



REAL AUTOMÓVIL CLUB
VASCO NAVARRO

RAC

Movilidad
Motor
Viajes
Servicios

Nº 159 / DICIEMBRE 2013
www.racvn.net



CON EL
SOCIO, EN
CUALQUIER
SITUACIÓN

SUPLEMENTO ESPECIAL EN EL INTERIOR



REAL AUTOMÓVIL CLUB
VASCO NAVARRO

RAC

Movilidad
Motor
Viajes
Servicios

Nº 159 / DICIEMBRE 2013
www.racvn.net

FELIZ 2014
ZORIONAK



Ainhoa Corcuera

Ganadora del concurso
de Christmas 2013
(Loiu, 11 años)

CONCURSO DE CHRISTMAS RAC GAZTE

Audi, patrocinador oficial de Baqueira Beret y La Molina. Territorio quattro®.



www.audi.es/quattro



/audispain

quattro®

A la vanguardia de la técnica



FOTOGRAFÍA DE PORTADA
SARA SANTOS



EDITOR

REAL AUTOMÓVIL CLUB VASCO NAVARRO
PASEO DE LOS FUEROS, 4.
20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA
TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

PRESIDENTE

PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA

DIRECTOR REVISTA

JUAN IGNACIO VIEDMA

COLABORADORES

MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ (REDACCIÓN)
SARA SANTOS (FOTOGRAFÍA)
T. RUIZ-GARMENDIA (FOTOGRAFÍA)
ENRIC SORRIBES (MAPAS)

PUBLICIDAD

CHARPOCAR Y DEPARTAMENTO PROPIO

DISEÑO ORIGINAL FERICHE BLACK 2008

MAQUETACIÓN MERITXELL PIQUÉ

FOTOMECÁNICA DIGITAL SCREEN

IMPRESIÓN MCC GRAPHICS

DEPÓSITO LEGAL BI-788-1987

Este ejemplar se entrega gratuitamente a todos los socios del RAC Vasco Navarro. La revista Club no comparte necesariamente las opiniones firmadas por los colaboradores. Prohibida la reproducción literaria o gráfica por el medio que sea, sin la autorización expresa del RACVN.

OFICINAS DEL CLUB:

ÁLAVA-ARABA

MICAELA PORTILLA, 2.
01008 VITORIA-GASTEIZ.
TEL.: 945 14 65 90 FAX: 945 13 47 37

GUIPÚZCOA-GIPUZKOA

FUEROS, 4.
20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA.
TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

NAVARRA-NAFARROA

SANCHO EL FUERTE, 29.
31007 PAMPLONA-IRUÑA.
TEL.: 948 26 65 62 FAX: 948 17 68 83

VIZCAYA-BIZKAIA

RODRÍGUEZ ARIAS, 59 BIS.
48013 BILBAO-BILBO.
TEL.: 944 42 58 08 FAX: 944 42 52 56.
HURTADO DE AMÉZAGA, 3. BILBAO-BILBO.
TEL.: 944 10 66 22 FAX: 944 70 25 89

HORARIOS OFICINAS:

DE ENERO A JULIO, DE LUNES A JUEVES, DE 9.00 H. A 18.30 H. Y LOS VIERNES DE 9.00 H. A 14.30 H. AGOSTO DE LUNES A VIERNES DE 8.30 H. A 14.30 H.



Tiraje de este número:
20.500 ejemplares
(A la espera de confirmación control OJD)

WWW.RACVN.NET

INFORMACIÓN GENERAL

902 34 34 25

ASISTENCIA 24 HORAS

902 106 116



Sumario **DICIEMBRE** 2013

05 Editorial.

Panorama

06 Cartel del GP de Europa de 1925.

08 Foto del mes. Circular a -49 °C por carreteras de Canadá.

10 En recuerdo de José Luis Barrenechea, miembro de la Junta Directiva del Club.

12 Entrevista al presidente del RAC Vasco Navarro, Pedro Martínez de Artola.

Movilidad

14 Conducción eficiente, aprender a ahorrar mientras se conduce.

18 Los elevados riesgos de los errores más comunes al volante.

20 Encuentro Ciudadano con la Movilidad y Premio Periodístico sobre Movilidad.

22 Entrevista a Gonzalo MacGragh, responsable del Negociado de Drogodependencias del Ayuntamiento de Bilbao.

Motor

24 Seat León ST, Infiniti Q50, nueva generación del Dacia Duster.

26 VW Polo R WRC, Chevrolet Trax, A5 Coupé y A5 Sportback, Citroën C4 Grand Picasso.

Motor Sport

43 Gran éxito de la Feria RetroClásica de Bilbao, con presencia del RACVN.

44 Victoria de Txema Foronda en el XVI Rallye RAC Vasco Navarro Histórico.

46 Entrevista al piloto Alex Mariñelarena, participante en el Mundial de Motociclismo.

Viajeros

48 Propuestas para disfrutar de las fiestas de Navidad en Vitoria-Gasteiz.

50 Ruta entre castillos y abadías medievales del país cántaro.

Servicios RACVN

54 Cómo funciona la Asistencia en Carretera del Club. 56 Seguros del hogar: la diferencia entre robo y hurto. 58 Asamblea General Ordinaria, entrega de un vehículo a las monjas clarisas de Derio. 59 Nueva corresponsalía en Sartaguda, nuevo carné con banda magnética. 60 Ventajas para socios 'gourmet'. 62 Descuentos con el carné RACVN. 66 Entrega de premios del Concurso Christmas RAC Gazte.

NOS MOVEMOS CONTIGO AUNQUE NO NOS VEAS

CASER AUTO

Porque para disfrutar de cualquier viaje lo más importante es tener la mejor protección. Y con Caser Auto la tienes. Porque te damos el 100% del valor de adquisición de tu coche en caso de daños, incendio o robo durante los dos primeros años. Y a partir del tercer año, el 120% del valor del vehículo inmediatamente antes de producirse el siniestro.

Además tienes flexibilidad en la contratación, tú decides. Podrás escoger las coberturas que se adapten más a tus necesidades, con una amplia red de talleres concertados y una bonificación hasta el 60% por no siniestralidad.

Porque cuando estás asegurado por una compañía con 70 años de experiencia y en la que confían más de 3,5 millones de clientes, disfrutar de la vida es mucho más fácil.



Caser
SEGUROS



**PEDRO MARTÍNEZ
DE ARTOLA**
PRESIDENTE / LEHENDAKARIA

El pasado 6 de octubre falleció Don José Luis Barrenechea, secretario de la Junta Directiva de nuestro Club de la que ha sido durante muchos años miembro con la efectividad y buen hacer que le caracterizaba.

José Luis Barrenechea, abogado en ejercicio, no solo era un profesional prestigioso y riguroso, sino también una persona de buen carácter, desinteresado, siempre dispuesto a colaborar y ayudar en cualquier situación y a cualquiera que se lo pidiera.

Pero sobre todo, la honradez y lealtad eran los elementos más determinantes de su personalidad. Era un hombre fundamentalmente bueno y un amigo leal; un ejemplo y referencia, un verdadero 'herriko seme', sencillo pero de una categoría sobresaliente.

Colaborar con José Luis Barrenechea ha sido un privilegio para el Club, y conocerlo y tratarlo un privilegio para su Junta Directiva y, desde luego, para este Presidente.

Su ejemplo ha de ser acicate al Club para continuar en el esfuerzo y decisión de proporcionar a nuestros socios, a pesar de tiempos tan difíciles como los que nos están tocado superar, los mejores servicios y la atención integral tal como ha sido el objeto del Club desde su fundación hace ya nada menos que 90 años.

Con el recuerdo de tan querido amigo, quiero desear a todos los socios del Real Automóvil Club Vasco Navarro Felices Navidades y Próspero Año Nuevo.

Iragan urriaren 6an hil zen José Luis Barrenechea, gure Klubeko zuzendaritza-batzordeko idazkari izana. Urte luzez izan zen batzordeko kide, eta eraginkorra eta emankorra izan zen haren jarduera.

Profesional ospetsua eta zorrotza ez ezik (abokatua zen), izaera jatorreko gizona zen, eskuzabala, eta laguntza eske hurbiltzen zitzaion edonori zabaltzen zizkion ateak, edozein egoeratan.

Zintzotasuna eta leialtasuna zituen, alabaina, ezaugarririk berezienak haren nortasunak. Gizaki ona zen, lagun leiala, eredu eta erreferentzia, benetako "herriko seme" bat, xumea baina, aldi berean, aparta.

Ohore handia izan da gure Klubarentzat José Luis Barrenechearekin lan egitea, eta ohore handia zuzendaritza-batzordearentzat eta presidentearentzat hura eza gutzea eta harekin jardutea.

Haren etsenpluari begira jarraitu behar du Klubak lanean, gure bazkideei ahalik eta zerbitzurik eta arretarik onena emateko ahaleginean, garai zailak pairatzen ari garen arren, horixe izan baitu helburu gure erakundeak sorrera-egunetik (duela 90 urte, jada).

Lagun preziatua genuen hura gogoratu, Eguberri zoriontsua eta urte berri bikaina opa dizuet Real Automóvil Club Vasco Navarroko bazkide guztioi.

*Felices Navidades
eta beste onen
Pedro Martínez de Artola*



SEPTIEMBRE DE 1925
 LA EXPECTACIÓN POR LAS
 CARRERAS FUE MÁXIMA.
 TODO UN ACONTECIMIENTO
 EN LA CIUDAD COMO PREVIA
 A LA GRAN CITA DE 1926.

1925, test para el GP de Europa

LA CARRERA SE CONVIERTE EN IMPORTANTE PREPARATIVO DE CARA AL RETO DE ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA AUTOMOVILÍSTICA **MÁS IMPORTANTE DEL CONTINENTE**: EL GP DE EUROPA DE 1926.

En diciembre de 1924 la Asociación Internacional de Automóviles Club Reconocidos concede por méritos propios al Real Automóvil Club de Guipúzcoa la organización en 1926 de la prestigiosa carrera del GP de Europa, que se celebra cada año en un país diferente. Para afrontar con las máximas garantías la organización de la prueba, la Comisión Deportiva del Club decide que

la carrera de 1925 sea el preparativo. Con la ayuda de la Diputación y del ingeniero Ramón Pagola se reforma el circuito para hacerlo más seguro, se eliminan curvas peligrosas y se amplía el paso por Urnieta. Y se modifican dos de las carreras: se elimina la de motos, sustituida por autociclos, y la de turismos se hará de 12 horas. El éxito es claro: 65 'racers' se inscriben en

las pruebas y más de 20 periodistas especializados se acreditan para cubrir el acontecimiento.

La anécdota en la carrera de las 12 horas fue que el corredor Mr Chaarable ('Sabipa') llegó con el tiempo tan justo desde París que llegó dos minutos tarde a la salida y subió directamente a su Bugatti para iniciar la carrera. Al final, fue segundo. ■

AHORA CON AÚN MÁS TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR



NUEVO SEAT LEÓN CON PS4.
Y 4.000 € EN EQUIPAMIENTO DE REGALO POR 13.900 €

ENJOYNEERING

/ 4 AÑOS DE GARANTÍA / LLANTAS DE ALEACIÓN DE 16" / SEAT MEDIA SYSTEM TÁCTIL DE 5" / VOLANTE MULTIFUNCIÓN
 / CLIMATIZADOR / TECNOLOGÍA TSI SUPEREFICIENTE / BLUETOOTH® / 7 AIRBAGS



PlayStation®4

SEAT Media System de 5"

Volante multifunción + Bluetooth®

Climatizador bizona

YouTube .COM/TUSEAT

f .COM/SEAT

Twitter .COM/TUSEAT

SEAT.ES



Consumo medio combinado de 3,3 a 5,9 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 87 a 137 g/km.
 PVP recomendado para Península y Baleares para SEAT León 1.2 TSI 77 kW (105 cv) Reference con opcionales: 13.900 € (incluye IVA, impuesto de matriculación, transporte, descuento promocional, equipamiento valorado en 4.000 €, PlayStation® 4 y Plan PIVE).
 Oferta válida hasta el 31/12/2013 para clientes particulares que entreguen un vehículo usado de un mínimo de 10 años y financien a través de Volkswagen Finance SA EFC según condiciones contractuales un capital mínimo de 8.000 €, con una permanencia mínima de la financiación de 36 meses. Campaña incompatible con otras ofertas financieras. Imagen acabado León Style.





CIRCULAR EN COCHE A -49 °C (DAWSON CITY, CANADÁ)

FOTO: COMUNICACIÓN
JAGUAR

Los alrededores de Dawson City, en la región canadiense del Yukón y la propia ciudad están considerados como uno de los lugares más fríos de todo el planeta. **La**

temperatura es tan baja que si tiramos agua caliente se congela antes de llegar al suelo.

Dircular en coche en estas condiciones es un verdadero reto; y más con una berlina de serie. Pero Jaguar quiso poner a prueba dos XJ tracción a las cuatro ruedas con motor gasolina 3.0V6.

LOS DOS COCHES

COMPLETARON CON ÉXITO LAS 2.000 MILLAS DE IDA Y VUELTA HASTA DAWSON CITY, ENCLAVE DESTACADO DURANTE LA FIEBRE DE ORO DEL SIGLO XIX.

JOSÉ LUIS BARRENECHEA, MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL RACVN

¿Por qué se van las buenas personas?

ESTÁ CLARO QUE UNO NACE PARA AL FINAL DEL CAMINO DEJAR UN GRAN SENTIMIENTO DE PENA A TODOS LOS QUE QUEDAMOS TODAVÍA EN PIE. ANTE ELLO, UNO NO SABE EXACTAMENTE QUÉ DECIR PUES SE AGOLPAN SITUACIONES CONVIVIDAS. POR J.I. VIEDMA. FOTOS: FAMILIA BARRENECHEA Y DIARIO VASCO.



No puedo decir que le conociera profundamente, pero sí me han llegado, estando en vida –siempre son más “reales” a los que se hacen cuando uno deja todo esto–, muchos comentarios sobre la bonhomía de José Luis de gentes que tampoco tenían mucho que ver entre sí.

