



REAL AUTOMÓVIL CLUB
VASCO NAVARRO

RAC

Movilidad
Motor
Viajes
Servicios

Nº 164 / MARZO 2015

www.racvn.net

**COCHES
ELÉCTRICOS**
¿UNA BUENA
INVERSIÓN?



**ALEMANIA,
25 AÑOS DESPUÉS
DE LA CAÍDA
DEL MURO**

Ruta de 8 noches a 299€
¡Precio especial socio!
(ver suplemento)

BRUSELAS Y VALONIA
**TRADICIÓN Y
MODERNIDAD**



HOJA DE RESCATE, PARA SALVAR VIDAS

NUEVO SEAT LEÓN X-PERIENCE 4DRIVE

SI CONOCES EL CAMINO, PRUEBA UNO NUEVO.



TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

EL PRIMER SEAT LEÓN CON TECNOLOGÍA 4DRIVE ESTÁ PREPARADO PARA TODO, MENOS PARA LA RUTINA.

Dale un cambio a tu día a día con el nuevo SEAT León X-PERIENCE. Su tracción integral a las 4 ruedas te aportará un dinamismo total tanto en tus salidas urbanas como en tus aventuras en la montaña. Explora todo tipo de terrenos y disfruta del máximo control sin importar el tiempo o las condiciones de la carretera gracias a su tecnología 4Drive. Además su suspensión elevada, los parachoques específicos con la parte inferior en aluminio y las molduras de protección en los pasos de rueda y taloneras, transmiten toda la robustez de un vehículo diseñado para descubrir nuevos horizontes sea cual sea el terreno.



[.COM/TUSEAT](https://www.youtube.com/tuseat)



[.COM/SEAT](https://www.facebook.com/seat)



[.COM/TUSEAT](https://www.twitter.com/tuseat)

SEAT.ES



EDITOR

REAL AUTOMÓVIL CLUB VASCO NAVARRO
PASEO DE LOS FUEROS, 4.
20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA
TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

PRESIDENTE

PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA

DIRECTOR REVISTA

JUAN IGNACIO VIEDMA

COLABORADORES

MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ (REDACCIÓN)
SARA SANTOS (FOTOGRAFÍA)
T. RUIZ-GARMENDIA (FOTOGRAFÍA)
ENRIC SORRIBES (MAPAS)

PUBLICIDAD

CHARPOCAR Y DEPARTAMENTO PROPIO

DISEÑO ORIGINAL FERICHE BLACK 2008

MAQUETACIÓN MERITXELL PIQUÉ

FOTOMECÁNICA DIGITAL SCREEN

IMPRESIÓN MCC GRAPHICS

DEPÓSITO LEGAL BI-788-1987

Este ejemplar se entrega gratuitamente a todos los socios del RAC Vasco Navarro. La revista Club no comparte necesariamente las opiniones firmadas por los colaboradores. Prohibida la reproducción literaria o gráfica por el medio que sea, sin la autorización expresa del RACVN.

OFICINAS DEL CLUB:

ÁLAVA-ARABA

MICAELA PORTILLA, 2.
01008 VITORIA-GASTEIZ.
TEL.: 945 14 65 90 FAX: 945 13 47 37

GUIPÚZCOA-GIPUZKOA

FUEROS, 4.
20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA.
TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

NAVARRA-NAFARROA

SANCHO EL FUERTE, 29.
31007 PAMPLONA-IRUÑA.
TEL.: 948 26 65 62 FAX: 948 17 68 83

VIZCAYA-BIZKAIA

RODRÍGUEZ ARIAS, 59 BIS.
48013 BILBAO-BILBO.
TEL.: 944 42 58 08 FAX: 944 42 52 56.
HURTADO DE AMÉZAGA, 3. BILBAO-BILBO.
TEL.: 944 10 66 22 FAX: 944 70 25 89

HORARIOS OFICINAS:

DE ENERO A JULIO, DE LUNES A JUEVES, DE 9.00 H. A 18.30 H. Y LOS VIERNES DE 9.00 H. A 14.30 H. AGOSTO DE LUNES A VIERNES DE 8.30 H. A 14.30 H.



Tiraje de este número:
19.000 ejemplares
(A la espera de confirmación control OJD)

WWW.RACVN.NET

INFORMACIÓN GENERAL

902 34 34 25

ASISTENCIA 24 HORAS

902 106 116

16



46



62



Sumario **MARZO** 2015

05 Editorial. Consumo de drogas y seguridad vial.

06 Hoja de rescate, un documento que puede salvar vidas.

Panorama

08 Miguel Gallastegui, pelotari y socio del Club.

10 Citroën HY del socio Andrés Curto.

12 Entrevista a Xabier Jon Davallillo, presidente del Bilbao Basket.

Movilidad

14 La opinión del RAC Vasco Navarro sobre la próxima reforma del Reglamento de Circulación.

16 ¿Vale la pena comprar un coche eléctrico?

20 Cinco normas básicas de la seguridad infantil.

22 Moverse en bicicleta con seguridad.

24 Ciclistas urbanos, atropellos y nuevo Plan de Seguridad Vial del Gobierno Vasco.

26 Mejores y peores ciudades para conducir.

28 Por qué ha bajado el precio de la gasolina.

Motor

30 Opel Corsa, KIA Sorento, Peugeot 308 GT y C4 Cactus.

32 Fiat 500X 4x4, Seat León ST Cupra, Infiniti Q50 y Nissan Crossover.

33 Citroën C4 Cactus, ejemplo de innovación.

34 Hyundai i20, un urbano que alcanza la madurez.

Motor Sport

36 VII Eco Rallye Vasco Navarro, 29 y 30 de mayo en Vitoria-Gasteiz.

38 Gran participación en la Travesía Don Bosco.

39 La era de Marc Márquez.

40 Egoitz Mujika, ganador de la Copa RACVN, y clásicos en el Cross de San Sebastián.

Viajeros

42 Bruselas y Valonia: ruta de naturaleza y cultura por el sur de Bélgica.

46 La Montagne Noire: ruta en coche.

Servicios RACVN

50 Nuevos descuentos en el Rincón de Ventajas. **54** Ventajas exclusivas en establecimientos de proximidad.

58 Nuevo servicio de Alerta de Multas. **60** Seguro de dependencia, apuesta por mantener la calidad de vida.

61 BiciFlexible, un seguro para ciclistas. **62** Nueva póliza de cuadro médico, exclusiva para socios del Club.

65 Acuerdo con Bilbao Basket e incorporación a ADECOSE. **66** Ventajas en Clínica Universidad de Navarra.

“¿Qué hago si una compañía de seguros no me paga los perjuicios que he tenido?”

- Defensa penal
- Reclamación de daños
 - Corporales
 - Materiales
- Adelanto de indemnizaciones
- Peritaje y defensa suplementaria de RC

DISFRUTA DE LA PROTECCION JURIDICA MAS EXTENSA

“Quiero un abogado que me asesore eficazmente en caso de impagados, despidos o separación matrimonial”

- Asistencia Legal telefónica, online y presencial
- Reclamación por indemnización de contratos
- Defensa laboral
- Vivienda habitual



SAN SEBASTIAN
Paseo de los Fueros 4
20005 SAN SEBASTIAN
Tel.: 943 430 800
Fax: 943 429 150

PAMPLONA
Avda Sancho
"El Fuerte" 29
31007 PAMPLONA
Tel.: 948 266 562
Fax: 948 176 883

VITORIA
C/ Micaela Portilla 2
01008 VITORIA
Tel.: 945 146 590
Fax: 945 134 737

BILBAO
C/ Rodríguez Arias 59 bis
48013 BILBAO
Tel.: 944 425 808
Fax: 944 425 256

BILBAO
C/ Hurtado de
Amezaga 3
48008 BILBAO
Tel.: 944 106 622
Fax: 944 702 589





**PEDRO MARTÍNEZ
DE ARTOLA**
PRESIDENTE / LEHENDAKARIA

Según un informe de la Policía Autónoma del País Vasco, en el año 2014 unos cien mil conductores fueron sometidos a control en las carreteras del País Vasco. De tales controles, el resultado es sorprendente. El 3,20% de los sometidos a test de alcoholemia dieron positivo, mientras que el 19,20% de los sometidos al test de drogas dieron positivo. La diferencia es llamativa.

Bien es cierto que los controles preventivos de alcoholemia son mucho más numerosos que los de drogas, pero ello no es óbice para preocuparse por un fenómeno que, nos tememos, es más serio de lo que nos indican unos datos ya de por sí muy preocupantes.

Nos llevan a pensar que la conducción bajo la influencia de drogas es mucho más habitual de lo que a simple vista parece y, en esa circunstancia, podría hallarse la explicación de accidentes que nos resultan inexplicables y del aumento de la siniestralidad, que no puede achacarse únicamente al aumento progresivo del tráfico ante la mejora económica que se inicia, al mal estado de las vías tras años de desidia en su mantenimiento y renovación, a la desastrosa señalización de las vías, a la antigüedad del parque automovilístico, etc.

Por ello cabe preguntarse si no sería oportuno que, al igual que para el caso de la alcoholemia, los controles preventivos de drogas en los conductores fueran más numerosos y rutinarios. Porque puede ser que, una vez limitado el peligro de conductores ebrios, nos encontremos con que una nueva amenaza, las drogas, lleve a las carreteras dolor y luto.

Bienvenidas sean las campañas que los responsables del tráfico y la seguridad ciudadana lleven a cabo para erradicar esos comportamientos.

Ertzaintzaren txosten baten arabera, 2014an gutxi gorabehera ehun mila gidariri egin zaie kontrola Euskal Autonomia Erkidegoko errepideetan. Kontrol horien emaitza harri-garria da. Alkoholemia-testa eginarazi zieten % 3,20k eman zuen positibo; droga-testa eginarazi zieten artean, berriz, % 19,20k eman zuen positibo. Aldea nabarmena da.

Egia da prebentziozko alkoholemia-kontrolak askoz ugariagoak direla drogenak baino. Hala ere, arduratu beharra dago horretaz; izan ere, beldur gara datu berez kezkarri horiek adierazten duten baino are larriagoa dela gertaera.

Datuek pentsarazten digute drogen eragin-pean gidatzea askoz normalagoa dela itxura batera dirudien baino; eta horixe izan liteke ulertezinak gertatzen zaizkigun istripuen azalpena, bai eta istripu-tasaren igoeraren arazoia ere —egoera ekonomikoaren hobekuntza abiatu berriak dakarren zirkulazio gero handiagoari bakarrik ezin baitzaio egotzi, edo mantentzeko eta berritzeko hiru urteko utzikeriaren ondorioz errepideek duten egoera txarrari, bideen seinalizazio penagarriari, ibilgailu-parkea zaharra izateari eta abarri—.

Horregatik, geure buruari galdetu beharko genioke ez ote den komeni, alkoholemiaren kasuan bezala, gidarien prebentziozko droga-kontrolak ugariagoak eta errutinazkoagoak izatea. Zeren eta gerta bailiteke, gidari mozkortuen arriskua mugatuta, mehatxu berri batek, drogek, mina eta dolua eramatea errepideetara.

Jokabide horiek ezabatzearen zirkulazioaren eta herritarren segurtasunaren ardura-dunek kanpainak egiten badituzte, ongi etorriak izango dira.

SEGURIDAD VIAL

Una hoja que puede salvar vidas

LOS 60 MINUTOS POSTERIORES A UN ACCIDENTE DE TRÁFICO SON CLAVE PARA SALVAR LA VIDA DE LOS AFECTADOS. LA **HOJA DE RESCATE** ES UN SENCILLO DOCUMENTO QUE RECOGE GRÁFICAMENTE LA ESTRUCTURA DEL VEHÍCULO PARA FACILITAR LA LABOR DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA. POR REDACCIÓN RAC.



En el rescate de las víctimas de un accidente de tráfico, cada segundo cuenta. Administraciones, clubes de automovilistas y fabricantes de vehículos trabajan en tecnologías que automatizan el aviso a los servicios de asistencia en caso de colisión. El ejemplo más claro es el 'eCall', un sistema de llamada de emergencia automática que será obligatorio en los turismos nuevos a partir de 2018. El proyecto de la hoja de rescate tiene la misma fun-

ción de acelerar la atención a las víctimas pero no precisa de alta tecnología ni de años de desarrollo: basta con descargar e imprimir una hoja con un esquema del vehículo, guardarla en el parasol y colocar un adhesivo en el parabrisas.

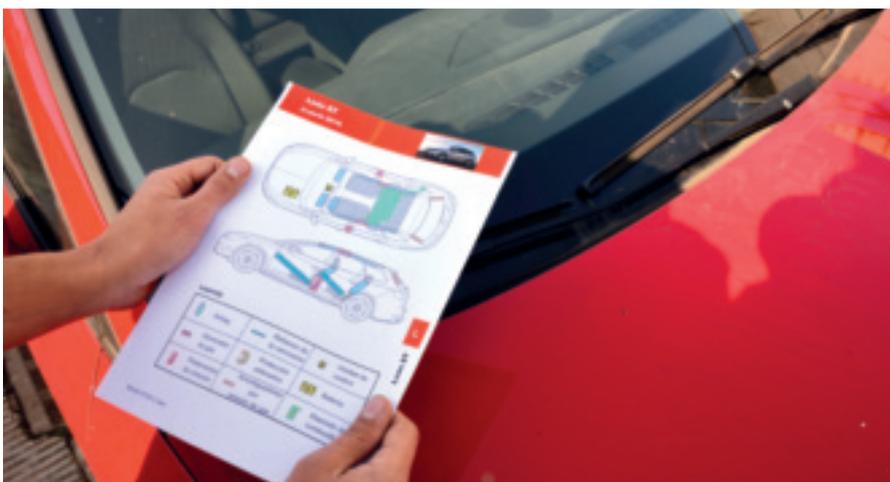
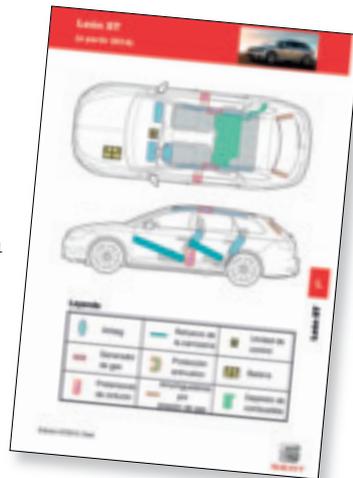
Abrir el vehículo sin riesgo

La función de la hoja de rescate es muy sencilla: en caso de que los ocupantes del vehículo se queden atrapados indica a los equipos de emergen-

cia –generalmente, bomberos– las zonas de la carrocería que pueden cortar sin riesgo. La carga electrónica de los vehículos actuales y la variedad de combustibles obligan a los equipos de emergencia a extremar la precaución a la hora de realizar cualquier actuación. La hoja de rescate les indica la localización de los principales componentes de riesgo del vehículo y las zonas de corte recomendadas. El RAC Vasco Navarro se suma ahora a la iniciativa de difusión de la hoja de

¿SABÍA QUE...?

- El proyecto de la hoja de rescate cuenta con el apoyo de la Federación Internacional del Automóvil (FIA) y promueve un **documento estandarizado** en toda la Unión Europea (tamaño A-4).
- La hoja debe incluir **información del vehículo** sobre la localización de los refuerzos en la cabina, depósito de combustible, baterías, airbags, generadores de gas, etc.
- También debe indicar a los equipos de emergencia cuáles son las **zonas de corte** adecuadas.
- Pueden descargarse las hojas de rescate de todas las marcas en la página web www.rescuesheet.info.



OPINIÓN

Un documento tan útil como necesario



Josetxo Andueza

VICEPRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE RESCATE EN ACCIDENTES DE TRAFICO (APRAT)

El avance tecnológico en la industria de la automoción, las nuevas energías alternativas de propulsión y las mejoras en los sistemas de seguridad activa y pasiva del vehículo generan nuevas dificultades en las tareas de rescate para los servicios de bomberos ante un accidente de tráfico. El objetivo es lograr que el rescate se realice de forma segura, tanto para las víctimas como para los rescatadores, empleando para ello el menor tiempo posible. Por tanto, se hace necesario tener acceso a una información actualizada, clara y precisa. La hoja de rescate es un documento homogéneo que contiene la información técnica de cada vehículo facilitada por el fabricante, permitiendo a los servicios de rescate acceder de forma visual y rápida a dicha información.

rescate, impulsada por la Federación Internacional del Automóvil (FIA) y con la participación de los principales clubs automovilistas europeos. El RACVN distribuye entre sus socios los adhesivos que deben colocar en el parabrisas del vehículo para indicar que dispone de hoja de rescate y difunde dónde descargar la hoja de cada modelo. **Más información sobre la hoja de rescate, en la página web del Club: www.racvn.net.**



Imprima la hoja y coloque el adhesivo en el parabrisas

Junto a este número de la revista, los socios del Club han recibido el adhesivo que, tras descargar su hoja de rescate en www.rescuesheet.info y guardarla en el parasol del conductor, deben colocar en el parabrisas del vehículo. Así, en el momento de realizar una asistencia de urgencia, los equipos de emergencia sabrán que su vehículo cuenta con la hoja de rescate.



Sesenta años de confianza en el RACVN

SOCIO DEL CLUB DESDE HACE MÁS DE 60 AÑOS, **MIGUEL GALLASTEGUI** ES UN EJEMPLO CLARO DE QUE EL INTERÉS, EL ENTRENAMIENTO Y LA PERSEVERANCIA SON VALORES FUNDAMENTALES PARA LOGRAR UN OBJETIVO. ¿EL SUYO? SER UN GRAN PELOTARI. POR J.I.VIEDMA. FOTOS: SARA SANTOS.

Juan Ignacio Viedma. Desbancó al legendario Atano III, ¿tan duro era?

Miguel Gallastegui. Sí, era duro y muy especial y diferente. Como no existía un campeonato de pelota –se empezó a organizar en 1940–, el resto de pelotaris elegían al mejor y siempre salía Atano III. ‘Reinó’ hasta 1948, cuando le desbanqué de su primer puesto, y eso que cambió de táctica al empezar con el saque libre.

J.I.V. ¿Recuerda algún partido o temporada en especial?

M.G. En 1944 derroté al “Zurdo de Mondragón” en el frontón de Gros por un resultado de 22-0. Al año siguiente hice récord al disputar 104 partidos y en 1946 jugué 101 partidos en 10 meses... ¡Y gané 72! Ya en el año 1947 conseguí derrotar a Atano III en el frontón Astelena por 22-9.



UN HISTORIAL DE ÉXITO MIGUEL GALLASTEGUI FUE PELOTARI PROFESIONAL DURANTE 42 AÑOS. SU HISTORIAL ES ÚNICO: DISPUTÓ 1.250 PARTIDOS Y GANÓ ALREDEDOR DEL 70 POR CIENTO DE ELLOS.

J.I.V. ¿También jugaba contra tríos?

M.G. Sí, eran otros tiempos y había que jugar donde dijera la empresa. A mí, al estar bastante fuerte, me hacían participar junto a un delantero pequeño, que era como un diablillo, con gran movilidad.

J.I.V. Tiene una excelente memoria...

M.G. La verdad es que tengo muchas de las cosas que he contado apuntadas y, de vez en cuando, las repaso para tenerlas al día.

J.I.V. Es Socio Oro del RACVN. ¿Qué recuerdos tiene del Club?

M.G. Siempre he estado muy contento y seguro con el RACVN. En aquellos años andábamos mucho en coche para desplazarnos a los partidos o para ver a nuestros rivales. Yo lo conocí por los seguros en 1943... Siempre me shan tratado de maravilla y así sigo. **I**



Innovation
that excites

nismo

30th ANNIVERSARY



NUEVO NISSAN JUKE NISMO RS SIENTE LA POTENCIA DEL NISMO

Vive la máxima potencia con la última innovación de Nissan Motorsport, porque cuando fusionas rendimiento y tecnología nadie puede competir con Nismo. Agarra el volante y siente los 218 caballos de potencia de su motor turbo. Estamos seguros de que todo lo que ha heredado de los circuitos de carreras no te dejará indiferente.

DESCUBRE EL NUEVO NISSAN JUKE NISMO RS.

DESDE **23.700 €***



Consumo mixto: 7,2 l/100 km. Emisiones de CO₂: 165 g/km.

*PVP recomendado en PyB, incluye PFF, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, IVA e IEDMT que, para el mercado español, puede no ser aplicable a su Comunidad Autónoma. Oferta válida para particulares y autónomos que adquieran un Nissan JUKE NISMO RS 1.6 DIG-T 218 CV (160 kW) manual, que entreguen un vehículo usado a nombre del comprador y financien con Magic Plan de RCI Banque S.A., Sucursal en España. Importe mínimo a financiar 6.000 €. Permanencia mínima de 24 meses. Contrato de mantenimiento de 3 años (con límite de kilometraje). Las revisiones incluidas son las estándar según el Libro de Garantías y Certificado de Mantenimiento. Quedan excluidas Flotas y empresas. Oferta no compatible con otras campañas y válida hasta 31/03/15. Para más información acude a tu concesionario más cercano. Modelo visualizado Juke Nismo RS.

Un histórico con “nariz de cerdo”

SI LOS COCHES HABLASEN, EL **CITROËN HY** DE ANDRÉS CURTO EXPLICARÍA UNA APASIONANTE HISTORIA COMO VEHÍCULO DE CONTRABANDO Y SERVICIO. POR J.I. VIEDMA. FOTO: SARA SANTOS.



VEHÍCULO

CITROËN HY IN2

AÑO FABRICACIÓN

1980 (FRANCIA)

MOTOR

4 CILINDROS. CON 57 CV DE POTENCIA

‘Nez de cochon’ (nariz de cerdo), así se conocía popularmente al Citroën HY por razones que saltan a la vista, aunque los modelos que utilizaba la policía se bautizaron como ‘panier à salade’ (ensaladera). Entre 1947 y 1981 se fabricaron más de 473.000 unidades, con una carrocería inspirada en los aviones Junker de la Segunda Guerra Mundial. Existieron tres variantes de carrocería (furgoneta cerrada, ‘pick-up’ y chasis cabina) y las primeras unidades montaron motores de gasolina de 1.628 y 1.911 centímetros cúbicos y motores Perkins e Indenor de gasóleo, de 1.816 y 1.946 cc, con tres velocidades y marcha atrás. Las potencias oscilaban entre los 45 y los 57 CV.

