

RAC

La revista de movilidad, motor, viajes y servicios



REAL AUTOMÓVIL CLUB
VASCO NAVARRO



ESTAMBUL

UN MUNDO DE SENSACIONES

SEÑALIZACIÓN

ENVIÉNOS SUS DENUNCIAS

PRESENTES EN UNO DE
CADA CUATRO ACCIDENTES

DISTRACCIONES, UN RIESGO EVITABLE

LE ASESORAMOS EN LA CONTRATACIÓN DE SUS SEGUROS



EDITOR
 REAL AUTOMÓVIL CLUB VASCO NAVARRO
 PASEO DE LOS FUEROS, 4.
 20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA
 TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

PRESIDENTE
 PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA

DIRECTOR REVISTA
 JUAN IGNACIO VIEDMA

COLABORADORES
 MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ (REDACCIÓN)
 SARA SANTOS (FOTOGRAFÍA)
 T. RUIZ-GARMENDIA (FOTOGRAFÍA)
 XAVIER ISERN (INFOGRAFÍA)

PUBLICIDAD
 ANDRÉS VIEDMA URRETRAVIZCAYA
 (DEPARTAMENTO PROPIO)

DISEÑO ORIGINAL FERICHE BLACK 2008

MAQUETACIÓN MERITXELL PIQUÉ

FOTOMECÁNICA DIGITAL SCREEN

IMPRESIÓN MCC GRAPHICS

DEPÓSITO LEGAL BI-788-1987

Este ejemplar se entrega gratuitamente a todos los socios del RAC Vasco Navarro. La revista Club no comparte necesariamente las opiniones firmadas por los colaboradores. Prohibida la reproducción literaria o gráfica por el medio que sea, sin la autorización expresa del RACVN.

OFICINAS DEL CLUB:

ÁLAVA-ARABA
 MICHAELA PORTILLA, 2.
 01008 VITORIA-GASTEIZ.
 TEL.: 945 14 65 90 FAX: 945 13 47 37

GUIPÚZCOA-GIPUZKOA
 FUEROS, 4.
 20005 SAN SEBASTIÁN-DONOSTIA.
 TEL.: 943 43 08 00 FAX: 943 42 91 50

NAVARRA-NAFARROA
 SANCHO EL FUERTE, 29.
 31007 PAMPLONA-IRUÑA.
 TEL.: 948 26 65 62 FAX: 948 17 68 83

VIZCAYA-BIZKAIA
 RODRÍGUEZ ARIAS, 59 BIS.
 48013 BILBAO-BILBO.
 TEL.: 944 42 58 08 FAX: 944 42 52 56.
 HURTADO DE AMÉZAGA, 3. BILBAO-BILBO.
 TEL.: 944 10 66 22 FAX: 944 70 25 89

HORARIOS OFICINAS:
 DE ENERO A JULIO Y DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE, DE LUNES A VIERNES DE 9.00 A 18.00. AGOSTO, DE LUNES A VIERNES DE 9.00 A 15.00 H.



Tiraje de este número:
 24.000 ejemplares
 (A la espera de confirmación control OJD)

WWW.RACVN.NET
 ASISTENCIA 24 HORAS
902 106 116



Sumario **OCTUBRE** 2012

- 05 Editorial. El automóvil no da más de sí.
- 06 Ser socio del RACVN, más de lo que se imagina.
- Panorama**
- 08 Foto del mes. Verano austral en Torres del Paine.
- 10 Socio del mes. Roland Holke, piloto RACVN.
- 12 El Peugeot iOn del Hospital Gipuzkoa.
- 14 Entrevista a Inma Shara, directora de orquesta y socia del RACVN.

Movilidad

- 16 Distracciones al volante, un riesgo que podemos evitar.
- 20 Señalización: envíe sus denuncias a la página web del Club.
- 22 Fármacos, un factor de riesgo en la carretera.
- 23 Viajar sin perder los nervios.
- 24 Nueva edición del Encuentro Ciudadano con la Movilidad.
- 25 Convocatoria del Premio Periodístico sobre Movilidad.
- 26 Infracciones que provocan pérdida de puntos.

Motor

- 28 Salón del Automóvil de París, una muestra innovadora.
- 34 Breves de motor: VW Golf, Peugeot 4008, Michelin, gama industrial de Citroën y nueva edición de Retro Clásica Bilbao.
- 36 Pruebas: Mercedes-Benz Clase A, Seat Toledo, Renault Clio, Hyundai Santa Fe, Ford B-Max, VW Beetle, Audi A5 y Lancia Ypsilon.

Motor Sport

- 40 Entrevista a Jesús Echave y Juanan Delgado, del equipo Hiriko de la Copa FIA.
- 42 Entrevista a Carlos Funes, de la organización de la Copa FIA.
- 43 XV Rallye Vasco Navarro Histórico.

Viajeros

- 44 Estambul, de manos de una experta.
- 50 Ruta por la Toscana: ciudades de historia, arte, gastronomía...
- 54 Tras el curso del río Aragón.

Servicios RACVN

- 58 Cómo actuar en caso de accidente con otro vehículo.
- 60 Las ventajas del Seguro de Baja Diaria y nueva sección: "Rincón del seguro".
- 62 Guía de servicios.
- 63 Todo lo que ofrece la nueva página web del Club.
- 64 Nuevos descuentos con RAC Master.
- 66 Vuelve el Concurso de Christmas RACVN Joven/Gazte.

El automóvil no da más de sí



PEDRO MARTÍNEZ DE ARTOLA
PRESIDENTE / LEHENDAKARIA

El sector del vehículo automóvil está sufriendo durante estos años una crisis de enormes proporciones. Estamos asistiendo en nuestro país a una disminución en la fabricación de vehículos que nos lleva a las cifras de hace veinte años; mientras, como es el caso de la firma Peugeot en Francia, se toman decisiones de cierre de fábricas, con la trascendencia económica y social que ello conlleva.

En la comercialización de vehículos automóviles el descenso de ventas y operaciones es acusadísimo y el sector no levanta cabeza, sin que por las autoridades se arbitren fórmulas (como el plan Renove) para evitarlo*; con lo que el parque automovilista se hace más viejo y por tanto más inseguro, y se cierran concesionarios y distribuidores y se pierden puestos de trabajo.

El sector del transporte está sufriendo una progresiva falta de actividad mientras sus costes siguen encareciéndose.

Nuestras carreteras ofrecen hoy día un descenso acusado de la circulación, las autopistas de peaje (radiales de Madrid por ejemplo) están muchas de ellas en serias dificultades económicas, las estaciones de servicio soportan un progresivo descenso de venta de carburantes y todas las actividades asociadas, como talleres de reparación y mantenimiento, etc..., sufren asimismo un deterioro progresivo.

Los únicos datos positivos, pero exclusivamente en cuanto a cifras, nos los ofrece el desbocado aumento del precio de los carburantes. Circunstancia difícilmente entendible cuando la circulación de vehículos disminuye y el consumo de carburantes se reduce ostensiblemente. Alguien parece ganar con este aumento de precio de los carburantes y desde luego a ello no serán ajenas las administraciones públicas que obtienen pingües ingresos impositivos pues no hay que olvidar que un mayoritario porcentaje del precio de los carburantes está constituido por impuestos.

La crisis económica que padecemos nos enseña que el sector del vehículo automóvil ya no es la “gallina de los huevos de oro”, que es esquilado por las Administraciones públicas para atender otros gastos y necesidades del “estado del bienestar”, sin haberse preocupado de ajustar costes y gastos innecesarios para adecuar los ingresos a las verdaderas necesidades.

La fiscalidad sobre el automóvil ha dejado de ser la solución para cubrir las deudas públicas. Véase el ejemplo de la financiación de las infraestructuras viarias (Autopistas A-8, AP-1, Segundo Cinturón de San Sebastián, Solución Sur de Bilbao...).