Desde el punto de vista profesional; sus compañeros de correrías ciclistas –gran aficionado a este deporte– cualquier carretera era buena para visionar el paso de los ciclistas en las diferentes competiciones que se cele-

bran en nuestra zona de influencia; cómo no, desde el punto de vista de directivo de la Real Sociedad, como portavoz de la Junta Directiva, en unos años convulsos para su querido equipo, donde nunca dejó de dar la cara y estar junto a un ínclito presidente al que defendía con la lealtad que pensaba que tenía que ser. También sabemos que era un amante de los suyos, pues la familia era su primera prioridad.

Donde sí le conocí, insisto no de manera profunda, fue en el Club, en el que estuvo de secretario de la Junta Directiva durante muchos años. No había

reunión de dicha junta donde no saludara con una gran sonrisa, preguntara cómo iban las cosas –no por quedar bien– o quisiera informarse sobre las últimas novedades del automóvil, que le gustaba lo suyo.

Nuestro presidente ha sido muy claro en el editorial de esta revista: “persona de buen carácter, desinteresado, siempre dispuesto a colaborar y a ayudar...”, “...la honradez y lealtad eran elementos determinantes de su personalidad...”, “un verdadero ‘herriko seme’, sencillo pero de una categoría sobresaliente”... ■

1. CON DOS DE SUS HIJOS POCO ANTES DE FALLECER, JUNTO A SU MUJER, IDOIA GUERRA, Y SUS HIJOS JUAN Y ALEX. **2. LA FAMILIA AL COMPLETO** FOTO DE HACE YA UNOS AÑOS, EN LA QUE TAMBIÉN APARECE SU HIJA MAYOR ELISABET. **3. UNA DE SUS PASIONES** BARRENECHEA ERA UNA GRAN AMANTE DEL CICLISMO. **4. CON EL LEHENDAKARI** IBARRETXE EL DÍA DE LA VISITA DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA REAL SOCIEDAD. **5. SIEMPRE COMPROMETIDO** EN LA REAL SOCIEDAD, EN EL RACVN Y COMO MIEMBRO DEL COLEGIO DE ABOGADOS DE GUIPÚZCOA, JOSÉ LUIS SE IMPLICABA HASTA EL FINAL.



MIEMBRO DE LA JUNTA DE LA REAL SOCIEDAD

Una experiencia con dos colores

Fue José Luis Barrenechea uno de esos elegidos capaz de pasar por la Real Sociedad sin dejarse jirones de prestigio profesional y de su buena imagen personal. Y eso que su paso por el Consejo de Administración se pintó en dos colores: el blanco sin mancha del equipazo que casi gana la Liga y el azul marino casi negro de la última temporada. Esas juntas de accionistas celebradas sobre una alfombra de insultos y descalificaciones no pasaron factura a un gran tipo que había sido el más votado, por encima de Astiazarán, que encabezaba la plancha en las elecciones que les enfrentaron a Ignacio Gallo y Pello Gibelalde. Al terminar su mandato llovía azufre sobre la directiva y sobre la sociedad en su conjunto, pero no se escuchó una mala palabra. Al contrario. Tanto como para haber escuchado y leído recientemente que Barrenechea ha sido el mejor directivo de la historia de la Real y eso que los ha habido buenos antes y después. Estuvo siempre orgulloso del trabajo al frente de la Real. Una jugada de alto riesgo permitió potenciar la plantilla cuando la situación económica no aconsejaba la inversión. El ob-

jetivo, antes que corregir el déficit, era dejar de pasar apuros para mantener su plaza en una categoría en la que todo el mundo prefería las deudas a la falta de competitividad. No es que dejaran de pasar apuros, es que no ganaron la Liga de milagro.

Años después, con el sufrimiento acumulado por la deriva hasta 2008, seguía orgulloso de esos tiempos y de la gente con la que convivió en su paso por la Real. De José Luis Malvido, que se dejó un dineral para que la Real pudiera completar su conversión en SA, decía que era el mejor realista que había conocido. Los dos se han ido en pocos meses y seguro que estarán velando por su equipo desde lo alto. Barrenechea, un renacentista del siglo XXI, al que todo le interesaba, que era capaz de enriquecer cualquier conversación sin dejar por ello de escuchar. Con una eterna sonrisa en la que brillaba siempre una pizca de picardía, nos dejó en octubre, pero me da la impresión de que sigue dando vueltas por aquí, entre los suyos. Hay gente que permanece. Joselu es uno de ellos. **POR FERNANDO BECERRIL, periodista del 'Diario Vasco'.**

Miembro del Colegio de Abogados

"José Luis Barrenechea se incorporó al Ilustre Colegio de Abogados de Gipuzkoa en el año 1979; por tanto, lo hemos tenido de compañero durante 34 años. Tuvo pasión por la abogacía, la vivía. Su buen hacer profesional, en su más amplio sentido: buen trabajo, fuera grande o pequeño, relevante o no, buen compañero te conociera o no, fue fruto de su vocación. También fue un colegiado comprometido con el Colegio de Abogados. Ocupó el cargo de Tesorero de 1992 a 1997. Cuando conocimos su fallecimiento, muchos compañeros/as nos hicieron llegar su pesar, sumándose al nuestro, porque fue y seguirá siendo una referencia para muchos de nosotros/as."

POR LURDES MAIZTEGUI, decana del Ilustre Colegio de Abogados de Gipuzkoa.



“El Club asiste al vehículo y a las personas”

EN EL 90 ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN, EL PRESIDENTE DEL RAC VASCO NAVARRO, **PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA**, ANALIZA EL ROL ACTUAL DEL CLUB Y REFLEXIONA SOBRE DIVERSOS ASPECTOS DE ACTUALIDAD EN EL ÁMBITO DE LA MOVILIDAD. POR REVISTA RACVN. FOTOS: SARA SANTOS.

PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA

OCUPA LA PRESIDENCIA DEL REAL AUTOMÓVIL CLUB VASCO NAVARRO DESDE 2008.

¿Qué papel tiene hoy en día un automóvil club como el RACVN?

El RACVN tiene hoy la misma función que en la época de su fundación: la asistencia al automovilista. En un principio enfocada sobre todo a enseñar a conducir, a informar sobre modelos de coches, permisos, talleres de reparación, guías de surtidores de combustible, repuestos, guías de viajes, planos de carreteras, etc. Hoy en día, además, “asistencia integral” no solo al automóvil sino al conductor, personal y familiar, en todos los ámbitos más allá de la asistencia al automóvil en caso de avería.

¿Qué nota daría a las Administraciones en su actuación en la movilidad general?

En cuanto a la presencia mediática, un sobresaliente. En cuanto a la efectividad, un aprobado. Eso sí, en muchos casos hay Administraciones que merecen un sobresa-

liente; pero en otros, un suspenso de solemnidad. Los accidentes han disminuido sensiblemente, pero el mantenimiento de calles y carreteras es, en general, lamentable. **¿Cree que es equitativa la distribución de los impuestos que pagan actualmente los automovilistas?**

En absoluto. No es cuestión de ser radical, pero el impuesto debe ser, al menos en este caso, para la actividad que lo genera. Y ello no es así. La Administración obtiene de los impuestos derivados del automóvil unos elevadísimos ingresos que no se destinan primordialmente al sector (carreteras, etc.) sino que se destinan a otras atenciones, muchas veces más relacionadas con gastos que se denominan “sociales”, que en el fondo no es más que un modo de conseguir apoyo político. Últimamente, como parece que no basta con los impuestos que pagan los auto-

“La formación es fundamental para una **conducción segura** que respete los derechos de todos los usuarios”

movilistas, las Administraciones han puesto de “moda” el cobro de peajes; no por circular por carreteras especiales, sino como sistema general de obtención de ingresos fiscales cuyo destino dudo mucho que sea la implementación o mantenimiento de carreteras. Esa voracidad fiscal, que muchas veces maquilla una deficiente o descuidada gestión de los asuntos y recursos públicos, está siendo contestada por los intereses afectados. Es decir, la actitud del automovilista se está volviendo beligerante ante lo que consideran un abuso. Y no solo aquí; una muestra en Europa es la suspensión de la implantación de peajes ante la fuerte contestación ciudadana, como ha ocurrido recientemente en Francia (Bretaña).

¿Qué importancia cree que tiene la formación de los automovilistas?

Es fundamental. Sin información no es posible la educación, que debe ser continuada y es imprescindible para una conducción segura que respete los derechos de todos los usuarios de las vías. Y sin información, es decir el conocimiento de las circunstancias y condiciones del vehículo que se conduce y de la carretera por la que se viaja, el automovilista no puede, en la mayoría de las ocasiones, tomar las decisiones más apropiadas en el manejo de su vehículo.

¿De qué manera se implica el RACVN en la movilidad en general de los ciudadanos?

El RACVN promueve numerosas actividades públicas para hacer llegar a la ciudadanía los principios básicos de la movilidad, especialmente en los ámbitos urbanos, que son los más complejos. Así promociona cursos de conducción ‘Ecodriving’, orientados a una conducción racional y respetuosa con el medio ambiente; organiza el Encuentro Ciudadano con la Movilidad, que se celebra anualmente en Bilbao con la finalidad de transmitir conocimiento y experiencias y dar información sobre los más actuales sis-

temas de movilidad y transporte en nuestras ciudades; cursos diversos dirigidos a la infancia, a nuestros mayores...; cursos de concienciación de automovilistas sobre accidentes de tráfico, etc. En suma, un cúmulo de actividades en colaboración con organismos y Administraciones.

¿Cree que en general los responsables de nuestras ciudades dan la respuesta necesaria para facilitar la circulación?

Creo que en general se busca una utilización más “amable” de la ciudad, primando a determinados sectores. Desde luego, no se facilita la circulación del automóvil. Hay que reconocer que el asunto es complejo, pero pienso que se está cayendo en el error de erradicar al automóvil del centro de las ciudades –donde, no hay que olvidarlo, existen comercios y sobre todo vive gente (no solo paseantes ajenos al lugar)– pues ello nos llevará a tener ciudades “muertas”, sin vida. ■



APUESTA POR EL DEPORTE DEL MOTOR.
“EL DEPORTE DEL MOTOR FUE UNA RAZÓN, TAL VEZ PRINCIPAL, DE LA FUNDACIÓN DEL CLUB, COINCIDIENDO EN 1923 CON EL GP DE SAN SEBASTIÁN DE AUTOMOVILISMO. HOY SEGUIMOS MANTENIENDO EL ESPÍRITU DEPORTIVO, ORGANIZANDO PRUEBAS Y COLABORANDO EN OTRAS, AUNQUE LA ACTUAL SITUACIÓN ECONÓMICA NO SEA PROPICIA. MENCION ESPECIAL MERECE EL ECORALLYE, QUE CELEBRARÁ EN 2014 SU SEXTA EDICIÓN: UNA PRUEBA SOSTENIBLE QUE PIENSA EN VERDE, PIONERA EN ESPAÑA Y PUNTERA EN EUROPA, CON LAS MEJORES MARCAS DEL MERCADO”.

CÓMO AHORRAR CONDUCIENDO

Una conducción más limpia... y económica

AHORRAR COMBUSTIBLE Y, CON ELLO, CONTRIBUIR A REDUCIR EL IMPACTO DEL TRANSPORTE EN EL MEDIO AMBIENTE ES POSIBLE GRACIAS A LAS **TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN EFICIENTE** QUE EL RACVN PROMOCIONA MEDIANTE LOS CURSOS DE 'ECODRIVING'. POR M. A. SÁNCHEZ.



Volkswagen Comunicación

En la presentación el pasado mes de octubre de la cuarta convocatoria del plan PIVE, una apuesta del Gobierno para renovar el parque automovilístico, el Ministerio de Industria, Energía y Turismo indicó que el sector del transporte es el principal emisor de gases de efecto invernadero en España, con un 30% del total (según datos del año 2010). El transporte es también el principal consumidor de energía final en España (37,4%). La re-

ducción de su impacto en el medio ambiente es uno de los principales retos del sector, en el que trabajan desde hace años los principales agentes implicados: fabricantes, administraciones y los propios conductores.

Una responsabilidad de todos
Los fabricantes de vehículos han realizado un gran esfuerzo presentando modelos cada vez más eficientes y desarrollando tecnologías alternativas al consumo de petróleo, mientras que las

administraciones han apostado por promover la compra de estos modelos y penalizar mediante impuestos el uso de los vehículos más contaminantes, entre otras iniciativas.

Los conductores también pueden contribuir activamente a este objetivo común mediante una utilización más racional del automóvil y apostando, siempre que sea posible, por la red de transporte público. Junto con el cambio de los vehículos más antiguos por nuevos modelos, con tecnologías más

¿SABÍA QUE...?

- Según Ecowill, alrededor del 25% de todos los trayectos en vehículo son **inferiores a dos kilómetros** y el 50% son inferiores a cinco kilómetros. Por ello, se recomienda el transporte público como alternativa al coche particular.
- Conducir con neumáticos con una presión inadecuada afecta al **rendimiento del combustible** en hasta un 4%.
- Un **portaesquí en el techo del coche** puede incrementar el consumo de combustible en hasta un 20%.
- El Gobierno convocó en octubre la cuarta edición del plan PIVE, que promueve la compra de vehículos más eficientes con **ayudas de hasta 3.000 euros**.

“limpias” y mejor equipamiento de seguridad y confort, los usuarios pueden poner su grano de arena mediante la aplicación de las técnicas de conducción eficiente. Además de ayudar a proteger el medio ambiente, estas técnicas permiten un importante ahorro de combustible, una ventaja que sin duda cabe tener muy en cuenta en los tiempos actuales.

Según Ecowill, un proyecto europeo de promoción de la conducción eficiente, este estilo de conducción permite un ahorro aproximado de hasta un 20% en el consumo combustible, un porcentaje nada desdeñable y que se traduce en un notable ahorro económico en función del uso que cada conductor dé al vehículo al cabo del año. Además, gracias a un uso más racional

del vehículo y a un estilo de conducción más pausado, también permite ahorrar en costes de mantenimiento del vehículo, al tiempo que reduce la contaminación acústica e incrementa la seguridad.

Cursos 'Ecodriving' del RACVN
Consciente de la relevancia de este estilo de conducción y dentro de su vocación de promover la movilidad sostenible y la seguridad vial, el RAC Vasco Navarro ha participado activamente en la promoción de la conducción eficiente en su área de influencia mediante la organización de cursos de 'Ecodriving' para diversos colectivos, con la colaboración de administraciones locales. Estos cursos incluyen una primera parte teórica, en la que técnicos especializados explican las principales técnicas de conducción eficien-



surne**pensión**

EPSV

94 479 22 00

www.surne.es

Nos gusta cumplir.