El socio del Club Andrés Curto es un verdadero apasionado de este modelo. Su unidad es un Citroën HY IN 2, con motor de 57 CV, tracción delantera y frenos de tambor. Fue confiscada en la frontera por contrabando y subastada en 1990. Posteriormente, hasta el año 2002, se destinó al mantenimiento de estaciones de servicio de combustible. Andrés recuerda que “la recuperé después de doce años parada como nido de roedores, que acabaron con la instalación eléctrica. También tenía el techo hundido porque algún desaprensivo la había utilizado como andamio. La restauré con mi amigo Santi Villameriel durante un año, aunque siempre queda algo que mejorar”. ■



Nuevo Hyundai i20

Abre tus ojos a la inspiración.

Si miras el mundo con otros ojos, lo más inspirador está muy cerca de ti. No te lo esperabas y de repente descubres un enorme espacio interior y un habitáculo con materiales y detalles nunca vistos en su categoría. Equipamientos como el techo solar panorámico o el sistema de alerta de cambio de carril inéditos en un vehículo compacto te descubrirán una nueva perspectiva. Abre tus ojos a Hyundai y experimenta lo inesperado.

Nuevo i20 desde 9.950€

www.hyundai.es

**HYUNDAI** | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



Gama Nuevo i20: Emisiones CO₂ (gr/km): 99-155. Consumo mixto (l/100km): 3,8-6,7.

PVP recomendado en Península y Baleares para i20 1.2 MPI (85CV) ESSENCE (9.950€). Incl. IVA, transporte, impto. Matriculación, descuento promocional, aportación concesionario, oferta de mantenimiento y Plan PIVE del Gobierno (Sujeto al cumplimiento de las condiciones del Plan Pive del Gobierno). Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFC S.A un importe mínimo de 9.950€ a un plazo mínimo de 60 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/03/2015. Modelo visualizado: i20 Style. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. Consulta las condiciones completas de oferta y de mantenimiento en la red oficial de concesionarios Hyundai o en Hyundai.es.



“El apoyo y el esfuerzo de tanta gente tendrán su merecida recompensa”

EL PRESIDENTE DEL BILBAO BASKET, **XABIER JON DAVALILLO**, EXPLICA LAS RAZONES DE SU VUELTA A LA PRESIDENCIA Y REPASA LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB, QUE ACABA DE FIRMAR UN ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EL RACVN. POR JUAN I. VIEDMA. FOTOS: TOÑO RUIZ-GARMENDIA

XABIER JON DAVALILLO (BILBAO, 1960)

PRESIDENTE DEL BILBAO BASKET.

TRAYECTORIA

TRAS UNA CARRERA DEPORTIVA DE 14 AÑOS, SE RETIRÓ EN 1994 A CAUSA DE UNA LESIÓN. EN MAYO DE 2014 VOLVIÓ A LA PRESIDENCIA DEL BILBAO BASKET, QUE YA OCUPÓ ENTRE 2005 Y 2010.

Juan I. Viedma. ¿Merecen Bizkaia y Bilbao tener un equipo en la primera categoría del basket nacional (Liga Endesa)?

Xabier Jon Davalillo. La tradición del basket en Bizkaia tiene una muy larga y exitosa historia, como el segundo deporte del territorio tanto en número de licencias en escolares y federados como en número de seguidores y aficionados. El historial de Bilbao en la ACB es muy exitoso: nuestra cancha de Miribilla es una de las pistas de la liga con mayor ocupación y mayor número de asistentes. Nuestros encuentros como locales gozan de un ambiente envidiable, reconocido en toda la competición. El basket ya está en el ADN de Bilbao y Bizkaia.

J.I.V. ¿Por qué razón abandonó la presidencia en su anterior etapa?

X.J.D. Llegó un momento en el que no estaba de acuerdo con las decisiones que se to-

maban ni en cómo se tomaban. Después de intentar repetidamente cambiar la situación, decidí apartarme del proyecto al no sentirme identificado con la deriva que estaba tomando.

J.I.V. ¿Qué razones le han hecho volver al Bilbao Basket?

X.J.D. Sentía mucha pena por la situación que estaba viviendo el club y cómo se estaba entrando en una caída libre que conducía irremediablemente a la desaparición. El grupo que intentaba coger las riendas se puso en contacto conmigo y llegamos a un acuerdo rápidamente. Lo más importante era sumar para dar viabilidad y futuro al Bilbao Basket, el basket de élite en Bizkaia.

J.I.V. Ante la deuda que acumula el club, ¿recibe apoyo de las instituciones?

X.J.D. La deuda que hemos heredado del anterior equipo de gestión asciende a más de

“Los partidos en nuestro campo gozan de uno de los mejores ambientes de la Liga. **El basket está en el ADN de Bilbao y Bizkaia**”

seis millones de euros y unos compromisos contractuales que hipotecarán el futuro del club durante varios años. Las instituciones siempre han estado apoyando al club, en cada momento en función de sus posibilidades. Entendemos que somos un proyecto de ciudad y territorio muy interesante, que genera negocio, puestos de trabajo y retornos de la inversión.

J.I.V. Imagino que los tiempos de crisis que vivimos no son los mejores para los apoyos. ¿Tienen cerca algún patrocinio para mejorar la situación?

J.I.M. La situación económica general no es, evidentemente, la más adecuada para poder superar nuestra delicada y coyuntural situación en lo que al dinero se refiere, pero nuestro compromiso es conseguirlo con todos los medios que tengamos a nuestro alcance. Este proyecto es viable y tiene mucho futuro, con presupuestos ordenados y acordes a los ingresos. La llegada de un nuevo patrocinador equilibraría nuestra economía y eliminaría las tensiones de tesorería que sufrimos.

J.I.V. Sito Alonso, exentrenador del Gipuzkoa Basket, lleva las riendas del equipo. ¿Cómo le convenció para unirse al Bilbao Basket?

X.J.D. Sito comunicó públicamente que quería emprender una nueva etapa en su carrera y nosotros fuimos capaces de convencerle de las bondades del proyecto del Bilbao Basket. Debemos agradecerle su compromiso con la palabra que nos dio y cómo aguantó las tensiones que sufrimos durante el pasado verano.

J.I.V. Competir y mostrar los valores del proyecto de formación Gureak Gurekin era el objetivo del equipo infantil que representó al Bilbao Basket en la Minicopa Endesa, donde contaron con el patrocinio del RAC Vasco



Navarro. ¿Cómo vivieron los chavales esta experiencia?

X.J.D. Gureak Gurekin es un proyecto de cantera que el basket de Bizkaia estaba pidiendo a gritos. Bilbao Basket sentía que, pese a la situación económica en la que se encontraba, debía empezar a desarrollarlo y entre todos hemos sido capaces de llevarlo adelante. La experiencia de la Minicopa en Canarias ha sido extraordinaria, tanto para los chavales como para el club. La primera piedra está puesta.

J.I.V. ¿También piensa que “mientras hay vida, hay esperanza”?

X.J.D. Nuestro compromiso es trabajar para este proyecto con todos los medios a nuestro alcance y vamos a sacarlo adelante. El apoyo y esfuerzo de tanta gente va a tener su merecida recompensa.

J.I.V. ¿Qué nos puede decir de su experiencia como socio del RAC Vasco Navarro?

X.J.D. Estar protegido en un sector como el automóvil es fundamental para mí y lo he conseguido con el RACVN desde hace mucho tiempo. **I**

APUESTA POR LA CANTERA PESE A LAS DIFICULTADES A NIVEL ECONÓMICO, LA DIRECTIVA DE XABIER JON DAVALILLO APUESTA POR LA CANTERA MEDIANTE EL DESARROLLO DEL PROYECTO GUREAK GUREKIN.

LA OPINIÓN DEL RACVN

Luces y sombras del nuevo reglamento

AUNQUE TODAVÍA SE ENCUENTRA EN TRÁMITE PARLAMENTARIO, EL NUEVO REGLAMENTO DE CIRCULACIÓN ES **TEMA DE DEBATE SOCIAL**. EL RACVN EXPRESA SU OPINIÓN SOBRE ALGUNOS ASPECTOS CLAVE.



Nuevos límites de velocidad

Una revisión necesaria. Cuando se puso en marcha el carné por puntos se habló de la necesidad de revisar a fondo los límites de velocidad, pero esta tarea quedó pendiente. La revisión prevista por tipos y anchuras de vías se realiza ahora de manera genérica.

Por autopista, en buenas condiciones, a 130 km/h. En vías rápidas, el RACVN ha manifestado reiteradamente su postura a favor de incrementar la velocidad a 130 km/h, siempre que las condiciones sean adecuadas. La mejora de la seguridad y la disminución de las emisiones de los vehículos nuevos así lo permiten. El RACVN coincide con la DGT en tomar en consideración los resultados de accidentalidad del primer año tras la instauración. Sin embargo, los posibles cambios en la señalización no deben implicar un aumento impositivo a los automovilistas.



Tráfico urbano y bicicletas

Zonas 30, espacios imprescindibles de convivencia. En el último Encuentro Ciudadano con la Movilidad, el Club dejó clara su posición sobre la convivencia entre usuarios en áreas urbanas: las Zonas 30 deben ser un espacio de encuentro y respeto común, teniendo en cuenta que el peatón es siempre el sujeto más débil. Se deben priorizar las actuaciones de las autoridades municipales, responsables legales de la circulación urbana, pero también se deben escuchar con atención las opiniones y consejos de la DGT.

Casco obligatorio para todos los ciclistas, en cualquier vía. En cuanto al uso obligatorio del casco para usuarios de bicicleta, no debería limitarse únicamente a menores de 16 años, como señala la nueva Ley de Tráfico, sino que debería extenderse a todos los ciclistas, de cualquier edad y en todas las vías.



Regulación de las grúas de asistencia

Nueva consideración de los servicios de asistencia. La reforma pone en relieve la tarea de los servicios de auxilio en carretera realizados por vehículos grúa. El Reglamento General de Vehículos aboga por diferenciar a los vehículos que realizan operaciones de rescate de accidentados o averiados de aquellos otros que se limitan a transportar vehículos. Solo los primeros deberían actuar en la vía, ya que disponen de los elementos necesarios para realizar la actividad de rescate en las máximas condiciones de seguridad.

Apoyo al reconocimiento de la tarea de asistencia. Como entidad al servicio del automovilista, con flota especializada de vehículos de asistencia, el RACVN cumple con todas las normativas de atención en carretera y colabora activamente con los servicios de emergencia. El apoyo a la nueva normativa es lógico y total.

¿SABÍA QUE...?

- La **primera normativa de tráfico** que se aplicó en España se remonta al año 1900: limitaba la velocidad de circulación a 28 km/h en carretera y 15 km/h en ciudad.
- En septiembre de 1934, ante el espectacular crecimiento de la automoción, se elaboró el primer **“Código de Circulación”**. Algunas de sus normas siguen vigentes a día de hoy.
- Desde la entrada en vigor del **carne por puntos** en 2006, la infracción más habitual es superar el límite de velocidad.
- La última reforma de la **Ley de Tráfico y Seguridad Vial** entró en vigor el 9 de mayo de 2014. Algunos de sus preceptos están pendientes de desarrollo normativo.



Limitación de velocidad a los peatones y utilización inadecuada de la vía pública

La seguridad de los peatones, un aspecto pendiente. Después de un informe del Consejo de Estado, se ha vivido en los medios de comunicación un intenso debate sobre la posible limitación de velocidad de los peatones. La directora de la Dirección General de Tráfico, María Seguí, ya señaló que el nuevo Reglamento General de Circulación no haría referencia directa a tal limitación pero, en cualquier caso, la cifra de 370 peatones fallecidos en 2014 debe ser reducida.

A favor de medidas de control de la velocidad de los peatones. El RACVN considera que debería estudiarse algún tipo de control de la velocidad y movimiento de los peatones, en casos como los corredores de 'running', cada vez más presentes en las ciudades y que en muchos casos se mueven aislados del tráfico

por el uso de auriculares. Por ejemplo, se dan situaciones en las que un 'runner' entra abruptamente en la calzada para sorpresa de conductores, ciclistas u otros peatones, poniendo en riesgo la seguridad de todos. Además, cada vez son más habituales las reclamaciones de accidentes con peatones involucrados. Para prevenir situaciones de riesgo debería regularse esta actividad sobre todo en ciudad, con la finalidad de no entorpecer a los usuarios de aceras, paradas de autobús, etc.

El riesgo de grupos que invaden la calzada. También debería fijarse la atención en los grupos de personas que invaden las calzadas, dificultando el tráfico rodado e incluso dando lugar a accidentes. Estas situaciones se dan habitualmente los fines de semana, en zonas y localidades con áreas de diversión juvenil.

SEGURIDAD Y TECNOLOGÍA

Otros aspectos pendientes de regulación

Como herramienta fundamental para regular la convivencia entre los usuarios, el Reglamento General de Circulación debe tener en cuenta los cambios sociales y tecnológicos. Otros aspectos pendientes de regulación son los siguientes:

CINTURÓN Y SILLAS INFANTILES.

La reforma incorpora las últimas directivas europeas sobre uso obligatorio de cinturones de seguridad y dispositivos de retención para niños en los vehículos. El RACVN apoya las medidas destinadas a proteger a los conductores y pasajeros.

INSPECCIÓN DE VEHÍCULOS.

Se elimina la obligatoriedad de que un vehículo tenga que volver a pasar la ITV en casos de deterioro, extravío o sustracción del permiso o la licencia de circulación. Con ello, se suprime una carga innecesaria para los ciudadanos, que ha sido fuente de reiteradas quejas.

TARJETA ITV ELECTRÓNICA.

Se introduce la obligatoriedad de que la tarjeta de ITV de tipo B sea en soporte electrónico, avanzando de forma decidida en que el procedimiento administrativo de matriculación de los vehículos pueda realizarse de forma electrónica.

COMPETICIÓN EN VÍA PÚBLICA.

Se prohíbe organizar competiciones de velocidad en las vías públicas o de uso público, salvo en casos excepcionales acotados por la autoridad competente. Las infracciones de este precepto serán muy graves.

10 RESPUESTAS PARA AYUDAR A DECIDIRSE

¿Vale la pena comprar un coche eléctrico?

SI SE HA PLANTEADO COMPRAR UN VEHÍCULO ELÉCTRICO PERO TODAVÍA TIENE NUMEROSAS **DUDAS SOBRE LAS PRESTACIONES Y FIABILIDAD** DE ESTA TECNOLOGÍA, LE AYUDAMOS A RESPONDER LAS DIEZ PREGUNTAS CLAVE ANTES DE DECIDIRSE. POR TONI VELÁZQUEZ



Los vehículos eléctricos son en la actualidad una alternativa seria a los vehículos llamados “convencionales”. Sin embargo, hay varias premisas que hay que tener en cuenta para poder decidir en consecuencia. Las resumimos en 10 preguntas:

1. ¿Cuántos kilómetros hago diarios y en conjunto a la semana?

Un coche eléctrico tiene todavía una autonomía limitada que ronda, excep-

to algunos casos contados, los 180 km. Por tanto, lo primero que hay que tener en cuenta es el número de kilómetros en nuestra movilidad diaria.

2. ¿Realizo trayectos similares?

Si tenemos un eléctrico, es fundamental que los recorridos habituales sean, como mínimo, similares. La alteración de los itinerarios puede conllevar problemas. El escenario ideal es la realización de trayectos similares cada día en un entorno urbano.

3. ¿Puedo tener un único coche en casa y que sea eléctrico?

Dependerá de los kilómetros que hagamos diariamente. Si salimos los fines de semana, hacemos recorridos un poco más largos o acostumbramos a viajar en coche por vacaciones, el eléctrico no es por el momento la mejor opción.

4. ¿Comprar o alquilar las baterías?

Las baterías alquiladas son una realidad cada vez más extendida porque

¿SABÍA QUE...?

- El **primer coche eléctrico** data de 1839, cuando se aplicó un pequeño motor eléctrico a un carruaje. Había que cambiar la pila cuando se descargaba...
- Las **baterías recargables** llegaron un poco más tarde, en 1880, y los vehículos eléctricos alcanzaron velocidades de 100 km/h.
- El mismísimo **Thomas Edison** desarrolló baterías recargables con una combinación de níquel y hierro. Los eléctricos eran líderes indiscutibles en ventas a principios del siglo XX.
- La aparición del **motor de arranque de Henry Ford** desbancó a los eléctricos en favor del motor de gasolina hasta que, en 1990, se presentó el General Motors Vehicle 1.



Nuevos materiales, mejores baterías

El quid de la cuestión en los vehículos eléctricos son las baterías y, por ende, los materiales con los que están fabricadas. Ya se trabaja con materiales que permitirán contar con baterías de cerca de 1.000 km de autonomía.

Con las baterías actuales de ión-litio, la marca californiana Tesla consigue una autonomía de hasta 500 km, pero son una excepción. Tesla, puntera en el desarrollo de estos vehículos, cuenta con baterías de mayor tamaño y cargadores especiales para sus coches cada 300 km y en solo 30 minutos. Este año se empezarán a instalar en España (empezando por Cataluña) y también se han anunciado "zonas de cambio de baterías" que en tres minutos colocarán un repuesto para continuar el viaje.

Además, ya se investiga con materiales que permitirán alcanzar hasta 1.000 km de autonomía. Por ejemplo, se están haciendo pruebas satisfactorias con baterías de grafeno. Otra línea de investigación son las baterías "líquidas", que serán todavía más atractivas para el comprador. De hecho, tendríamos que hablar de "líquido recargable", porque los electrodos en ese estado se pueden cargar aparte y sustituirlos por los gastados.



disminuyen notablemente el precio de compra del vehículo. Otro punto a favor es que no tenemos que preocuparnos de su mantenimiento o renovación. En contra, que tenemos un pago mensual añadido para toda la vida del vehículo. Hay que preguntar al vendedor si dispondrá de baterías tecnológicamente mejoradas. En cualquier caso, toca hacer números para ver lo qué puede interesar más, en función de la duración de las baterías.

5. ¿Son vehículos muy caros?

Desde que salieron al mercado, han reducido su precio porque al principio eran casi intocables. Las ayudas fiscales de las diferentes administraciones dan un empujón a los que barajan su compra. La apuesta de algunas marcas, como las "hermanadas" Nissan y Renault, para ofrecer unos precios que se acercan cada vez más a los de los vehículos convencionales ha hecho cambiar de opinión a muchos.



España “pincha” en la venta de eléctricos

A pesar del peso demográfico y económico en Europa, y de la importancia de la industria de la automoción, la venta de eléctricos no arranca en España.

El aumento sustancial del 59% de ventas entre 2013 y 2014 no esconde la decepción que supone que España aparezca en el puesto número 13 en venta de eléctricos en Europa, con solo 1.405 unidades. Por ejemplo, en un país como Noruega, de cinco millones de habitantes, se vendieron el año pasado 19.767 unidades. La comparación es, realmente, odiosa. Es cierto que también hay que tener en cuenta aspectos como la diferencia de densidad de población o las circunstancias de uno y otro país. Sin embargo, las autoridades españolas sí deberían plantearse cómo acercarse a países de características similares, como Reino Unido (15.361 unidades vendidas), Alemania (13.318 unidades) o Francia (12.488 unidades).

6. ¿Puedo disponer de enchufe en mi plaza de aparcamiento?

Todo resultará más fácil si vivimos en una casa unifamiliar con plaza de aparcamiento propia. Se puede complicar si vivimos en la ciudad, en un edificio convencional y tenemos plaza de aparcamiento: es necesario tener un enchufe cercano o que lo podamos instalar sin problemas. Hay que preguntar si podemos instalar un enchufe de carga rápida e informarnos sobre ayudas económicas, legalidad o temas de comunidad de vecinos. Si habitualmente tenemos el coche en la calle, difícilmente será una opción válida.

7. ¿Cuánto tiempo tardan en cargar las baterías?

En un enchufe convencional pueden tardar entre cinco y ocho horas (más bien esta última cifra) en cargar completamente. En un cargador rápido, el tiempo se reduce a tres horas o incluso

menos. La evolución de baterías y cargadores rápidos será el verdadero punto de inflexión para multiplicar el número de eléctricos en nuestras calles (ver recuadro de página anterior).

8. ¿Cuántos puntos de recarga tengo en mis recorridos habituales?

Además del enchufe de casa, podemos localizar posibles puntos de carga en nuestro recorrido y aprovechar los cercanos al centro de trabajo u otro destino al que acudamos habitualmente. Podemos aprovechar cualquier momento para enchufar.

9. ¿Cuánto puedo llegar a ahorrarme?

No hay duda que los coches de gasolina –sobre todo, diésel– han alcanzado unos consumos muy bajos, que hacen que las energías alternativas sean todavía una opción cara. El precio de compra también cuenta y, en general, es más barato un coche de motor tér-

mico que uno eléctrico. Pero lo importante es el cómputo global. Por poner un ejemplo, un eléctrico puede costar entre 2,5 y 2,95 euros a los 100 km, según la tarifa eléctrica contratada. Un diésel que gaste unos 4,5 litros a los 100 km (cada vez más frecuentes), a un precio medio de 1,25 euros el litro, representa 5,4 euros a los 100 km.

10. Entonces, ¿vale la pena comprar un eléctrico?

El coche eléctrico es parte necesaria del futuro de la automoción, pero su autonomía actual y la escasez de puntos de carga rápida provocan lógicas reticencias. Sin embargo, la exigencia de la UE de reducir los niveles de contaminación en los próximos años dará un papel prioritario a estos vehículos y la inversión en tecnología será básica para su expansión. Otro aspecto a tener en cuenta es el coste medioambiental de su desarrollo. ■

Fiat con



EL 500X HA LLEGADO.



**NUEVO FIAT 500X. EL NUEVO CROSSOVER DE FIAT.
MÁS GRANDE, MÁS POTENTE Y SIEMPRE PREPARADO PARA LA ACCIÓN.**

CON 4 AÑOS DE GARANTÍA Y 2 AÑOS DE SEGURO A TODO RIESGO GRATUITO*



500x.fiat500.com

Gama Fiat 500X: Consumo mixto entre: 4.1 y 6.4 l/100km. Emisiones de CO₂ entre: 109 y 147 g/km.

* Para vehículos financiados por FGA Capital Spain EFC SAU, incluye garantía legal de 2 años sin límite de km., más 2 años adicionales de garantía comercial y 2 años de seguro a todo riesgo gratuito con franquicia de 600€ con Mapfre (válido para concesionarios adheridos) con un plazo mínimo a financiar de 48 meses, permanencia de 36 meses y un importe mínimo a financiar de 9.990€. Oferta válida para 500X (excepto Opening Edition) y solo para particulares, en Península y Baleares hasta el 31/03/2015. La versión mostrada corresponde al vehículo Fiat 500X Cross Plus.