¿Y ahora se pretende imponer peajes sobre las autovías públicas gratuitas?

¿Ya se ha tomado nota por la Administración que el automóvil no soporta tanto impuesto?

* El pasado viernes, día 28, se aprobó un plan (PIVE) para ayudar a la compra de turismos. Es un primer paso.

Automobila, kinka larrian

Izugarrizko krisia ari da jasaten automobilaren sektorea azken urteotan.

Nabarmen jaitsi da gure herrian ibilgailuen fabrikazioa, eta duela hogeit urteko zifretara erori da; horrez gain, lantegiak ixten ere ari dira (Peugeot enpresak, Frantzia). Jakina, berebiziko eragina du horrek guztiak gizartean eta ekonomian.

Autoen salmentari dagokionez, ikaragarri egin du behera, eta burua ezin altxaturik dabil sektorea. Hala eta guztiz ere, agintariak ez dute neurririk hartzen (Renove...) egoerari aurre egiteko*. Hori dela eta, automobil-parkea geroz eta zaharragoa da (gero eta arriskutsuagoa ere, beraz), ixten ari dira zenbait kontzesionario eta banaketa-enpresa, eta lanpostuak galtzen.

Garraioaren sektorea, bestalde, jarduera-ekasiaz gero eta handiagoa ari da pairatzen; kostuak, berriz, etengabe ari dira igotzen.

Biziki gutxiti da zirkulazioa gure errepideetan: ordainpeko autobideak (Madrilgo erradialak, adibidez) arazo ekonomiko larriak ari dira pairatzen; gasolina-zerbitzuek geroz eta erregai gutxiago saltzen dute, eta antzeko egoeran dabilta autoen konponketa, mantentze-lana eta abar egiten duten tailerrak.

Datu positibo bakarrak (zifrei dagokionez soilik) erregaien prezio-igoera beldurgarrienak dira. Nekez uler daiteke erregaiaren prezioa igo behar hori auto-zirkulazioa eta erregai-kontsumoa nabarmen gutxiti diren honetan. Badirudi bakarren bat ari dela irabazten erregaien prezio-igoerarekin. Ez dira urruti ibiliko administrazio publikoak, dirutza galantak irabazten baitituzte horren kontura (gogoa izan erregaien prezioaren portzentaje handiena zergei dagokiela).

Egungo krisiak erakutsi digunez, automobilaren sektorea ez da jada “urezko arrautzak erruten dituen oiloa”, administrazio publikoek ahalik eta zuku handiena ateratzen baitiote, “ongizate-estatuaren” beste premia eta gastu batzuk ordaintzeko, diru-sarrerak benetako premietara egokitzearen alferrikako gastuak eta kostuak doitu gabe bada ere.

Automobila zergapetzea ez da, jada, administrazio publikoen zorrak ordaintzeko bidea. Ikus, adibidez, nola dauden hainbat eta hainbat bide-azpiegitura (A-8 eta AP-1 autobideak, Donostiako bigarren ingurabidea, Bilboko hegoaldeko Konponbidea...).

Orain, gainera, ordainsariak ipini behar dizkigute doako autobia publikoetan.

Ohartuko ote da administrazioa automobilak ezin duela hainbeste zerga jasan?

* Iragan ostiralean, hilak 28, turismoak erosten laguntzeko plan bat onartu zen (PIVE). Lehen urratsa da.

EL CLUB DEL AUTOMOVILISTA

Ser socio del RACVN, más de lo que se imagina

HAY MUCHAS RAZONES PARA SER SOCIO DEL RACVN. DISFRUTAR DE LA ASISTENCIA MECÁNICA MÁS COMPLETA DEL MERCADO 24 HORAS AL DÍA ES UNA DE ELLAS. PERO HAY MUCHAS MÁS.



1

TENDRÁ UN MECÁNICO A SU SERVICIO LAS 24 HORAS

Tanto si se encuentra en su ciudad como en cualquier carretera de Europa, tendrá asistencia mecánica de urgencia a todas horas y todos los días.

Porque ser del RACVN es tener un taller cerca todos los días.

2

REPARAMOS SU VEHÍCULO ESTÉ DONDE ESTÉ

Siempre que podamos, repararemos su vehículo en el acto para que pueda seguir su camino cuanto antes. Y si la reparación es más compleja, llevaremos su vehículo al taller más cercano, le acercaremos a su domicilio o le ofreceremos un hotel y un vehículo de sustitución.

Porque con el RACVN las reparaciones no se hacen esperar.

3

DISPONDRÁ DE UN EQUIPO MÉDICO EN TODO EL MUNDO

En cualquier viaje tendrá siempre a su servicio a un equipo médico profesional para atenderle. En caso de enfermedad o accidente, el Club cubre los gastos sanitarios y la posible repatriación. Y, además, médico de guardia familiar las 24 horas del día para consultar cualquier duda médica.

Con el Servicio Médico del RACVN viajará y vivirá tranquilo.

4

RESOLVEMOS LOS PROBLEMAS DE SU HOGAR

En casa siempre surgen imprevistos que no sabemos cómo resolver. Con el RACVN, encontrar soluciones rápidas y eficaces a las incidencias es muy fácil. Cerrajeros, fontaneros, carpinteros... Servicios de urgencias las 24 horas del día.

Para que nada interfiera en su vida cotidiana.

5

USTED VIAJA TRANQUILO, SUS HIJOS TAMBIÉN

Si durante el viaje no puede conducir, le facilitaremos un conductor para que pueda continuar o regresar a su domicilio. Si olvida o extravía su documentación, un medicamento..., nos ocupamos de ello. Además, el Club se encarga de la repatriación del socio (modalidad senior) y personas cubiertas en caso de fallecimiento de familiar. Con el RACVN, **ningún imprevisto detendrá su viaje.**



6

LA PROTECCIÓN MÁS COMPLETA EN SU ESTANCIA EN LA NIEVE

La Asistencia Sanitaria Urgente cubre los contratiempos que sufra durante la práctica del esquí en pistas autorizadas, como traslado o repatriación sanitaria de heridos y enfermos, traslado o repatriación de familiares acompañantes, gastos médicos o de desplazamiento y estancia de un familiar por hospitalización. **Disfrute del esquí con tranquilidad.**

7

DEFENDEMOS SUS DERECHOS COMO CONDUCTOR

Si recibe una multa y no está conforme, si tiene problemas con un taller o concesionario, si le han cobrado un impuesto de su automóvil que no le corresponde..., el RACVN le ayuda. Y con asistencia jurídica telefónica gratuita 24 horas. **El RACVN siempre estará a su lado para defender sus derechos.**

8

LE AYUDAMOS A ESCOGER EL MEJOR SEGURO

La póliza que más se adapta a sus necesidades. Para su automóvil, moto, en su hogar, pólizas de salud, hogar, vida y accidentes. Con la comodidad de la tarifa plana. No pague más ni menos. Reciba **los mejores consejos por parte de nuestros especialistas para contar con pólizas a su medida.**

9

GESTIONAMOS LOS TRÁMITES RELACIONADOS CON EL VEHÍCULO

El servicio de Gestoría del RACVN se encarga de realizar por usted los principales trámites relacionados con la documentación del vehículo (matriculaciones, duplicados, bajas) o el permiso de conducción (cambios de dirección, duplicados), entre muchos otros. **Ahorre tiempo y preocupaciones con la Gestoría del Club.**

10

UN EQUIPO DE PROFESIONALES, 24 H A SU LADO

Y recuerde que cuenta con un equipo de profesionales 24 horas a su lado. No olvide llevar siempre con usted los teléfonos de contacto y asistencia del Club. Tanto por teléfono como en nuestras oficinas recibirá una atención personalizada. Y toda la información sobre el Club, en www.racvn.net. **RACVN, un club muy cercano.**

Este texto es informativo y no tiene valor contractual. Las coberturas y exclusiones son las que figuran en el folleto de prestaciones del carné de socio.