**Nos gusta cumplir años,
y aún más, cumplir contigo.**

Por eso, desde que creamos Surnepensión EPSV llevamos 25 años superando a la inflación y ofreciéndote rentabilidad y seguridad en tu previsión.

**Algo estaremos haciendo bien
¿no crees?**

 **surne**
seguros & pensiones



te, y una parte práctica en la que, al volante de un vehículo convenientemente equipado, pueden comprobar en persona la eficacia de estas técnicas (más información en la columna derecha).

Técnicas de conducción eficiente

La asistencia a los cursos organizados por el RACVN es altamente recomendable para todos los conductores –especialmente, para aquellos que utilizan el vehículo con más asiduidad– para aprender a sacar el máximo partido de la conducción eficiente. De todos modos, conviene detallar algunos de los consejos básicos para demostrar que cualquier conductor es capaz de aplicar estas técnicas en sus hábitos cotidianos al volante:

- **Conducir con suavidad**, manteniendo una velocidad constante a bajas revoluciones. Las velocidades altas o a altas revoluciones incrementan significativamente el consumo de combustible.

- **Subir de marcha lo antes posible**, aproximadamente a 2.000 rpm.

- **No calentar el motor** con el coche parado o al ralentí. Y no pisar el acelerador al arrancar el motor.

- **Anticipar los movimientos**, estando atento a las condiciones del tráfico, respetando la distancia de seguridad con los otros usuarios y aprovechando la inercia del vehículo.

- **Detener el motor en paradas largas** (o utilizar los sistemas automáticos de Start/Stop).

- **Mantener los neumáticos a una presión adecuada:** una presión demasiado baja obliga a un mayor esfuerzo al motor e incrementa el consumo de combustible.

- **Evitar cargar el vehículo en exceso.**

- **Utilizar el aire acondicionado solo cuando sea necesario.** Es uno de los equipamientos que consume más energía. En área urbana es más eficiente bajar la ventanilla, pero en vías de alta velocidad es más recomendable circular con las ventanillas subidas para no incrementar la carga aerodinámica. **I**

CURSOS DE CONDUCCIÓN EFICIENTE DEL RAC VASCO NAVARRO

Más de 400 euros anuales de ahorro

Los datos obtenidos como conclusión de los diferentes cursos de 'Ecodriving' organizados por el RACVN han resultado todo un éxito, ya que se han mostrado incontestables a la hora de reducir el consumo durante la conducción, sin olvidar una menor emisión de CO₂ al medio ambiente.

Los números que baraja el RACVN son muy claros a la hora de demostrar que estos cursos funcionan muy bien y que sirven perfectamente para ahorrar una cantidad de dinero muy apreciable al final del año, todo ello aumentando la velocidad media –siempre dentro de la legalidad vigente– y, a la vez, bajando significativamente los consumos medios en ciudad, zona donde el consumo de cualquier vehículo se 'dispara' debido a la diversidad de circunstancias de tráfico. En los cursos que ha impartido el RAC Vasco Navarro entre 2009 y 2012 han pasado más de 580 conductores y todos ellos, unos en menor medida y otros más aplicados, consiguieron rebajar notablemente sus consumos y las emisiones de CO₂ a la atmósfera.

La verdad es que es muy complicado hacer una media de ahorro de combustible entre todos los conductores que pasaron por las diferentes sesiones que se organizaron. Así, por ejemplo, en 2012 en un grupo de 15 personas la variación de la velocidad, en conjunto, fue del 29,03% con un conductor que subió la velocidad +9,52% y otro que bajó un 16%. En consumos, el primero tuvo un +3,51%, mientras que el otro llegó a un +1,67%. En reducción de CO₂, el menos ahorrador rebajó -0,52% y el otro

0,26%. En terreno económico, el primero podrá ahorrar 110,40 euros realizando 40.000 kms al año, y el segundo solo 55,20 euros. En ese grupo se llegó a un ahorro máximo de 772 euros al año.



PORQUE NOS UNE UNA PASIÓN ESPECIAL.



 LAGUN ARO

ENTRE LOS DOS TENÍA QUE SALIR
ALGO IGUAL DE ESPECIAL.

OFERTA EXCLUSIVA **SOCIOS RACVN**

Acude a tu oficina RACVN o llámanos por teléfono y pregunta por las condiciones que tienes con Lagun Aro por ser socio del RACVN.

SEGURIDAD VIAL

Diez errores comunes en la conducción

PESE A LA CRECIENTE **CONCIENCIACIÓN DE LOS CONDUCTORES** SOBRE LOS RIESGOS DE DETERMINADAS ACCIONES AL VOLANTE, TODAVÍA SON DEMASIADO COMUNES ACTITUDES QUE LLEVAN A LA DISTRACCIÓN O QUE AFECTAN A LA ATENCIÓN EN LA CONDUCCIÓN. POR J. I. VIEDMA



Según la Dirección General de Tráfico (DGT), en el año 2012 se registraron, solo en carretera, un total de 1.442 muertos. Las salidas de vía y los choques frontales representaron más del 50% de las causas de muerte en estos accidentes, lo que revela que las distracciones y las malas conductas siguen estando presentes en los conductores. La DGT señala que las distracciones fueron un factor concurrente en un 39% de los accidentes con

víctimas registrados el año pasado, un porcentaje que aumenta al 45% en vías interurbanas.

Situaciones a evitar

- 1. Hablar por el móvil:** tener una mano ocupada y la cabeza centrada en la conversación –incluso con manos libres– puede llevar a una desatención similar a conducir tras beber alcohol.
- 2. Tomar alcohol o drogas:** el consumo de alcohol y drogas está presente en muchos accidentes que tienen como

consecuencia la muerte en carretera. La mayoría tienen lugar durante el fin de semana y el perfil suele ser el de una persona joven de 21 a 34 años.

3. Velocidad inadecuada: es una de las principales causas de accidentes de tráfico. La velocidad debe ajustarse a la señalización y las condiciones de la vía, siempre y cuando la meteorología lo permita: un asfalto mojado puede convertir una carretera señalizada con una velocidad máxima de 120 km/h en una trampa mortal.

¿SABÍA QUE...?

- Desplazarse a 60 km/h supone recorrer 16 metros cada segundo... A 120 km/h se recorren 33 metros por segundo.
- Las **salidas de vía y choques frontales** representan más del 50% de las causas de muerte en accidentes en carretera.
- Más de un 15% de los conductores españoles conducen tras haber consumido **alcohol u otras sustancias psicoactivas**.
- Un 24% de los conductores fallecidos en 2012 en las carreteras españolas no llevaba el **cinturón de seguridad** abrochado.
- Cerca del **40% de accidentes mortales** sucede en horario nocturno: entre las ocho de la noche y las ocho de la mañana.



LOS NEUMÁTICOS, FUNDAMENTALES Y 10... Mantener el vehículo en buen estado

El coche necesita que, periódicamente, se le haga una puesta a punto. Algunos de sus elementos pueden deteriorarse con el paso de los años y pueden poner en riesgo la vida en cualquier situación que pueda darse durante la conducción.

Aunque pasar la Inspección Técnica de Vehículos (ITV) es obligatorio, no hay que ceñirse solo a eso, sino que habrá que ser precavido y realizar las revisiones que recomienda el fabricante. Los neumáticos suelen ser una de las partes que más se deja de lado. Se debe comprobar su presión al menos una vez al mes, ya que una presión inferior a la recomendada los desgastará más rápido y provocará un mayor consumo de combustible. Su dibujo también es clave, ya que está prohibido circular con una profundidad inferior a 1,6 milímetros.

4. Uso incorrecto del carril izquierdo: la finalidad del carril izquierdo es adelantar a los vehículos que vayan más lentos. Usarlo correctamente facilita la fluidez de circulación y evita accidentes y golpes.

5. No usar el cinturón de seguridad: según la DGT, el 24% de los fallecidos en carretera en 2012 no llevaba el cinturón de seguridad puesto.

6. Distraerse con los niños: girar la cabeza, observar a los niños por el retrovisor o incluso extender la ma-

no para tranquilizarlos puede ser nefasto durante la conducción.

7. Conducir con sueño: se recomienda dormir entre siete y nueve horas antes de viajar, y evitar conducir de noche o después de comer. Hay que descansar tras dos horas al volante.

8. No usar los intermitentes: es una acción fundamental para señalar un cambio de carril.

9. No mirar por los retrovisores: para comprobar el estado de la circulación y evitar situaciones de riesgo. |

XII ENCUENTRO CIUDADANO CON LA MOVILIDAD

Debate sobre jóvenes y seguridad vial

LA BIBLIOTECA BIDEBARRIETA DE BILBAO ACOGIÓ EL 13 DE NOVIEMBRE LA CELEBRACIÓN DE UNA NUEVA EDICIÓN DEL ENCUENTRO CIUDADANO CON LA MOVILIDAD, CON PONENCIAS SOBRE EL TEMA "JÓVENES Y SEGURIDAD VIAL". POR JUAN IGNACIO VIEDMA. FOTOS: TOÑO RUIZ-GARMENDIA.



La duodécima edición del Encuentro Ciudadano se celebró con la colaboración del Ayuntamiento de Bilbao, el Consorcio de Transportes de Bizkaia, la firma automovilística Audi y la compañía de seguros Arag. Entre los asistentes destacó un nutrido grupo de estudiantes de un colegio bilbaíno. El presidente del RAC Vasco Navarro, Pedro Martínez de Artola, y Asier Abaunza en representación del Ayuntamiento de Bilbao fueron los

encargados de dar la bienvenida a los asistentes y dar paso a las diversas ponencias alrededor de los riesgos del colectivo de jóvenes en la carretera.

Educación vial

Garbiñe Sáez Molinuevo, directora de Tráfico del Gobierno Vasco, presentó la ponencia "Educación: una oportunidad para la prevención de accidentes", sobre la importancia de educar desde una temprana edad. **Gonzalo MacGrath**, responsable del Negocia-

dode de Drogodependencias del Ayuntamiento de Bilbao, disertó sobre "Jóvenes, seguridad: alcohol, drogas y medicación". **Yannick Peñalver**, 'product manager' de Audi España, habló sobre el "Presente y futuro de los asistentes de seguridad activa". **José María Gargarri**, director de pruebas de Michelin en Clermont-Ferrand (Francia), comentó en su ponencia "Neumáticos y Seguridad" la importancia de este elemento en la conducción. **Esteban García**, experto en seguridad vial, refle-

1. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

EL PRESIDENTE DEL RACVN, PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA, Y EL REPRESENTANTE DEL AYUNTAMIENTO DE BILBAO ASIER ABAUNZA. **2. PONENCIA SOBRE FORMACIÓN VIAL** A CARGO GARBIÑE SÁEZ, DIRECTORA DE TRÁFICO DEL GOBIERNO VASCO. **3. DECÁLOGO DE SEGURIDAD** PRESENTADO POR EL DIRECTIVO DEL CLUB Y EXPERTO EN MOVILIDAD LUIS MURGUÍA.



ción en la ponencia “Ciclistas y Seguridad Vial. La conducción urbana” sobre la convivencia con los ciclistas. Por último, **María Pilar Machancoses**, representante de la Asociación Europea Polis, habló de “Transporte público y jóvenes”.

Decálogo de seguridad vial

Antes de la mesa redonda que clausuró la jornada, el vicepresidente del RACVN y experto en seguridad vial y movilidad, Luis Murguía, presentó el “Decálogo para la Seguridad”, elaborado por el Club. **I**

VII PREMIO PERIODÍSTICO SOBRE MOVILIDAD

Los ciclistas, grandes protagonistas de la movilidad en los medios



En el descanso del Encuentro Ciudadano se entregó el Premio Periodístico sobre Movilidad. Dos de los tres trabajos premiados coincidieron en el tema de la seguridad de los ciclistas en entornos urbanos.

El reportaje titulado “Los cinco accidentes de ciclistas más frecuentes en ciudad y cómo evitarlos”, publicado por **Laura Puy en ‘Diario de Navarra’**, consiguió el máximo galardón entre los más de 50 trabajos presentados en esta séptima edición del Premio Periodístico sobre Movilidad. El jurado valoró especialmente el interés y actualidad de la temática, así como el tratamiento de la noticia, que destaca por su claridad visual y de contenidos. Laura Puy, que no pudo asistir al acto de entrega de premios, destacó la labor de los medios de comunicación en la seguridad vial: “Tenemos la suerte de poder ser el altavoz para cambiar los malos hábitos en la carretera, para llamar la atención sobre los peligros”.

El premio al primer finalista recayó en **Leire Argandoña y Cristina Maestro, de Radio Popular de Bilbao**, por su reportaje “No son tan pequeños”, sobre la importancia de la educación vial desde edades tem-

pranas. En este caso, el jurado destacó su carácter sensibilizador y pedagógico. Las ganadoras se mostraron convencidas de que “los niños que hoy asimilen unas actitudes frente al mundo que les rodea serán más tarde jóvenes que respeten las normas de seguridad de una forma natural y espontánea”.

El premio al segundo finalista fue a parar a **Rebeca Ruiz de Gauna de ‘Diario de Noticias’ de Álava** por su trabajo “Stop coches. Paso a ciclistas y peatones”, centrado en los cambios que está experimentando Vitoria-Gasteiz. Además de su vocación pedagógica, el jurado señaló el foco de este trabajo en la convivencia de los usuarios de la vía. Tras recibir el premio, la finalista señaló la importancia de que “cada uno transite de forma ordenada por el espacio que le corresponde”.

Con esta nueva edición, el RAC Vasco Navarro vuelve a poner en valor el esfuerzo de los profesionales de los medios de comunicación, cuya labor resulta fundamental para trasladar a los ciudadanos las necesidades y/o problemáticas existentes en movilidad y seguridad vial. El Club ya está trabajando en la organización de la octava edición de estos galardones.



“Tenemos una juventud en riesgo”

GONZALO MACGRAGH LLAMÓ LA ATENCIÓN EN EL ENCUENTRO CIUDADANO SOBRE LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE DROGAS ENTRE LOS JÓVENES. POR JUAN IGNACIO VIEDMA. FOTO: TOÑO RUIZ-GARMENDIA.

GONZALO MACGRAGH
MÉDICO ESPECIALISTA
EN SALUD PÚBLICA Y
MEDICINA PREVENTIVA.
DESDE HACE SIETE AÑOS
ES RESPONSABLE
DEL NEGOCIADO DE
DROGODEPENDENCIAS DEL
AYUNTAMIENTO DE BILBAO.