CONSEJOS DE CONDUCCIÓN

Cinco normas básicas en la seguridad infantil

JUNTO CON LAS PERSONAS MAYORES, LOS MENORES SON UN SEGMENTO DE POBLACIÓN CON NECESIDADES ESPECIALES EN EL CAMPO DE LA SEGURIDAD VIAL: SON **MÁS VULNERABLES POR SUS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS** Y LOS ADULTOS DE SU ENTORNO SON SUS REFERENTES. POR REDACCIÓN RAC.



Desde su nacimiento hasta que conducen su primer vehículo a motor, las necesidades de movilidad de los menores evolucionan año a año. Recordamos cinco consejos que no deberían olvidarse nunca.

Una sillita adaptada al niño

La mayoría de familias ya son plenamente conscientes de la importancia de que los menores viajen en el coche con un sistema de retención infantil.

Sin embargo, es necesario insistir en su uso adecuado, tanto sobre su ubicación en el vehículo como en la elección de una sillita que se adapte a las características del niño y no al revés: **el niño debe probarla en el momento de la compra y se desaconseja aprovechar sillitas** de otros niños.

En bicicleta, casco obligatorio

Igual que no se discute el uso del casco entre los motoristas, tampoco puede haber dudas en la necesidad de que el

casco sea **obligatorio en bicicleta para menores de 16 años** (se plantea que sea obligatorio para todos). También en este caso, es básico utilizar un casco adaptado a las medidas del niño y asegurarse que está bien abrochado.

Como peatones, ni un despiste. La calle es el **entorno idóneo para transmitir el conocimiento y el respeto por las normas** básicas de circulación. Por ello, los adultos que los acompañen deben cumplir las normas con

¿SABÍA QUE...?

- En 2014 fallecieron en las carreteras españolas 25 menores de 14 años, un **2% del total de víctimas mortales** en carretera.
- De los 15 niños hasta 12 años fallecidos en turismo o furgoneta en 2014, solo cinco usaban un sistema de retención. El resto **no utilizaba ningún sistema o un sistema no adecuado.**
- Se desaconseja usar **sillitas infantiles de más de 10 años de antigüedad** porque el desgaste de los materiales provoca que pierdan efectividad.
- Como pasajeros, en una **bicicleta conducida por un adulto**, los niños pueden viajar en un asiento homologado hasta los 7 años de edad (más información en las páginas 22-23).



EN DESPLAZAMIENTOS LARGOS Consejos para un viaje tranquilo en familia

Se acerca la Semana Santa, una de las épocas del año con mayor concentración de desplazamientos. Vale la pena recordar consejos básicos para evitar el cansancio de los niños en desplazamientos más largos de lo habitual.

• Bien sentados y con ropa cómoda.

Además del uso adecuado de los sistemas de retención, hay que asegurarse que viajan bien sentados y no manipulan las sillitas o cinturones. Una ropa y calzado cómodos también ayudan a un viaje más tranquilo y seguro.

• **Parar cada dos horas.** Es un descanso imprescindible para el conductor pero también necesario para que los menores estiren las piernas y se refresquen.

• El copiloto, encargado de los niños.

Así, el conductor puede centrarse en la conducción y evitar distracciones que pueden llegar a resultar fatales. Si no hay copiloto, máxima precaución.

• **Comida y bebida.** Siempre resulta útil llevar una botella de agua, una pieza de fruta o alguna otra comida ligera.

• Juegos o recursos multimedia.

Podemos mantenerlos entretenidos con juegos o, si el vehículo dispone de ellos, mediante dispositivos multimedia.

el máximo rigor posible, en situaciones como cruzar por los pasos, comprobar siempre si llega un vehículo o esperar al semáforo en verde.

En la moto, a partir de 7 años Como pasajeros, solo pueden viajar en moto o ciclomotor a partir de los 7 años y **siempre que el conductor sea su padre, su madre o su tutor legal**; si no, a partir de los 12 años. Y, lógicamente, siempre con un casco adaptado a su cabeza y bien abrochado. Si

no llegan a los reposapiés, existen prolongadores o sillitas especiales.

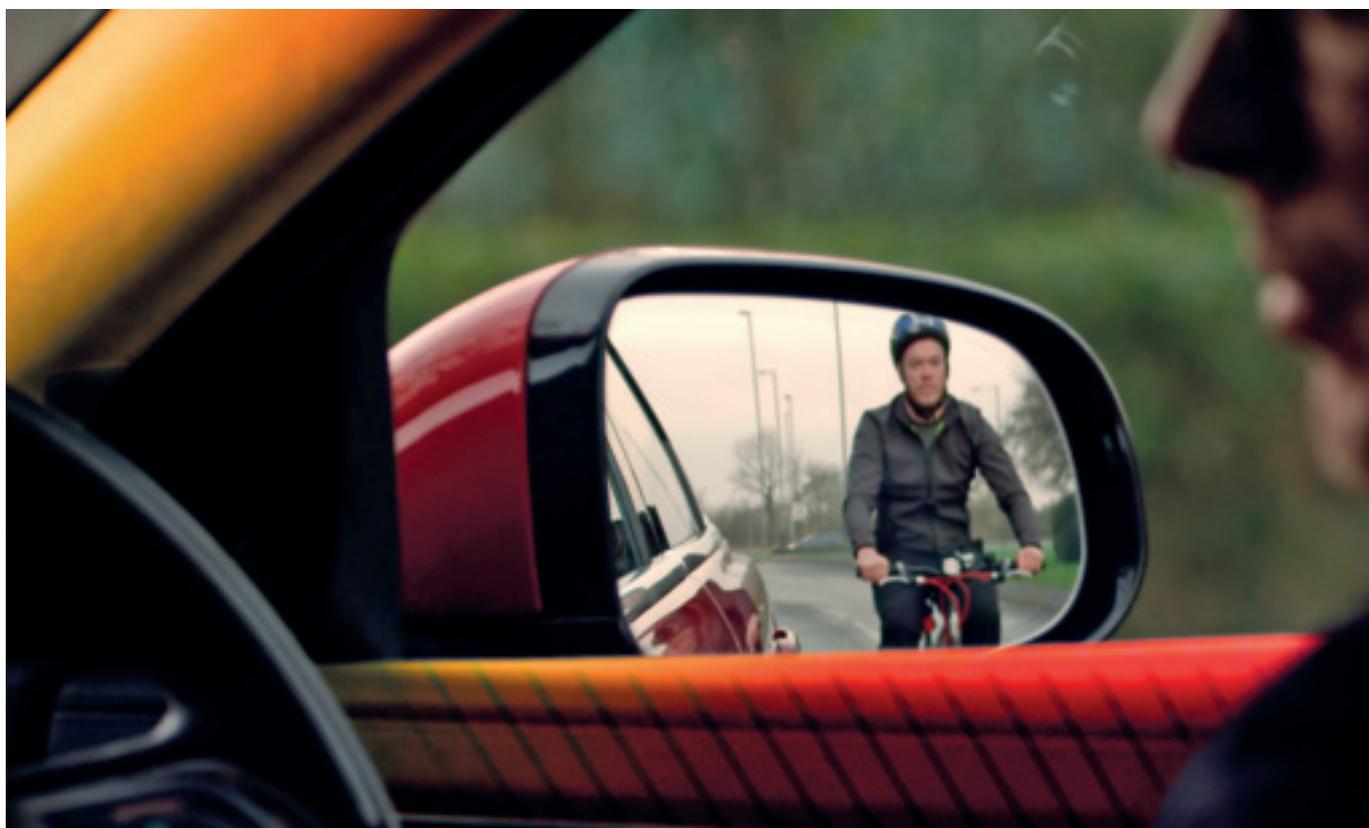
Educación vial, en familia

En cualquier circunstancia y entorno, **los padres o tutores son los referentes de los niños** a la hora de adquirir hábitos seguros. En la calle, siguiendo las normas; en el vehículo, en el uso del cinturón de seguridad, en un comportamiento tranquilo y respetuoso, o en la precaución a la hora de bajar del vehículo. |

CONSEJOS DE CONDUCCIÓN

Moverse en bicicleta con seguridad

CIRCULAR EN BICICLETA HA DEJADO DE SER UN DEPORTE Y SE HA CONVERTIDO EN UN **MODO DE TRANSPORTE HABITUAL**, ESPECIALMENTE EN ENTORNO URBANO. COMO CUALQUIER OTRO VEHÍCULO, HAY QUE CONOCER LAS NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD. POR OCTAVIO ORTEGA, PONS SEGURIDAD VIAL.



Volvo

Numerosos usuarios llegan a la bicicleta desconociendo la normativa que regula su circulación. Por ello, conviene recordar tanto las normas de tráfico que afectan a las bicicletas como otros consejos de seguridad.

Elegir la bici más adecuada

Debe elegirse la bicicleta en función del uso principal (diario, ocasional) y del entorno (vías llanas o con desnivel,

en asfalto o tierra). Además, debe ajustarse a las características físicas del usuario, y regular sillín y manillar para ajustarla con precisión.

Máxima atención al tráfico

La bicicleta es un vehículo muy vulnerable por lo que hay que estar siempre atentos al tráfico y ser siempre visibles al resto de usuarios: de día, señalizando con antelación las maniobras y llevando prendas de colores claros; de noche, con una prenda reflectante y

luces de posición blanca delante y roja detrás, así como reflectante rojo en la parte trasera y, opcionalmente, amarillo en pedales y radios. También hay que usar el timbre para avisar de la presencia a los peatones.

Revisiones periódicas

Como cualquier otro vehículo, es conveniente realizar revisiones periódicas para comprobar que los elementos de seguridad (frenos, ruedas y luces) funcionen a la perfección.

¿SABÍA QUE...?

- Según la Asociación de Marcas y Bicicletas de España (AMBE), en 2013 se vendieron **más de un millón de bicicletas**. De ellas, unas 10.300 fueron eléctricas.
- Los ciclistas se vieron **implicados en 5.835 accidentes** en 2013. Fallecieron 69 personas –un 3% menos que en 2012–, cerca de 650 resultaron heridos graves y 4.800, heridos leves.
- A pesar del descenso de fallecidos, la cifra de **accidentes con víctimas** no ha dejado de aumentar en los últimos años. En 2013 creció un 7% en relación al año anterior.
- **Hablar por el móvil o usar auriculares** mientras se conduce una bicicleta puede sancionarse con 200 €.

UN MODO DE TRANSPORTE EN ALZA Circular por ciudad...

Gracias a la promoción realizada por muchos ayuntamientos, la bicicleta se ha convertido en los últimos años en un modo de transporte habitual en el entorno urbano. Esta situación ha provocado un incremento en el número de accidentes en ciudad, aunque los más graves se siguen concentrando en vías interurbanas.

Junto a las normas generales de circulación, en ciudad debe prestarse especial atención a los siguientes aspectos:

- No circular por las aceras, salvo que esté expresamente autorizado.
- Circular por el carril derecho, no demasiado cerca de los coches aparcados, que podrían abrir la puerta. Lo mejor es situarse en el centro del carril.
- Si el carril derecho está ocupado o hay que cambiarse a otro para hacer un giro, hay que mantenerse centrado en el carril.
- Adaptar la velocidad al ritmo del tráfico de la vía. Si hay que circular por una zona peatonal, lo mejor es bajarse de la bicicleta y llevarla empujando.

En carretera...

- Las bicicletas tienen prohibida la circulación en autopistas y autovías. Los mayores de 14 años podrán circular por los arcones de las autovías, salvo que esté expresamente prohibido.
- Se circulará por el arcén de la derecha si es transitable y suficiente. Si no lo fuera, se circulará por la parte imprescindible de la calzada.
- Se podrá circular en columna de a dos, siempre lo más cerca posible del arcén derecho, colocándose en hilera en tramos sin visibilidad y cuando se formen aglomeraciones de tráfico.

Cumplimiento de las normas
La normas de circulación principales en relación al uso de la bici son:

- Circular por la calzada o el arcén y no por la acera. Si existen, utilizar los espacios reservados (carriles bici).
- Respetar la prioridad de paso, especialmente con otros usuarios vulnerables como los peatones.
- Está prohibido circular en bicicleta hablando con el móvil o con auriculares conectados a aparatos reproductores de sonido.

- El casco es obligatorio para menores de 16 años en todas las vías y para todos los usuarios en interurbanas.
- Los ciclistas están obligados a someterse a las pruebas de detección de alcohol y presencia de drogas.
- En las glorietas hay que circular por la derecha, con precaución con los vehículos que la abandonen.
- Si conduce un adulto, puede llevar a un niño de hasta 7 años de edad en un asiento homologado, delante o detrás del conductor. ■

Ciclistas urbanos: ¿matrícula y seguro?

UN ESTUDIO RECOMIENDA QUE LOS CICLISTAS LLEVEN UN **NÚMERO IDENTIFICATIVO** Y EL SEGURO SEA OBLIGATORIO.

La Cátedra Española de Seguridad Vial y Movilidad del Instituto Internacional de Ciencias Políticas (IICP) apuesta porque los ciclistas que circulen por zonas urbanas lleven un número identificativo a modo de matrícula en el chaleco o en el casco y cuenten con un seguro obligatorio. Según el estudio publicado por esta institución, que forma parte de la Cátedra Unesco de Ciencia Política y Administrativa Comparada, el fin de estas medidas sería garantizar la

seguridad de todos los usuarios de las calles, especialmente de los peatones. Esta recomendación se dirige a la Dirección General de Tráfico (DGT) en vistas a la reforma del Reglamento General de Circulación y se incluye en un estudio titulado "Los Peatones Primero", que afirma que el uso de la bicicleta "ha derivado en prácticas que no son aceptables para la seguridad" y señala la necesidad de "priorizar al peatón, por encima de todo".



Plan de Seguridad Vial 2015-2020 del Gobierno Vasco

PARA SER UNA REFERENCIA EUROPEA

Proteger a los colectivos vulnerables (peatones, motoristas, ciclistas, jóvenes y personas mayores), mejorar la gestión del tráfico en las vías principales, mejorar la seguridad vial en las carreteras secundarias, corregir comportamientos inadecuados (distracciones, velocidad, alcohol y drogas) y favorecer la movilidad segura y sostenible en entornos urbanos son los cinco objetivos generales que establece el Plan Estratégico de Seguridad Vial y Movilidad Segura y Sostenible del Gobierno Vasco para los próximos cinco años. Mediante el cumplimiento de estos objetivos se pretende que el País Vasco se consolide como un referente en materia de movilidad segura y sostenible en el entorno europeo. La evolución de la siniestralidad en la última década –reducción del 48% de los accidentes con víctimas entre 2003 y 2013– ya sitúan al País Vasco junto a los países europeos con mejores datos en esta cuestión.

Los menores como víctimas de los atropellos

EN UN 40% DE CASOS, A CAUSA DE INFRACCIONES DE LOS PEATONES

Según datos recogidos por Formaster, Asociación Profesional de Empresas Formadoras en Seguridad Vial, el 13,9% de los atropellos en España afecta a menores de 14 años. En el 38% de estos casos, los atropellos se cometieron a causa de una infracción cometida por el propio peatón (el niño) o por su acompañante. Las infracciones más comunes son irrumpir en la calzada, no usar los pasos de peatones o cruzar con el semáforo rojo. Ante estos datos, Formaster

solicita a las distintas administraciones y a los padres y educadores un mayor interés por la seguridad vial de los menores. En este sentido, alerta sobre la "nula educación vial en los colegios: se dan menos de 10 horas anuales de educación vial en un colegio y no siempre en todos los cursos". El presidente de Formaster señala: "Debemos recordar todos que la educación vial que demos a nuestros hijos hoy se convertirá en civismo y seguridad mañana".





Lo exclusivo, al alcance de todos.



SORENTO

Nuevo Kia Sorento, con 7 plazas, desde 27.500€



The Power to Surprise

APROVECHA EL
PLAN PIVE



Consumo (l/100km): 5,7-6,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 149-174.

PVPR Kia Sorento 2.2 CRDi Concept 4x2 7 plazas (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales en la que se incluye un descuento adicional por fidelización y aportación del gobierno al Plan PIVE para familias numerosas). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que entreguen un vehículo usado Kia y que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 15.000€ a través de la campaña FXR/FXS, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/03/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



Las mejores y peores ciudades para conducir

PAMPLONA, SAN SEBASTIÁN Y BILBAO APARECEN ENTRE LAS PEORES CIUDADES ESPAÑOLAS PARA CONDUCIR SEGÚN UN ESTUDIO RECIENTE.

El estudio, elaborado por la página web Kelisto, ha analizado las 50 capitales de provincia españolas y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla. La clasificación se ha elaborado a partir de un índice que ha tenido en cuenta la densidad de población y tráfico, la cifra de víctimas mortales en carretera, el número de días por debajo de cero grados, el volumen total de precipitaciones y el precio del seguro de coche. Según este índice, **las tres peores ciudades españolas para conducir son Barcelona, Madrid y Valencia**, mientras que las tres mejores serían Cáceres, Almería y Santa Cruz de Tenerife. Entre las diez peores ciudades aparecen Pamplona, San Sebastián y Bilbao, en los puestos sex-

to, séptimo y octavo, respectivamente. La capital alavesa, Vitoria-Gasteiz, no aparece en ninguno de los dos listados, por lo que se sitúa entre la media española.

El clima, punto negativo

El principal aspecto negativo para circular por estas tres capitales vasco-navarras es el volumen anual de precipitaciones: San Sebastián es la capital española donde más llueve al año. Bilbao aparece, además, como una de las capitales con el precio de seguro más caro. Por el contrario, destacan los buenos resultados de Bilbao y Pamplona en densidad de tráfico, a pesar de su densidad de población, y en seguridad vial.

Bilbao reduce la congestión

Deja de ser la ciudad española con mayor congestión, según un estudio europeo.

Los datos de la compañía INRIX, especializada en la gestión de datos sobre congestión, señalan que Bilbao ha reducido las horas perdidas por atascos de tráfico un 19% entre enero y julio de 2014 y el mismo periodo de 2013. En julio de 2014, el número de horas perdidas por congestión se situó en 11,7 en los primeros siete meses del año, frente a las 14,2 de 2013. Este descenso ha permitido que Bilbao deje de ser la capital española con más congestión –entre las analizadas por INRIX– y pase a ocupar el tercer puesto. Según los resultados del estudio, difundidos en España por el club de automovilistas RACC, las tres ciudades con mayor congestión serían Madrid (13,7 horas perdidas), Barcelona (12) y Bilbao (11,6). Estos datos están lejos de los registrados por Londres (55,8), Bruselas (43,6 horas) o Milán (37,3).

Las 10 mejores y peores ciudades para conducir

LAS PEORES		LAS MEJORES	
% respecto a la media estatal		% respecto a la media estatal	
Barcelona	168,08	Sta.Cruz de Tenerife	-48,20
Madrid	132,52	Almería	-43,67
Valencia	52,67	Cáceres	-38,46
A Coruña	49,39	Castellón	-37,85
Cádiz	41,20	Huelva	-35,56
Pamplona	35,54	Jaén	-34,35
San Sebastián	31,67	Logroño	-33,05
Bilbao	28,97	Zamora	-28,28
Santander	26,89	Badajoz	-26,48
Sevilla	22,14	Las Palmas de G.C.	-26,14

Fuente: Kelisto.es.



THE PREMIUM QUALITY EXPERIENCE

NUEVA GAMA INFINITI CON TECNOLOGÍA InTouch™

DESDE **26.990 €***

QX50 desde 41.990 €**



QX70 desde 49.990 €***



Q50 2.2 Diésel 170 cv

En Infiniti desafiamos las normas uniendo deportividad y belleza para crear una **gama de crossover** únicos, coupes, cabrios y berlinas, como el **Q50**, con **tecnología aeronáutica**, con conectividad total gracias a la plataforma Infiniti InTouch™ y control electrónico de la dirección.

Nosotros lo llamamos **The Premium Quality Experience.**



Q50
2.2d 170 CV
3.5h 364 CV



Q60 CABRIO
3.7 320 CV



Q60 COUPE
3.7 320 CV



Q70
2.2d 170 CV
3.5h 364 CV
3.7 320 CV



QX50
3.0d 238 CV
3.7 320 CV



QX70
3.0d 238 CV
3.7 320 CV
5.0 390 CV



INSPIRED PERFORMANCE

Gama Infiniti consumo mixto (l/100 km): desde 4,4 hasta 13,1 / Emisiones de CO₂ (g/km): desde 114 hasta 307.
Modelos visualizados con equipamiento opcional.

* Includido descuento promocional, aportación del concesionario para un Infiniti Q50 y Plan Pive del Gobierno (sujeto al cumplimiento de las condiciones del Plan Pive del Gobierno). Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFC S.A. por un importe mínimo de 20.000 € a un plazo mínimo de 48 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida para Península y Baleares hasta el 31/03/2015.

** Includido descuento promocional y aportación del concesionario para un Infiniti QX50. Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFC S.A. por un importe mínimo de 30.000 € a un plazo mínimo de 48 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida para Península y Baleares hasta el 31/03/2015.

*** Includido descuento promocional y aportación del concesionario para un Infiniti QX70. Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFC S.A. por un importe mínimo de 40.000 € a un plazo mínimo de 48 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida para Península y Baleares hasta el 31/03/2015.

EVOLUCIÓN DE LOS PRECIOS

Por qué ha bajado el precio de la gasolina

EL PRECIO DE LOS **COMBUSTIBLES DE AUTOMOCIÓN** HA EXPERIMENTADO EN EL ÚLTIMO AÑO UN DESCENSO IMPORTANTE, AUNQUE NO EN LA MISMA MEDIDA QUE EL PRECIO DE LA MATERIA PRIMA. ¿POR QUÉ HA BAJADO EL PETRÓLEO? ¿POR QUÉ NO BAJA MÁS LA GASOLINA? POR M.A. SÁNCHEZ.



En enero de 2014, el precio medio del litro de gasolina en el País Vasco era de 135,5 céntimos de euro; en enero de 2015 había bajado a los 110,3 céntimos de euro. Céntimo arriba, céntimo abajo, esta evolución es similar en Navarra.

A lo largo del pasado año 2014 –especialmente, a partir del mes de junio– se vivió un descenso espectacular del precio del petróleo. Las causas de este descenso son muy diversas y responden, en buena medida, a razones geopolíticas. Por un lado, el cambio de es-

trategia por parte de Arabia Saudí y sus aliados del Golfo Pérsico, que tradicionalmente habían mantenido una política de precios altos. En 2014 apostaron por un cambio de tendencia para mantener su cuota de mercado, castigar a sus rivales políticos o dificultar la explotación de petróleo no convencional. Otra causa tiene relación con la situación política en Rusia –uno de los principales exportadores de petróleo del mundo– y las sanciones impuestas por la Unión Europea y Estados Unidos, que han contribuido al desplome de esta economía.