VERANO AUSTRAL EN TORRES DEL PAINE

FOTO: JOHN W. BANAGAN (GETTY IMAGES)

Entre diciembre y febrero, coincidiendo con el verano austral, **el Parque Nacional Torres del Paine –en la Patagonia chilena– reúne a numerosos aficionados al trekking de todo el mundo.** El circuito más popular es la “ruta W”, que recorre tres espacios imprescindibles del parque: las Torres del Paine, cordillera de imponentes paredes de granito; los Cuernos del Paine (en la imagen, al fondo), una formación rocosa que regala un sorprendente contraste de tonalidades; y el Glaciar Grey.

“CUATRO ESTACIONES”

DEBIDO A LOS CAPRICHOS METEOROLÓGICOS, TORRES DEL PAINE SE CONOCE COMO EL “PARQUE DE LAS CUATRO ESTACIONES” PORQUE, INCLUSO EN EL VERANO AUSTRAL, EN UN MISMO DÍA PUEDEN DARSE CONDICIONES DE LAS CUATRO ESTACIONES DEL AÑO.



“Comencé a correr para conducirlo todo”

EL PILOTO DEL RAC VASCO NAVARRO Y SOCIO DEL CLUB **ROLAND HOLKE** ES UN ‘VIEJO’ CONOCIDO POR LOS AFICIONADOS A LAS CARRERAS DEL PAÍS VASCO Y NAVARRA, PUES HA PASADO POR (CASI) TODAS LAS PRUEBAS ORGANIZADAS EN NUESTRAS CARRETERAS. POR J.I. VIEDMA. FOTOS: SARA SANTOS.

Juan Ignacio Viedma. ¿Dónde nació su afición al automovilismo?

Roland Holke. Realmente, no hay precedentes en mi familia... Creo que las ganas de tener el carné con 18 años y el conducir todo lo posible hicieron que ya con 19 años participara en mi primer rallye como piloto. Más tarde, como copiloto, fui campeón vasco-navarro de 1979, junto a Freddy.

J.I.V. Lleva muchos años compitiendo... ¿Cómo recuerda sus inicios en este mundo?

R.H. Cuando empezamos, todo era más sencillo, aunque los rallyes eran muchísimo más largos y más duros, y los coches tenían una preparación muy básica. Al menos, en nuestro caso. Dejé los rallyes en 1990 después de ganar varios campeonatos de marcas y el Vasco-Navarro.



RACVN, SIEMPRE A SU LADO. COMO CONOCEDOR A FONDO DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CLUB, ROLAND HOLKE SEÑALA QUE “ES UNA GARANTÍA TENER DIFERENTES PROFESIONALES A NUESTRA DISPOSICIÓN EN CUALQUIER MOMENTO”.

J.I.V. Luego se decidió a volver...

R.H. Sí, en el año 2010, animado por varios amigos, me decidí a volver a los rallyes de velocidad después de un par de años en regularidad. La verdad es que todo lo que rodea a la competición se ha profesionalizado mucho y los coches están ahora mejor preparados y, a la vez, son mucho más seguros.

J.I.V. Su experiencia en el RACVN es amplia. ¿Cómo ve en la actualidad los servicios que ofrece?

R.H. Soy socio del RAC Vasco Navarro desde hace muchos años y siempre he disfrutado de los diferentes servicios que nos ofrece el Club. La lista es muy amplia y por ello algunos no he tenido la necesidad de utilizarlos todavía. Tengo que añadir que el precio es, además, muy asequible para la oferta que nos proponen. **I**

Asistencia domiciliaria eléctrica

EL HOSPITAL GIPUZKOA DISPONE DE UNA FLOTA DE **PEUGEOT iON** PARA LA ATENCIÓN A DOMICILIO. LA DRA. **M. CARMEN GARDE** COMENTA SUS PRINCIPALES VENTAJAS. POR J.I. VIEDMA. FOTO: SARA SANTOS



VEHÍCULO
PEUGEOT iON
AÑO FABRICACIÓN
2011
MOTOR
ELÉCTRICO 67 CV-49,0 KW

La doctora M^a Carmen Garde es la responsable del servicio de HAD (Hospitalización a Domicilio) del Hospital Gipuzkoa de San Sebastián, que inició su andadura en 1988 para atender a los enfermos de SIDA que optaban por pasar sus últimos días en su domicilio. Esta tarea se amplió en 1993 a otro tipo de pacientes y tratamientos (curas complejas o tratamientos endovenosos, entre muchos otros). Para realizar esta labor, el servicio de HAD cuenta en la actualidad con una flota de Peugeot iOn, el modelo eléctri-

co urbano del fabricante francés. “Optamos por el coche eléctrico, con todo lo que conlleva (vehículos, electricidad, informatización, etc.), como **apoyo a la industria en el País Vasco y a la reducción de la contaminación**. Además de las ventajas económicas al programar la carga eléctrica nocturna”, explica la doctora Garde. En cuanto a la elección del modelo, señala que “**cumple con nuestras necesidades en cuanto a autonomía** en un porcentaje muy extenso de nuestra área de cobertura”. ■



“La música nos hace mejores personas”

LA SOCIA DEL RACVN **INMA SHARA** ES UNA DE LAS DIRECTORAS DE ORQUESTA MÁS JÓVENES DEL MUNDO. MUY IMPLICADA EN LA PROMOCIÓN DE LA CULTURA, PARTICIPA EN EL PROYECTO DE CAPITALIDAD VERDE EUROPEA 2012 DE VITORIA-GASTEIZ. POR JUAN I. VIEDMA. FOTOS: © JOSÉ MIGUEL LLANO

INMA SHARA
AMURRIO (ÁLAVA), 1972.
PROFESIÓN
DIRECTORA DE ORQUESTA.

TRAYECTORIA
HA DIRIGIDO LAS ORQUESTAS SINFÓNICAS MÁS IMPORTANTES DE ESPAÑA Y DEL MUNDO (LONDON PHILHARMONIC ORCHESTRA, FILARMÓNICA DE ISRAEL O LONDON CITY CHAMBER ORCHESTRA). HA LANZADO EL PROYECTO DISCOGRÁFICO ‘LA ISLA DE LOS SONIDOS’, DIRIGIDO A DIVULGAR LA MÚSICA CLÁSICA ENTRE LOS NIÑOS.

Juan Ignacio Viedma. Afrontamos el tramo final de la Capitalidad Verde Europea 2012 para Vitoria-Gasteiz. ¿Cómo ha vivido los actos celebrados hasta el momento?

Inma Shara. La verdad es que estoy encantada y muy orgullosa por haber podido participar en una campaña promovida por Vitoria-Gasteiz para promocionar y divulgar el concepto de ciudad que ofrece, donde lo “verde” –los parques y zonas recreativas– se convierte en prioritario y ofrece a los ciudadanos una paz inigualable que, de alguna manera, nos ayuda en nuestra convivencia diaria. Ha sido un gran orgullo ayudar a mostrar al mundo lo que se ofrece. Por mi profesión no he podido estar mucho en Vitoria-Gasteiz, pero sí he promocionado que la gente se acerque a una ciudad donde se vive muy bien. Para los alaveses es un orgullo tener una capital como la que tenemos.

J.I.V. La movilidad es un aspecto fundamental en esta Vitoria-Gasteiz “verde”. ¿Se conduce bien por la capital alavesa?

I.S. La verdad es que muy bien. Vitoria-Gasteiz es una ciudad muy ordenada, que no incita a la agitación sino al sosiego y a la calma. Está llena de verde y de naturaleza, lo que es un placer para todos los sentidos. Este tipo de escenarios solo invita a la tranquilidad y a llevarse bien con las calles.