Juan I. Viedma. ¿Tenemos una juventud enferma en alcohol, drogas y medicación?

Gonzalo MacGragh. La juventud siempre es el reflejo de la sociedad en la que vive. Vivimos en una sociedad que coquetea peligrosamente con el alcohol y otras sustancias, generando situaciones de verdadero peligro. Algunos afirman que nuestra sociedad y juventud están enfermas; yo prefiero decir que tenemos una juventud vulnerable, en situación de riesgo, en una sociedad permisiva. El joven se encuentra en “construcción” bio-psico-social, saliendo a un “afuera” con riesgos y desde una inexperiencia vital. Si, además, el acceso al alcohol y otras drogas es relativamente fácil, unido al ocio nocturno con desplazamientos frecuentes, acumulamos factores de riesgo.

J.I.V. ¿Cuál es la sustancia más peligrosa en relación a la seguridad vial?

G.M. Sin duda, el alcohol. Es la sustancia más consumida, más barata, más accesible, la más presente en toda celebración y, por tanto, la más normalizada. Para la juventud,

es la sustancia que suscita menor percepción de riesgo y está banalizada.

J.I.V. ¿Cómo se puede actuar para reducir estos riesgos?

G.M. Había que actuar primero controlando la oferta mediante el cumplimiento de la normativa vigente, impidiendo vender alcohol a menores. En este campo hay mucho que avanzar y hay un grupo de expertos en el Gobierno Vasco trabajando en ello. Por otro lado está el control de la demanda, donde se aplican todos los esfuerzos preventivos. Y la mejor forma de concienciar es educando y formando a la juventud sobre los diferentes riesgos derivados del consumo de drogas, desmontando estereotipos y mitos juveniles favorecedores de consumos abusivos e irresponsables. En definitiva, dando instrumentos de autocuidado, estimulando comportamientos responsables y creando espacios de reflexión sobre la problemática que les toca vivir. Esta es la tarea que desarrollamos en el IV Plan Municipal de Drogodependencias de Bilbao. ■



TU VECINO ~~NO~~ RESPETA LOS HORARIOS PARA HACER OBRAS.

Es fácil que surja un problema laboral, o con tus vecinos, con tu casero, con compañías aéreas, telefónicas o que tengas dudas sobre multas, impuestos... Por eso, **contar con ARAG es la mejor garantía para defender tus derechos**. Tienes **más de 1.000 abogados siempre a tu disposición**. Consúltanos sin límites y, si lo necesitas, tu abogado te defenderá en un juicio sin coste adicional. **DESDE HACE MÁS DE 75 AÑOS, EN ARAG CUIDAMOS DE TUS DERECHOS.**

TU ABOGADO SE LLAMA ARAG
902 34 34 35

CONSULTA EN TU OFICINA HABITUAL RACVN

O EN WWW.RACVN.NET

El blog de ARAG





Seat LeónST, habitabilidad y versatilidad

GAMA MUY COMPLETA, CON TRES VARIANTES DE CARROCERÍA

La polifacética versión ST permite que el Seat León se comercialice con variantes de cinco puertas, tres puertas (SC) y el nuevo familiar ST. Con una longitud de 4,53 metros y una reconfiguración en términos de espacio interior, el volumen del maletero se sitúa entre los 587 y los 1.470 litros. La oferta mecánica la forman un total de diez opciones. En cuanto a niveles de equipamiento cuenta con los acabados Emoción, Reference, Style y FR. Entre los elementos disponibles más relevantes, tecnología Full Led en iluminación, dispositivo de plegado fácil de asientos traseros o control de crucero adaptativo con radar de proximidad. Los precios oscilan entre los 15.920 y los 28.790 euros.



Infiniti Q50

PRESTACIONES Y ECOLOGÍA EN LA MARCA DE LUJO DE NISSAN

Disponible desde finales de octubre, el Infiniti Q50 aparece como el sucesor del G37. La denominación "Q" sustituye a la "G" en sus berlinas de nueva generación, que se caracterizan por una renovada estética con nuevas ópticas y parrilla frontal de generosas dimensiones. La gama de motores incluye una opción híbrida y, en exclusiva para Europa, el nuevo diésel tetra-cilíndrico de 2,2 litros y 170 CV. Esta versión de propulsión trasera se distingue por su reducido consumo y emisiones: 4,4 l/100 km y 115 g/km de CO₂. Es el propulsor más respetuoso con el medio ambiente de la gama. El tope de gama en el mercado europeo viene representado por su versión híbrida, con propulsor V6 alimentado por gasolina de 3,5 litros asociado a un motor completamente eléctrico. Ambos motores rinden un total de 364 CV, con tracción trasera o total.

Dacia Duster, notable mejora

DISPONIBLE EN VARIANTES DE 4X2 Y 4X4

Diseño exterior más robusto y moderno; interior con nuevo salpicadero, colores y materiales; más equipamiento y nuevo motor de gasolina 1.2 TCe de 125 CV son las principales características del nuevo Dacia Duster, el cuarto modelo más vendido en España en SUV y 4x4. La oferta de gasolina se completa con el atmosférico 1.6 de 105 CV, con versión bifuel 1.6 también de 105 CV compatible con GLP (gas licuado de petróleo) y gasolina. El nuevo 1.2 TCe de 125 CV está acoplado a caja manual de seis marchas.



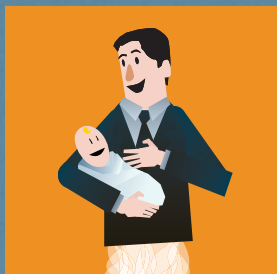
Tu Nuevo Abogado, más próximo, más flexible

Un abogado de confianza resolverá cualquier problema o duda de forma segura y rápida.

¿Necesitas una consulta, revisar un documento legal o un abogado?



Elige el plan que mejor se adapta a tus necesidades



Tu abogado de familia

Se encarga del cuidado y la protección de tu futuro y el de toda tu familia.



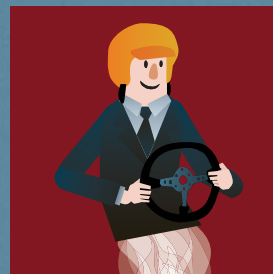
Tu abogado de autónomos

Protege tu trabajo y resuelve las dudas sobre tu actividad profesional.



Tu abogado de negocio

Ofrece la mejor protección legal para tu negocio y tu rentabilidad.



Tu abogado conductor

te asesora y protege tus derechos personales y profesionales como conductor.

tu **puntolegal**
tu nuevo abogado



902 34 34 35

www.tupuntolegal.com

De lunes a viernes de 9 a 19 h.

902 87 87 88
o **960 046 140**



VW Polo R WRC, dinamismo y exclusividad

VERSIÓN COMERCIAL DEL GANADOR DEL CAMPEONATO DEL MUNDO DE RALLIES

Lanzado en una edición limitada de 2.500 unidades fabricadas en Volkswagen Navarra, el nuevo Polo R WRC equipa un motor 2.0 TSI de 220 CV de potencia, que puede alcanzar una velocidad máxima de 243 km/h, acelerando de 0 a 100 km/h en solo 6,4 segundos. Destaca por su dinamismo, su diseño estilo WRC –numerosos detalles tanto en interior como en exterior– y su equipamiento de alta calidad. El equipamiento de serie incluye airbag de cabeza, "Climatronic", diferencial XDS para limitar el subviraje del vehículo, faros Bi-Xenón con luz diurna Led, sensor de lluvia, sensor de parking trasero, antirrobo o radio navegación RNS 315 con conexión USB/MP3. Su precio recomendado en España es de 34.860 euros.



Chevrolet Trax, la ciudad a otro nivel

SUV COMPACTO DE 5 PLAZAS

Modelo de innegable personalidad, que combina la comodidad de los ocupantes con una capacidad de carga flexible, además de un sinfín de posibilidades de entretenimiento de última generación. Destacan sus líneas musculosas y deportivas con generosas curvas. En motores, gasolinas 1,4 turbo y 1,6 litros, y turbodíesel de 1,7 litros. Tracción 4x4 bajo pedido. Con solo 4,25 metros de largo, el Trax es ideal para moverse y aparcar en ciudad. Desde 13.940 euros.



Citroën C4 Grand Picasso

CONFORT, COMODIDAD Y ESPACIO

Fabricado en Vigo, ofrece la comodidad de sus siete plazas, su amplio maletero y la solvencia del nuevo motor BlueHDi, de 150 CV. Mención especial para la carga tecnológica, con interfaz táctil de serie en toda la gama. En motores, un HDi de 115 CV y la BlueHDi de 150 CV, mientras que en gasolina el VTi de 120 CV o el THP de 155 CV. Se comercializa con un precio de partida de 20.800 euros



Más equipamiento al mejor precio

ADVANCED EDITION EN EL A5 COUPÉ Y A5 SPORTBACK

Audi ha incorporado a sus gamas A5 Coupé y A5 Sportback la nueva versión Advanced Edition, que añade diversos elementos adicionales sin aumentar su precio. Entre ellos, sistema de navegación MMI®, sistema de ayuda al aparcamiento Audi Parking System plus y Paquete Técnico (faros de xenón con luz LED de marcha diurna, manos libres Bluetooth, faros inteligentes o control de velocidad de cruce Tempomat).

TERCERA RETROCLÁSICA DE BILBAO

Pasión por los vehículos clásicos

EL BEC REUNIÓ A ENTUSIASTAS DE LOS CLÁSICOS, QUE SE INTERESARON TAMBIÉN POR LOS SERVICIOS DEL RACVN. FOTOS: TOÑO RUIZ-GARMENDIA



La tercera edición de la RetroClásica de Bilbao, celebrada los días 15, 16 y 17 de noviembre en las instalaciones del Bilbao Exhibition Centre (BEC) volvió a promocionar la actividad comercial de todo lo que rodea al mundo de los vehículos clásicos. También ofreció un intenso programa de actos paralelos, como un MotorShow con diferentes vehículos de competición (Kart Cross, 4x4, karts, y modelos de tracción trasera y delantera), en un circuito superdeslizante con varias rotondas.

En el 'stand' de la Asociación Vizcaína de Amigos del 600 se pudo apreciar un vehículo único: la primera creación del maestro carrocerero Pedro Serra, que a partir de un 600 de 1958 creó un estilizado coupé de dos plazas. Otro de los 'stands' más visitados fue el de Rectimoto, que recreó un concesionario

oficial Puch de los años setenta. También se celebraron diversos aniversarios, como el 50 cumpleaños del Porsche 911 o el 60 del Chevrolet Corvette.

90 años con los automovilistas

El stand del RAC Vasco Navarro estuvo presidido por un Fórmula 1430 Juncosa JX-10 de 1976, una auténtica joya. Todos los visitantes recibieron cumplida información de los servicios que ofrece el Club, tanto en el ámbito de la movilidad como en los campos de los seguros, el hogar o la gestoría, entre otros. El simulador de conducción también tuvo una magnífica acogida, ya que permitió a los visitantes comprobar su pericia en distintas situaciones de conducción. Los socios del Club contaron con descuento especial en la entrada a la feria. ■

CERCA DE 35.000 VISITANTES SEGÚN LOS ORGANIZADORES DE LA RETROCLÁSICA, ESTA ELEVADA CIFRA DE ASISTENTES SUPONE LA CONSOLIDACIÓN DEL CERTAMEN EN SOLO TRES EDICIONES.

XVI RALLYE RAC VASCO NAVARRO HISTÓRICO

Las joyas del automóvil vuelven a la carretera

EL EQUIPO DE **TXEMA FORONDA Y PILAR RODAS**, AL VOLANTE DE UN BMW E21 323I DE 1982, RESULTÓ GANADOR DEL XVI RALLYE RAC VASCO NAVARRO HISTÓRICO-MEMORIAL IGNACIO SUNSUNDEGUI, CELEBRADO EL 19 DE OCTUBRE. POR REDACCIÓN RACVN. FOTOS: IORITZ MENDIKUTE, JAVIER OLARIAGA, SARA SANTOS.



Los 34 equipos inscritos en esta nueva edición del rallye disfrutaron de una apasionante jornada en la que recorrieron los 302 kilómetros preparados por la Comisión Deportiva del RAC Vasco Navarro, divididos en una etapa, una sección y un total de ocho tramos controlados. Tras acabar la competición, los equipos se reunieron en el Hotel Silken Amara Plaza de San Sebastián, donde destacaron el **interés y dificultad de los nuevos tramos elegidos**, un total de seis con respecto a la edición anterior.

La prueba se desarrolló por carreteras guipuzcoanas y navarras, donde los aficionados pudieron contemplar verdaderas joyas de la automoción.

Escaparate histórico

Entre los participantes más destacados cabe citar los modelos italianos Fiat Cabriolet o Alfa Romeo Giulietta Sprint Coupé de 1961, un Ford Cortina Lotus de 1962, un Mercedes 220 SE de 1963 o un Porsche 911 T de 1968, sin olvidar representantes de las décadas de 1970 y 1980, de marcas como BMW, Datsun, Morris Opel, etc.

La jornada arrancó a las 11 horas en la plaza de Gipuzkoa de San Sebastián. Los primeros tramos fueron Aritxulegi (21,76 km), Usategieta (35,37 km) y Berastegi (16,93 km). **El equipo de Txema Foronda y Pilar Rodas comenzó a distanciarse en los primeros kilómetros**, seguidos de cerca por los equipos familiares formados por Imanol (padre e hijo) y Aitor Zorroza (Alpine A-310), y José Luis y Alex Lasuen (BMW 2002 TII), también padre e hijo. Tras reponer fuerzas en el restaurante Route 33 de Alegia, el siguiente punto de encuentro sería la Euskadi Enpa-

1. SALIDA EN SAN SEBASTIÁN EL DIRECTIVO DEL CLUB LUIS GAYTAN DE AYALA, JUNTO AL FIAT CABRIOLET (1961) DE EDUARDO PURROY Y SOCO JACA, GANADORES DEL TROFEO MEDIA BAJA. **2. COCHE "0"** PORSCHE 911 CARRERA 2.7, CON EL EQUIPO CAMPEÓN DEL MUNDO FIVA 2005 (PEDRO AYUCAR Y M^a CARMEN ARREGUI). **3. FAMILIA SUNSUNDEGUI** LOS HIJOS DE IGNACIO SUNSUNDEGUI, AL VOLANTE DE UN PORSCHE 914-6 Y UN MERCEDES 220 SE. **4. VENCEDOR DEL RALLYE** BMW E21 323I DE TXEMA FORONDA Y PILAR RODAS. **5. TROFEO CLASE H** VW GOLF RABBIT GTI DE RODRÍGUEZ Y VÁZQUEZ. **6. TERCER CLASIFICADO DE LA GENERAL** BMW 220 TII DE JOSÉ LUIS Y ALEXANDER LAUSEN. **7. CLASE G** TOYOTA 1000 DE MAYKEL DEL CID Y PABLO MOLANO. **8. SEGUNDO CLASIFICADO DE LA GENERAL** ALPINE A-310 DE IMANOL Y AITOR ZORROZA. **ENTREGA DE PREMIOS** EN LA COLUMNA DERECHA, ELENA SUNSUNDEGUI Y EL DIRECTIVO ANTXON GALIANA ENTREGARON LOS TROFEOS AL EQUIPO GANADOR.