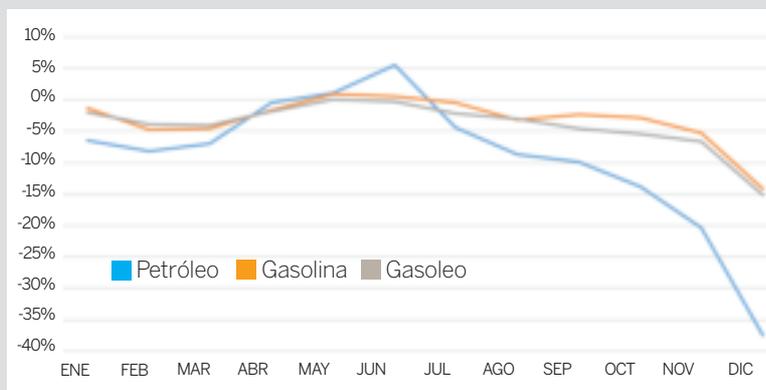
La caída del petróleo ha provocado el descenso de la gasolina en las estaciones de servicio. Pero, ¿por qué no ha bajado en la misma medida?

Por qué no ha bajado más
La respuesta de los operadores es clara: apenas un 30% del precio de venta de la gasolina depende directamente del coste de la materia prima; el resto depende de los gastos de distribución y almacenamiento, el margen de los minoristas y, mayoritariamente –más de un 50%–, de los impuestos. Y ahí, apenas ha habido ninguna rebaja. |

¿SABÍA QUE...?

- La mayoría del **petróleo que se consume en España** procede de México, Arabia Saudí, Rusia y Nigeria.
- España es uno de los países europeos con los precios de los combustibles de automoción más bajos. Entre **los países más caros** destacan Holanda e Italia.
- Más del 50% del **precio de venta de combustible** corresponde a impuestos: el 56% en el caso de la gasolina sin plomo y el 50% en el caso del gasóleo A.
- En España existen **más de 10.500 estaciones de servicio**, una cifra que no ha parado de subir en los últimos años debido a la entrada de nuevos operadores.

Comparativa de la evolución de los precios de los combustibles de automoción y del petróleo (evolución porcentual respecto al mismo mes de 2013)



Precio medio de la gasolina 95 por CCAA (diciembre 2014)

Aragón.....	116,3
Navarra.....	116,4
La Rioja.....	116,8
País Vasco.....	116,9
Madrid.....	117,7
Cataluña.....	119,4
Cantabria.....	119,8
Com. Valenciana.....	120,0
Murcia.....	120,1
Castilla-La Mancha.....	121,0
Asturias.....	121,4
Extremadura.....	121,4
Castilla y León.....	121,5
Andalucía.....	121,7
Galicia.....	121,8
Baleares.....	124,5

Precio medio del gasóleo de automoción (diciembre 2014)

Navarra.....	110,6
Aragón.....	110,9
Madrid.....	112,6
La Rioja.....	112,6
País Vasco.....	113,2
Cataluña.....	113,5
Murcia.....	113,6
Com. Valenciana.....	113,9
Cantabria.....	115,5
Andalucía.....	115,7
Castilla-La Mancha.....	116,0
Asturias.....	116,8
Extremadura.....	117,0
Castilla y León.....	117,7
Galicia.....	118,8
Baleares.....	119,8

Fuente: Ministerio de Industria, Energía y Turismo (Informes mensuales. Precios de carburantes y combustibles). No aparecen los precios de Canarias, Ceuta y Melilla por tener una fiscalidad diferente.

DIFERENCIAS ENTRE COMUNIDADES País Vasco y Navarra, entre las comunidades más baratas

Los datos que publica el Ministerio de Industria, Energía y Turismo sobre los precios de los carburantes sitúan a Navarra y el País Vasco entre las comunidades con un combustible más asequible. La causa se encuentra en la distinta aplicación del tramo autonómico del impuesto de hidrocarburos.

Como recoge la Asociación Española de Operadores de Productos Petrolíferos (AOP) en su informe de febrero, el precio al consumidor de los carburantes depende de tres factores principales:

- **El coste de la materia prima (32% del precio total en gasolina sin plomo):** según matiza la AOP, la variación del precio del petróleo en los mercados internacionales al por mayor no se refleja inmediatamente en el precio a los consumidores.
- **Otros costes y márgenes (12%):** en esta categoría entran los gastos de almacenamiento, distribución, mantenimiento de reservas o comercialización, así como el margen bruto de los minoristas.
- **Impuestos (56%):** el precio de los combustibles está grabado con tres tipos de impuestos: el IVA (21% desde septiembre de 2012, antes era del 18%), tipo estatal (general y especial), y el llamado "tipo autonómico". Este último –conocido también como "céntimo sanitario" y que fue denunciado por las autoridades europeas– no lo aplican todas las comunidades por igual, de ahí surgen las principales diferencias entre regiones. En la actualidad, País Vasco, Navarra, La Rioja, Aragón y Cantabria son las únicas que no lo aplican.



Quinta generación del Corsa, el clásico de Opel

VERSIÓN MÁS CONFORTABLE Y ESTABLE, CON AMPLIA OFERTA DE MOTORES

Fabricada en España, esta nueva generación aparece con mayor carga tecnológica y un comportamiento más confortable, gracias a los cambios en su chasis. Con cotas muy similares al anterior, su apuesta se centra por mejorar –y lo consigue– la satisfacción en la conducción gracias a la nueva geometría de suspensiones y la reducción del centro de gravedad, que proporciona mayor estabilidad. En cuanto a los motores, las versiones de tres y cinco puertas se ofertan con varios propulsores de gasolina: dos atmosféricos de 1.4 litros de 75 y 90 CV, un 1.4 Turbo de 100 CV y el 1.0 Turbo (tricilíndrico) de 115 CV. En diésel, el 1.3 CDTi con potencias de 75 y 90 CV. Los precios comienzan en 13.540 euros, con 525 euros de diferencia entre las opciones de tres o cinco puertas.



Peugeot 308 GT, un paso más del 'león'

MÁS DINÁMICO Y DEPORTIVO

Esta versión del Peugeot 308, Coche del Año 2014 en Europa, ofrece dos opciones de motorización: GT 180, con motor 2.0 BlueHdi 180 CV y cambio automático de seis velocidades, y GT 205, con el 1.6 THP 205 CV S&S y caja manual de seis marchas. En la parte trasera destaca el difusor de color negro lacado y su escape doble; en el interior, la decoración en rojo, los paneles de las puertas, la funda del cambio y el i-Cockpit con volante pequeño. No faltan elementos de asistencia a la conducción. Desde 27.550 euros.



Gran salto de calidad, diseño y carga tecnológica en el nuevo KIA Sorento

IMPORTANTES CAMBIOS DE DISEÑO Y MEJORA DE LA HABITABILIDAD

KIA lava la cara de su Sorento con cambios que ofrecen una clara mejora en calidad, imagen y tecnología. Esta nueva generación destaca por su amplio habitáculo y un dinámico motor diésel de 200 CV. Por delante aparece una gran parrilla cromada, de estilo americano; por detrás, cambia prácticamente todo: pilotos, portón, paragolpes, etc. Al

crecer en todas sus cotas, es

más habitable y cuenta con una tercera fila de asientos. En el interior destaca una generosa consola central.

Disponibles en versiones 4x2 y 4x4, con caja de cambios de seis marchas y automática opcional.

Disponibles a partir de 28.990 euros.



El 'Diario de Navarra' elige al C4 Cactus

MEJOR COCHE DEL AÑO 2014

La elección del C4 Cactus como Coche del Año 2014 por el 'Diario de Navarra' demuestra que este modelo cuenta con el favor del público, ya que el jurado del premio está formado por los lectores del diario y los usuarios de su página web. Fabricado en España, el C4 Cactus se caracteriza por su carácter rompedor. En el exterior destacan los Airbump®, innovación de Citroën que aporta carácter y protege la carrocería de pequeños choques o roces. Su interior es todo un despliegue de comodidad, de los asientos a la tecnología de seguridad. Desde 12.100 euros, con promociones.

UN MOTERO NUNCA DEJA TIRADA A SU MOTO

Con las coberturas de Asistencia en viaje de **Caser Moto**, pase lo que pase, nunca te quedarás tirado... ni la dejarás tirada.

REGALO EXCLUSIVO PARA SOCIOS
KIT ANTIRROBO PERMANENT PROTECT*



CASER MOTO
Un seguro muy motero.



Caser
SEGUROS

Seguros de tu confianza

Póliza contratada con CASER, Caja de Seguros Reunidos, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. - Av. de Burgos, 109 - 28050 Madrid. Registro Mercantil de Madrid - Tomo 2245 - Folio 179 - Hoja M-39662 - CIF: A28013050.
Póliza mediada por CAR CORREDURIA DE SEGUROS, S.L. CIF: B20168464. Nº de Autorización de la DGS: J0741. *Oferta aplicable a pólizas de Caser Moto contratadas antes del 31/07/2015.

Promoción válida para motocicletas Custom, Trail, Naked, Deportivas y Turismos. Quedan excluidas motos de campo, scooter y megascooter.

Una vez contratada la póliza, para recibir el regalo del Kit Antirrobo de Permanent Protect deberá darse de alta en la web www.permanentprotect.es y seguir las instrucciones indicadas.



La familia Fiat 500 recibe a su 4x4

DISPONIBLE EN DOS VERSIONES: URBANAY 'OFF ROAD'

Fiat considera a su 500X 4x4 como un modelo global, que ya se comercializa en un centenar de países, incluyendo Estados Unidos. Para llegar a todo tipo de público, el 500X está disponible en dos versiones: de estilo "urbano", con acabados Pop, Pop Star y Lounge; y de estilo "off road", con acabados Cross y Cross Plus. Desde su lanzamiento, cuenta con motores de gasolina 1.4 Turbo MultiAir II de 140 CV, 1.6 MultiJet II de 120 CV y 2.0 MultiJet II de 140 CV; y motores turbodiésel 1.3 MultiJet II de 95 CV y 2.0 MultiJet II de 140 CV, con diversas opciones de cambio. A partir de 17.590 euros.



Q50: lujo, eficiencia y prestaciones

CON OPCIÓN DE MOTOR HÍBRIDO

Diseñada, equipada y producida para competir en el exigente segmento de las berlinas medias 'premium', la gama Q de Infiniti cuenta con un amplio espacio para pasajeros adultos en ambas filas, con especial atención en la salida y entrada al vehículo. Disponible con un motor diésel cuatro cilindros 2.2 de 170 CV y uno híbrido, que combina un motor de gasolina V6 de 3.5 litros de cilindrada y 302 CV de potencia y un motor eléctrico de 67 CV. Esta unión pone a disposición del conductor 364 CV sobre el asfalto. Su precio de salida es de 26.990 euros.



León ST Cupra, un familiar muy deportivo

NUEVO FRONTAL E INTERIOR CON VOLANTE Y ASIENTOS DEPORTIVOS

El Seat León ST Cupra es la versión más deportiva y potente del León. Se caracteriza por un diseño más agresivo, con un nuevo frontal con grandes tomas de aire y faros de LED integrales; en la parte posterior predominan el faldón trasero con efecto difusor y los tubos de escape ovalados. En el interior, volante deportivo de diseño exclusivo con levas de cambio para la transmisión DSG opcional y asientos deportivos. Monta el motor 2.0 TSI con doble inyección y distribución variable, que ofrece dos niveles de potencia según versión: 265 y 280 CV. Su consumo medio no es excesivo gracias al sistema Start-Stop y se sitúa en 6,6 l/100 km con cambio DSG y 6,7 litros con cambio manual. Su precio es 750 euros superior al León Cupra 5 puertas.



Claves del éxito del Nissan Crossover

ESTABILIDAD Y ELEVADO CONFORT

Nissan sigue dominando el segmento de 'crossover' con 28.000 unidades vendidas en 2014 (15% del mercado español), con modelos como el Qashqai -líder del segmento-, el Juke y el nuevo X-Trail. Entre sus principales logros figuran su gran estabilidad, el alto nivel de confort, equiparable a la de los turismos convencionales, o el efectivo sistema ALL-MODE 4X4-i. Además, incorpora diversos elementos tecnológicos de seguridad como NissanConnect, Cámara de Visión 360° o Escudo de Protección Inteligente.



Citroën C4 Cactus

UN SUV LLENO DE INNOVACIÓN, POR DENTRO Y POR FUERA

Como se percibe a primera vista, el nuevo C4 Cactus se caracteriza por un diseño cargado de aire fresco, que apuesta por unas líneas sencillas a las que se añade un habitáculo moderno y que ensambla perfectamente con la imagen exterior. Cuenta con motores de gasolina PureTech y diésel BlueHDI y un consumo medio de partida en la gama de 3.2 l/100 km. Además, acaba de ser elegido por la prensa especializada “Coche del Año 2015” en España.

Equipamiento más completo

El Citroën C4 Cactus es el primer vehículo de la nueva línea C de Citroën, basada en ofrecer coches que conjuguen lo práctico, lo estético y, sobre todo, lo confortable. Es un modelo con aspecto de SUV, aunque enclavado entre los segmentos ByC, con una longitud de 4,16 metros, una anchura de 1,73 metros y una altura de 1,48 metros.

Incorpora los “Airbump”, unos protectores de la carrocería y los paragolpes. El interior sorprende con sus asientos delanteros y traseros en forma de sofá, y la pantalla táctil de siete pulgadas para acceder, según acabado, a climatización, sistemas multimedia, navegación o portal Citroën Multicity Connect. Para la carrocería hay 10 colores diferentes y para el interior, tres ambientes de decoración. La tecnología aparece en todo el modelo, con especial atención a las ayudas a la conducción, con sistemas para hacer más seguro cualquier recorrido.

Está disponible con cuatro opciones de motorización: dos propulsores de gasolina (1.2 e-VTI de 82 CV de potencia y 1.2 e-THP de tres cilindros y 110 CV) y dos diésel (e-HDI de 92 CV y 1.6 BlueHDI de 100 CV), asociados a una caja manual de cinco relaciones y otra pilotada ETG de cinco o seis marchas. Su precio comienza en 14.750 euros. |

APUESTA POR LA INNOVACIÓN EL CACTUS ES UN NUEVO EJEMPLO DE LA APUESTA DE CITROËN POR LA INNOVACIÓN, LA TECNOLOGÍA Y EL CONFORT.

HYUNDAI I20

Un urbano que alcanza la madurez

UNAS LÍNEAS MÁS SOFISTICADAS, UN EQUIPAMIENTO MÁS COMPLETO Y ASPIRACIONAL, LAS NUEVAS OPCIONES DE PERSONALIZACIÓN Y LA FIABILIDAD DE SUS MOTORES SON CLAROS EJEMPLOS DEL **SALTO DE CALIDAD** QUE DA ESTA NUEVA GENERACIÓN DEL HYUNDAI I20. POR JUAN I. VIEDMA.



El Hyundai i20 tiene un diseño exterior mucho más limpio que el modelo al que sustituye, respecto al que crece cuatro centímetros hasta alcanzar los 4,03 metros totales. Sin embargo, la sensación visual es que se trata de un modelo mucho más grande. El incremento de centímetros se percibe especialmente en su interior, en el que pueden viajar cuatro adultos sin problemas de confort. El maletero alcanza una capacidad de 326 litros, lo

que lo confirma como el “rey del espacio” entre los utilitarios más vendidos en España. Su precio comienza en 9.550 euros.

Aspecto más sofisticado

La nueva línea de diseño es más afilada en su frontal y ahora se puede apreciar un aspecto más sofisticado y moderno. El frontal recoge los elementos característicos de la nueva imagen de la marca, con una amplia y agresiva parrilla, faros de nuevo diseño y luces

de led diurnas. La imagen exterior presenta unas líneas muy simples, con un diseño que aporta un aspecto más ‘premium’ y aspiracional. A ello contribuyen, por ejemplo, las novedosas luces de posición, de tono mate, que recorren en una franja toda la parte superior de los grupos ópticos. La marca ofrece hasta nueve combinaciones de color para la carrocería y, como opción, la posibilidad de montar un texto de cristal (ver recuadro en página derecha). Otros elementos opcio-

1. LÍNEAS MÁS AFILADAS EL PERFIL DEL NUEVO HYUNDAI i20 REVELA UNA LÍNEA MÁS AFILADA EN EL FRONTAL, QUE LE APORTA UN ASPECTO MÁS SOFISTICADO. **2. MANEJABLE** COMO MODELO URBANO, SU CONDUCCIÓN RESULTA MUY CÓMODA. **3. GANAS DE GUSTAR** SU DISEÑO Y LA INCORPORACIÓN DE ELEMENTOS DE SEGMENTOS SUPERIORES REVELAN LA INTENCIÓN DE LLEGAR A NUEVOS USUARIOS. **4. COMODIDAD Y VISIBILIDAD** EL INTERIOR PERMITE QUE VIAJEN CUATRO ADULTOS CON TOTAL COMODIDAD Y DESTACA POR SU VISIBILIDAD.



2



3



4



TECHO DE CRISTAL OPCIONAL

Un interior limpio, espacioso y de calidad

El interior del Hyundai i20 raya a buena altura dentro de la categoría. La propia marca lo define como un diseño "limpio y muy honesto, pensado de dentro hacia afuera para ofrecer el máximo espacio posible".

Los materiales utilizados tienen un buen aspecto visual y un tacto de calidad. Se conjuntan diferentes tonalidades entre la parte superior e inferior del salpicadero, combinadas con el recubrimiento interior de las puertas y la tapicería elegida.

Destaca la posibilidad de montar un gran techo de cristal –con parasol interior– que recorre las plazas delanteras y traseras, y se abre hasta el pilar central. El equipamiento de serie incluye seis airbag, cierre centralizado, arranque por botón, conexiones USB y 'minijack', sistema de corrección de trayectoria ESP o monitorización de la presión de los neumáticos. En las versiones altas se ofrecen opciones como asientos tapizados en cuero, luces de xenón, pantalla LCD, soporte para iPhone o Samsung Galaxy, disco duro de 1 GB para almacenar música, cámara de marcha atrás o aviso de salida de carril.

nales que revelan la voluntad de llegar a usuarios exigentes son la cámara de marcha atrás o el aviso de salida de carril, novedad en este segmento del mercado.

Cuatro opciones de motorización

Respecto a los motores disponibles, la gama europea está compuesta por dos opciones de gasolina y dos diésel. Entre los primeros, un cuatro cilindros de 1,25 litros y 84 CV de po-

tencia, y un 1.4 de 100 CV como alternativa más potente. La oferta diésel se compone de un 1.1 de 75 CV y un 1.4 de 90 CV, ambos unidos a un cambio manual de seis marchas.

Como modelo urbano, el i20 es muy eficaz, resulta muy manejable, goza de una visibilidad aceptable en cualquiera de sus ángulos y, con la nueva cámara trasera que proyecta su imagen en el retrovisor interior, las labores de aparcamiento son mucho más cómodas. |



Fomentado por:



en virtud de una decisión del Bundestag alemán

Alemania
Vacaciones entre amigos



www.germany.travel

Alemania

*Veinticinco años después
de la caída del muro*



BERLÍN • POTSDAM • DRESDE • LEIPZIG



Alemania,

la leyenda continúa

Después de la reunificación hace 25 años, Alemania ha añadido a su vocación industrial y comercial, un gran territorio como destino turístico. Dentro de su amplio patrimonio monumental y cultural se incluyen 39 destinos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Como destino turístico Alemania, además de la riqueza monumental incluye numerosos espacios naturales, entre ellos 15 parques nacionales así como 15 reservas de la biosfera en los cuales hay una amplia oferta para la práctica de actividades de turismo activo.

Gastronomía y vinos siguen siendo el complemento perfecto para unas buenas vacaciones en Alemania. Prestigiosos chef han sofisticado la cocina germánica hasta convertirla en pinceladas de arte. De los viñedos que crecen en un clima templado pero con pocas horas de sol, se extrae un caldo ligero y afrutado que esporádicamente atesora un punto de aguja. La variedad Riesling sigue siendo la estrella del país.

Jóvenes creadores apuestan por atrevidos diseños tanto en la moda como en los complementos y las artes gráficas. Ciudades como Berlín y Leipzig se han convertido en una vanguardia en esta y otras especialidades artísticas, como lo demuestra la reconversión de la antigua fábrica de algodón Spinnerei en un centro de creatividad.

De Berlín a Leipzig, la ruta que nos permite descubrir las claves de la unificación alemana 25 años después de la caída del muro

Un itinerario por carretera de **460 km** nos permitirá descubrir algunos de los rincones más bonitos de Alemania y visitar dos de las ciudades –Berlín y Leipzig– que fueron protagonistas en la caída del muro y la disolución de la RDA, hace 25 años.

Además, lo versátil del recorrido nos permite desplazarnos hasta Potsdam, cruzar el bosque de Spreewald declarado Reserva de la Biosfera, visitar el parque de Branitz con su castillo, descubrir la ciudad de Dresde y alguno de los vinos que reposan en las bodegas del Palacio Wackerbarth y hasta realizar un paseo en barco por el Elba hasta Pillnitz o la ciudad fronteriza de Bad Schandau. ¡Toda una ruta plagada de sorpresas!



RUTA EN COCHE

8 noches desde 299 €

**Berlín - Potsdam - bosque de Spreewald - Dresde
Palacio Moritzburg - Meissen - Leipzig**



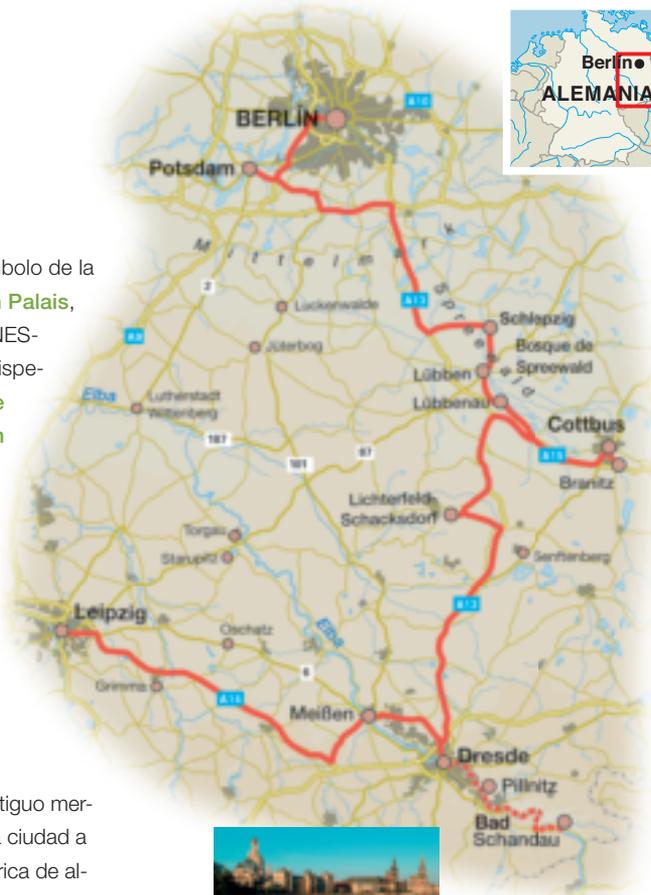
Potsdam

Palacio Sanssouci, el símbolo de la ciudad del Tratado. **Neuen Palais**, el reconocimiento de la UNESCO. **Puente Glienicke**, aviso de espías. La **Puerta de Fortuna** y la iglesia de **San Nicolás**, o el centro del casco antiguo.