J.I.V. Cuando viaja como copiloto... ¿también “dirige” las operaciones?

I.S. Bueno, bueno... Siempre depende de quién sea el piloto. A mí me gusta mucho conducir y la verdad es que prefiero sentarme al volante.

J.I.V. ¿Qué estilo de música suele escuchar mientras conduce?

I.S. Quizás por deformación profesional me gustan las grandes voces, como Celine

“Tanto al volante como al frente de una orquesta hay que tener confianza en uno mismo y estar atento a todas las situaciones”

Dion, Barbra Streisand, Frank Sinatra... Sus voces me relajan y cambian un poco el escenario de música clásica al que estoy acostumbrada.

J.I.V. ¿Recomendaría la música clásica para la conducción?

I.S. Para mí es fantástica. La música clásica es un lenguaje universal que dota al ser humano de una gran armonía, lo que resulta muy importante a la hora de sentarse al volante. No hay que olvidar que un automóvil es una máquina que, en ocasiones, puede llegar a resultar muy peligrosa, por lo que nos obliga a estar concentrados y serenos. La música clásica nos aporta el equilibrio necesario para conseguirlo.

J.I.V. ¿Existe relación entre dominar un automóvil y dirigir una orquesta?

I.S. Claro que hay analogías... Creo que se trata principalmente de tener confianza en uno mismo y de estar atento a todas las situaciones. En los conciertos tienes que estar concentrado para que todo salga bien. En un automóvil, la principal responsabilidad es que a menudo viajas acompañado de familiares, por lo que la atención debe ser máxima para evitar distracciones. Al final, la falta de equilibrio –incluso, la falta de educación– o los problemas cotidianos son los que pueden provocar más accidentes en la carretera.

J.I.V. Su proyecto discográfico “La isla de los sonidos” se dirige a difundir la música clásica entre los niños. ¿Qué puede aportar la música a la formación?

I.S. La música no es solo un puro deleite. Pienso que la música nos puede hacer mejores personas, más equilibradas y con mayor capacidad para afrontar los problemas. La música no hay que entenderla única-



mente desde el punto de vista lúdico, sino también desde un punto de vista pedagógico y educativo, especialmente en la formación de nuestros pequeños. Creo que, en conclusión, la música aporta mucha paz y serenidad, algo de lo que estamos muy necesitados hoy en día.

J.I.V. Como socia del RAC Vasco Navarro, ¿cómo valora los servicios que ofrece el Club en la actualidad?

I.S. Estoy muy contenta y agradecida con la operatividad que muestra el Club. Destacaría sobre todo la educación, la seriedad y la profesionalidad con la que te tratan al sufrir algún problema en la carretera. En estos casos siempre hay un pequeño caos y cierta incertidumbre, y sin embargo siempre me encuentro muy tranquila y segura bajo el paraguas del RAC Vasco Navarro. Me gusta mucho su profesionalidad, seriedad y saber hacer. No conozco a fondo todos los servicios del RACVN, pero si la operatividad es la misma que la que yo he conocido con la asistencia en carretera, deben de ser una verdadera maravilla. **I**

DIVULGACIÓN

EN PARALELO A SU TRAYECTORIA PROFESIONAL, INMA SHARA HA PUESTO EN MARCHA DIVERSOS PROYECTOS DE DIVULGACIÓN DE LA CAPACIDAD FORMATIVA DE LA MÚSICA. “NOS APORTA EQUILIBRIO, PAZ Y SERENIDAD”. ASEGURA.

FACTOR CLAVE EN LA ACCIDENTALIDAD

Distracciones, un riesgo evitable

LAS DISTRACCIONES AL VOLANTE ESTÁN PRESENTES EN CUATRO DE CADA DIEZ ACCIDENTES EN LAS VÍAS ESPAÑOLAS. PARA EVITARLAS, DEBE PRESTARSE **MÁS ATENCIÓN A LA CONDUCCIÓN** Y SEGUIR UNAS RUTINAS ESPECÍFICAS EN EL VEHÍCULO. POR MIGUEL Á. SÁNCHEZ.



Enumerar los elementos de distracción que puede encontrarse un conductor al volante es una tarea ingente. Un anuncio en una valla publicitaria, un monumento arquitectónico único, una señal confusa, el paso de una persona atractiva, la curiosidad al transitar junto a un accidente... Sentarse al volante supone estar expuesto a una serie de elementos y situaciones que pueden provocar la pérdida de atención y, con ello, el ries-

go de sufrir un accidente. Aunque la primera norma debe ser siempre la máxima concentración al volante, lo cierto es que las distracciones exteriores resultan a menudo incontrolables.

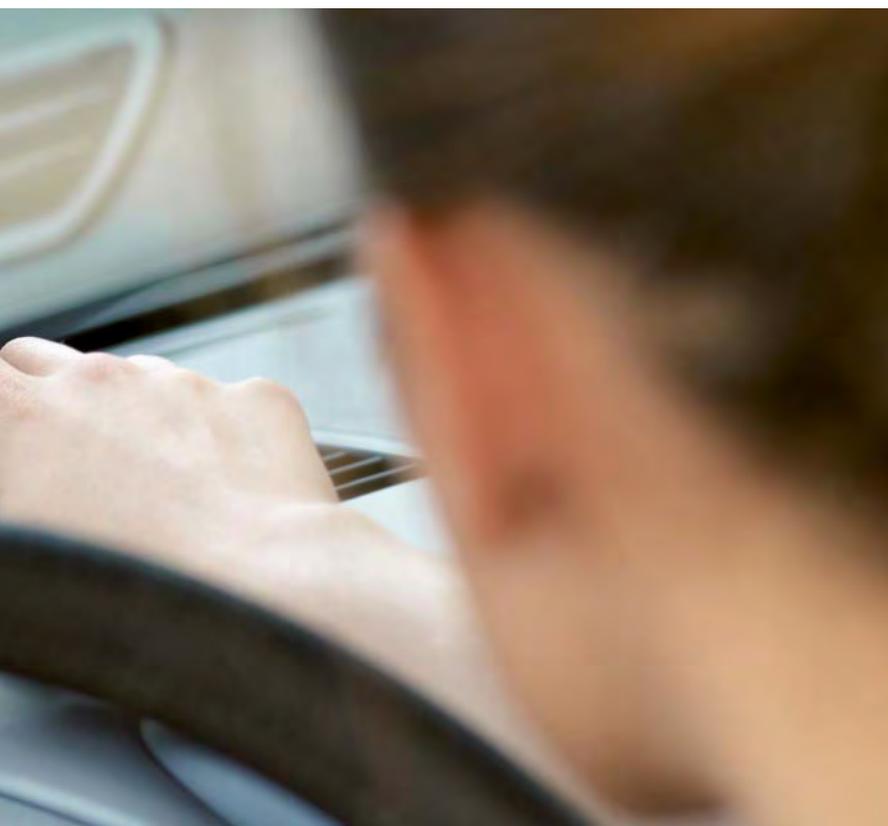
Rutinas controlables

Sin embargo, sí está en la mano de los conductores minimizar el riesgo asociado a ciertas acciones que, convertidas en rutina, se repiten día a día en el vehículo sin que seamos conscientes del riesgo que suponen para la seguri-

dad, tanto de los mismos ocupantes del vehículo como del resto de usuarios de las vías. Encender un cigarrillo, programar o manipular el GPS, sintonizar la radio, responder a una llamada de móvil, enviar un mensaje, consultar un mapa, controlar a los niños de los asientos traseros, etc. Son acciones que obligan a separar los ojos de la carretera unos segundos, un tiempo que puede resultar vital para esquivar un frenazo del vehículo que circula delante nuestro, evitar saltarse un semá-

¿SABÍA QUE...?