NUEVO TRIUNFO DE TXEMA FORONDA Todos los trofeos

SCRATCH

- 1. Txema Foronda / Pilar Rodas**
(BMW E21 323i, 1982), con 31,5 puntos
- 2. Imanol Zorroza / Aitor Zorroza**
(Alpine A-310, 1978), con 35,6 puntos
- 3. José L. Lasuen / Alexander Lasuen**
(BMW 2002 tii, 1971), con 37,2 puntos

CLASE F

- 1. Jean Belleret / Frédéric Mingam**
(Alfa Romeo Giulietta Sprint Coupe, 1961)

CLASE G

- 1. Maykel del Cid / Pablo Molano**
(Toyota 1000, 1976)

CLASE H

- 1. Joseba Rodríguez / Endika Vázquez**
(VW Golf Rabbit GTI, 1983)

MEDIA BAJA

- 1. Eduardo Purroy / Soco Jaca**
(Fiat Cabriolet, 1961)

MAS INFORMACION EN
WWW.RACVNDEPORTES.COM

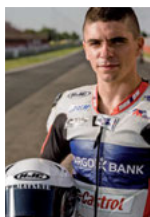
rantza de Zumárraga, cuyo Ayuntamiento –representado por su alcalde, Mikel Serrano– apoya la prueba desde hace 10 años. A continuación se recorrieron los tramos de Lizartza (29,12 km), Madotz (14,76 km) y Lizarrusti (20,01 km), en el que continuó el dominio de Foronda, seguido de Zorroza y con el equipo de Roland Holke y Fernando Beorlegui (Seat 127) alcanzando la tercera plaza. Ya solo restaban dos tramos para dilucidar el vencedor final de la edición de 2013. Eran Abaltzisketa (20,05 km) y Alkiza (11,60 km), que

confirmaron el triunfo de los dominadores de la prueba. Con gran ambiente se celebró la entrega de premios en el **Hotel Silken Amara Plaza**, al cual el Club agradece el apoyo en la organización, así como a **Bankoa Crédit Agricole, Zumarragako Udala** y el restaurante **Route 33** de Alegia. Por último, cabe destacar la participación en el rallye de tres hijos de Ignacio Sunsundegui: Elena e Iñigo a bordo de un Porsche 914/6 (dorsal 1) y Juan Sunsundegui con un Mercedes 220 SE (dorsal 2), acompañado de Alberto Alsua. **I**



Subiendo peldaños en el Mundial

EL PILOTO NAVARRO **ALEX MARIÑELARENA** SIGUE ACUMULANDO CARRERAS Y EXPERIENCIA EN EL MUNDIAL DE MOTOCICLISMO MEDIANTE SU PARTICIPACIÓN EN MOTO 2. POR REDACCIÓN RACVN.



ALEX MARIÑELARENA
IRURTZUN (1992)

TRAYECTORIA

EN 2011 FUE CAMPEÓN DE ESPAÑA PRIVADOS CEV BUCKLER. EN 2012 DISPUTÓ SU PRIMERA CARRERA DEL MUNDIAL COMO 'WILDCARD' Y ESTE 2013 HA LOGRADO EL SUBCAMPEONATO DE ESPAÑA DE VELOCIDAD CEV REPSOL Y HA PARTICIPADO EN CINCO PRUEBAS DEL MUNDIAL (MOTO 2).

RACVN. *Ha sido una temporada muy intensa para ti, ¿cómo la valoras?*

Alex Mariñelarena. Estoy muy satisfecho con este año, tanto en el Campeonato de España como en las oportunidades que hemos tenido en el Mundial. Pienso que hemos ido haciendo buenos resultados y hemos acumulado muchísima experiencia. Me siento muy afortunado por haber podido participar en tantas carreras, que me han ayudado mucho a crecer como persona y como piloto. Estoy muy agradecido a mi equipo Targobank Motorsport y a todos mis sponsors porque gracias a ellos he podido participar en tantas pruebas.

RACVN. *¿Tienes cicatrices de los accidentes en pista?*

A.M. Por suerte no me puedo quejar porque a día de hoy la única operación que he tenido ha sido este año tras la caída en Japón. El resto son únicamente marcas de quemarme a veces la piel con las caídas.

RACVN. *¿Cuál ha sido el golpe más fuerte?*

A.M. He tenido golpes muy duros, sobre todo

en las caídas en las que se va muy rápido (a más de 180 km/h) y das muchas volteretas, pero por ahora la caída de Japón ha sido la más dura para mí, ya que acabé impactando contra el muro.

RACVN. *Recientemente conocimos tu fichaje por el equipo Tech 3 Racing Team. ¿Qué supone este paso en tu carrera?*

A.M. La verdad es que supone una gran oportunidad, tanto por las posibilidades del equipo como por el hecho de poder participar en el mundial de Moto 2 al completo. Para mí, como piloto, supone un paso muy importante en mi carrera, es subir un peldaño más y participar en el campeonato más difícil del mundo.

RACVN. *¿Qué echas de menos cuando estás fuera de casa mucho tiempo?*

A.M. Lo que más noto es, sobre todo, estar lejos de la gente que quiero, ya que al haber situaciones de mucha presión y estar tan lejos de casa echas de menos la tranquilidad que siempre te da el estar cerca de la gente que te apoya a diario. |



★ APROVECHE TODO DE ★ SU PLAN DE PREVISIÓN

GEROKOA

EPSV

TRANQUILIDAD:
Garantícese un futuro más cómodo.

BONIFICACIONES:
Traspase su Plan de Previsión y consiga una interesante bonificación.

FLEXIBILIDAD:
Elija el plan que más se ajuste a su perfil inversor.

AHORRO:
Ahorre cómodamente y a su ritmo.

RENTABILIDAD:
Saque partido a sus ahorros sin renunciar a la seguridad.

COMPLEMENTO A SU PENSIÓN:
Asegúrese unos ingresos extras para cuando llegue su jubilación.

DESGRAVACIÓN:
Beneficiése de hasta el 45% de desgravación fiscal.

APROVECHE LA OPORTUNIDAD DE CONSEGUIR UN FANTÁSTICO REGALO CON SU APORTACIÓN



WOK

De 3.000€ a 5.000€ (0,24% TAE)
Wok de aluminio con tapa.



LOTE DE IBÉRICOS

A partir de 5.000€ (0,30% TAE)
Lote de Ibéricos de bellota La Vall.
D.O. Huelva: Lomo en caña 1,100 kilo,
Salchichón 0,800 grs. y Chorizo 1 kilo.



COPAS DE VINO

De 1.500€ a 3.000€ (0,23% TAE)
6 copas de vino Royal Leerdam.



Entre a esta oficina y le informaremos hoy sobre cómo puede sacar el máximo provecho a su mañana.



Diciembre en Vitoria-Gasteiz

LA OFERTA TURÍSTICA Y DE OCIO DE VITORIA-GASTEIZ SE MANTIENE MUY VIVA A LO LARGO DE DICIEMBRE Y HASTA EL FINAL DE LAS FIESTAS NAVIDEÑAS, CON **ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES**. ESTAS SON ALGUNAS DE LAS PROPUESTAS QUE OFRECE LA CIUDAD.

Las actividades se encadenan para que todos los fines de semana y festivos haya algo especial que invite a escaparse a la ciudad y para que el público local se anime a disfrutar de sus calles.

Feria del Vino de Rioja Alavesa
5 a 8 de diciembre. La ya tradicional cita enogastronómica invita a ir de plaza en plaza para degustar los vinos y productos gastronómicos en sus carpas.

Visita biomimética a Palacio Europa
6 de diciembre. Vitoria-Gasteiz sigue innovando como “ciudad verde”. Destaca la reforma sostenible del Palacio de Congresos

Europa, cuya fachada principal se ha recubierto de un jardín vertical con las distintas especies botánicas de Álava. Puede conocerse mediante una visita biomimética.

Exposición de bonsáis
6 a 8 de diciembre. Los muros de piedra del Palacio Villasuso son un marco singular para los mejores ejemplares de bonsáis.

Belén Monumental
6 de diciembre a 6 de enero. El romántico Parque de La Florida acoge este maravilloso belén que acaba de celebrar su 50 aniversario y que desparrama más de 200 figuras de tamaño natural por jardines, riachuelos y montañas.

1 Y 2 PISTA Y TOBOGÁN DE HIELO DIVERSIÓN PARA TODAS LAS EDADES EN LA PLAZA DE LA VIRGEN BLANCA, EN EL MISMO CENTRO DE LA CIUDAD.
2. NOCHE DE LAS VELAS MÁS DE 15.000 VELAS SE ENCENDIERON EN LA ÚLTIMA EDICIÓN.
3. VISITA TEATRALIZADA EL CASCO MEDIEVAL DE LA CIUDAD REVIVE LA HISTORIA DEL SIGLO XIX.



1



2



3



4

Visita teatralizada nocturna

7 de diciembre. Los ecos de la batalla de Vitoria (1813) resuenan en la memoria de los personajes que nos guiarán por la ciudad del siglo XIX en una visita marcada por el humor de la ficción teatral.

Glam Corner Showroom

14 y 15 de diciembre. Salón interactivo y glamuroso con exposición y venta de las últimas novedades en moda, belleza, salud, diseño, decoración, 'delicatessen', nuevos diseñadores... En el Palacio de Villasuso.

Pista y tobogán de hielo

15 de diciembre a 6 de enero. Grandes y pequeños disfrutan al aire libre con la pista y tobogán de hielo en pleno corazón de la ciudad: la Plaza de la Virgen Blanca.

Noche de las velas

20 de diciembre. La magia del fuego y la luz en medio de la noche invitan a callejear por el Casco Medieval y aledaños. Cualquiera puede convertirse en portador de la llamita y alumbrar una vela con otra. |

OFERTAS GREEN WEEKENDS

Más tentaciones en la "ciudad verde"

Vitoria-Gasteiz ofrece muchas otras actividades, que la convierten en un destino único para este diciembre. Turismo de Vitoria ha preparado, además, un paquete turístico muy tentador...



Entre el resto de actividades que se organizan en la ciudad destaca el Olentzero, el simpático carbonero que recoge las cartas de los niños en el Palacio de Villasuso, la ruta de los belenes, la visita sobre las Historias del Belén de la Florida, la recepción de los Reyes Magos, el Parque Infantil de Navidad, los conciertos, etc. En colaboración con los hoteles de la ciudad,

Turismo de Vitoria ha vuelto a lanzar la **OFERTA DE LOS GREEN WEEKENDS**, que permite alojarse en habitación doble a partir de 55 € la noche y disfrutar de una visita por el Casco y la Catedral, entre otras ventajas añadidas. Más información en la Oficina de Turismo de Vitoria-Gasteiz: **TEL: 945 16 15 98. WWW.VITORIA-GASTEIZ.ORG/TURISMO**



Paseo por el país cátaro

AL SUR DE CARCASONA, EN EL DEPARTAMENTO DEL AUDE, SE EXTIENDE UN AMPLIO TERRITORIO DONDE EN EL SIGLO XII UNA SOCIEDAD INTENTÓ UNA NUEVA FORMA DE VIDA. **CASTILLOS Y ABADÍAS** SON EL TESTIMONIO DE AQUELLA EXPERIENCIA. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART.

Entre las abruptas montañas de las Corbières, el macizo de Alaric, el valle del Alto Aude y la comarca del Quercorb, una sociedad intentó cambiar en el siglo XII las formas de vida con la vuelta al cristianismo primitivo. Los cátaros abdicaron de la pompa de la iglesia y ensalzaron un tipo de relaciones marcadas por la solidaridad, el amor, la convivencia y la belleza. Los “Buenos Hombres” fueron considerados herejes por la iglesia y serían masacrados sin piedad en una funesta alianza entre el papado de Roma y la realeza de Francia. Los que no fallecieron luchando murieron quemados en la hoguera. A finales del siglo XIII ya no quedaba ni rastro de aquella experiencia. Hace ya

algunos años, la región del Aude recuperó este espíritu para convertirlo en un producto turístico de nombre “país cátaro”.

Una ciudad de película

La ruta empieza en la popular **Carcasona**. Como un decorado de cine se alza La Cité, la villa medieval que a punto estuvo de ser derruida en 1850. Después de su reconstrucción, un conjunto de doble muralla esconde una red de callejuelas a las que se asoman restaurantes, tiendas de recuerdos y museos. La ciudad es hoy un importante destino turístico, en cuyo interior destaca la basílica gótica de Saint Nazaire.

A partir de aquí se propone una ruta circular en el sentido de las agujas del reloj. El

- 1. CARCASONA** RECINTO AMURALLADO DE LA CITÉ.
- 2. VILLEROUGE-TERMENÈS** ANTIGUO CENTRO RELIGIOSO DE GRAN INFLUENCIA.
- 3. GASTRONOMÍA** EL PAÍS CÁTARO ES FIEL A LA TRADICIÓN DE BUEN COMER EN FRANCIA.
- 4. SAINT-HILARIE** CLAUSTRO DE LA ABADÍA DONDE SE CREÓ EL ‘BLANQUETTE’.



1



2



3



4

primer destino es **Lagrasse**, a 36 km por la D3, donde se levanta una abadía que en el siglo XII fue el monasterio más importante del sur de Francia. Hoy, es centro de artistas y creadores de los más diversos estilos.