Leipzig

Markt, plaza medieval y antiguo mercado. **Panorama Tower**, la ciudad a tus pies. **Spinnerei**, de fábrica de algodón a fuente de creación. **Iglesia de San Nicolás**, o la revolución pacífica. **Iglesia de Santo Tomás**, homenaje a Bach con su casa-museo enfrente. **Gedenkstätte Museum "Runde Ecke"**, los ojos de la STASI. **Gewandhaus**, el concierto imprescindible. **Café Riquet** o la mejor tarta en un ambiente modernista.



Dresde

Palacio de Zwinger, la excelencia del barroco. **Frauenkirche** (Iglesia de Nuestra Señora), símbolo de Dresde. El **Ayuntamiento** y la **Catedral de la Santísima Trinidad**, dos perlas del casco antiguo. **Fürstenzug** o el mosaico más grande del mundo, realizado con porcelana de Meissen. Paseo por el **río Elba**.

Berlín



Torre del **Alexanderplatz** para ver la ciudad a vista de pájaro. La **Isla de los Museos**, la cultura de todos los tiempos. La reconversión del **Reichstag** de la mano de Sir Norman Foster. **Checkpoint Charlie**, un triste recuerdo reconvertido en folclore. **Potsdamer Platz**, el nuevo Berlín. La **Puerta de Brandemburgo**, lo más tradicional. **Monumento al Holocausto**, creatividad para no olvidar. Iglesia memorial **Kaiser Wilhelm**, el recuerdo de la guerra. **East Side Gallery** arte en el muro.

Alojamiento de 4 noches en Berlín, 2 noches en Dresde y 2 noches en Leipzig en hoteles de 3 o 4 estrellas seleccionados por su calidad y situación.

Disfrute de un 6% de dto. (exclusivo socio RACVN) al realizar la reserva de esta ruta, o la que prefiera, en My Way rutas en coche, el portal para los amantes de viajar en coche: www.mywayrutasencoche.com. **Introduzca el código promocional RACVN14.**

Con la reserva recibirá **gratuitamente la Guía de la ruta**, con información día a día detallada, recomendaciones, visitas, excursiones y actividades. La guía puede imprimirse y/o descargarse en el móvil o Ipad.

Precio por persona en base hoteles de 3 estrellas, con fecha inicio ruta durante los meses de abril a agosto. Precio sujeto a disponibilidad de plazas en los hoteles seleccionados.

Turismo accesible al alcance de todos

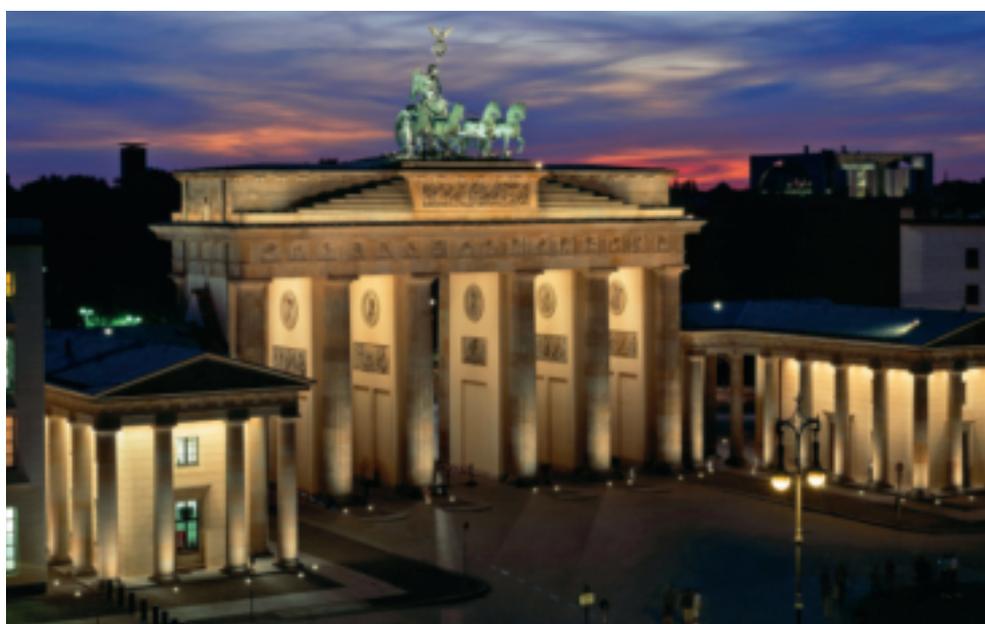
Alemania brinda a las personas con movilidad reducida y actividad limitada una excelente oferta turística de probada calidad. Ciudades, museos y empresas de turismo activo rompen barreras para poner el turismo al alcance de todos.

Berlín, la ciudad del siglo XXI



La puerta de Brandemburgo es uno de los lugares que resumen la historia de Berlín. Justo al lado de la mítica puerta se halla el Monumento del Holocausto, proyectado en 2005 por el arquitecto Peter Eisenman; se trata de un espacio abierto de 19.000 m² formado por un laberinto de cubos de hormigón de diferentes alturas. Arriba, Monumento al Holocausto.

La capital de Alemania ha apostado por la modernidad. A los vestigios del pasado se han unido modernos edificios que tienen su máxima expresión en la Potsdamer Platz donde los mejores arquitectos del momento han levantado sus rascacielos.



De compras por Berlín

De la avenida Unter den Linden hasta las galerías KaDeWe y Lafayette, pasando por Quartier 206, son el escaparate de diseñadores autóctonos e internacionales.



Berlín nos recuerda a cada paso su historia escrita en calles, plazas, jardines, edificios y monumentos.

EAST SIDE GALLERY

Lo que queda del muro junto con el Checkpoint Charlie es uno de los atractivos de Berlín. Los mil trescientos metros que aún se mantienen en pie se han convertido en un paraíso para grafiteros. El Checkpoint Charlie, puesto de control fronterizo de los aliados, es ahora icona fotográfica y tienda de souvenirs junto con el Museo de la RDA.

BERLÍN A VISTA DE PÁJARO

Vista panorámica de 360° desde lo alto de la Torre de Televisión en la Alexanderplatz con restaurante incluido. El edificio, completamente modernizado, se combina con el auténtico sentir de la extinta RDA y la más moderna tecnología. Es el lugar para

hacerse una idea de cómo se distribuye la ciudad.

LA ISLA DE LOS MUSEOS

El río Spree forma una isla donde se concentra un importante conjunto de museos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Cinco museos permiten contemplar numerosas maravillas. El Museo de Pérgamo se rehabilitará gradualmente. La sala con el Altar de Pérgamo permanecerá cerrada por trabajos de restauración hasta 2019. El resto del museo se puede visitar con normalidad.

UN PASEO EN BARCO POR EL RÍO SPREE

Desde el río Spree se puede admirar los edificios históricos desde otra perspectiva: el antiguo Palacio de la República (RDA), la estación de Friedrichstrasse, la nueva Cancillería, el puente de Calatrava... ●

El bosque del Spree es un paraíso acuático que incluye águilas pescadoras y paseos en barca.



Potsdam, entre jardines y palacios

Sin duda una de las ciudades más bellas de Alemania. Entre sus atracciones figura el Palacio de Sanssouci, maravillosos jardines llenos de estanques y surtidores.



Potsdam, situada a unos 25 km de Berlín, fue la residencia de la familia real prusiana de aquí los majestuosos edificios palaciegos que podemos ver como el Palacio Nuevo y la Orangerie, además de un centro histórico que se articula alrededor de la Plaza del Antiguo Mercado con la iglesia de San Nicolás como protagonista.

BOSQUE DEL SPREE, CUANDO EL VERDE SE VUELVE POESÍA

El bosque que alimenta el río Spree, declarado reserva de la biosfera por la UNESCO, está situado a unos 100 km al sureste de Berlín. Aquí es donde numerosas aves acuáticas y especies de flora viven en el mejor hábitat.

Las ciudades de Lübben y Lübbenau, junto con la iglesia Schinkelkirche en Straupitz, forman un conjunto de inusitado interés por su riqueza monumental. ●



Bundestag

El viejo Reichstag en la plaza de la República, con una impresionante cúpula de cristal que corona el parlamento, es una de los iconos del resurgir berlinés. La obra del arquitecto Sir Norman Foster nos eleva por una pasarela de caracol entre un mar de espejos para finalmente contemplar Berlín desde las alturas, con posibilidad de cenar en su restaurante. La entrada es gratuita, con estrictas normas de seguridad.



La iglesia de la Memoria (Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche), es uno de los símbolos que recuerda la destrucción de Berlín durante la II Guerra Mundial. Observe los rayos de luz que penetran tras pequeñas losas de vidrio de color azul intenso.

Porqué no, una rubia

Visita a la fábrica de cerveza "Spreevald-Brauerei" en Schlepzig

No se pierda

La vistosa procesión de jinetes "Osterreiter" compuesta por la minoría nacional de sorbios.

Dresde, arte a orillas del Elba

Situada a algo más de un centenar de kilómetros de Leipzig, la capital de Sajonia atesora joyas arquitectónica de distintas épocas aunque es el barroco el estilo mejor representado.

La Iglesia de Nuestra Señora (Frauenkirche) representa el símbolo de la unidad alemana. Construida entre 1726 y 1743 y destruida en 1945, más de 600.000 donantes de todo el mundo hicieron posible su reconstrucción y que en 2005 pudiera volver a abrir sus puertas.

UN MURAL CON HISTORIA

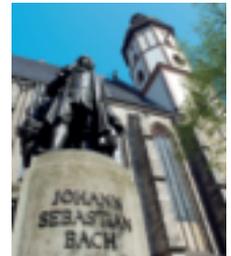
La visita al casco histórico nos depara sorpresas como el monumental Ayuntamiento o la Catedral católica (Hofkirche) dedicada a la Santí-



Plagwitz, antes zona industrial, efervescente centro del arte contemporáneo

sima Trinidad o el Semperoper del que se dice es uno de los teatros operísticos más bellos del mundo. El Palacio Zwinger además de poder visitar jardines y aposentos contiene una gran colección de porcelana que abarca desde porcelana asiática hasta porcelana Meissen y de esta fábrica es el gran mural (Fürstenzug) en plena calle, de 102 metros de largo formado con más de 26.000 azulejos donde se relata la historia de Sajonia. Representa a los monarcas de la casa de Wettin entre los años 1123 y 1906. ●

La catedral católica y la Ópera Semper, dos símbolos de Dresde.

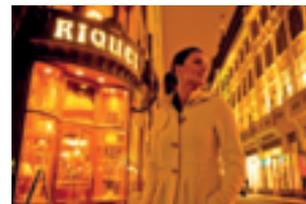


Iglesia de Santo Tomás cuya entrada está presidida por la figura de Johan Sebastian Bach.



Galería “Alte Meister” (Antiguos Maestros)

El Palacio de Zwinger es además un museo donde destacan las colecciones de arte y ciencia. La pintura Renacentista italiana está representada con obras de Rafael, Giorgione y Tiziano. Igualmente importantes son las pinturas holandesas y flamencas del siglo XVII, con un gran número de obras de Rembrandt, además los grandes autores flamencos Rubens, Jordaens y Van Dyck.



No se pierda
Cenar a 110 metros de altura en el restaurante de la Torre Panorama y tomar un café en el Baum, el más antiguo de Alemania o en el modernista Riquet.



No se pierda

El Elba es uno de los alicientes de Dresde. Se puede pasear a bordo de un barco histórico de vapor desde Bad Schandau hasta Pillnitz con visita a los jardines del palacio. Al norte de Dresde resplandece uno de los castillos más bellos de Alemania, el Moritzburg, imponente palacio barroco.



Fomentado por:



en virtud de una decisión
del Bundestag alemán

Alemania
Vacaciones entre amigos



www.germany.travel

Fascinante **Unidad**

25 impresiones apasionantes sobre Alemania, destino turístico. ¿Qué le espera en Alemania, 25 años después de la caída del Muro? Descubra nuevas impresiones, respuestas sorprendentes y fascinantes destinos. escoja su destino favorito. Alemania, destino turístico, le ofrece las más intensas “experiencias made in Germany”. Elija su perspectiva preferida sobre el destino turístico Alemania en **www.germany.travel**

Berlín

Reunificación

Érfurt

Cinturón Verde

Sin fronteras

Leipzig

Magdeburgo

Caída del Muro

Schwerin

Potsdam

Cultura

Por descubrir

Dresde

Naturaleza

VII ECO RALLYE VASCO NAVARRO

Movilidad sostenible, una apuesta de presente

EL RAC VASCO NAVARRO Y VITORIA-GASTEIZ VUELVEN A UNIR FUERZAS EN LA ORGANIZACIÓN DE LA SÉPTIMA EDICIÓN DEL ECO RALLYE VASCO NAVARRO, QUE **SE CELEBRARÁ LOS DÍAS 29 Y 30 DE MAYO** Y SERÁ PUNTUABLE PARA LA COPA FIA DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS. POR REDACCIÓN RAC. FOTOS: JOSU URIBE.



A punto de afrontar su séptima edición, la sexta consecutiva con Vitoria-Gasteiz como sede central, el Eco Rallye Vasco Navarro de Energías Alternativas se mantiene como la única prueba que se disputa en España puntuable para la Copa FIA de Energías Alternativas. Se trata de un verdadero acontecimiento en el mundo del motor, fruto de la colaboración entre el RAC Vasco Navarro

y la capital alavesa, que permite disfrutar en primer persona de la capacidad de las diferentes innovaciones tecnológicas que acercan cada vez más a la máxima eficiencia y respeto medioambiental.

Gran participación

La séptima edición de la prueba coincidirá con el 'ecuador' de la Copa FIA, lo que asegura una excelente participación tanto por los pilotos habituales del certamen como por

1. ÉXITO DE PARTICIPACIÓN MÁS DE 40 EQUIPOS SE CIERON CITA EN LA EDICIÓN DE 2014. **2. ENTORNO ATRACTIVO** LA BELLEZA DE LAS CARRETERAS, UNA DE LAS CLAVES DEL ÉXITO. **3. IRADIER ARENA** SINGULAR CENTRO NEURÁLGICO DE LA PRUEBA. **4. GANADORES** JESÚS ECHAVE Y JUANAN DELGADO, GANADORES DE LA CATEGORÍA DE ELÉCTRICOS EN 2014. **5. RECARGA DE ELÉCTRICOS** UNA IMAGEN CLÁSICA DEL PARQUE CERRADO.

Copa FIA de Energías Alternativas



30.01.2015	Eco Snow Trophy (ITA)
18.03.2015	6e Rallye Monte Carlo Zero Emission No Noise – Zenn (MON)
18.03.2015	16e Rallye Monte Carlo Des Energies Nouvelles (MON)
15.05.2015	10 Ecorally San Marino Vaticano (SMR)
17.05.2015	Adac Zurich 24h Rennen (ALE)
29.05.2015	VII Eco Rally Vasco Navarro Vitoria-Gasteiz (ESP)
06.06.2015	4° Ecorally Della Mendola (ITA)
13.06.2015	4 Tesla Rally (SER)
31.07.2015	3rd Eco Rally (BUL)
01.08.2015	Solar Car Race Suzuka 2015 (JAP)
03.10.2015	Hi-Tech Eco Mobility Rally 2015 (GRE)
13.11.2015	Tour De Belgique New Energy (BEL)



Premio al RACVN por la sostenibilidad medioambiental



La Real Federación Española de Automovilismo (RFEDA) entregó al RACVN el Premio a la Sostenibilidad Medioambiental, que reconoce la pionera labor del Club como organizador del primer rallye de energías alternativas en España. Recogió el premio Luis Murguía –en la imagen, junto al presidente de la RFEDA, Carlos Gracia–, en una entrega realizada en la Gala de Campeones en la sede del Comité Olímpico Español.

I Copa de España de Energías Alternativas

Ante el auge de este tipo de pruebas, la RFEDA ha organizado la I Copa de España de Energías Alternativas, en la que también se enmarcará la séptima edición del Eco Rallye del Club. El calendario de esta nueva competición es el siguiente:

- 18-19 de abril: Eco Rallye Canarias (Gran Canaria).
- 9 y 10 de mayo: Eco Rallye de Cantabria.
- 29 y 30 mayo: VII Eco Rallye Vasco Navarro Vitoria-Gasteiz.
- 4 y 5 de julio: Eco Rallye de Asturias.
- 26 y 27 de septiembre: Eco Rallye de la Comunitat Valenciana (Castellón).

Los numerosos pilotos locales. No puede olvidarse que esta competición es, año a año, punto de encuentro de los principales fabricantes de automóviles del mundo, interesados en mostrar las grandes cualidades de sus productos.

La Comisión Deportiva del Club ya está cerrando los diferentes recorridos –secretos hasta minutos antes de que comience la prueba– por carreteras que, como viene siendo habitual, recorrerán vías de comunida-

des y provincias de los alrededores de la zona de influencia del Club, con especial incidencia en la provincia de Álava.

Al tratarse de una prueba cuya velocidad media no puede superar los 50 km/h y en la que los conductores deben seguir la señalización convencional de las carreteras, la incidencia de los recorridos sobre la circulación habitual es prácticamente nula.

Más información en la página web del Club: www.racvn.net.

CON LA COLABORACIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO

Gran participación en la Travesía Don Bosco

EL 31 DE ENERO SE CELEBRÓ LA QUINTA EDICIÓN DE LA TRAVESÍA DON BOSCO, QUE **REUNIÓ A CERCA DE 160 VEHÍCULOS CLÁSICOS** EN UNA JORNADA MARCADA POR EL BUEN AMBIENTE A PESAR DE LAS INCLEMENCIAS METEOROLÓGICAS. POR REDACCIÓN RAC



Actividades paralelas

El Instituto Don Bosco se convirtió, por un día, en capital vasca del motor.

Una de las actividades más exitosas fue la charla del piloto Aitor Zabaleta, especialista en la modalidad de montaña, que repasó su trayectoria deportiva en el repleto salón de actos del Instituto.

Además, las instalaciones del centro acogieron una exposición de vehículos de competición –coincidiendo con la presentación de los cursos de mecánica de competición Don Bosco Konpetizioa–, lanzadas de moto en un banco de potencia, una exposición de carteles de los alumnos de diseño gráfico de Ceinpro o la prueba del sistema de frenado autónomo City Safety de Volvo, de la mano de Auto Suecia.

El formato de la V Travesía Don Bosco fue similar a ediciones anteriores: un paseo de vehículos clásicos con elementos característicos del mundo de los rallies. El departamento deportivo del RAC Vasco Navarro se encargó de la elaboración del libro de ruta y de todos los aspectos técnicos de la prueba.

Visita a Navarra

Los 133 turismos y 25 motocicletas participantes se reunieron en el Instituto Don Bosco de Errenteria y a las 11:30 horas tomaron la salida del primer tramo de regularidad, que les llevaría a la localidad navarra de Lesaka. “El año pasado, nuestro reto fue vestir las calles de Donostia y el paseo de La Concha de vehículos clásicos. El propósito para este año era llegar con nuestro evento a la vecina comunidad de Navarra”, comenta José

Luis Pérez, director de la Travesía. Desde Lesaka se regresó a Hondarribia, donde el Restaurante Bekoerrota acogió una comida reponedora. La marcha se reanudó con un recorrido por el centro de Errenteria, pero el granizo obligó a suspender el segundo de los tramos de regularidad previstos y a dar por finalizada la jornada. Ya de vuelta al Instituto Don Bosco, la jornada finalizó con una charla-coloquio del piloto Aitor Zabaleta y la entrega de premios.

Ante el mal tiempo que tuvieron que afrontar los participantes, la organización destacó muy especialmente “la valentía de los motoristas, que cada año se animan más”. Por último, cabe citar el apoyo de los patrocinadores, tanto de los fieles que repiten año a año como de las nuevas empresas y organizaciones que han iniciado su colaboración en esta edición. ■

MUNDIAL DE MOTOCICLISMO

La era de Marc Márquez

EL 29 DE MARZO ARRANCA EN QATAR LA **NUEVA TEMPORADA DE MOTO GP**. ¿QUÉ HA SUPUESTO PARA EL CAMPEONATO LA FIGURA DE MARC MÁRQUEZ? ¿CONSEGUIRÁ SU TERCER MUNDIAL CONSECUTIVO? TEXTO Y FOTO: RAFA MARRODÁN.

Tal vez, algún aficionado –despistado y confuso por tanto eslogan y algunas opiniones un tanto frívolas– llegó a pensar que el Campeonato de 2014 resultaría aburrido por culpa del dominio, a veces abrumador, que Marc Márquez iba imponiendo durante la temporada. O que, equipado con la mejor motocicleta y en el mejor equipo, el resto estaba en clara desventaja. Antes de nada, aclaremos dos cosas: primero, **su dominio es la suma de talento y muchas horas de trabajo**; segundo, creo que sería igualmente campeón en el equipo del barrio y subido a un triciclo. Hasta su sombra es piloto.

Marc, una referencia para todos

Modestamente, vamos a tratar de aclarar las ideas de este aficionado. Amigo confuso, lo importante no es lo que Marc ha hecho y hace, dentro y fuera de los circuitos. Lo verdaderamente valioso es que **ha logrado que todos los pilotos, técnicos, ingenieros o mecánicos se hayan visto obligados a superarse a sí mismos** y ponerse metas más difíciles para tratar de emular al líder y no quedarse fuera de juego. O, hablemos claro, para no hacer el ridículo en una carrera.

