roce contra el suelo en el caso de un posible accidente y en otras zonas de improbable contacto se fabrican con un tejido transpirable que permite una mejor evacuación del calor y del sudor. También hay prendas de ropa que se conciben para mojarse antes de iniciar el viaje manteniéndose frescas durante un tiempo.



Las motos también son para el verano

Aunque se han hecho prototipos de aparatos de aire acondicionado para moto, normalmente el aire está orientado hacia la parte superior del cuerpo y son las piernas las que reciben más calor ya que están más cerca del motor. Se colocan en la parte trasera de la moto y aún son demasiado grandes y pesados, por lo que no son una buena opción.

Por otro lado, el calor no debe hacer que disminuya nuestra seguridad. Tenemos que seguir utilizando chaqueta y pantalones específicos, pañuelo para el cuello, botas y guantes, eso sí, adaptados para la temporada de calor.



LA MOTO



Los motores están diseñados para mantener la temperatura óptima de funcionamiento independientemente de la temperatura exterior. El sistema de refrigeración tiene que ser eficaz para disipar el calor del motor por mucho calor que haga. Cualquier avería por pequeña que sea se agudizará con la llegada del calor. De igual forma, un motor sucio por su parte exterior dificultará la evacuación del calor.

Debemos estar atentos a cualquier fuga de líquido refrigerante y al termómetro si nuestra moto lo tiene. La llegada del verano es un buen momento para cambiar el líquido, así nos aseguramos que tiene las mejores propiedades posibles.

No está de más una revisión general: neumáticos, frenos, alumbrado, niveles, etc. Es muy posible que los fluidos del motor no hayan caducado por número de kilómetros recorridos, pero hay que tener en cuenta que pierden sus propiedades también por el paso del tiempo, por lo que si llevan mucho tiempo en el motor, quizá haya llegado el momento de cambiarlos.



En las motos por transmisión por cadena, además del engrase regular (800 o 1.000 km), si han estado paradas mucho tiempo, se debería realizar una revisión de la tensión y una limpieza y lubricación. La flexión de la cadena debe estar entre 2 y 3 cm.



Las motos también son para el verano

En muchos casos no estamos acostumbrados a circular con pasajero o con mucho equipaje y debemos pensar que la moto se comporta de forma muy diferente.

Algunas motos tienen ajustes para endurecer la suspensión. En este caso, comprobaremos el manual de usuario, realizando las modificaciones oportunas. También comprobaremos la presión de los neumáticos según lo recomendado por el fabricante.

El aumento de peso provocará que aumente la distancia de frenado y la mayor inercia de la moto en las curvas tenderá a alargar su trazada, por ello, la anticipación en la conducción tendrá que ser mayor.



EL ENTORNO

Aunque puede ser agradable conducir con la visera levantada, es peligroso hacerlo porque podemos chocar con algún insecto volador que nos encontremos en el camino. Además del impacto contra nuestra piel, se nos pueden meter en un ojo o en el interior del casco con la tensión añadida de tener un zumbido sin saber si se trata de un insecto potencialmente peligroso.

La primavera suele ser una época de gran actividad en la fauna. En algunas zonas podemos encontrarnos animales en la carretera con el consiguiente peligro.

Recordemos que si es un animal pequeño (perro, conejo, etc.) mientras frenamos debemos mantener firme el manillar y no intentar esquivarlo si la maniobra va a ser muy brusca. En caso de un animal más grande (vaca, ciervo, etc.) es mejor esquivarlo por su parte trasera. En este último caso, si nuestra moto no tiene ABS, soltamos los frenos en el momento de la esquivada, si nuestra moto tiene ABS mantenemos la frenada. Y muy importante recordar mantener nuestra mirada en la dirección a la que queremos ir, no seguir mirando al animal porque normalmente iremos hacia donde dirijamos la vista.



Estamos en épocas propicias para compartir nuestra afición con amigos y organizar rutas en grupo. Se trata de disfrutar de la conducción y de la compañía, no de una competición. Cuando se viaja en grupo, el comportamiento de cada uno influye en el de los demás. Además, debido a un afán competitivo, algunos conductores asumen más riesgos.

Los conductores con menos experiencia o con motos de menor potencia deben ir colocados en la parte delantera del grupo. Así no se quedarán atrás y no se verán obligados a mantener un ritmo por encima de sus posibilidades.





Si la previsión es una recomendación general antes de iniciar un viaje, es aún más importante si se trata de una motocicleta. Los atascos y las típicas tormentas de verano hacen el viaje más incómodo por lo que una consulta previa a páginas especializadas (AEMET) o a la web de la DGT hará nuestro viaje más seguro.

No debemos olvidar que viajamos en un vehículo muy vulnerable con respecto a los otros vehículos y que en muchos accidentes, los otros conductores manifiestan no haber visto a la moto. Debemos mantenernos visibles: señalizar con antelación las maniobras, utilizar casco y ropa de colores claros y con materiales reflectantes e intentar no mantenernos en sus ángulos muertos.

Aunque no es obligatorio, para aumentar la visibilidad, especialmente de noche o en condiciones adversas, es aconsejable utilizar un chaleco reflectante.

Pensemos también en la posibilidad de deslumbramiento por el sol. Es importante llevar unas gafas de sol que se puedan quitar y poner fácilmente con el casco puesto. Algunos cascos llevan una visera que nos puede proteger cuando el sol está alto, pero que no sirven de nada al amanecer o anochecer cuando está bajo.

Octavio Ortega
Editor. Experto en Seguridad Vial
PONS Seguridad Vial



» MISCELÁNEA DE CURIOSIDADES



Circular a 35 °C significa un peligro similar a conducir con una alcoholemia de 0,5 g/l de sangre.



Aunque le llamemos líquido anticongelante, tiene propiedades superiores al agua. No se congela por debajo de los 0 °C ni hierve justo por encima de los 100.



En los accidentes con otros vehículos, las motocicletas solo son culpables del 20% de ellos.



El 80% de los fallecidos en moto son por lesiones en la cabeza. El casco reduce hasta en un 50% la incidencia de las lesiones mortales en la cabeza.



La Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) tiene una página web donde podemos introducir los datos de nuestra ruta y nos indica las incidencias de tiempo atmosférico consideradas de riesgo para la conducción: <http://meteoruta.aemet.es>