El último cátaro

A 15 km al sur por la D23 y la D613 se encuentra **Villerouge-Termenès**, importante centro eclesiástico que en 1321 vio morir en la hoguera a Gillaume Bélibaste, el último perfecto cátaro. Tras huir y sufrir múltiples peripecias en su exilio, fue traicionado y entregado al obispado de Carcasona. En el castillo de la localidad, además de degustar un opíparo menú medieval, puede conocerse la historia del personaje.

Descendiendo por el desfiladero del río Torgan se alcanza la tranquila **Cucugnan**. Un rehabilitado molino permite visitar el obrador Les Maîtres de mon Moulin, que produce unos dulces deliciosos. De cuidada arquitectura, albergues y restaurantes ofrecen lo mejor de la gastronomía local. A unos 4 km pueden visitarse los castillos de **Que-ribus** y **Peyrepertuse**. >

HISTORIA, DINOSAURIOS, SOMBREROS, INSTRUMENTOS...

Museos para todos los gustos

Localidades como Espéraza o Limoux permiten “descansar” de medievalismo para conocer museos dedicados a temas tan variados como dinosaurios, sombreros, autómatas o instrumentos musicales.



Los viajeros interesados en conocer a fondo la historia y tradiciones cátaras verán satisfecha su curiosidad en los museos de Carcasona o **PUIVERT**, cuyo Museo del Quercorb muestra reproducciones de instrumentos medievales, además de la vida rural y algunos oficios tradicionales. Por su parte, la antigua estación de tren de **ESPÉRAZA** acoge dos museos: uno dedica-

do a los dinosaurios, con fósiles de más de tres millones de años de antigüedad y una sala dedicada al ‘Tyranosaurus Rex’; y otro, a los sombreros, actividad que caracterizó antiguamente al pueblo. La parada en **LIMOUX** permite disfrutar de espacios de exposición muy variados, dedicados al piano, los autómatas, la imprenta o el Museo Petiet de pintura.



1. Y 3. PUIVERT VISTA DEL PUEBLO Y DETALLE DE UNO DE LOS CAPITILES DEL CASTILLO. **2. CUCUGNAN** PANORÁMICA DE LA LOCALIDAD Y SU ENTORNO. **4. COUIZA** CHATEAU DUCS DE LA JOIEUSE, HISTORIA Y PROPUESTA CULINARIA DE CALIDAD.

> La D19 cruza la Roque de la Pourcatière para tomar la D117 hasta **Lapradelle**. Desde esta población nos podemos acercar al castillo de **Puilarens**, a 697 metros de altura. Fue la fortaleza más meridional de Francia y protegía la entrada al valle de la Boulzane de las amenazas del reino de Aragón. Conserva todo el recinto amurallado y la torre donde pernoctó Blanca de Navarra, que la leyenda convirtió en la ‘Dame Blanche’. La D117 se cuela junto al río Aude por el espectacular desfiladero de la Pierre-Lys para llegar a **Puivert**. Su castillo fue una fortaleza no defensiva en cuya amplia sala de la Torre del Homenaje aún se pueden ver los capiteles que representan a músicos interpretando instrumentos antiguos. Por la D121 y D12 se llega **Espérasa**, antiguo centro de fabricación de sombreros y uno de los lugares donde se han encontrado más restos de dinosaurios. Estas singularidades han dejado sendos museos en la antigua

estación de tren. Por la D118 se alcanza **Couiza**, con su Chateau Ducs de la Joieuse. Alojarse en él o tomar una copa en el amplio patio interior es revivir la historia.

Leyendas y aguas termales

El siguiente destino es **Rennes-le-Château**, un lugar mágico por las magníficas vistas de los alrededores y la leyenda de los tesoros escondidos por el cura Bérenguer Saunière. Llegó a este apacible pueblo en 1885 y al poco tiempo afrontó grandes obras de adecuación en la iglesia de Santa Magdalena, hasta convertirla en la magnífica mansión de Villa Béthania. A su muerte en 1917 empezó a correr la voz de que todo aquello lo había conseguido por un tesoro que podía pertenecer al periodo de ocupación visigótica. Aún hay quién cree que a través de la simbología que esconde la iglesia se puede llegar a descifrar el lugar donde permanece enterrado el fabuloso tesoro.

Castillos y abadías son hoy testimonio histórico del estilo de



La ruta sigue por la vía local que hay antes de Rennes-le-Château para tomar la D14 hasta la villa termal de **Rennes-les-Bains**. Por la D613 se llega al castillo de **Arques**, admirable construcción gótica con un magnífico torreón. Del centro del pueblo sale la D54, que cruza el Col de Valmigère (705 metros) para tomar la D129 hasta **Limoux**, conocida por su Carnaval.

Una última etapa lleva a visitar la antigua abadía benedictina de **Saint Hilaire**. Fue recinto fortificado y prisión, y en su bodega excavada en la roca los monjes descubrieron en 1531 el espumoso que bautizaron como 'blanquette'. No hay que perderse el agradable claustro, la iglesia –guarda un sarcófago de mármol dedicado a San Saturnino– y los aposentos del abad, donde hay que buscar un par de escenas subidas de tono en el techo pintado en el siglo xv. Solo queda recorrer los 17 km que separan Saint Hilaire de Carcasona y concluir la ruta. ■

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

Se llega a Carcasona por la autopista A-61, conocida como "Dos Mares" porque enlaza el Atlántico con el Mediterráneo. La ruta propuesta se realiza siguiendo numerosas vías locales en un recorrido de aproximadamente 180 kilómetros.

GASTRONOMÍA

Francia es país de buen comer y el departamento de Aude no resulta una excepción. De la gastronomía tradicional destaca el 'cassoulet', un guiso muy completo que incluye judías blancas y diversas clases de carne. El hígado de oca o pato –'foie'– y los quesos son otros productos a tener en cuenta, así como los vinos. El recorrido propuesto cruza diversos viñedos de las denominaciones Limoux y Corbières, que ofrecen excelentes caldos. Resulta también imprescindible degustar el espumoso 'blanquette' de Limoux.

EVENTOS NAVIDEÑOS

Los mercados navideños son típicos durante el mes de diciembre en las localidades más importantes de la ruta. Destacan especialmente los celebrados en el recinto fortificado de Carcasona: el Magie de Noël (6 de diciembre a 5 de enero) y el Foire au Gras (22 de diciembre).

MÁS INFORMACIÓN

Turismo del Aude:

www.audetourisme.com

Corbières Minervois:

www.tourisme-corbieres-minervois.com

Sitios del país cátaro:

www.payscathare.org

Carcasona:

www.tourisme-carcassone.fr

Limoux:

www.limoux.fr

Lagrasse:

www.lagrasse.com

vida de los cátaros

**EN PUNTOS DE ATENCIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO.
TEL. 902 34 34 35 Y WWW.RACVN.NET**



LAS 24 HORAS DEL DÍA Y LOS 365 DÍAS DEL AÑO

La Asistencia en Carretera del RACVN funciona

HEMOS PASADO UNAS HORAS COMPARTIENDO EL TRABAJO CON EL **SERVICIO DE ASISTENCIA MECÁNICA** DEL RACVN EN GUIPÚZCOA. HEMOS SIDO TESTIGOS DEL MOVIMIENTO DE UN LUNES Y HEMOS RECABADO LA OPINIÓN DE ALGUNOS SOCIOS. POR J.I. VIEDMA. FOTOS: SARA SANTOS.

La Asistencia en Carretera depende de diferentes variantes, como pueden ser las meteorológicas, muy importantes y decisivas para que haya más trabajo del habitual. También influye, aunque no se sepa exactamente la razón, en días con viento sur. Y lo que sí es seguro estadísticamente es

que aumentan las asistencias en fines de semana largos, los denominados "puentes", ya que son los que animan a los conductores a moverse. Las salidas de los vehículos de Asistencia del Club están perfectamente controladas por el centro donde se reciben las llamadas de los socios, la

Central de Alarmas (tel. 902 106 116), cuyos gestores se hacen una idea clara de las necesidades del socio que llama y deciden qué tipo de actuación se tiene que llevar a cabo. No es lo mismo acudir al rescate de un vehículo accidentado que a socorrer a una persona que se ha quedado, por ejemplo, sin

gasolina o que le es imposible soltar los tornillos que sujetan la rueda por haber sufrido un pinchazo, ejemplo que se dio mientras estuvimos en la base. La cita fue por la mañana, a las 9:30 horas. Habíamos quedado con Patxi Ocio, responsable del concesionario y 'alma mater' del equipo desde el falleci-

miento su padre. Tras la charla de rigor sobre el por qué del reportaje y las pésimas condiciones meteorológicas de la jornada –mucho agua y fuerte viento–, se recibió un aviso. Nada más llegar, una de las tres personas que durante el día se encuentran en la base sale con un vehículo mediano, conocido como “coche taller”. Se trata de solucionar el problema de un socio que no puede soltar los tornillos de una rueda pinchada. El arreglo de un pinchazo es una de las asistencias más habituales.

ATENCIÓN A LA VÍA Y A LA METEOROLOGÍA

Patxi señala que, debido a las malísimas condiciones de visibilidad –la niebla también hizo acto de presencia– y el lugar del suceso –una estrecha carretera con un carril por sentido–, sería mejor que no nos acercáramos para evitar algún incidente más grave. En media hora, más o menos, el vehículo ya ha solucionado el problema del socio y regresa a

la base. En conversación con el socio implicado –Francisco Javier Jiménez Idarreta–, le preguntamos por el grado de satisfacción de la asistencia recibida, de la que quedó muy satisfecho.

FLOTA DE VEHÍCULOS MUY COMPLETA

Dadas las condiciones de la jornada, iniciamos una sesión fotográfica con los múltiples vehículos que hay en la base: desde una gran grúa, para usar en situaciones complicadas y poder transportar furgonetas de gran tamaño, a diferentes modelos de grúas, un todoterreno o una motocicleta para acudir a reparar pequeñas averías in situ’.

Los socios que han tenido que utilizar la Asistencia en Carretera del Club coinciden en destacar la gran profesionalidad del equipo que forma parte de este servicio y la gran cantidad de herramientas que dominan. Prácticamente no hay situación a la que no puedan hacer frente.

Las llamadas de Asistencia se recogen en la Central de Alarmas (teléfono 902 106 116), donde se decide el tipo de intervención

Las mejores estadísticas

Para poder atender con las mejores garantías cualquier tipo de avería de un vehículo, sea en la carretera o desde el propio domicilio del socio, el Club cuenta con la flota más completa para afrontar con éxito cualquier incidente. Prueba de ello es que **los mecánicos consiguen reparar in situ (en el mismo lugar de la avería) el 90% de las averías y lo consiguen además en menos de 30 minutos.** Todo para que el socio pueda seguir el camino en el mínimo tiempo posible y con el problema solucionado.

“El RACVN me da respuestas cercanas y tranquilizadoras”



SOCIO: Fco. Javier Jiménez Idarreta

¿Qué tipo de asistencia ha recibido?

El mecánico ha tenido que cambiar una rueda pinchada que estaba agarrotada.

¿Esta asistencia cumplió sus expectativas?

Totalmente.

¿Cómo valora la asistencia que ofrece el RACVN?

La he tenido que utilizar cuatro o cinco veces y siempre me han atendido con gran eficiencia.

¿Qué otros servicios utiliza?

Sobre todo los de asistencia mecánica.

¿Cómo valora la Asistencia que ofrece el RACVN?

Aunque tengo todavía poca experiencia, puedo hablar de lo que me ha concernido directamente y la sensación es muy positiva, con respuestas cercanas y tranquilizadoras. Siempre intentan poner todo de su parte para resolvernos el problema.

¿Qué servicios del Club utiliza más?

He utilizado el de Asistencia Mecánica.

¿Qué otras asistencias ha recibido?

Tuve un problema eléctrico con la batería.

SOCIO: José Cachafeiro Villambres

¿Esta asistencia cumplió sus expectativas?

Totalmente. Siempre han venido rápido y son grandes profesionales.

¿Cómo valora la asistencia que ofrece el RACVN?

Es muy buena, rápida y eficaz.

¿Qué servicios del Club utiliza más a menudo?

El de alquiler de automóviles y el de gestoría, por renovación de carné y otro tipo de papeleo.



SEGUROS DEL HOGAR

Hurto o robo, la importancia de la letra pequeña

NO TODOS LOS SEGUROS OFRECEN LAS MISMAS COBERTURAS. POR ELLO, **RESULTA BÁSICO CONTAR CON UN ASESOR EXPERTO** QUE RESUELVAN LAS DUDAS AL CONTRATAR. UN BUEN EJEMPLO ES LA DIFERENCIA ENTRE "HURTO" Y "ROBO" EN LAS PÓLIZAS DE HOGAR.

En el momento de contratar un seguro de hogar es fundamental conocer a fondo las coberturas, sus límites y la descripción del valor. Por ello, **resulta fundamental valorar adecuadamente lo que tenemos en la vivienda**, que siempre suele ser de un valor superior al que creemos. Contratar correctamente, con la ayuda de asesoramiento experto, evitará muchos problemas cuando el siniestro llame a la puerta. Si

tiene joyas u objetos de valor en casa debe conocer cómo actúa cada entidad aseguradora: si no seguimos sus normas de suscripción o no nos han consultado quién nos las vendió podríamos tener problemas en el futuro.

DIFERENCIAS EN LA INDEMNIZACIÓN

En este artículo destacamos la diferencia entre "hurto" y "robo", dos conceptos que mu-

chos socios del Club pueden llegar a considerar idénticos pero que a nivel asegurador tienen distinto tratamiento indemnizatorio en las pólizas.

Al problema de la pérdida de bienes –con su valor sentimental y económico asociado–, a veces nos encontramos con que las entidades aseguradoras rechazan o reducen las indemnizaciones por robo porque en realidad el asegurado ha sido víctima de un hurto o un

atracó. El asegurado se queda entonces con la duda de aceptar o no la indemnización ofrecida por la entidad, que posiblemente esté aplicando correctamente un contrato que el asegurado no se ha detenido a leer como debiera.

Legal y contractualmente los conceptos de "hurto" y "robo" son diferentes, aunque con consecuencias similares para el asegurado, sin existir en muchos casos un equilibrio entre

lo sustraído y la indemnización propuesta. ¿Cuál es la razón? Posiblemente porque el contrato suscrito no estuvo correctamente realizado en su momento por falta de asesoramiento profesional o porque no se ha actualizado la póliza a lo largo de los años.