Las consecuencias están a la vista de todos: Valentino Rossi ha vuelto a ser quien siempre fue y, de no ser por Márquez, sería campeón del mundo por décima vez. Parafraseando a Mela Chércoles, ha sido “el mejor de los mortales”. Los equipos, que temen una década de sequía, dan plaza en la categoría reina a jóvenes talentos, tal vez sin el bagaje ni, por cierto, el palmarés imprescindibles. En velocidad punta, los de los despachos van más rápidos que Márquez: los sempiternos acaparadores de victorias pelean ahora por lograr, al menos, una victoria. Algo impensable hasta hace un año. Todo el mundo estudia con microscopio las tácticas del campeón, en todas las fases de cada Gran Premio! Y éstas son tan solo las más visibles, pero hay mucho más.

Un campeonato para no perderselo

A las puertas de una nueva temporada (tercera de la era Márquez) seamos auténticos devotos de este deporte y pongamos mucha atención a lo que se avecina. Nos espera un campeonato para el retorno de fábricas míticas y para el despegue definitivo de algunos pilotos, el descubrimiento de jóvenes talentos y la reconfirmación de los habituales. Pero, sin duda, **habrá que esperar otra dosis de magia que surgirá de las manos y de la cabeza de este genio llamado Marc Márquez**. ¡Cómo para perderselo! |



EGOITZ MUJIKA, GANADOR DE LA PRIMERA EDICIÓN

La Copa RACVN de Tierra, perfecta para aprender

EL PILOTO GUIPUZCOANO EGOITZ MUJIKA, CON ARITZ ELGARRESTA COMO COPILOTO, SE IMPUSO EN LA I COPA RACVN DE RALLYES DE TIERRA CON CUATRO VICTORIAS EN LAS CINCO CARRERAS. TRAS SU CLARO TRIUNFO, VALORA LA EXPERIENCIA VIVIDA.



Concluida la primera edición de la Copa RACVN de Rallyes de Tierra, la primera pregunta a su ganador parece obligada: ¿qué opinión te merece la iniciativa que tomó el RAC Vasco Navarro? Egoitz Mujika no tiene dudas: “Me parece la idea perfecta, puesto que es una manera de correr muy bonita y siempre hay ayudas. Además, los costos eran muy contenidos y estoy seguro que nos ha servido a todos para aprender en esta bonita especialidad de los rallies de tierra”. En su primera experiencia en un rallye de tierra, la Copa RACVN ha sido un banco de pruebas ideal para Mujika y su copiloto, Aritz Elgarresta, especialmente “a la hora de aprender a hacer buenas notas, porque en tierra las notas del copiloto son fundamentales para hacer buenas carreras”. Acostumbrado al asfalto, señala que “la tierra te da un plus a la hora de saber cómo

abordar los diferentes trazados de la mejor manera y perdiendo el menor tiempo posible”.

Un modelo asequible y fiable Otra de las características de la competición es su carácter monomarca, con todos los pilotos participando al volante de un mismo modelo (Ford Focus): “Es la mejor manera de competir; todos con el mismo coche y en igualdad de condiciones, potencias y comportamientos. A nivel económico, siempre es resaltable que se haya optado por un modelo que no exige un gran desembolso y es muy fiable”. Tras la exitosa participación en la Copa RACVN, su próximo reto es el Campeonato de España de Rallyes de Tierra, al volante de un Seat Ibiza 1.8 turbo: “Tenemos mucha ilusión e intentaremos estar lo más alto posible en la clase de dos ruedas motrices”. ■

Concentración de clásicos en el Cross de San Sebastián



Más de medio centenar de vehículos clásicos participaron en la quinta edición de una concentración que gana adeptos año tras año. El RAC Vasco Navarro colaboró activamente en la organización del evento, enmarcado en las actividades paralelas al prestigioso Cross Internacional de San Sebastián, que celebró su 60 edición. En concreto, el Club confeccionó el mapa del rutómetro, se encargó de dar la salida a los participantes desde la plaza de Gipuzkoa y puso el ‘coche escoba’ que cerró la caravana. Los vehículos recorrieron cerca de 20 kilómetros hasta el Hipódromo de Lasarte-Oria, donde los participantes contaban con parking reservado, acreditaciones y tribuna en zona VIP. Junto a la concentración de clásicos, la plaza Gipuzkoa acogió otras actividades destinadas a recuperar la implicación social y el éxito popular del Cross Internacional de San Sebastián. A las 09:00 horas arrancó una caminata a pie organizada por el Club Vasco de Camping, a las 09:30 horas partió la caravana de los vehículos clásicos y a las 10:30 horas se dio la salida a una carrera popular de 12 km. Las tres actividades unieron la plaza de Gipuzkoa y el Hipódromo de Lasarte-Oria, en una gran jornada festiva para la ciudad.



reinventando / los seguros



Pase lo que pase nunca dependas de nadie



**AXA te asegura
hasta 1.500.000€**

para que mantengas tu calidad de vida
ante cualquier imprevisto que te haga
depender físicamente de otros.

**Nuevo Seguro
Vida Dependencia de AXA**

Pregunta en tu oficina RACVN más cercana.
902 343 435 / www.racvn.net



Bruselas y Valonia

LA NATURALEZA MÁS SERENA, **PAISAJES CON HISTORIA, PUEBLOS ENCANTADORES**, CASTILLOS Y ABADÍAS, MODERNOS MUSEOS, EXCELENTE GASTRONOMÍA... TODO ELLO ESPERA PACIENTEMENTE AL VIAJERO EN EL SUR DE BÉLGICA. TEXTO Y FOTOS: MYWAY, EL PORTAL DE LOS AMANTES DE VIAJAR EN COCHE.

Bañada por el río Mosa, entre Alemania, Francia y Luxemburgo, la bella región belga de Valonia –menos conocida que su vecina Flandes– depara grandes sorpresas. Junto con un increíble patrimonio arquitectónico y artístico, se puede disfrutar de una excelente y reputada gastronomía... Un placer para todos los sentidos.

Bruselas, elegante y cosmopolita. Edificios señoriales, museos de arte, ambiente multicultural, bomboneras irresistibles, restaurantes tradicionales y cervecerías invitan al visitante a adentrarse en la noble y animada ciudad de **Bruselas**. La Grand Place, que encandiló a Víctor Hugo,

es una de las plazas más bonitas de Europa. Este excepcional conjunto urbano del siglo XVII, declarado Patrimonio de la Humanidad, es el centro geográfico, histórico y comercial de Bruselas y el escenario de numerosas fiestas y celebraciones. Desde ella se accede fácilmente a la señorial Maison des Ducs de Brabant y a las Galerías Reales Saint Hubert, hermoso pasadizo construido en 1847 bajo una enorme vidriera que alberga la chocolatería más antigua del país. Tampoco queda lejos la legendaria estatua del Manneken Pis ni la catedral de San Miguel y Santa Gúdula, precioso ejemplo de arquitectura gótica. Otro gran símbolo de la ciudad es el Atomium, gigantesca molécula de cristal realizada en hierro desde la

1. DINANT CONOCIDA COMO "HIJA DEL MOSA" POR HALLARSE A LA ORILLA DE ESTE RÍO. **2. BRUSELAS** LA ENORME Y POPULAR ESTRUCTURA DEL ATOMIUM. **3. MONS** COLEGIATA DE SAINTE WAUDRU EN LA CAPITAL EUROPEA DE LA CULTURA. **4. DURBUY** BAUTIZADA COMO LA CIUDAD MÁS PEQUEÑA DEL MUNDO.



que se obtienen excelentes vistas panorámicas. Entre los museos más recomendables, el Centro Belga del Cómic o el Magritte Museum, en el complejo museístico del Mont des Arts.

Pero no todo es alta cultura: los golosos y sibaritas pueden aprender en el Museo del Cacao y del Chocolate el secreto de la elaboración de los exquisitos bombones. Para comprar tan dulce manjar, nada como acudir a Godiva, Neuhaus o Zaabar, auténticos paraísos chocolateros. Por su parte, los amantes de la cerveza podrán ver su elaboración tradicional y degustarla en la Brasserie Cantillon o en la Maison Brasseurs. Aux Armes de Bruxelles, Chez Leon y Les Petits Oignons son tres de los mejores restaurantes de cocina tradicional belga.

Tras visitar la capital belga, la ruta se adentra en Valonia, donde convergen castillos y abadías, pero también una naturaleza llena de bosques, grutas, cuevas y ríos. En **Waterloo**, tras subir los 226 peldaños de la colina del León, se puede contemplar el escenario donde se escribió un importante capítulo de la historia europea hace ya dos siglos (ver >

GASTRONOMÍA

Más que cerveza, mejillones y chocolate

Pese a que Bélgica es sobre todo famosa por estos tres productos, son muchas las sorpresas que esperan al paladar en tierras valonas: de reconstituyentes platos a dulces para todos los gustos.



En el capítulo de bebidas, a las más de 600 variedades de cerveza hay que añadir el aromatizado aguardiente 'pèkèt', el vino de 'maitrank' y la medicinal agua de Spa. En manjares salados, junto con los deliciosos mejillones acompañados de patatas fritas, los valones sorprenderán

con el sabroso jamón de Las Ardenas, los quesos Fleur des Fagnes, Bleu des Moines o Herve y platos típicos como las famosas coles de Bruselas, el conejo con ciruelas, la ternera con cerveza, 'côtes de porc à l'berdouille', los 'boulets' de Lieja –enormes albóndigas con sirope–, o el 'stoemp', a base de puré de patata, verduras y salchichas. Pero si hay algo que realmente ha encumbrado a su cocina son los dulces, con una oferta inacabable para los golosos: del indiscutible 'praliné' –bombón de chocolate relleno de praliné, cremas de frutas, licor o mazapán– a los riquísimos gofres, pasando por las 'couques' de Dinant, deliciosas galletas de miel.



1. MONS. LA GRAN PLACE, CORAZÓN DE ESTA VILLA HISTÓRICA. **2. DURBUY** VISTA PANORÁMICA QUE MUESTRA SU TRAZADO MEDIEVAL. **3. DINANT** EL ESPACIO DEDICADO A ADOLPHE SAX, INVENTOR DEL SAXOFÓN.

> despiece en página siguiente). En el bando capitaneado por Wellington y que consiguió acabar con el imperio napoleónico desempeñó un destacado papel el general vasco Miguel Ricardo de Álava y Esquível.

Tesoros de Valonia

La preciosa ciudad de **Mons** es Capital Europea de la Cultura en 2015 y celebra este año numerosos eventos, conciertos y espectáculos. Antes de entrar en ella puede visitarse la Brasserie Sant Feuillen, fábrica de cerveza en Le Roeulx. Mons es famosa por la Doudou, una fiesta anual con procesión, recreaciones históricas y un colorido combate entre San Jorge y el dragón, que se celebra el último día de julio en la Grand Place. A la izquierda del Ayuntamiento se encuentra el llamado “Mono de Mons”, extravagante estatua de hierro del siglo xv sobre la que se han escrito muchas leyendas y que ejemplifica el espíritu alegre y jovial de la ciudad. Otros

monumentos imprescindibles son la colegiata de Sainte Waudru y su colección de orfebrería, el Carro de Oro empleado en la Doudou y el campanario con su soberbio carillón, Patrimonio Mundial por la Unesco.

La ruta continúa hacia Dinant, enclavada entre los macizos rocosos de Las Ardenas a orillas del río Mosa. De camino, es recomendable parar en el **castillo y jardines de Annevoie**, increíble obra paisajística en la que el agua es la protagonista indiscutible. Fuentes, parterres y rosaledas enmarcan el castillo del siglo xviii en un entorno sugestivamente mágico. Tras tan agradable visita, nada como saborear una excelente cerveza artesanal en la Brasserie du Bocq, fábrica familiar de Purnode originaria de 1858. Al llegar a **Dinant** se recomienda subir los 408 peldaños de la bella escalera de 1577 que conduce a la ciudadela –los perezosos pueden optar por un teleférico–, con magníficas panorámicas del valle del Mosa. Al lado se en-

El **General Álava** fue clave en la derrota napoleónica en la

RUTA BRUSELAS Y VALONIA ESPECIAL SOCIOS



Ruta 5 noches

ALOJAMIENTO:

- 1 noche en Bruselas, 2 noches en Mons y 2 noches en Dinant, en hoteles de 3 o 4* seleccionados por su calidad y situación.

RESERVAS:

- Disfrute de un **6% de dto. (exclusivo socio RACVN)** al realizar la reserva de esta ruta, o la que prefiera, en My Way rutas en coche, el portal para los amantes de viajar en coche, el portal para los amantes de viajar en coche: www.mywayrutasencoche.com. Introduzca el código promocional RACVN14 que solicita el sistema al confirmar reserva.

- Con la reserva **recibirá gratuitamente la Guía de la ruta**, con información día a día detallada, recomendaciones, visitas, excursiones y actividades. La guía puede imprimirse y/o descargarse en el móvil o Ipad.



cuentra la colegiata de Notre Dame, con su campanario en forma de bulbo y una monumental vidriera de tonos azules, una de las más grandes de Europa. Uno de los hijos predilectos de la ciudad es Adolphe Sax, el inventor del saxofón: vale la pena acercarse a conocer su Casa Museo. Durante el paseo por las calles de la localidad, no puede dejarse de probar la famosa 'couque' de Dinant, una galleta a base de harina, miel y azúcar que elabora la familia Jacobs desde 1860.

Última en la lista y en tamaño, **Durbuy** está considerada la ciudad más pequeña del mundo y, sin duda, una de las más bellas. Paseando por sus estrechas calles medievales y contemplando sus antiguos edificios de piedra (siglos XVII y XVIII), el visitante se siente transportado a una época encantadora y entrañable. Su entorno resulta ideal para disfrutar de la naturaleza, con una oferta que incluye descensos en kayak por el río Ourthe y rutas a caballo o en bicicleta. ■

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

La distancia entre Irún y Bruselas, pasando por Burdeos y París, es de 1.086 kilómetros. Otra opción es tomar un avión hasta el aeropuerto de Zaventem, a 14 kilómetros de la ciudad, o al de Charleroi, a 50 km, y coger un coche de alquiler. En Bélgica, las autopistas son gratuitas.

MONS, CAPITAL EUROPEA DE LA CULTURA 2015

En Mons, capital europea de la Cultura en 2015, hay programado un amplio abanico de actividades y exposiciones. Destacan las muestras especiales en los principales museos de la ciudad o la exposición Mons Memorial Museum, consagrada a la reflexión de las dos guerras mundiales y prevista para la primavera de 2015. La calle también se convertirá en un escenario con un recorrido de creaciones artísticas expuestas en casas, tiendas o escuelas. Se puede consultar toda la programación en la página web www.mons2015.eu.



LA BATALLA DE WATERLOO

A poca distancia de Bruselas y Mons, Waterloo celebra este año el bicentenario de la famosa batalla. Del 18 al 21 de junio, más de 5.000 actores y 300 caballos la recrearán en un espectáculo de enormes dimensiones. Al pie de la colina del León se halla el edificio donde disfrutar del inmenso fresco circular "Panorama", de Louis Dumoulin, de 110 metros de largo y 12 de altura, que traslada al momento de la batalla con impresionantes efectos acústicos. Más información en la página web www.waterloo2015.org.

batalla de Waterloo



La Montagne Noire

DE CASTELNAUDARY A NARBONA –A ORILLAS DEL MEDITERRÁNEO–, POR LOS VIÑEDOS DEL CABARDÈS Y DEL MINERVOIS, EN UNA RUTA POR EL MACIZO DE LA MONTAGNE NOIR, PLAGADA DE **CASTILLOS VIGILANTES, ENORMES GRUTAS Y PUEBLOS LITERARIOS**. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

Castelnaudary es la capital de la región natural de Lauragais pero también del ‘cassoulet’, plato comparable a la fabada que se cocina con judías blancas, tocino, confit de pato, costilla de cerdo o salchichas, aderezado con hierbas aromáticas, ajos y pimienta. El recipiente en el que se cocina da nombre al plato: una cazuela troncocónica inventada por un inmigrante italiano a finales del siglo XIV. Pero Castelnaudary guarda también secretos culturales como la colegiata de San Miguel, la capilla de la Virgen de la Piedad y sus retablos en madera policromada, y el Museo del Lauragais. Por aquí también pasa el Canal du Midi, por lo que Castelnaudary cuenta con un

precioso puerto fluvial, imprescindible para los amantes de la fotografía.

A unos 10 km por la D 103 se levanta la **abadía de Saint Papoul**. Un claustro de filigrana del siglo XIV es el centro de este cenobio, fundado en el siglo VIII y que estuvo en manos de los benedictinos. Otros tesoros son la iglesia y un pequeño museo con esculturas de la escuela del Maestro de Cabestany. A 14 km se encuentra **Saissac**, una preciosa población en cuyo extremo meridional se levantan los restos del antiguo castillo. Refugio del catarismo, en 1209 sucumbió a los ataques de los cruzados al mando de Simón de Montfort. Desde entonces ha soportado muchas batallas y hoy pueden verse los restos consolidados y una exposición sobre el

1. SAINT PAPOUL VISTA DEL CLAUSTRO DEL SIGLO XIV. **2. CASTELNAUDARY** PUERTO FLUVIAL. **3. FONTFROIDE** SELLO PAPAL EN ESTA MAJESTUOSA ABADÍA. **4. VILLELONGUE** LEVANTADA EN EL SIGLO XII.



2



4



3

legendario tesoro de Saissac y la política monetaria en la época medieval.

Por la D 629, en dirección a Montolieu, conviene desviarse para visitar la **abadía de Villelongue**. Levantada en el siglo XII por los cistercienses, supone un rincón de paz entre piedras históricas. La historia reciente de **Montelieu** esta ligada a los libros. A finales de 1989, gracias al esfuerzo del encuadernador y bibliófilo Michel Braibant, esta población se inscribió como 'Village du Livre'. Aunque no rebasa el millar de habitantes, cuenta con una quincena de librerías que, además del libro nuevo, fomentan el mercado de segunda mano, talleres de caligrafía, grabados y todo lo relacionado con la edición y la escritura. En el Musée des Arts et Métiers du Livre se puede recorrer la historia del libro desde el nacimiento de la escritura hasta la imprenta.

Castillos y grutas

Tras un recorrido de 25 km por un entramado de carreteras locales que cruzan campos de cereales y viñas, **Lastours** luce en lo alto los restos de cuatro fortalezas. El acceso a >

ESPECTÁCULOS DE LUZ Y SONIDO EN LAS GRUTAS

Paseos por las profundidades

Tras visitar Lastours y alrededor de la localidad de Cabrespine, merece la pena detenerse para mirar bajo tierra y adentrarse en alguna de las impresionantes grutas de la zona.



Antes de llegar a Cabrespine vale la pena desviarse para visitar la gruta de Limousis, con un espectáculo garantizado de luz y sonido a través de cinco salas muy bien ambientadas. La Gouffre Géant de Cabrespine también espera para sumergir a los visitantes en las profundidades. Esta sima gigantesca presenta unas medidas descomunales, con unos 150 metros de profundi-

dad y muchos rincones por explorar. Desde una plataforma elevada pueden admirarse todas las formaciones que se han ido creando a lo largo del tiempo y a través de unas pantallas táctiles recibir toda la información. Las impactantes notas de "Carmina Burana", acompañadas de efectos luminosos, ponen el broche final al espectáculo.



1. **NARBONA** ESCLUSA EN EL CANAL DE LA ROBINE.
2. **MONTELIEU** INTERIOR DE UNA DE SUS LIBRERÍAS.
3. **PARA 'GOURMETS'** RESTAURANTE EN NARBONA.
4. **CABRESPINE** CERCA DE ESTA VILLA SE PUEDEN VISITAR FRONDOSAS GRUTAS.

> los antiguos castillos se realiza por un empinado sendero que puede recorrerse en 20 minutos a buen ritmo. Antes, se recomienda visitar el centro de recepción de visitantes, ubicado junto a un restaurante con estrella Michelin y un albergue más económico, regentados ambos por el mismo dueño. La ruta prosigue bajo tierra por gigantescas e impresionantes grutas, como la de Limousis y la Gouffre Géant de Cabrespine (ver página anterior). Para ello, hay que regresar antes a **Villeneuve Minervois**, donde los sibaritas pueden visitar la Maison de la Truffe y disfrutar de este hongo tan aromático.

Estatuas de ármol rosa

El Minervois es una región vinícola cuya capital, **Caunnes Minervois**, conserva el trazado medieval. El centro de la vida social son dos plazas de plátanos centenarios –Grande Fontaine y de la République–, donde los lugareños acuden a comer, tomar una copa o

escuchar música. La población presume de grandes estatuas elaboradas con el mármol rosado que se extrae de sus canteras desde el tiempo de los romanos. El monumento más importante de la localidad es su abadía, presidida por dos torres y coronada por tres magníficos ábsides románicos.

Fontfroide y Narbona

Camino del Mediterráneo, tras 55 km de carretera, la **abadía de Fontfroide** es más que un templo para el recogimiento: este monumento histórico fue centro de represión contra el catarismo y se alza como un palacio para abades y príncipes. No hay que perderse el gran patio de entrada (siglo XVIII), el edificio de los monjes conversos, el patio Luis XIV –impregnado del color y olor de la lavanda–, el claustro (siglos XII-XIII), la sala capitular –obra maestra del románico–, la enorme iglesia abacial del siglo XII y el patio exterior, con más de dos mil rosales.

Las **impresionantes abadías** evidencian el peso histórico



1



2



3



4

A unos 15 km de Fontfroide, la ciudad de **Narbonne** es el punto final de la ruta. Con 2.500 años de historia, combina con inmejorable equilibrio las piedras antiguas en magnífico estado de conservación y los nuevos proyectos. El centro histórico peatonal está dividido por el canal de la Robine, que se une con el canal del Midi en una esclusa: ver cómo los barcos acceden a un nivel superior de agua resulta verdaderamente espectacular. Muy cerca, en la grandilocuente plaza del Ayuntamiento se encuentran el antiguo palacio de los arzobispos, sede actual de la municipalidad, y la catedral. En el centro de la plaza, una excavación permite ver los restos de la Via Domitia. Al otro lado de la Robine, detrás de un paseo arbolado, asoma el edificio de Les Halles, un mercado con puestos de degustación de productos. A su lado, la iglesia gótica de Notre-Dame de Lamourguier es hoy un museo de lápidas y bajorrelieves de la época romana. ■

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

Se llega a Castelnaudary por la autopista A-61, conocida como "Dos Mares" porque enlaza el Atlántico con el Mediterráneo. La propuesta de ruta por la zona de la Montagne Noire se realiza a través de numerosas vías locales, a lo largo de unos 160 km.

'VILLAGE DU LIVRE'

Montolieu, una de las localidades de la ruta, está considerada 'Village du livre', un reconocimiento que reciben poblaciones de todo el mundo que tienen en común la presencia de numerosas librerías antiguas –generalmente, de libros de ocasión– y museos relacionados con esta especialidad artística.