- Tras un minuto y medio **hablando por el teléfono móvil**, incluso con un dispositivo de manos libres, el conductor deja de percibir el 40% de las señales.
- Un estudio de compañías de seguros inglesas atribuyó el 5% de los accidentes de tráfico a la acción de **fumar en el vehículo**.
- Perder tres segundos **manipulando el GPS u otro dispositivo** a una velocidad de 120 km/h implica recorrer 100 metros sin atender a la carretera (la longitud de un campo de fútbol).
- La normativa sanciona el **uso de cascos, auriculares y otros dispositivos que disminuyan la atención** con la pérdida de tres puntos y una multa de 200 euros.



IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA

Peatones distraídos, nuevo peligro urbano

El peligro de las distracciones en el campo de la movilidad tiene cada vez más en cuenta el rol de los peatones. La generalización del uso del móvil, consolas de juego, tabletas o aparatos de reproducción de música portátiles supone un nuevo riesgo de distracción entre los peatones, que pueden no prestar la atención necesaria al tráfico a la hora de, principalmente, cruzar una calle.

SMARTPHONES, ¿AYUDA O RIESGO?

Entre los nuevos dispositivos destacan los 'smartphones', móviles inteligentes que incorporan interesantes aplicaciones para mejorar la movilidad (estado del tráfico, situación de gasolineras, restaurantes, farmacia, etc.), al tiempo que exigen mayor atención a la pantalla. La posibilidad de enviar imágenes, chatear, conectarse a redes sociales, jugar o escuchar música implica, tanto para peatones como para conductores, apartar la vista de la calle o la vía, con el consecuente riesgo para la seguridad de todos.

foro, no atropellar a un peatón inesperado y muchas otras situaciones imprevistas en la carretera o en el entorno urbano.

Las cifras oficiales sobre el impacto de las distracciones resultan ciertamente alarmantes. Según la Dirección General de Tráfico (DGT), cuatro de cada 10 accidentes tienen como factor concurrente la distracción. Este mismo organismo asegura que en 2011 fallecieron en España 606 personas en accidentes de carre-

tera causados por distracciones al volante. La desatención en la conducción provoca principalmente salidas de vía, choques con el vehículo precedente o atropellos. Si además de la distracción se añade el exceso de velocidad, aumenta tanto el riesgo de sufrir un accidente como la gravedad del mismo, por la disminución del tiempo de reacción.

Como riesgo evitable, la disminución de las distracciones provocaría una notable mejora de las cifras de >



El móvil, mejor apagado

El uso del móvil, también con manos libres, supone una de las principales distracciones al volante ante la atención que necesita cualquier conversación. Por ello, se recomienda llamar antes de arrancar y no responder a ninguna llamada con el vehículo en marcha. Si resulta imprescindible, hay que detenerse con seguridad antes de descolgar.



Tocar el GPS, con el coche parado

La manipulación del GPS es otra acción habitual de distracción en el vehículo. Por ello, se recomienda realizarla siempre con el coche parado. Introducir a mano una dirección requiere más tiempo que, por ejemplo, marcar un número de teléfono. A la hora de colocar la pantalla, debe situarse entre nuestros ojos y la carretera para asegurar que la distracción sea mínima.



Presintonizar la radio

Manipular el equipo de audio puede requerir (si el equipo no está integrado en el volante del vehículo) desviar la vista de la vía entre tres y seis segundos, además de separar una mano del volante. Se recomienda, antes de iniciar la marcha, presintonizar las emisoras de radio con las teclas de selección rápida, colocar el CD en el lector y mantener el volumen en un nivel bajo o moderado.



Fumar también despista

La acción de encender o apagar un cigarrillo, el humo en los ojos, posibles quemaduras... Estos elementos provocan distracción mientras se conduce. Un estudio de compañías de seguro inglesas, recogido por la revista 'Tráfico' de la DGT, señala que al menos un 5% de los accidentes de tráfico son directa o indirectamente atribuibles al hecho de fumar en el interior del vehículo.

> siniestralidad en las carreteras. El impacto de las distracciones en la accidentalidad ha provocado que los organismos oficiales hayan dedicado campañas de sensibilización a esta cuestión. Este 2012, la DGT puso en marcha una iniciativa bajo el lema "Hay que estar a lo que hay que estar", mientras la Dirección de Tráfico del Gobierno Vasco realizó varios años

atrás una campaña similar con personajes del popular programa de televisión "Vaya semanita".

Tecnologías antidistracción

Junto con la mayor atención de las administraciones cabe también citar el esfuerzo de los fabricantes, que han incorporado tecnologías que contribuyen a automatizar determinadas

acciones y a alertar sobre la fatiga al volante, aunque no hay que olvidar que la mayor responsabilidad en la distracción recae sobre el conductor. ■

**MÁS INFORMACIÓN EN
EL ÁREA DE MOVILIDAD
DE WWW.RACVN.NET**

ENVÍE SUS DENUNCIAS A WWW.RACVN.NET

Ayúdenos a mejorar la señalización

LAS SEÑALES SON **CAUSA DE DESORIENTACIÓN Y ACCIDENTALIDAD.** EL RACVN PROPONE A SUS SOCIOS QUE ENVÍEN SUS DENUNCIAS SOBRE SEÑALIZACIÓN A WWW.RACVN.NET. FOTOS: T. RUIZ-GARMENDIA, SARA SANTOS.



Mantenimiento insuficiente

La señal de la foto no se encuentra en buen estado de mantenimiento, ya que el desgaste de la pintura y los adhesivos entorpecen la correcta lectura de la nomenclatura. Es solo un ejemplo de algunas señales que se encuentran en mal estado y, al no realizarse un mantenimiento adecuado, su contenido se muestra confuso para el usuario de la vía.

Consejos RACVN: a la hora de reponer el mobiliario urbano que ha resultado dañado accidentalmente o las señales afectadas por el paso del tiempo, es necesario revisar el estado de todos los elementos y del soporte para que su mensaje quede en las mismas condiciones de inicio. Si no se realiza esta tarea de mantenimiento, el mensaje no podría verse en las mejores condiciones.

Visibilidad entorpecida

En algunas ocasiones, la señalización de dirección está entorpecida por elementos que se encuentran en la línea de visión de los conductores que circulan por la vía. En el ejemplo de la imagen superior, este elemento del mobiliario urbano impide distinguir con claridad los diferentes destinos que pueden tomarse al entrar en la rotonda.

Consejos RACVN: al aplicar una nueva señalización sobre el terreno, sería necesario revisar el entorno y asegurarse de que ningún elemento (señalización, mobiliario urbano, etc.) o vegetación pueda dificultar o entorpecer la visibilidad de los conductores cuando circulan. En caso de que las señales estén ubicadas en zonas con vegetación, hace falta determinar un programa de condicionamiento planificado y constante de la zona.

Exceso de mensajes y poca claridad

En este punto de señalización, situado en el acceso a una rotonda, hay dos plafones con hasta ocho indicaciones de dirección. Este exceso de contenido puede provocar que el conductor pase de largo sin encontrar o asimilar la dirección que busca. En este caso, puede observarse que las señales proporcionan información repetida; en relación, por ejemplo a las vías que se dirigen a la ciudad de Bilbao. Además, se observa una variedad de colores de fondo que también puede llevar a confusión.

Consejos RACVN: la información debería ser clara y concisa, y el usuario debería asimilarla sin tener que procesarla varios segundos. Cuanto más contenido tenga que procesar, menos mirará a la carretera...

¿SABÍA QUE...?

- Los criterios básicos para una **señalización correcta** son simplicidad, continuidad, visibilidad, homogeneidad y veracidad.
- Según estudios de señalización de orientación realizados recientemente en las ciudades de **Barcelona y Madrid**, el aspecto más mejorable es la **continuidad**.
- **Más del 90% de los conductores europeos** se fían más de la señalización que del GPS en caso de información contradictoria, según el último EuroTest sobre señalización (2008).
- El 85% de los encuestados en este estudio europeo sobre señalización consideran que **los pictogramas estandarizados** les ayudarían a encontrar sus destinos en el extranjero.