Una de las diferencias principales entre hurto y robo, según recoge el Código Penal vigente hoy en día, se encuentra en la existencia o no de fuerza en las cosas o violencia en las personas. **Mientras que en el robo existe fuerza y violencia; en el hurto, no.**

No obstante, las pólizas de seguros de hogar se rigen por dos criterios fundamentales:

- La normativa vigente; entre otras leyes, por la Ley del Contrato de Seguro, que en su artículo 50 hace referencia a "sustracciones ilegítimas".
- El contrato particular firmado por el asegurado y la entidad aseguradora.

MENOS COBERTURAS PARA EL HURTO

Y ahí viene el problema: cada aseguradora dispone de productos con características, límites y exclusiones diferentes, que son las que aplicarán en cada caso. De ahí la importancia de un correcto asesoramiento en el momento de contratar. A nivel de seguro, el hurto tiene unos límites de cobertura más

escasos que el robo, llegando a no tener cobertura en determinadas situaciones o lugares. Será la propia póliza contratada la que le posicione ante un robo, un hurto u otro tipo de sustracción: en el contrato debe aparecer definida claramente la cuantía de las indemnizaciones.

Cabe destacar la importancia que tiene en esta cobertura el hecho de tener bien asegurado el contenido (sus bienes), así como los objetos de valor especial y las joyas. En el caso de que no los tenga declarados expresamente, es muy probable que no llegue a recibir una indemnización en caso de ocurrir el siniestro o que reciba unas cantidades mínimas, que respondan a las que se especifiquen en los límites pactados con la compañía.

No olvide que un seguro bien hecho le dará tranquilidad. Si desconoce cómo tiene asegurada su vivienda, revise su póliza; si tiene dudas o prefiere que le echemos una mano, desde el RACVN estaremos encantados de ayudarle. **Un buen seguro empieza con una correcta contratación mediante un asesoramiento previo. I**

MÁS INFO EN PUNTOS DE ATENCIÓN RACVN Y TEL. 902 34 34 35.

La importancia de la actualización de la póliza

Desde el RAC Vasco Navarro aconsejamos dedicar unos minutos a revisar las pólizas de hogar que tenga contratadas. Muchos asegurados se sorprenderán al observar que, posiblemente, el valor del continente declarado sea superior al valor del contenido. Esta circunstancia responde a que, seguramente, tendrán las joyas u objetos de valor sin declarar expresamente en el contrato. El principal motivo es que no han actualizado la póliza desde su contratación.

Rincón del seguro



EDUARDO MARTÍNEZ
DIRECTOR GERENTE RAC VASCO NAVARRO

Respondemos a las dudas de los socios sobre los seguros

¿Qué son los riesgos extraordinarios en seguros?

Son los riesgos considerados como fenómenos de la naturaleza (terremotos, maremotos, inundaciones extraordinarias, erupciones volcánicas, tempestades ciclónicas atípicas y caídas de cuerpos siderales y aerolitos), hechos ocasionados violentamente (consecuencia de acciones de terrorismo, rebelión, sedición, motín y tumulto popular) y hechos o actuaciones de las Fuerzas Armadas o de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en tiempos de paz.

¿Cuál es el plazo para que un cliente comunique la no renovación de una póliza?

La ley establece que el plazo para comunicar la no renovación es de dos meses.

Si comunico con un plazo inferior o incluso no digo nada y en el momento del pago devuelvo el recibo, ¿nos lo pueden reclamar?

Sí, la aseguradora tendrá seis meses para poder reclamar ese recibo. La única excep-

ción es que haya sufrido un incremento con respecto al año anterior y no haya sido aceptado por el asegurado. La Ley de Contrato de Seguro lo regula en su artículo 22.

¿Qué es el Consorcio de Compensación de Seguros?

Es una entidad pública dependiente del Ministerio de Economía y Hacienda dotada de personalidad jurídica propia y con plena capacidad para obrar en el cumplimiento de sus fines.

En el RACVN ponen en valor el disponer de una póliza de defensa jurídica, ¿por qué?

Los motivos más importantes son que permite disfrutar de más coberturas y, sobre todo, evita conflictos de intereses con la aseguradora de Responsabilidad Civil cuando nos pone pegas quien nos debe pagar por tener un seguro a todo riesgo o por convenio. Por ejemplo, por temas de valores venales o cuando nos repercute un siniestro. La compañía de defensa siempre la tenemos junto a nosotros.

SI TIENE ALGUNA DUDA O RECLAMACIÓN SOBRE EL MUNDO DE LOS SEGUROS, ENVÍELA MEDIANTE EL FORMULARIO DE WWW.RACVN.NET O EN LOS PUNTOS DE ATENCIÓN DEL CLUB.

EL CLUB ABRE UNA NUEVA ETAPA

Celebración de la Asamblea General de Socios

El pasado 18 de noviembre se celebró la Asamblea General de Socios del Club. No fue una asamblea más, ya que estuvo presidida por el recuerdo a José Luis Barrenechea, nuestro querido directivo recientemente fallecido. Un hombre muy querido por todos los miembros de la Junta Directiva, con su presidente a la cabeza, así como por todos los empleados.

Tras el emotivo recuerdo a la persona de José Luis Barrenechea, tanto profesional como personal, el presidente del RAC Vasco Navarro, Pedro Martínez de Artola, dio paso a presentar al secretario de la Asamblea, Luis Murguía, vicepresidente de la entidad. Tomaron parte, por orden de intervención: Luis Murguía en representación del Área Deportiva; Belén Serrano, responsable del Área de Movilidad; Eduardo Martínez, director gerente del Club; y Estefanía Rodríguez, responsable del área de Finanzas y Contabilidad. Si bien la situación

económica está afectando negativamente a diferentes ámbitos del Club, son las áreas Deportiva y de Movilidad las más afectadas por la falta de patrocinio. Sin embargo, se ha abierto un periodo de cambio en la entidad ya que 2012 supuso la ruptura del acuerdo comercial que manteníamos con el RACC de Catalunya e iniciamos de nuevo un camino en solitario manteniendo nuestra propia identidad y, por supuesto, dedicando todos nuestros esfuerzos en estar al servicio de nuestros socios. Para ello contamos con un amplio abanico de servicios que cubren todas sus necesidades. Se indica que el Club está muy saneado y con un proyecto que da estabilidad al mismo para los próximos ejercicios.

En la imagen inferior, de izquierda a derecha, Luis Murguía, Pedro Martínez de Artola y Eduardo Martínez.



Puntos de atención RACVN

ÁLAVA

Vitoria-Gasteiz
Micaela Portilla, 2
Tel. 945 14 65 90

GUIPÚZCOA

Arrasate
Concepción, 6 bajo
Tel. 943 79 86 77

Eibar

Urtzaile, 1 (Edif. Aurrera)
Tel. 943 20 37 13

Irún

Francisco de Gainza,
2 entlo. A
Tel. 943 62 76 32

San Sebastián

Fueros, 4
Tel. 943 43 08 00

VIZCAYA

Basauri

Pedro López Cortázar, s/n
Tel. 944 00 85 02

Barakaldo

Av. Euskadi, 26
Tel. 944 99 55 04

Bilbao

Rodríguez Arias, 59 bis
Tel. 944 42 58 08
Hurtado de Amézaga, 3
Tel. 944 10 66 22.

NAVARRA

Pamplona

Sancho El Fuerte, 29
Tel. 948 26 65 62

Sartaguda

Pablo Sarasate, 19
Tel. 948 66 71 15

APOYO DEL RAC VASCO NAVARRO

El RACVN dona un coche a las monjas clarisas de Derio

El presidente del RACVN, Pedro Martínez de Artola, con la presencia de Ramón Peyroncelly y Eduardo Martínez, entregó las llaves de un coche a las monjas clarisas de Derio –Artebakarra– (Vizcaya), que recogió la abadesa Sor Isabel. Con el vehículo, las monjas contarán con mayor movilidad en la realización de sus funciones. El 8 de diciembre tendrá lugar la inauguración de la capilla del monasterio, que será bendecida por el obispo de Bilbao, Mario Icaeta.



OFRECE SERVICIO A LOS SOCIOS DEL SUR DE LA COMUNIDAD

Sartaguda, nueva corresponsalía en Navarra



Con alrededor de 1.400 habitantes y muy cercana a Lodosa, Sartaguda es una localidad navarra que tiene en la agricultura su principal actividad económica –destacan las denominaciones de origen de vino La Rioja, Pimiento del Piquillo y Espárrago de Navarra– y que cuenta, además, con un pequeño polígono industrial. Esta corresponsalía está dirigida por el profesional del sector servicios David Ruiz, que explica las razones que le han llevado a apostar por el Club: “Al RACVN le avalan casi 100 años de historia y cuenta con más de 35.000 socios, siendo la entidad más representativa en el País Vasco y Navarra. Esto me dio un gran respaldo y la confianza de trabajar con una entidad muy consolidada y con un gran prestigio”. En relación a los servicios del Club, destaca “la gran variedad de oferta que dispone, lo que permite poder satisfacer las necesidades de los clientes, ya que se trabaja con las principales aseguradoras del mercado y hace que nos podamos ajustar a las demandas y necesidades de cada cliente”.

ENVÍO A LOS SOCIOS

Nueva tarjeta con banda magnética

El RAC Vasco Navarro ha iniciado recientemente el envío a los socios de la nueva tarjeta de socio del Club, que incorpora una banda magnética. Además, la tarjeta incluye los principales teléfonos de contacto con el RACVN. En las próximas semanas, todos los socios del Club recibirán en su domicilio esta nueva tarjeta.

Más información en puntos de atención del Club y teléfono 902 34 34 35.



surne
**accidentes
senior**

FRACTURA DE HUESOS

**Muévase con
total tranquilidad**

**Llega una edad en la que quizás
nuestros huesos no son tan fuertes
como antes, pero nuestra actividad y
energía son las mismas.**

Con **SurneACCIDENTES SENIOR Fractura de Huesos** tiene un seguro que le protege ante cualquier fractura de huesos, indemnizándole por cada hueso afectado y por día de hospitalización si fuera necesario. Contratable hasta los 75 años, este seguro le cubre hasta los 81 años.

El seguro de accidentes más completo,
pensado para usted por **295 €/año.**

surne
seguros & pensiones

94 479 22 00
www.surne.es



Solicite información en
su oficina RACVN

902 34 34 35
www.racvn.net



COLABORACIÓN CON TRASTIENDA GASTRONÓMICA

El regalo navideño más especial para los socios del RACVN

CONTINÚA EL ACUERDO CON **TRASTIENDA GASTRONÓMICA**. LOS SOCIOS DEL RAC VASCO NAVARRO GOZAN DE **PRECIOS ENTRE UN 30% Y UN 50% INFERIORES** AL MERCADO EN LOS MEJORES REGALOS GASTRONÓMICOS. LA MEJOR OPCIÓN PARA REGALAR ESTAS NAVIDADES.



DELICATESSEN

- 1 champagne Perrier Jouët Grand Brut
- 1 champagne Perrier Jouët Blason Rose
- 2 tinto Imperial Gran Reserva 2004 Cvne
- 1 Foie-Gras Entero de Pato Bocal (130 gr)
- 1 Chutney de Higos (50 gr)
- Turrón Alicante (2 x 250 grs. Torta) D.O. Jijona
- Turrón Bloque Jijona (500 gr)
- 1 Trufas Belgas 3 Chocolates (200 gr)

Precio: 169,90 € IVA Incluido
Ahorro aprox. 25 €



“AUTO”-REGALO

- 1 cava Juvé Camps Reserva de la Familia (1.5 l)
- 1 tinto Lan Gran Reserva 2004 D.O.Ca. Rioja (1.5 l)
- 1 Monte Real 'Blanco Semi Dulce' 2011 D.O. Ca. Rioja (1.5 l)
- 1 Lomos de Bonito del Norte en Aceite de Oliva (450 gr)
- 1 Pimientos Piquillo Enteros Extra 8-12 (250 ml)
- 1 Menestra de Verduras / 1 Aceite de Oliva Virgen Extra
- 1 Mousse Hígado Pato / 1 Cassoulet Toulousain Pato (830 gr)
- 1 Chutney de Higos / 1 Chutney de Mango
- 1 Láminas de Almendra Belgian Butters 175 grs.
- 1 Biscuits Bañadas en Chocolate con Tiramisú (180 gr)
- 1 Trufas Belgas de Chocolate Negro (200 gr)

Precio: 85,90 €, IVA incluido. Ahorro aprox. 42 €



POSTRE FAMILIAR

- 1 Pedro Ximénez Wisdom Jerez (postres)
- Sugerencia Fondue de Chocolate Negro Belga con Frutas y Dulces Belgas
- 1 Choco Fondue Set Cerámica Chocolate Negro Belga (200 gr)
- 1 Almendra Belgian Butters (175 gr)
- 1 Oublies - Cigarrillos Belgas (125 gr)
- 1 Finest Waffle Crisps Belgian Butters (250 gr)
- Estuche de Madera Luxe

Precio: 39,80 €, IVA incluido
Ahorro aprox. 16 €



BODEGA & DESPENSA

- 2 cava Brut Imperial Rovellats
- 2 tinto Cvne Gran Reserva 2006 D.O.Ca. Rioja
- 2 tinto Lan Reserva 2005/ 2007 D.O.Ca. Rioja
- 2 verdejo 100% D.O. Rueda Duquesa de Valladolid 2012
- Sugerencia Gastronómica Bonito Balsamizado
- 1 Lomos de Bacalao / 1 Lomos de Bonito en Aceite de Oliva
- 1 Lomos de Salmón en Aceite de Oliva (200 gr)
- 1 Espárragos Extra Frasco 8/12 Frutos Gruesos (580 ml)
- 1 Pimientos Piquillo Enteros Extra (250 ml)
- 1 Aceite de Oliva Virgen Extra (500 ml)
- 1 Vinagre 'Spray' de Vino Tempranillo D.O. Rioja (100 ml)
- 1 Sal de Manantial Parque Natural Urbasa-Andia (105 gr)
- 1 Bloc de Pato (180 gr) / • 1 Cassoulet Toulousain Pato (830 g)

Precio: 121.15 €, IVA incluido. Ahorro aprox: 35 €



PARA REGALAR “CON GUSTO”

- 1 Tokaji Furmint Blanco Semi-Dulce. 75 cl. (Especial Foie - Gras) Hungría
- 1 Tokaji Harslevelu Blanco Semi-Dulce 2011 (Especial Foie-Gras) Hungría
- 1 Foie-Gras Entero de Pato Bocal 130grs. Labeyrie
- 1 Foie-Gras Entero de Oca 180 grs. Bocal Etxenike
- 1 Confitura 50 grs. Favols. (Especial Foie Gras)
- 1 Chutney 50 grs. Favols. (Especial Foie - Gras)
- 1 Estuche Vintage 2 Botellas con Complementos Foie

Precio: 99.50 €, IVA incluido
Ahorro Aprox: 25 €



VINOS PARA

“CONOCEDORES”

- 2 tinto Gaudium Reserva 2005 Bod. Marqués de Cáceres D.O.Ca. Rioja
- 2 tinto Culmen Reserva 2005 Cosecha D.O.Ca. Rioja
- 1 estuche de madera Set de Vino dos piezas

Precio: 117,70 €, IVA incluido
Ahorro aprox. 28 €

TRASTIENDA GASTRONÓMICA

Expertos en regalos gastronómicos exclusivos y personalizados


Su larga experiencia de más de 25 años permite a Trastienda Gastronómica ofrecer a las personas y las empresas las mejores ofertas de regalo gastronómico, con productos exclusivos y presentaciones únicas. Se presentan así como una gran opción, diferente y especial, de cara a los compromisos navideños. Disponen de más de 4.000 referencias y ofrecen descuentos especiales para socios del RAC Vasco Navarro. **Más información en www.gastronomiayregalos.com**



NUEVA PÁGINA WEB

Pasión 'on-line' por la cocina

Trastienda Gastronómica estrena página web. En la dirección www.gastronomiayregalos.com descubrirán cómo trasladan a sus regalos la pasión por la gastronomía. Una nueva imagen para este proyecto que encara el futuro con ganas renovadas y la calidad de siempre. Visite la nueva tienda 'on-line' y disfrute de un 10% de descuento para socios del RACVN (condiciones en tel. 944 52 51 24).