GASTRONOMÍA

Además del 'cassoulet' y los derivados del pato como platos más tradicionales, por el camino encontraremos diversos restaurantes con estrella Michelin que nos ofrecerán una cocina más creativa. Tal es el caso de la Hostellerie de la Pomarede cerca de Castelnaudary, de L'Ambrosia en

Pezens, no muy lejos de Montolieu, Le Puits du Trésor en Lastours y La Table Saint Crescent en Narbonne.

MÁS INFORMACIÓN

Turismo del Aude:

www.audetourisme.com

Turismo de Castelnaudary:

www.castelnaudary-tourisme.com

Turismo de Caunes Minervois:

www.caunesminervois.com

Turismo de Narbonne:

www.narbonne-tourisme.com



de esta bella región



CENTENARES DE VENTAJAS EXCLUSIVAS

Cada día, nuevos descuentos para socios

¿YA CONOCE EL RINCÓN DE VENTAJAS DEL RACVN? SOLO POR SER SOCIO DEL CLUB TIENE ACCESO A CENTENARES DE NUEVOS ESTABLECIMIENTOS CON DESCUENTO. PARA DISFRUTAR DE ELLOS SOLO HAY QUE **REGISTRARSE EN LA PÁGINA [HTTPS://VENTAJAS.RACVN.NET](https://ventajas.racvn.net)**.

Centenares de socios del RAC Vasco Navarro ya han descubierto las ventajas de registrarse en el Rincón de Ventajas del Club. Pueden disfrutar de descuentos exclusivos en establecimientos de máximo prestigio nacional e internacional, de los más diversos sectores: de talleres mecánicos a compañías de alquiler de vehículos, de agencias de viajes a hoteles y restaurantes, de centros de belleza y salud a supermercados y co-

mercios... Todas estas ventajas, combinadas con los servicios que se incluyen en el carné de socio del Club, pueden llegar a permitir un importante ahorro en la economía familiar al cabo del año.

Cómo funciona el Rincón de Ventajas

Para empezar a disfrutar de los descuentos solo hay que entrar en <https://ventajas.racvn.net>, registrarse como socio del nue-

vo Rincón de Ventajas y confirmar la cuenta en el enlace recibido por correo electrónico. En esta misma página se pueden consultar todos los descuentos, mediante el acceso directo a cada categoría o utilizando el buscador. Estas nuevas ventajas se añaden a los descuentos directos en establecimientos de proximidad que pueden disfrutarse presentando el carné de socio del Club al realizar el pago (ver páginas 54 a 57).

**DESCUENTO DEL MES
25% dto. en**

Samsonite

Solo por ser socio del RACVN y registrarse en el Rincón de Ventajas, 25% de descuento en productos Samsonite y American Tourister by Samsonite.

Como socio RACVN puede activar su cuenta de forma totalmente gratuita:

1. Entre en <https://ventajas.racvn.net>
2. Active su cuenta en la **sección Únete al Club.**
3. **Confirme su cuenta** en el enlace que recibirá en su correo electrónico.

...y ya puede disfrutar de descuentos únicos



MOTOR



VIAJES



MODA Y JUGUETES



ALIMENTACIÓN Y RESTAURACIÓN



TECNOLOGÍA



SALUD Y BELLEZA



MOTOR



TOYOTA

Hasta **20% de descuento** en la compra de un Toyota, con la mejor financiación



42% de descuento sobre tarifa oficial en neumáticos Goodyear y Dunlop



Hasta un **22% de descuento** en alquiler de vehículos



25 € de regalo al darse de alta en la mayor red de 'car sharing' de Madrid



20 € de descuento en todos los alquileres de vehículos cualquier día de la semana



Hasta un **25% de descuento** en alquiler de vehículos



VIAJES



Hoteles de 4 y 5 estrellas con **15% de descuento** sobre la mejor tarifa disponible



Reserva de vuelos con un **10% de descuento** en Iberia Express



Reserva de viajes con hasta un **15% de descuento** en Nautalia Viajes



Descuento del 7% sobre la tarifa web sin restricciones



Más de 142 hoteles con un **10% de descuento** sobre la mejor tarifa disponible



15% de descuento sobre la mejor tarifa disponible en Iberostar.com



TECNOLOGÍA



Hasta un **12% de descuento** en productos Apple



Hasta **12% de descuento** en accesorios y **30%** en cartuchos de impresora



Ahorro de 14 € por cada SIM, Modem o Contrato y **28 €** por contrato ADSL



30% de descuento en todos los productos de la tienda online



Hasta **30 € de ahorro** por la contratación de servicios



Hasta un **10% de descuento** en compras online



SALUD Y BELLEZA



10% de descuento en tratamientos y servicios hospitalarios



Hasta **60% de descuento** en gafas de sol y hasta 50% en lentillas



15% de descuento en la alternativa médico-estética



5% de descuento en los mejores perfumes y cosméticos



Diagnóstico gratuito y 10% de descuento en Svenson



100 € de descuento por ojo para corrección visual por láser



ALIMENTACIÓN Y RESTAURACIÓN



3 € de descuento
por compras
superiores a 15 €



10 € de descuento
en compras en
supermercados Mercadona



10% de descuento en
comida a domicilio entre más
de 4.000 restaurantes



9% de descuento en la
tienda de alimentación
www.porprincipio.com



3 € de descuento en
compras superiores a 20 €
en sus establecimientos



4% de descuento en
electrónica, impresoras,
iPads, cámaras...



Cesta de la compra semanal
con **20 € de descuento** en
yocomobien.es



50% descuento en reservas
de limpieza doméstica
durante tres primeras horas



15 € de descuento
en servicios de limpieza
del hogar



MODA Y JUGUETES



5% de descuento
en el importe
de las compras



5,38% de descuento
en compras en tienda
online de Cortefiel



Todos los productos
Disney con un
6% de descuento



5% de descuento
en compras en tienda
online de Toys'r'us



6,15% de descuento
en compras en tienda
online de C&A



7,5% de descuento
en compras en tienda
online de Prenatal



7,7% de descuento
en compras en tienda
online de Springfield



Bolsos de diseño con un
6% de descuento
en toda la colección



Originales y educativos
juguetes con un
10% de descuento

Descuentos directos con el carné de socio

En decenas de establecimientos de proximidad
Solo hay que mostrar el carné de socio al pagar



5%
descuento

El Bilbao Basket está firmando una de sus mejores temporadas regulares en la Liga Endesa, manteniendo muy arriba la afición por el baloncesto en la capital vizcaína y ganando día a día nuevos seguidores.

Gracias al acuerdo con el RAC Vasco Navarro, los socios del Club ya pueden vestir los colores de su equipo favorito con un **5% de descuento**. En la Bilbao Basket Zona, tienda oficial del Bilbao Basket –ubicada en la calle Henao, 17– encontrarán todo el ‘merchandising’ del club: camisetas, pantalones, polos, sudaderas, bufandas, complementos y accesorios.

Para disfrutar del 5% de descuento, basta con identificarse como socio del Club en el momento de realizar el pago, mostrando el carné del RACVN.

www.bilbaobasket.biz



15%
descuento

Con cerca de 50 años de experiencia, **Empark** es una compañía líder en la gestión de aparcamientos, presente en España, Portugal, Reino Unido, Turquía y Andorra. Los socios del RACVN disponen de un **15% de descuento** en los aparcamientos de la Concha –plaza Cervantes– y plaza de Cataluña de San Sebastián, de la plaza San Juan de Irún y de la plaza Indautxu de Bilbao. El descuento se aplicará de forma automática, antes de realizar el pago: después de introducir el tique de entrada al aparcamiento hay que introducir el carné de socio del RACVN en la misma ranura.

www.empark.es



15%
descuento

La compañía iParksa cuenta con un céntrico aparcamiento en Vitoria-Gasteiz: el conocido parking de Santa Bárbara o de El Corte Inglés, con acceso directo al centro comercial o a la popular plaza de Abastos.

Gracias al acuerdo firmado con el RAC Vasco Navarro, los socios del Club disponen de un **15% de descuento en los servicios de aparcamiento**. Para disfrutar del descuento es imprescindible presentar el carné de socio del Club. No acumulable a otras ofertas o descuentos.

Ventajas únicas en el uso y mantenimiento de su vehículo
En talleres mecánicos, aparcamientos, autoescuelas...



Parking 'low cost' en aeropuerto de Loiu, hasta un 40% más barato. **10% de descuento para socios** que se identifiquen como tales a la hora de realizar la reserva por teléfono, web o correo electrónico. Presentar el carné de socio en el momento de efectuar el pago.

www.easyparkbilbao.com



Cadena de centros de mantenimiento del automóvil. Al presentar el carné de socio del RACVN, **5% de descuento en frenos y neumáticos, y 10% de descuento en mantenimiento, escapes, amortiguadores...**

Tel. 902 10 13 51 · www.midas.es



10% de descuento en matrícula y 2€ de dto. en cada clase práctica. Ubicada junto a la sede del RAC Vasco Navarro en San Sebastián. Tel. 943 420 846.

www.racingautoescuela.com



Al presentar el carné de socio del RACVN, **10% de dto. en matrícula y dos clases prácticas gratuitas en permiso B.** Oferta no acumulable. Tel. 944 439 487.

www.autoescuelasdam.com



Con el carné de socio del RACVN, **20% de descuento en matrícula** en Autoescuela Alzaga. Con dos centros en Irún (Uranzu, 27 bajo y Fuenterrabia, s/n).

www.autoescuelaalzaga.com



15% de descuento en matrícula y dos clases de carretera gratis en permiso B. Autoescuelas Javier cuenta con centros en Bilbao y Arrigorriaga.

Tel. 944 277 316 (Bilbao)



Especialistas en reparación de chapa y pintura de automóviles. **15% de descuento en mano de obra**, sobre precio habitual. Ubicado en polígono Iturrondo.

Tel. 948 363 304 (Burlada)



15% dto. en mano de obra de carrocería. Condiciones especiales en materiales y trato preferente (coche de sustitución, lavado del vehículo, etc.). Tel. 944 371 152.

www.autocarrocariasretuerto.es



10% de descuento sobre el precio habitual de mano de obra. Recogida y entrega del vehículo a domicilio. Tel. 944 118 620.

www.talleresmreina.com (Bilbao)



20% de descuento sobre precio franquicia en reparación por daños propios y **10% sobre precio de M.O.** en reparación por cuenta del cliente.

Tel. 945 201 822 (Vitoria-Gasteiz)



Especialistas en neumáticos. Con el carné de socio RACVN, **descuentos y condiciones especiales en servicios** (neumáticos, mantenimiento, filtros, etc.).

Tel. 945 225 665 (Vitoria-Gasteiz)

También en tiendas, formación, centros médicos...
 Para ahorrar al máximo en los gastos cotidianos



10% de descuento sobre el precio habitual en mano de obra. Diagnóstico gratuita del vehículo. Ubicado en la calle Rafaela Ybarra, 7 de Bilbao. Tel. 944 47 72 16.

www.talleresrian.com



Preferencia en reparación, recogida y entrega, vehículo de sustitución o limpieza exterior (consultar condiciones). En Polígono Makarrastegi de Oiartzun. Tel. 943 26 11 30.

www.carrocerialancar.com

Automóviles Euskalduna, s.l.

Con el carné de socio del RACVN, **10% de descuento en mano de obra, y entre 5 y 10% de dto. en piezas.** Taller situado en Polígono Soroxarta de Irún.



10% de descuento en mano de obra y recambios. Además, trato preferente en el taller. Ubicado en la ciudad de Bilbao: calle Benito Alberdi, 4 y 6.

Tel. 944 449 708 · www.gordoniz.com



10% de descuento sobre el precio habitual de mano de obra y recambios. Diagnóstico gratuita y vehículo de cortesía (según disponibilidad).

Tel. 944 330 943 (Bilbao)



10% de descuento en mano de obra. Además, descuentos y condiciones especiales en piezas, entre otras ventajas. En Derio (Pl. Neinver). Tel. 944 554 119.

www.elcaseriopremium.com

LIDER EN REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL
 (Mecánica y Carrocería)

GARAJE BARAZAR, S.A.

Desde 30% de descuento en mano de obra, piezas de mantenimiento y franquicia. Detalles en taller o delegación RACVN. En Vitoria-Gasteiz (Portal de Betoño, 10).

Tel. 945 287 688



10% de descuento en mano de obra sobre el precio habitual, y 10% en aceites y filtros. Ubicado en calle Río Ega, 19 de Pamplona.

Tel. 948 244 225



15% de descuento en mano de obra sobre precio habitual. Posibilidad de vehículo de sustitución (sujeto a disponibilidad). En Pol. Industrial Noain de Esquiroz (Navarra).

Tel. 948 312 726



10% dto. en mano de obra y recambios de carrocería y mecánica, vehículo de cortesía (según disponibilidad) y lavado exterior. En Pol. Industrial Bekea, 1 de Galdakao.

Tel. 946 510 781 · www.galdakar.com



10% de descuento en piezas y 20% en mano de obra. Posibilidad de vehículo de cortesía gratuito. Opción de financiar sin intereses. En Sancho el Fuerte, 7 (Pamplona).

Tel. 848 47 34 74 · www.siltocar.es



Con el carné de socio del RACVN, **10% de descuento en mano de obra** en reparaciones y repuestos de mantenimiento. Diagnóstico del vehículo gratuita.

Tel. 945 268 860



7% de descuento directo en paquetes vacacionales de mayoristas propios en reservas con 60 días de antelación (mínimo) y **5% de descuento** en contratación de paquetes vacacionales de mayoristas propios sin antelación. Descuentos válidos presentando el carné de socio del RACVN.

Con el carné de socio del RACVN, **descuento del 20% en la obtención de reconocimientos médicos oficiales**, así como en el resto de servicios: psicología, fisioterapia, dietética, homeopatía, acupuntura, medicina natural, etc. En calle Abejeras, 37 de Pamplona (Navarra).

Más información en los puntos de atención del RACVN

www.centromedicopamplona.com

No aplicable sobre tasas, seguros, visados y gastos de gestión. No acumulable a otras ofertas, promociones o programas de fidelización de BCD TRAVEL.



Supermercado ecológico a domicilio. **10% de descuento en productos**. No acumulable a otras promociones.

Tel. 902 10 13 51 · www.midas.es



Cursos de conducción de 'scooter' (sábados, 09:30 a 14 h). **15% dto. (curso: 106€)** y descuentos en equipamiento.

Tel. 608542030 · info@bizity125.com



5% dto. en bicicletas, bicis eléctricas, cascos... Y **alarma de regalo** al comprar bici de adulto. En Bilbao (Villarias, 3).

Tel. 944 07 73 73



'Boutique low cost'. Precio único: 25 €. **Regalo exclusivo cada 50 € de compra**. En Vitoria-Gasteiz (Sancho el Sabio, 27).

Tel. 945 24 06 41



Reformas y reparaciones. **Desplazamiento gratuito y precio especial** en mano de obra y desplazamiento de urgencia.

Tel. 902 299 299.



Tarifas especiales en **certificaciones energéticas** de viviendas o locales y **peritaciones de carrocerías** de automóviles.

Tel. 944 44 28 08



Clínica Dental **LUISA DE LA HERRAN**

5% en implantes, prótesis, blanqueamientos y ortodoncias. **10% en otros tratamientos**. 1ª consulta y presupuesto, gratis.

Tel. 944 21 33 86 (Bilbao)



IBILSA
Centro Médico y Psicotécnico

Reconocimientos médicos para permisos de conducir, náutica, seguridad privada, etc. **10% de descuento sobre tarifa**.

www.ibilsa.com (San Sebastián)



CERTIME SA

Centro médico y psicotécnico. **5% sobre tarifa en certificados** de conducción, armas, perros peligrosos, buceo, deportivos...

Tel. 944 42 09 99 (Bilbao)



CRC.CFC. CAMPUS SL.

CENTRO DE RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

5% sobre la tarifa en certificados de conducción, armas, perros peligrosos, buceo, deportivos, oposiciones y marina.

Tel. 946 12 27 67 (Bilbao)



15% en certificados de armas, conducción, perros peligrosos, deportivos, marina u oposiciones. Para socios y familia directa.

Tel. 945 23 18 07

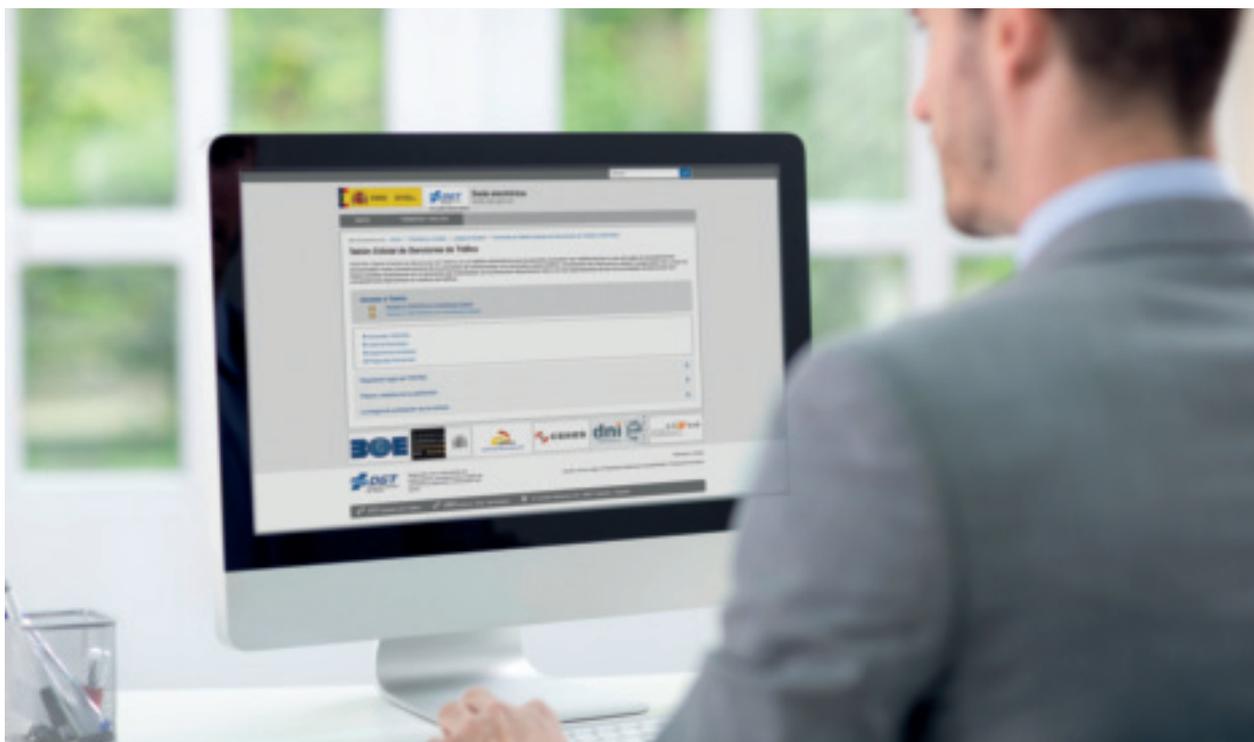


INSTITUTO PSICOTECNICO BIZKAIA

10% sobre el precio habitual de la Tarifa Ordinaria. Es necesario presentar la tarjeta de socio para acceder al descuento.

www.psicotecnico.biz

Consulte el listado completo de establecimientos con descuento en www.racvn.net



GRATUITO EN MODALIDADES CON COBERTURA DE MULTAS

Nuevo servicio de Alerta de Multas

ESTE NUEVO SERVICIO RASTREA LAS PUBLICACIONES OFICIALES PARA ASEGURAR QUE LAS SANCIONES DE TRÁFICO LLEGUEN A LOS SOCIOS Y **EVITAR PROBLEMAS CON LAS ADMINISTRACIONES.**

¿Sabe que puede darse la situación de ser multado por una infracción de tráfico y no recibir la notificación? Puede suceder por razones muy diversas: si la Administración ignora el domicilio de la persona sancionada, si no se ha podido realizar la notificación por correo, o si el destinatario es desconocido o forma parte de un colectivo de personas, entre otras. El hecho de no recibir la notificación puede tener notables consecuencias, desde la imposibilidad de presentar recurso por la caducidad del plazo a embargos inesperados de la cuenta corriente o de la devolución del IRPF.

El nuevo servicio de Alerta de Multas –prestado en colaboración con la prestigiosa compañía de protección jurídica DAS– evita estas situaciones ya que realiza un rastreo de las bases de datos oficiales informatizadas –Boletines Oficiales de las Provincias y Tablón Edictal

de Sanciones de Tráfico (TESTRA)–, en las que figura el listado de sanciones de tráfico que no han podido ser comunicadas. El criterio de búsqueda son los documentos personales del socio (DNI, NIE o CIF).

Aviso por correo electrónico o SMS

En caso de detectarse una multa en estos listados, el RACVN lo notificará al socio inmediatamente mediante el envío de un correo electrónico o un mensaje de texto (SMS) al teléfono móvil que haya proporcionado. En caso de no estar de acuerdo con la sanción y encontrarse dentro del plazo, podría recurrir con ayuda del servicio de Recursos de Multas.

Este servicio es gratuito para socios con modalidades que incluyan coberturas de multas. En caso de duda, consultar en puntos de atención o tel. 902 34 34 35.

RECURSO DE MULTAS

Si no está de acuerdo con la sanción...

En caso de recibir un aviso de multa y no estar de acuerdo con la sanción, los socios del RAC Vasco Navarro disponen gratuitamente del servicio de Recurso de Multas (consultar condiciones). El Club pone a su disposición un experimentado equipo de profesionales que le asesorarán sobre la viabilidad de recurrir la multa y le ayudarán a redactar el recurso y presentarlo al organismo correspondiente. Además, el RACVN le ofrece asesoramiento sobre el permiso de puntos y en la presentación de reclamaciones de consumo sobre propiedad o uso del vehículo.

EN ESTE SEGURO, EL ABOGADO VIENE DE SERIE Y EL COCHE DE SUSTITUCIÓN, TAMBIÉN

DAS CONDUCCIÓN + DAS VEHÍCULO DE SUSTITUCIÓN

Soluciones de protección jurídica para particulares

Imagínate conducir así, seguro y tranquilo ante cualquier imprevisto que te pueda surgir. La protección jurídica de DAS es el mejor complemento a tu seguro de auto. Te defiende y reclama tus derechos frente a posibles incidencias legales mientras estás al volante y pone a tu disposición un coche de sustitución en caso de accidente o robo. Si dependes de tu vehículo en el día a día, DAS es tu solución.