¿Quién tiene prioridad de paso?

En la imagen superior se observa una señal vertical de paso de peatones, aunque la señalización horizontal (pintura de marcas viales) se encuentra desgastada y apenas puede apreciarse a simple vista. Además de tratarse de un caso de escaso mantenimiento de las marcas viales, puede surgir en el conductor la duda sobre quién tiene prioridad de paso en este punto de la carretera: el peatón o el vehículo.

Consejos RACVN: la señalización vertical en un paso de peatones tiene la función de reforzar el mensaje, pero en cualquier paso sin semáforo y con señalización horizontal (marcas viales en la calzada), es el peatón quien tiene prioridad de paso y los vehículos tienen la obligación de detenerse.



Señalización de aparcamiento

Esta señal con información de la ocupación de aparcamientos cercanos es un ejemplo de buena práctica de señalización en el centro de una ciudad, donde además de la señalización de orientación para llegar a los puntos de mayor interés se señalizan los aparcamientos cercanos para quienes accedan en vehículo privado.

Consejos RACVN: las señales de aparcamiento en las cercanías de puntos turísticos u infraestructuras importantes de la ciudad son básicas para evitar el tráfico de agitación. Se trata de redireccionar el tráfico rodado al parking asociado o a un sitio cercano, y así evitar aglomeraciones e incidencias. También debería implementarse más señalización hacia aparcamientos de disuasión ('park and ride').

WWW.RACVN.NET

Envíe sus quejas sobre señalización a la página del Club

¿Conoce una señal mal colocada o en mal estado? ¿Le ha sorprendido pasar por un túnel donde no se ven las señales? ¿La señalización de las obras en su calle son confusas para la circulación? El Área de Movilidad del RAC Vasco Navarro recoge, a través de www.racvn.net, las quejas de los socios sobre señalización en carreteras y ciudades.

1. ENVÍE SU RECLAMACIÓN A

WWW.RACVN.NET. Solo tendrá que dejar sus datos de contacto y explicarnos con detalle la incidencia sobre señalización que desee denunciar o dar a conocer (problema, dónde se localiza...). También puede adjuntarnos una fotografía, si dispone de ella, que ilustre el problema.

2. EL RACVN ANALIZARÁ LOS CASOS RECIBIDOS.

Los técnicos del Área de Movilidad del Club comprobarán si todavía persisten el problema denunciado por el socio y evaluarán el peligro que representa para los usuarios de la vía. Si fuera necesario alguna aclaración, el Club contactará con el socio.

3. PUBLICACIÓN EN LA REVISTA.

Las denuncias más significativas se publicarán en la revista del Club para sensibilizar sobre la importancia de este tema en la seguridad vial.

**ENVÍE SUS QUEJAS
SOBRE SEÑALIZACIÓN
A WWW.RACVN.NET**

EFFECTOS EN LA CONDUCCIÓN

Fármacos, un factor de riesgo en la carretera

COMO EL ALCOHOL O LAS DROGAS, EL CONSUMO DE DETERMINADOS MEDICAMENTOS **AFECTA A LAS APTITUDES FÍSICAS Y PSÍQUICAS** DEL CONDUCTOR, CON EL CONSECUENTE RIESGO. POR MIGUELÁ. SÁNCHEZ



Consejos en el consumo de fármacos

- 1. Leer bien el prospecto** de un medicamento antes de conducir o utilizar maquinaria peligrosa. Evitar conducir si el prospecto indica que influye en los reflejos o la capacidad de concentración, y produce excesiva somnolencia.
- 2. Recordar que la reacción del organismo al fármaco es más intensa en los primeros días de tratamiento** y en las primeras horas tras la ingesta.
- 3. Seguir siempre las instrucciones del médico o farmacéutico** en relación a la posología.
- 4. No utilizar nunca medicaciones recetadas para otras personas** ni consumir medicamentos sin control médico.
- 5. Recordar que el consumo conjunto de alcohol y fármacos incrementa sus efectos adversos** y, con ello, influye negativamente sobre la capacidad de conducción.

Fuente: *Manual sobre aspectos médicos relacionados con la capacidad de conducción de vehículos* (DGT)

El consumo de medicamentos es habitual en la sociedad actual. En algunos casos, sin prescripción médica; y en algunas personas, de forma crónica. Algunos medicamentos producen alteraciones en el rendimiento psicomotor y pueden deteriorar la capacidad para conducir con seguridad, por lo que conviene conocer bien sus efectos para evitar somnolencia, lentitud u otras reacciones de riesgo.

Efectos en el conductor

En función de sus efectos sobre los conductores, los medicamentos más habituales pueden dividirse en fármacos y psicofármacos. Entre los fármacos, pueden distinguirse dos grupos:

- **Analgésicos:** pueden provocar disminución de la agudeza visual, visión borrosa,

aumento de la sensibilidad al deslumbramiento y euforia-disforia.

- **Anticonceptivos hormonales:** en algunos casos, pueden provocar efectos secundarios como confusión o nerviosismo.

Entre los psicofármacos (medicamentos que actúan sobre la actividad mental), se distinguen otros dos grupos:

- **Tranquilizantes:** pueden provocar síndrome de abstinencia, somnolencia, reducción de la alerta-atención, visión borrosa, lentitud de respuesta, disminución de reflejos y aumento del tiempo de reacción o problemas de coordinación generales.

- **Estimulantes:** pueden provocar en el conductor dificultad para concentrarse, aceptación y desprecio del riesgo, euforia, insomnio, exaltación, conducción agresiva o inquietud motriz. **I**

CONSEJOS PARA LARGOS DESPLAZAMIENTOS

Viajar en coche sin perder los nervios

LE OFRECEMOS 10 SENCILLAS RECOMENDACIONES QUE TODOS LOS CONDUCTORES CONOCEN PERO QUE VALE LA PENA RECORDAR Y CUMPLIR. ANTES Y DURANTE UN DESPLAZAMIENTO LARGO EN COCHE, PONGA EN PRÁCTICA ESTOS CONSEJOS. NO OLVIDE QUE EN SUS MANOS ESTÁ LA SEGURIDAD DE TODOS LOS OCUPANTES DEL VEHÍCULO.

PREPARE LA RUTA

El camino más corto no siempre es el más rápido. Antes de partir planifique bien su itinerario, planteando rutas alternativas. Si tiene que programar o manipular el GPS, hágalo antes de arrancar, no en marcha.

INFÓRMESE

En www.infotransit.es encontrará información en tiempo real del estado de tráfico en toda España. También existen diversas aplicaciones para 'smartphones' para que esté informado siempre al minuto.

EVITE AL MÁXIMO LAS DISTRACCIONES

No atienda **llamadas** mientras conduce, ni esté pendiente del climatizador o equipo de música. Deje que el copiloto se encargue. Evite conversaciones de fuerte contenido emocional.

DESCANSE CADA DOS HORAS

O cada 200 km. No se imponga una hora de llegada. Efectúe descansos de por lo menos 15 minutos. Atento al **tramo final** del viaje, suele haber una relajación que aumenta el riesgo de accidente.

REVISE EL VEHÍCULO ANTES DE PARTIR

Antes de un viaje largo, revise por lo menos el estado y presión de los neumáticos, líquido del parabrisas, nivel de aceite y funcionamiento del aire acondicionado. Si tiene dudas sobre el estado del vehículo, acuda a un taller de confianza.



CON NIÑOS PEQUEÑOS

Nunca viaje sin instalarlos adecuadamente en un **SRI**. Lleve siempre bebida en abundancia y algo para picar. Si no se marean, los cuentos pueden ser útiles, al igual que los sistemas de entretenimiento con DVD a bordo. Lleve su muñeco favorito. Instale parasoles o cristales tintados.