Síganos en 

Persona de contacto:
Elena Uriguen
Tel. 944 52 51 24
info@gastronomiayregalos.com

PARTICIPACIÓN DE UN EQUIPO DE TRASTIENDA GASTRONÓMICA

Rallye Solidario Clásicos del Atlas por Marruecos

Por tercer año consecutivo, el equipo de rallyes formado por Nacho Rozas y Jorge Villalonga y patrocinado por Trastienda Gastronómica (Gastronomía y Regalos) participará en la quinta edición del Rallye Solidario Clásicos del Atlas. La solidaridad consiste en llevar material escolar, deportivo y sanitario a las escuelas del Atlas marroquí predeterminadas por la organización. El equipo de Trastienda Gastronómica cuenta con una gran experien-

cia: en la pasada edición, cayeron por avería en la última etapa y pasaron de liderar la prueba a la séptima plaza final. Su intención este año es quedarse con el primer puesto. El equipo recauda fondos a través de una rifa, en la que Gastronomía y Regalos aporta una gran cesta. Este sorteo se realiza en un concierto que se celebrará el 20 de marzo. A la vuelta de la competición, los miembros del equipo contarán anécdotas de su experiencia.



Ahorre con su carné de socio

CON SU CARNÉ DE SOCIO DEL RAC VASCO NAVARRO DISPONE DE **VENTAJAS EXCLUSIVAS** EN UNA SELECCIÓN DE ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES CON EL CLUB.

¡Descubra cómo ahorrar con su carné RACVN!

Solo por enseñar su carné en el momento de realizar el pago



Supermercado ecológico a domicilio, con la misión de mejorar el medio ambiente y la salud y bienestar de las personas. **10% dto. en productos.** No acumulable a promociones.

Tel. 944 213 386 (Bilbao)



Organización orientada a la inserción laboral, tanto a nivel público como privado. **50% dto. sobre la matrícula** y posibilidad de financiación en 12 meses sin intereses.

www.gesforem.com



Punto de encuentro para el mundo de las dos ruedas en Bilbao (Villarias, 3). **5% dto.** en bicicletas, bicicletas eléctricas, cascos, candados, alforjas, luces y accesorios.

www.urban-bike.es



10% dto. para socios RACVN en Zapatería Angels de Vitoria-Gasteiz. Excepto periodos de rebajas y promociones .

Tel. 945 240 641



Reformas y reparaciones. **Desplazamiento gratuito.** Precio especial en desplazamientos de urgencia y mano de obra.

www.buenosdiasbuenasnoches.com



Tarifas especiales en **certificaciones energéticas** de viviendas o locales y **peritaciones de carrocerías** de automóviles.

www.fopertek.com



Clínica Dental

LUISA DE LA HERRAN

5% en implantes, prótesis, blanqueamientos y ortodoncias. **10% en otros tratamientos.** 1ª consulta y presupuesto, gratis.

Tel. 944 213 386 (Bilbao)



IBILSA
Centro Médico y Psicotécnico

Reconocimientos médicos para permisos de conducir, náutica, seguridad privada, etc. En San Sebastián. **10% dto. sobre tarifa.**

www.ibilsa.com



CERTIME SA

Centro médico y psicotécnico. **5% sobre tarifa en certificados** de conducción, armas, perros peligrosos, buceo, deportivos...

Tel. 944 420 999 (Bilbao)



CRC.CFC. CAMPUS SL.

CENTRO DE RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

5% sobre la tarifa en certificados de conducción, armas, perros peligrosos, buceo, deportivos, oposiciones y marina.

Tel. 946 122 767 (Santurtzi)



15% para socios y familiares directos. Reconocimientos médicos y psicotécnicos. Cita en www.medicarvitoria.es

Tel. 945 23 18 07 (Vitoria-Gasteiz)

Consulte el listado completo de establecimientos con descuento en www.racvn.net

Ventajas únicas en el uso y mantenimiento de su vehículo

En talleres mecánicos, aparcamientos, autoescuelas...



10% de descuento en la matrícula y 2€ de dto. en cada clase práctica. Ubicada junto a la sede del RACVN (Paseo de los Fueros 2, San Sebastián).

www.racingautoescuela.com



10% de descuento en la matrícula y dos clases prácticas gratuitas. Oferta no acumulable. En Rekalde, Amezola, Santutxu y Otxarkoaga.

www.enterbio.es



Con carné RACVN, **20% de descuento en la matrícula** en Autoescuela Alzaga. Con dos centros en Irún (Uranzu, 27 bajo y Fuenterrabia, s/n).

www.autoescuelaalzaga.com



Especialistas en lunas de automóvil, limpiaparabrisas y faros. **25% dto.** en sustitución y reparación de lunas.

www.guardianexpress.es



Mantenimiento del automóvil. **5% en frenos y neumáticos y 10% en mantenimiento,** escapes, amortiguadores...

Tel. 902 10 13 51 · www.midas.es



Aparcamiento 'low cost' en aeropuerto de Bilbao: hasta un 40% más barato. **10% dto. sobre tarifa.**

Reservas 946 424 896



10% sobre el precio habitual de mano de obra. Recogida y entrega del vehículo a domicilio. Limpieza tras la reparación

www.talleresmreina.com (Bilbao)



20% sobre precio franquicia en reparación por daños propios y **10% sobre precio de M.O.** en reparación por cuenta del cliente.

Tel. 945 22 56 65 (Vitoria-Gasteiz)



Especialistas en neumáticos. **Dtos. y condiciones especiales en servicios** (neumáticos, mantenimiento, filtros, etc.).

Tel. 945 22 56 65 (Vitoria-Gasteiz)



10% dto. en mano de obra y recambios. Además trato preferente en el taller. En Bilbao: calle Benito Alberdi, 4 y 6.

Tel. 944 44 97 08 · www.gordoniz.com



10% sobre el precio habitual de mano de obra y recambios. Diagnóstico gratuita y vehículo de cortesía (según disponibilidad).

Tel. 945 26 88 60 (Bilbao)



10% de dto. sobre precio habitual en mano de obra. Diagnóstico gratuita del vehículo. Tel. 944 47 72 16

www.talleresrian.com (Bilbao)



Lavacoches manual, para asegurar el servicio más atento y personal. Con el carné de socio del RACVN, **12% de descuento.** En General Bergaretxe, 11, de Irún.

Automóviles Euskalduna, s.l.

Con el carné de socio del RACVN, **10% de descuento en mano de obra, y entre 5 y 10% en piezas.** Taller situado en Polígono Soroxarta de Irún.



2% dto. en combustible; 5% en tienda, excepto recarga de móviles; y **5% en el túnel de lavado.** En el número 18 de la avenida de Navarra de Irún.

XVII CONCURSO DE CHRISTMAS RAC GAZTE

Un año más, brillaron los pequeños artistas

EL AQUARIUM DE SAN SEBASTIÁN ACOGIÓ LA ENTREGA DE PREMIOS DEL CONCURSO. DE NUEVO, EL TALENTO DE LOS JÓVENES SOCIOS RAC GAZTE COMPLICÓ LA TAREA DEL JURADO. LA VENCEDORA ABSOLUTA FUE **AINHOA CORCUERA**, DE LOIU (VIZCAYA). FOTOS: SARA SANTOS.



El Aquarium donostiarra volvió a reunir a muchas caras conocidas: niños y niñas que participan con asiduidad en la cita anual con el arte que organiza el RACVN. Entre los participantes también destacaron caras nuevas que demuestran la plena actualidad del Concurso de Christmas, que ya ha alcanzado su décimo séptima edición. Mu-

chos comentaron los nervios que habían pasado tras recibir la llamada señalándoles como ganadores de su categoría.

Más de un centenar de dibujos

El RAC Vasco Navarro estuvo representado en el acto por los directivos Antxon Galiana y Luis Gaytan de Ayala; su director gerente,

Eduardo Martínez; el director de la oficina de San Sebastián, Jon Bastida, y Rosa González. Eduardo Martínez volvió a resaltar la dificultad para elegir a los mejores dibujos entre los más de cien trabajos presentados, además de animar a los presentes a presentarse a la próxima edición. Tras sus breves palabras se celebró la entrega de los

TODOS LOS GANADORES DEL CONCURSO DE CHRISTMAS

La Navidad más original, por los socios RAC Gazte

Los socios más jóvenes del Club demostraron su creatividad relacionando las fiestas navideñas con los servicios del RACVN.



Ainhoa Corcuera (Loiu, 11 años).



Amaia Sánchez (Rivabellosa, 5 años).



Uxue Abad (Lemoa, 6 años).



Eider González (Rentería, 9 años).



Marta Ros (Bilbao, 12 años).



Oneka Sansinenea (Vitoria-Gasteiz, 3 años).



Irene Arozena (Oiartzun, 4 años).



Marta Beorlegui (San Sebastián, 7 años).



Naroa Navarro (Lasarte-Uria, 8 años).



Beñat Lasa (Hernani, 9 años).



Aiala Sanz (Maruri-Jatabe, 10 años).



¡Premios para todas las categorías!

Los vencedores de 0-3, 4, 5, 6 y 7 años se llevaron una **CÁMARA DIGITAL COMPACTA NIKON S2600** mientras que los de las categorías de 8, 9, 10, 11 y 12 años ganaron una fantástica **SONY PSP PLAYSTATION** portable. La ganadora absoluta consiguió el ansiado **VIAJE A FUTUROSCOPE**.



Aquarium de Donosti. Un marco único para reconocer el talento de los jóvenes socios del Club.

diferentes premios, según categorías, y se dio a conocer el nombre de la vencedora absoluta del concurso: Ainhoa Corcuera, de 11 años y residente en Loiu (Vizcaya).

Premios accésit

Dos hechos hay que significar en el concurso de este año. Por un lado, la presencia de un único chico entre los doce premiados;

por otro, que, ante la calidad de las obras, se entregaron dos accésit que no estaban previstos. Las ganadoras de estos premios especiales fueron Aiala Sanz Esteban (accésit al primer premio) y Eider González Vidal (categoría de 9 años).

Lo dicho, el año que viene a presentarse otra vez y, a ser posible, a ganar. ¡Gracias a todos los participantes! ■

SUS CLIENTES TIENEN DERECHO A SENTIRSE PROTEGIDOS

En DAS nos comprometemos a que usted pueda ofrecerles la mejor y más avanzada protección jurídica.



**TUS DERECHOS
NUESTRO COMPROMISO**

Con **DAS FAMILIA CONSUMIDOR** asesorará y defenderá a sus clientes con la protección jurídica más completa del mercado, **incluyendo la reclamación de sus derechos en los posibles conflictos al comprar por internet o en el uso de las redes sociales.**

The legal protection insurer of **ERGO**

Contacte con nosotros y descubra la protección jurídica del futuro | www.das.es | Tel. 902 020 903 | soporte.comercial@das.es

Cierra los ojos y pide un deseo.



Ábrelos para cumplirlo.
Ahora tienes un Golf TDI 105 por 17.300€.

Golf TDI 105 BlueMotion Technology totalmente equipado con:

Llantas de aleación	Freno de mano eléctrico
Radio táctil con 8 altavoces	7 airbags
Faros antiniebla	Sistema anti-colisiones múltiples
Aire acondicionado	Start&Stop
Bluetooth	ESP, ABS, EDS y ASR

Y un árbol de serie (www.thinkblue.es).



4 años de mantenimiento incluidos**

Síguenos en:



Das Auto.

Golf Edition BlueMotion Technology 1.6 TDI 105 CV/ 77 kW: consumo medio (l/100 km): 3,8. Emisión de CO₂ (g/km): 99.

*PVP recomendado en Península y Baleares de 17.300€ para un Golf Edition BlueMotion Technology 1.6 TDI 105 CV/ 77 kW 3p (IVA, transporte, impuesto de matriculación, descuento de marca y concesionario y Plan PIVE incluidos), para todas las operaciones con entrega a cambio de coche de más de 10 años y clientes particulares que financien un crédito mínimo de 12.000€ a través de la campaña de mantenimiento de Volkswagen Finance S.A. EFC (según condiciones contractuales).

**Incluye gratis paquete de mantenimiento plus Volkswagen 60.000 km o 4 años financiando con Volkswagen Finance S.A. EFC. Oferta válida hasta 31/12/2013 o finalización del Plan PIVE. Modelo visualizado: Golf Sport con opcionales.