Solicita información
en tu oficina **RACVN**
o en el **902 34 34 35**



**TUS DERECHOS
NUESTRO COMPROMISO**

The legal protection insurer of **ERGO**



SEGURO DE DEPENDENCIA

Una apuesta por mantener la calidad de vida

EL ENVEJECIMIENTO VA ASOCIADO A LA PÉRDIDA DE FACULTADES FÍSICAS, QUE PUEDE OBLIGAR A NECESITAR LA AYUDA DE OTRAS PERSONAS. EL SEGURO DE DEPENDENCIA PERMITE AFRONTAR ESTA SITUACIÓN CON TRANQUILIDAD Y **SIN CONDICIONAR LA VIDA DEL RESTO DE LA FAMILIA.**

La ONU estima que, en 2050, el 21,8% de la población mundial superará los 60 años de edad y el 4,4% será mayor de 80 años. En España, cada día que pasa, la esperanza de vida aumenta 4,8 horas. Junto con sus consecuencias a nivel económico y social, el envejecimiento demográfico requiere que se incrementen los recursos para la atención y cuidados sanitarios, tanto de las personas mayores como de aquellas que, debido a

enfermedades o discapacidades asociadas a la edad, necesitan ayuda en su día a día.

Grados de dependencia

El Consejo de Europa define "población dependiente" como aquellas personas con necesidad de asistencia y/o ayudas importantes por parte de otra persona para realizar las actividades de la vida diaria; en particular, las actividades relacionadas con el cuidado perso-

nal. La tipología de esta dependencia viene determinada por el grado de dificultad para realizar estas tareas (levantarse de la cama, aseo personal, vestirse, comer...).

La legislación vigente en la actualidad reconoce tres grados de dependencia:

- **Dependencia moderada:** la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria al menos una vez al día o tiene necesida-

des de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.

- **Dependencia severa:** la persona requiere ayuda para realizar varias actividades básicas dos o tres veces al día, sin necesitar el apoyo permanente de un cuidador, o requiere apoyo extenso para su autonomía personal.

- **Gran dependencia:** la persona necesita ayuda varias veces al día para realizar actividades

básicas. Por su falta de autonomía –física, mental, intelectual o sensorial– requiere apoyo continuo de otra persona.

El marco planteado por la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (Ley 39/2006, de 14 de diciembre) establece el acceso de todas las personas en esta situación a las prestaciones públicas, ya sea en forma de servicio y con la colaboración del usuario en el coste, ya sea a través de ayudas para el cuidador familiar. Estas ayudas permiten mejorar la calidad de vida pero son escasas cuando se produce una situación de dependencia que obliga a cuidadores permanentes, requiere la adaptación de la vivienda o del vehículo y, en muchas ocasiones, obliga al abandono del puesto de trabajo por parte del familiar cuidador.

Un complemento al servicio público

Para dar respuesta a esta necesidad, las compañías aseguradoras han lanzado al mercado productos que permiten complementar las ayudas del sistema público y protegen del riesgo de padecer, por enfermedad o accidente, una situación de dependencia severa o gran dependencia.

Estos seguros complementan también a los seguros de vida

tradicionales ya que, por una prima reducida, refuerzan la protección en los supuestos recogidos por la Ley. Por todo ello, el seguro de dependencia **se dirige a aquellas personas especialmente preocupadas por perder su autonomía y/o convertirse en una carga para sus familias** en caso de sufrir un accidente o una enfermedad que les haga caer en una situación de dependencia.

Coste muy ajustado

En respuesta a la constante preocupación por la calidad de vida de los socios y sus familiares, el RAC Vasco Navarro ha incorporado, a través de la correduría del grupo CAR, el seguro de dependencia a su oferta de pólizas. Mediante un módico precio –mucho menos de lo que pudiera parecer a priori–, este seguro permite disfrutar de una vida más sencilla en caso de dependencia.

Si desea información o tiene cualquier duda sobre las coberturas y condiciones del seguro de dependencia, no lo dude y pase por la oficina más cercana del RACVN: el equipo de asesores expertos del Club le informará sin compromiso.

MÁS INFO EN PUNTOS DE ATENCIÓN RACVN Y TEL. 902 34 34 35.

Las ventajas fiscales pueden reducir el coste un 50%

El seguro de dependencia –el tomador, el asegurado y el beneficiario deben ser la misma persona– se beneficia de una interesante fiscalidad: las primas que cubran exclusivamente el riesgo de dependencia severa o gran dependencia tienen el mismo tratamiento que los planes de pensiones y EPSVs (Entidad de Previsión Social Voluntaria). Así, el coste del seguro puede llegar a reducirse casi a la mitad, de modo que se convierte en una herramienta más de planificación de la protección a largo plazo.



BiciFlexible, máxima protección para el socio y su bicicleta

El incremento considerable de bicicletas circulando en los últimos años ha comportado nuevas exigencias en la cohabitación entre peatones, automovilistas y los propios ciclistas en todas las vías, aunque con especial relevancia en las ciudades. En consecuencia, han aumentado las posibilidades de que el ciclista se vea involucrado en algún incidente. Es importante recordar que, más allá de la seguridad personal de uno mismo, como usuario de la vía pública hay que asumir una responsabilidad en caso de incidente con personas, animales, bienes u otros vehículos. Para evitar sorpresas, es recomendable disponer de un seguro que nos permita salir de casa tranquilos. El RACVN pone a disposición de los socios una póliza especial para ciclistas, el **BiciFlexible: un seguro estudiado para ciclistas, en unas excelentes condiciones y con las coberturas más completas.** El seguro BiciFlexible, que el Club comparte con AXA, garantiza la responsabilidad civil

por los daños causados a terceros cuando el asegurado circula con su bicicleta (según los límites establecidos y siempre en zonas autorizadas).

Gracias a esta póliza, **quedan cubiertos los gastos médicos, farmacéuticos y de hospitalización en caso de accidente**, e indemnización en caso de fallecimiento o invalidez permanente. Incluye también la Defensa y Protección Jurídica, por la que queda asumida la defensa y la gestión de reclamaciones en caso de conflicto con terceros. También cubre el robo de la bicicleta, tanto en el interior de la vivienda como en el exterior –si se encuentra sujeta por el cuadro–, así como los daños en el cuadro en caso de accidente. Esta modalidad de seguro para ciclistas permite elegir las coberturas que más se ajusten a los intereses del asegurado y ofrece asistencia en cualquier lugar de Europa.

MÁS INFORMACIÓN EN PUNTOS DE ATENCIÓN RACVN Y TEL 902 34 34 35



SEGUROS DE SALUD

Nueva póliza de cuadro médico

OFERTA ESPECIAL SOCIOS RACVN

EL RAC VASCO NAVARRO Y MAPFRE HAN CREADO UNA NUEVA PÓLIZA QUE PERMITE A LOS SOCIOS DISPONER DE UN CUADRO MÉDICO ESPECIAL, CON LAS **MÁXIMAS GARANTÍAS, PRECIOS MUY INTERESANTES Y SIN COPAGO**. DESDE 35,37 € POR PERSONA Y MES.

En la nueva póliza de salud del RAC Vasco Navarro y Mapfre, la asistencia primaria cubre la asistencia sanitaria tanto en la consulta del médico como en el domicilio del socio/asegurado en especialidades de Medicina General, Pediatría y Puericultura, así como en servicios de enfermería, hospitalización a domicilio, urgencias domiciliarias y ambulatorias en centros médicos, y servicio de ambulancia.

También cubre la asistencia de especialista en consulta u hospitalización, incluso en intervenciones quirúrgicas.

Si se da hospitalización, también queda cubierta en los casos de hospitalización quirúrgica o médica, UCI, UVI u hospitalización de día. También queda cubierta la hospitalización por maternidad y psiquiátrica y, además, incluye la criopreservación de las células madre de

la sangre y del tejido del cordón umbilical.

Tratamientos y servicios especiales, como reproducción asistida

La nueva póliza especial para los socios del RACVN incluye la **Medicina preventiva**, con la que los facultativos de Mapfre Familiar usan medios de diagnósticos específicos para la prevención de enfermedades,

desarrollados en centros de primer nivel. Desde la preparación para el parto hasta el diagnóstico precoz de enfermedades ginecológicas, próstata o diabetes, entre otras.

También tienen acceso al **Estudio biomecánico de la marcha**: exploración activa de cara a posibles alteraciones en la estructura esquelética. Igualmente, se tiene acceso a Osteopatía, con consulta y trata-

IMPORTE DE PRIMA MENSUAL POR PERSONA ASEGURADA (garantía bucodental incluida)

Edades	1er recibo	Sucesivos	Total anual
de 0 a 24 años	36,01 €	35,37 €	425,08 €
de 25 a 44 años	53,26 €	52,32 €	628,78 €
de 45 a 59 años	55,98 €	54,99 €	660,87 €
de 60 a 65 años	81,52 €	80,08 €	962,40 €

Nota: importe mensual de recibo sucesivo de garantía bucodental de 4€.

miento, y Podología, con sesiones de quiropodia.

Otra de las ventajas que no se suelen ofrecer en la mayoría de pólizas de este tipo pero sí se incluye para los socios que contraten este servicio es la **reproducción asistida para el tratamiento y estudio de la esterilidad de la pareja**, en la que se contemplan técnicas de inseminación artificial y técnicas de inseminación "in-vitro".

Además, reembolso de la adquisición de prótesis, implantes o injertos (hasta límite fijado). Y también asistencia en caso de trasplante de órganos.

Segundo diagnóstico y tratamiento en EE. UU.

Pese a la confianza que ofrece el cuadro médico, la póliza cubre la **interconsulta con otro especialista o centro hospitalario a nivel mundial**, con el fin de confirmar un diagnóstico o

diferentes alternativas terapéuticas de una enfermedad relevante. También cubre las gestiones necesarias para el **tratamiento en régimen hospitalario en EE. UU.**, en una amplia red seleccionada, así como el 60% de gastos médicos y hospitalarios que se originen en dicho tratamiento si como consecuencia del "seguro diagnóstico" se desprendiera la necesidad de que le asegurado se sometiera al mismo.

Coberturas adicionales

La póliza se completa con coberturas adicionales como el reembolso de los gastos ocasionados por la tramitación de un proceso nacional e internacional de un proceso de adopción (hasta 12.000 €).

Más información en puntos de atención del Club y en el tel. 902 34 34 35.

Garantía bucodental incluida

La garantía bucodental –incluida en la nueva póliza– amplía la cobertura dental básica con el Programa Bucodental Infantil, gratuito para menores de 15 años (excepto ortodoncia). Para el resto de asegurados, además de las prestaciones sin coste, se establecen franquicias reducidas en determinados servicios. La opcionalidad de esta garantía será para todo el conjunto del grupo asegurado o, en su caso, para todo el conjunto de cada unidad familiar y siempre en el momento de la contratación.

Rincón del seguro



EDUARDO MARTÍNEZ
GERENTE RAC VASCO NAVARRO

Respondemos a las dudas de los socios sobre los seguros

¿Qué significa "interés asegurado"?

Es la relación que debe mediar entre el asegurado y la cosa expuesta al riesgo. De tener lugar el siniestro, se producirá una pérdida o lesión económica, ya sea de forma directa –si las consecuencias del siniestro recaen sobre su patrimonio (en caso de ser propietario)– o de forma indirecta –si tiene un interés o responsabilidad en lo dañado o destruido–. En principio, todo interés puede ser asegurable: es necesario que se trate de un interés legítimo y que pueda ser valorado económicamente.

¿Qué es la "franquicia deducible"?

Es la cantidad por la que el asegurado actúa como propio asegurador de sus riesgos. En caso de siniestro, soportará con su patrimonio la parte de los daños que le corresponda: si el importe del siniestro es inferior a la franquicia, su coste irá por completo a cargo del asegurado; si es superior, la aseguradora solo indemnizará por el exceso.

En el mundo de los seguros, ¿qué diferencia hay entre robo, expoliación y hurto?

Robo: delito contra el patrimonio que consiste en la sustracción o apoderamiento ilegítimo de bienes ajenos con intención de lucrarse, realizado empleando fuerza sobre las cosas para acceder al lugar donde se encuentren.

Expoliación: sustracción o apoderamiento ilegítimo de bienes, empleando actos de intimidación o violencia (fuerza física) sobre las personas que los poseen, custodian o vigilan. También se conoce como "atracó".

Hurto: sustracción o apoderamiento ilegítimo de bienes contra la voluntad del asegurado, realizado sin empleo de fuerza o violencia en las cosas, ni intimidación ni violencia sobre las personas.

¿Qué es el seguro a primer riesgo?

Es una modalidad de contratación que tiene como peculiaridad que no toma en consideración, para nada, el valor total del objeto o interés asegurado.

SI TIENE ALGUNA DUDA O RECLAMACIÓN SOBRE EL MUNDO DE LOS SEGUROS, ENVÍELA MEDIANTE EL FORMULARIO DE WWW.RACVN.NET O EN LOS PUNTOS DE ATENCIÓN DEL CLUB.

Expertos en Seguros de Vida



Somos CA Life Insurance Experts, una compañía especializada en Seguros de Vida que trabaja para ofrecerte la **atención personalizada** que precisa tu día a día. Para ello contamos con **profesionales expertos** de amplia experiencia que están a tu disposición para darte **servicio y soluciones a tu medida**.

En CA Life Insurance Experts queremos trabajar junto con **profesionales como tú. ¡Conócenos!**



CA Life
Insurance Experts

Crèdit Andorrà Financial Group

BARCELONA • Calle Caravel·la la Niña 12, 7º B • 08017 Barcelona • Tel. 00 34 93 204 30 31

MADRID • Calle Goya 23, 1ª planta • 28001 Madrid • Tel. 00 34 91 389 60 17

MALLORCA • Pje. Santa Catalina de Siena, Ed. Olivar 3º D • 07002 Palma de Mallorca • Tel. 00 34 97 121 44 96

ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE AMBOS CLUBS

El RACVN patrocina al Bilbao Basket en su participación en la Minicopa

El RAC Vasco Navarro estuvo presente en la Minicopa de baloncesto celebrada el pasado mes de febrero en Gran Canaria, coincidiendo con la Copa del Rey absoluta, que también contó con la participación del equipo de la capital vizcaína. Los jugadores del Bilbao Basket que participaron en esta competición de promoción lucieron el logotipo del RAC Vasco Navarro en sus camisetas, dentro del acuerdo de colaboración firmado entre ambos clubs y que también permite que los socios del RACVN dispongan de un descuento especial en la tienda del Bilbao Basket (ver más información del descuento en la página 54 de esta revista).

Antes de viajar a Gran Canaria se presentó la participación del Bilbao Basket en la competición de Copa en un acto en el Bilbao Arena. Entre las personalidades que dieron su apoyo al equipo destacan el alcalde de Bilbao, Ibon Areso; la directora de Deportes de la Diputación Foral de Bizkaia, Maitane Leizaola; y el director gerente del RACVN, Eduardo Martínez, entre otros. **En la imagen inferior, el equipo participante en la Minicopa, con el logotipo del RACVN en sus camisetas.**



JUNTO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑÍAS DEL SECTOR

La correduría de seguros del RACVN se incorpora a la asociación ADECOSE

La junta directiva de la Asociación Española de Corredurías de Seguros (ADECOSE) aprobó a finales del pasado año la incorporación de CAR, la correduría del RAC Vasco Navarro, a esta entidad. ADECOSE es una asociación independiente fundada en 1977 con el objetivo de defender los intereses de las corredurías de seguros. En la actualidad, agrupa a cerca de 120 empresas líderes del sector de la mediación de seguros, cuyo común denominador es su es-

tructura y capacidad competitiva. La categoría profesional y empresarial de sus asociados y su activa participación permiten a ADECOSE influir en el sector de la mediación de seguros y consolidarse como interlocutor cualificado ante la Administración y el mercado asegurador. La aceptación de la correduría del RACVN en la asociación supone, de este modo, un reconocimiento a la labor que realiza el Club en el campo de los seguros y la asesoría jurídica.

Puntos de atención RACVN

ÁLAVA

Vitoria-Gasteiz

Micaela Portilla, 2
Tel. 945 14 65 90

GUIPÚZCOA

Arrasate

Concepción, 6 bajo
Tel. 943 79 86 77

Eibar

Urtzaile, 1 (Edif. Aurrera)
Tel. 943 20 37 13

Irún

Francisco de Gainza,
2 entlo. A
Tel. 943 62 76 32

San Sebastián

Fueros, 4
Tel. 943 43 08 00

VIZCAYA

Barakaldo

Av. Euskadi, 26
Tel. 944 99 55 04

Bilbao

Rodríguez Arias, 59 bis
Tel. 944 42 58 08
Hurtado de Amézaga, 3
Tel. 944 10 66 22.

NAVARRA

Pamplona

Sancho El Fuerte, 29
Tel. 948 26 65 62

Sartaguda

Pablo Sarasate, 19
Tel. 948 66 71 55

ACUERDO CON CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Ventajas especiales para socios RACVN

GRACIAS AL ACUERDO FIRMADO CON EL CLUB, LOS SOCIOS DISPONEN DE **SEGUNDA OPINIÓN MÉDICA GRATUITA** EN LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA, ENTRE OTRAS VENTAJAS.



El RAC Vasco Navarro ha firmado un acuerdo de colaboración con la Clínica Universidad de Navarra, que permitirá a los socios del Club disponer de ventajas exclusivas en este prestigioso centro médico:

Segunda opinión médica presencial y pruebas diagnósticas gratuitas

Consultas de segunda opinión médica de carácter presencial en los centros de Clínica Universidad de Navarra en Pamplona y Madrid, en las siguientes especialidades:

- Cardiología.
- Cirugía Cardiovascular.
- Neurocirugía (excluidas las patologías de columna no tumorales).
- Trasplantes de corazón, hígado y riñón.
- Oncología.
- Cualquier especialidad necesaria para el tratamiento de enfermedades oncológicas.

Incluye honorarios médicos y pruebas diagnósticas para la confirmación de diagnóstico y valoración de tratamiento.

Segunda opinión médica a distancia gratuita

Consulta de segunda opinión a distancia para las restantes especialidades, excepto medicina primaria. En este caso, **la Clínica gestionará la recogida de la documentación en el domicilio del paciente** (informes y pruebas de alcance). En un plazo no superior a 15 días, el paciente recibirá un informe médico en su domicilio y una llamada telefónica del especialista para comentar los resultados.

25% de descuento en otros servicios

25% de descuento en todas las consultas ambulatorias, "chequeos" y hospitalizaciones que los asegurados realicen en la Clínica. El descuento **se aplicará en honorarios médicos y pruebas diagnósticas**.

Más información en ACUNSA:
Avenida Pío XII, 57 (31008 Pamplona).
Tel. 948194 600 - prestaciones@acunsa.es

Exclusivo socios



CENTRO DE ELEVADO PRESTIGIO

Tecnología de primer nivel en atención sanitaria

La Clínica Universidad de Navarra se caracteriza por su alto grado de especialización, su constante renovación tecnológica, los recursos que dedica a cada paciente y la labor de investigación.

La Clínica garantiza las pruebas diagnósticas más completas, con tecnología de última generación, y dispone de los tratamientos más avanzados contra el cáncer, Parkinson, Alzheimer, etc., con un cuadro médico con dedicación exclusiva, de reconocido prestigio internacional y que desarrolla una importante labor investigadora. Este grado de especialización permite alcanzar **índices de supervivencia superiores a la media de los hospitales españoles**. Por ejemplo:

- Índice de mortalidad por hospitalización del 1,33%, en comparación a la media de España del 4,47%.
- Un 11% menor en pacientes graves y con múltiples patologías.
- Resultados en control y tratamiento del cáncer infantil comparables a los mejores centros de Europa y Estados Unidos.



TU VECINO ~~NO~~ RESPETA LOS HORARIOS PARA HACER OBRAS.

Es fácil que surja un problema laboral, o con tus vecinos, con tu casero, con compañías aéreas, telefónicas o que tengas dudas sobre multas, impuestos... Por eso, **contar con ARAG es la mejor garantía para defender tus derechos**. Tienes **más de 1.000 abogados siempre a tu disposición**. Consúltanos sin límites y, si lo necesitas, tu abogado te defenderá en un juicio sin coste adicional. **DESDE HACE MÁS DE 75 AÑOS, EN ARAG CUIDAMOS DE TUS DERECHOS.**

TU ABOGADO SE LLAMA ARAG
902 34 34 35

CONSULTA EN TU OFICINA HABITUAL RACVN

O EN WWW.RACVN.NET

El blog de ARAG



Diésel 110 CV Start/Stop por:
14.990€

Con **4.500€**
del equipamiento
más tecnológico



ASTRA

KILÓMETROS Y KILÓMETROS DE FIABILIDAD.

Lo mejor en tecnología alemana.

Tras una exigente prueba de resistencia de más de 100.000 km y casi dos años de duración, realizada por la revista "Auto Motor und Sport", el Opel Astra ha sido el único coche del segmento compacto que la superó sin el más mínimo fallo.*



opel.es

Disfruta ahora de tu Opel Astra con 4.500€ del equipamiento más tecnológico.

- Sistema de Climatización Digital Bizona.
- Sistema de iluminación diurna LED.
- Control de estabilidad ESP^{plus}, TC^{plus}, CSC.
- Sistema multimedia IntelliLink, Bluetooth y conector USB/iPod.
- Llantas Design 17".



Wir leben Autos.

Consumo mixto (l/100km) / Emisiones de CO₂ (g/km): Gama Astra: 4,0-7,3/105,0-158,0. Oferta válida para particulares hasta fin de mes y sujeta al cumplimiento de las condiciones y vigencia del Plan PIVE. PVP recomendado en Península y Baleares para Opel Astra Selective 5p 1.6 CDTI Start/Stop 110 CV con equipamiento promocional (incluye IVA, transporte, impuesto matriculación**, kit accesorios, descuento promocional y Plan PIVE). Gastos de matriculación no incluidos. Solo en Concesionarios Opel que participen voluntariamente en esta promoción. Modelo visualizado: Astra Excellence con equipamiento opcional (faros AFL^{plus} y llantas de 19"). Consulte condiciones de la oferta en su Concesionario Opel. **Impuesto de matriculación según los tipos generalizados del 0%, 4.75%, 9.75% y 14.75% aplicables en base a las emisiones de CO₂ de cada vehículo. El tipo aplicable podrá variar según C.A. *Primer puesto en la Prueba de Larga Duración de la prestigiosa revista "Auto Motor und Sport" de 12/2013, realizada en un Astra Sports Tourer 2.0 CDTI.