PREVENIR, MEJOR QUE IMPROVISAR

Lleve por lo menos un juego extra de llaves del coche. En la UE, consulte el equipamiento obligatorio. **No apure el combustible**, en especial si desconoce los horarios y costumbres locales. No olvide el carné de conducir ni el seguro.

CONDUCCIÓN EFICIENTE

Realice un curso y aprenderá técnicas muy sencillas que le permitirán **ahorrar hasta un 25%** en carburante y conducir de forma más relajada. El RACVN los organiza junto al Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

Lleve siempre el manual del vehículo para consultar cualquier duda. Lleve en el parasol del conductor la **hoja de rescate**, un documento que facilita el rescate en caso de accidente. Encontrará el modelo de su automóvil en www.hojaderescate.es.

¿PROBLEMAS? LLAME AL RACVN

Recuerde que su carné de socio le cubre la **asistencia mecánica** en todos los países de Europa y de la ribera del Mediterráneo las 24 horas del día y los 365 días del año. También dispone de **asistencia médica** urgente 24h en todo el mundo. En ambos casos, atendidos por personal RACVN con dominio de idiomas para las gestiones en otros países. Llame al **902 106 116**

si está en España o al **93 495 5175** desde el extranjero.





INNOVACIÓN EN EL PAGO EL TRANSPORTE PÚBLICO HA EMPEZADO A INTEGRAR SISTEMAS COMO TARJETAS SIN CONTACTO O PAGO POR MÓVIL.

Programa provisional del Encuentro

El XI Encuentro Ciudadano con la Movilidad se celebrará el 15 de noviembre de 2012 en la Biblioteca Bidebarrieta de Bilbao.

09:00 – 09:30

Entrega de documentación e inauguración oficial

09:30 – 10:00

Ponencia "Tarjetas sin contacto" (Sue Walnut, Systems Architect de National Express Group).

10:00 – 10:30

Ponencia "Tarjetas sin contacto" (Juan Luis Isasi, Consorcio de Transportes de Bizkaia).

10:30 – 11:00

Ponencia "Proyecto Moveuskadi" (Mikel Díaz, Departamento de Transportes del Gobierno Vasco).

11:00 – 11:15

Entrega de galardones del VI Premio Periodístico sobre Movilidad.

11:15 – 11:45

Pausa.

11:45 – 12:15

Ponencia "Pago por móvil en el Transporte urbano" (representante de E.M.T. de Málaga).

12:15 – 12:45

Ponencia "Pago por móvil" (representante de Euskaltel).

12:45 – 14:00

Mesa Redonda – debate

14:00

Clausura de la jornada

Formas de pago en transporte

EL **ENCUENTRO CIUDADANO CON LA MOVILIDAD** DEBATIRÁ ESTE AÑO SOBRE LOS NUEVOS SISTEMAS DE PAGO EN EL TRANSPORTE PÚBLICO.

El Encuentro Ciudadano con la Movilidad afronta su undécima edición –se ha celebrado ininterrumpidamente desde 2002– en plena forma. Este año, el Encuentro se realizará el **15 de noviembre en la Biblioteca Bidebarrieta de Bilbao, organizado por el RAC Vasco Navarro con la colaboración del Ayuntamiento de Bilbao, el Consorcio de Transportes de Bizkaia, el Instituto Vasco de Logística (IVL) y Lagun Aro.** El objetivo será, un año más, hacer llegar a los ciudadanos los temas relacionados con la movilidad y la segu-

ridad vial. En esta ocasión, el tema de debate serán las nuevas formas de pago en el transporte público, con la participación de ponentes nacionales e internacionales. En el marco de la jornada se realizará la entrega del VI Premio Periodístico sobre Movilidad. De este modo, el Encuentro Ciudadano con la Movilidad mantiene intacto su objetivo de acercar la movilidad y la seguridad vial a la ciudadanía y de establecer un foro regular de debate y reflexión sobre necesidades y retos de la movilidad urbana.



XI ENCUENTRO CIUDADANO CON LA MOVILIDAD Boletín de inscripción

Nombre*
 Apellidos*
 E-mail*
 Teléfono Móvil*
 Empresa
 Puesto de trabajo
 Fecha*



**INSCRIPCIÓN GRATUITA
PLAZAS LIMITADAS**

Envío de inscripciones
 E-mail: belen.serrano@racvn.net
 Fax: 943 42 42 27

* Datos obligatorios. Los datos facilitados no serán incorporados a ningún fichero con datos de carácter personal en el sentido de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, siendo utilizados únicamente para atender y responder convenientemente las consultas o peticiones formuladas, por tanto, serán borrados una vez atendida dicha consulta o petición.

Premio Periodístico sobre Movilidad

NUEVA CONVOCATORIA DE ESTE GALARDÓN, CON UN PREMIO DE 5.000 EUROS PARA EL TRABAJO GANADOR.



El RAC Vasco Navarro y el Ayuntamiento de Bilbao han convocado, con la colaboración del Instituto Vasco de Logística (IVL), el Consorcio de Transportes de Bizkaia y Lagun Aro, la sexta edición del Premio Periodístico sobre Movilidad. Este galardón está abierto a la participación de trabajos periodísticos sobre cualquier aspecto relacionado con la movilidad: transporte, seguridad vial, tráfico en las ciudades, problemas y soluciones, etc.

Dotación de los premios

Las bases del concurso establecen que el jurado, formado por especialistas en movilidad, seleccionará a tres finalistas: el ganador absoluto obtendrá 5.000 euros, además de una placa y un diploma; el primer finalista, un premio de 1.500 euros; y el segundo finalista, una 'tablet'. Si lo considera oportuno, el jurado podrá declararlos desiertos.

Se admitirán trabajos en cualquiera de las modalidades periodísticas (reportajes, noticias, entrevistas, artículos de opinión, etc.), en tres cate-

gorías: prensa escrita o prensa 'on-line' (digital), radio y televisión. Los premios se entregarán, sin embargo, independientemente de la categoría presentada.

El Premio está abierto únicamente a trabajos publicados o emitidos en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco y de la Comunidad Foral de Navarra entre el 1 de octubre de 2011 y 30 de septiembre de 2012, ambos inclusive.

Los trabajos podrán presentarse hasta el 25 de octubre de 2012, fecha incluida, en la siguiente dirección:

Real Automóvil Club Vasco Navarro. Secretaría Técnica Premio Periodístico (Belén Serrano). Paseo de los Fueros nº 4. 20005 Donostia-San Sebastián. Opcionalmente podrán ser enviados por correo electrónico, cumpliendo todos los requisitos, a **belen.serrano@racvn.net**. El premio se fallará antes del día 15 de noviembre de 2012, fecha de entrega de los galardones.

Más información sobre el Premio en tel. 943430800 (Belén Serrano).



El reto de la reducción de las emisiones

ESPAÑA, EN LA MEDIA EUROPEA

Las últimas cifras sobre las emisiones medias de CO₂ en Europa entre abril y junio de este año muestran un descenso del 2% con respecto al primer trimestre del año. El dato final registrado en este periodo ha sido de 133,08 gramos de CO₂ por kilómetro. El país que mejores resultados consigue es Dinamarca con una media de emisiones de 120,28 g/km, cifra que se han comprometido a adoptar todos los países antes de 2015. España se sitúa en mitad de la tabla con 132,87 g/km, con una rebaja del 2,6% respecto a los tres primeros meses de 2012.



Siniestralidad vial en verano de 2012

NOTABLE DESCENSO EN PAÍS VASCO, INCREMENTO EN NAVARRA

El balance de seguridad vial durante el pasado verano en las vías del País Vasco y Navarra muestra resultados diversos. En el País Vasco, según la Dirección de Tráfico del Gobierno Vasco, la cifra de fallecidos en julio y agosto se ha situado en seis personas (cinco en carretera y una en ámbito urbano), frente a las 15 víctimas mortales de 2011. En cambio, los datos del Gobierno de Navarra señalan un incremento en relación al año anterior: 11 víctimas mortales en julio y agosto frente a las seis de 2011.

LAS CLAVES DE LA LEY DE TRÁFICO (Y III)

Infracciones de tráfico con pérdida de puntos

UNA DE LAS PRINCIPALES NOVEDADES DE LA **REFORMA DE LA LEY DE TRÁFICO Y SEGURIDAD VIAL** QUE ENTRÓ EN VIGOR EN MAYO DE 2010 FUE LA REDUCCIÓN DEL NÚMERO DE INFRACCIONES CON PÉRDIDA DE PUNTOS DEL PERMISO. POR EDUARDO MARTÍNEZ (GERENTE DEL RACVN)

Listado actualizado de infracciones con pérdida de puntos

Tras la entrada en vigor de la Reforma de la Ley de Tráfico y Seguridad Vial.

PÉRDIDA DE 6 PUNTOS

- Conducir con exceso de alcohol (valores miligramo/litro aire espirado) superior a 0,50 mg/l (0,30 mg/l en profesionales y titulares de permisos de conducción con menos de dos años de antigüedad).
- Conducir bajo los efectos de drogas o estupefacientes.
- Negativa a someterse a test de alcoholemia o drogas.
- Conducir de forma temeraria, en sentido contrario o participar en carreras ilegales.
- Conducir vehículos con mecanismos o instrumentos de inhibición de la vigilancia del tráfico o de los sistemas de detección de radares.
- Exceder en más del 50% los tiempos de conducción o la minoración en más del 50% de los tiempos de descanso establecidos en la legislación vigente sobre transporte terrestre.
- Alterar el normal uso del tacógrafo o del limitador de velocidad.

PÉRDIDA DE 4 PUNTOS

- Conducir con exceso de alcohol (valores miligramo/litro aire espirado) de 0,25 a 0,50 mg/l (de 0,15 a 0,30 mg/l en profesionales y titulares de permisos de conducción con menos de dos años).
- Conducir sin la clase de permiso o la licencia necesarios.
- Arrojar a la vía o en sus inmediaciones objetos que puedan producir incendios, accidentes u obstaculizar la circulación.
- No respetar la prioridad de paso, las señales de stop y ceda el paso, y los semáforos en rojo
- Realizar adelantamientos indebidos.
- Adelantar poniendo en peligro o entorpeciendo a ciclistas.
- Realizar la maniobra de marcha atrás en autopistas y autovías.
- No respetar las señales de los agentes que regulan la circulación.
- No respetar la distancia de seguridad.
- Conducir con el permiso suspendido o teniendo prohibido el uso de ese vehículo.

PÉRDIDA DE 3 PUNTOS

- Efectuar un cambio de sentido en zonas prohibidas.
- Conducir utilizando manualmente el teléfono móvil, programando el navegador, o usando cascos auriculares u otros dispositivos que disminuyan la atención.
- No hacer uso del cinturón de seguridad, sistemas de retención infantil, casco y demás elementos de protección.



No respetar semáforos, sanción de 4 puntos.

Uno de los principales objetivos de la reforma de la Ley de Tráfico y Seguridad Vial fue unificar y simplificar las infracciones de tráfico, así como el trámite de las sanciones. Tras la aplicación en el año 2005 del sistema de permiso de conducción por puntos, la reforma también apostó por mejorar la eficacia e inmediatez del procedimiento sancionador y resolver los errores detectados en este campo. En concreto, la revisión

de la legislación redujo de 27 a 20 las infracciones que provocan pérdida de puntos y modificó la tabla de sanciones por exceso de velocidad, que se unificaron en todo el territorio nacional (ver tabla en página derecha).

Tipología de sanciones

La nueva Ley de Tráfico y Seguridad Vial define con exactitud las infracciones de tráfico y las sanciones asociadas. En líneas generales, señala tres tipos de sanciones:

- **Leves:** sin pérdida de puntos del permiso de conducción y con una sanción económica de hasta 100 euros.
- **Graves:** con retirada de 2 a 6 puntos del permiso y una sanción económica de 200 euros.
- **Muy graves:** con retirada de 4 a 6 puntos del permiso y una sanción económica de 500 euros.

Por su parte, en el caso de infracciones que pueden constituir delitos o faltas tipificadas en las leyes penales se actuará según esta normativa.

¿SABÍA QUE...?

- El pasado 1 de julio de 2012 se cumplieron **seis años de la entrada en vigor** del permiso por puntos.
- Según la DGT, las infracciones que han motivado más pérdida de puntos son **exceso de velocidad (42%)**, no llevar puesto el cinturón (13%), uso del móvil (9%) y consumo de alcohol (9%).
- El **69% del censo de conductores** obtuvo en julio los 15 puntos del permiso. El 0,5% ha perdido su permiso en los últimos seis años; aproximadamente, 142.000 conductores.
- La pérdida del permiso implica **no poder conducir en seis meses**, realizar un curso de seguridad vial de 24 horas y examinarse para poder obtener un nuevo permiso.

Pérdida de puntos por exceso de velocidad

Límite de la vía (km/h)	Exceso de Velocidad (km/h)								
	Grave								Muy Grave
30	31	50	51	60	61	70	71	80	81
40	41	60	61	70	71	80	81	90	91
50	51	70	71	80	81	90	91	100	101
60	61	90	91	110	111	120	121	130	131
70	71	100	101	120	121	130	131	140	141
80	81	110	111	130	131	140	141	150	151
90	91	120	121	140	141	150	151	160	161
100	101	130	131	150	151	160	161	170	171
110	111	140	141	160	161	170	171	180	181
120	121	150	151	170	171	180	181	190	191
Multa	100 euros	300 euros	400 euros	500 euros	600 euros				
Pérdida de puntos	-	2	4	6	6				

Por otro lado, la reforma legislativa fija también una serie de sanciones especiales en caso de infracciones consideradas de especial gravedad. En este sentido destacan:

- **Llevar antirradars o inhibidores:** infracción considerada “muy grave”, con una sanción económica de **6.000 euros y la pérdida de seis puntos**. Antes de la reforma, la sanción económica era de 150 euros.
- **Manipulación de tacógrafos:** también considerada como una infrac-

ción “muy grave”, con una sanción económica de **6.000 euros y la pérdida de seis puntos**. Esta sanción se aplica por el incumplimiento por parte de determinados conductores profesionales, que deben de llevar obligatoriamente en sus vehículos el citado tacógrafo.

- **Utilización del GPS conduciendo:** la manipulación de un GPS o navegador mientras se conduce un vehículo tendrá una **sanción de 200 euros y pérdida de 3 puntos**. I

Dudas frecuentes del carné por puntos

¿Cuántos puntos tengo?

Un conductor con más de tres años de experiencia parte con 12 puntos, mientras que los conductores noveles parten con 8.

¿Cómo se pueden recuperar los puntos perdidos?

Los puntos perdidos parcialmente se recuperan mediante dos sistemas:

- Recuperación parcial de un máximo de 6 puntos mediante un curso de sensibilización y reeducación vial (se puede realizar una vez cada dos años).
- Si en dos años no pierde más puntos, volverá a tener los 12 iniciales. Si la pérdida de puntos es por infracciones muy graves (6 puntos), deberá esperar tres años para restablecer la cifra inicial.

¿Gano puntos si no he sido sancionado?

Si en tres años no comete ninguna infracción, incrementará en 2 puntos los 12 iniciales. Recibirá un punto más si en los tres años siguientes no comete ninguna infracción, hasta un máximo de 15.

¿Qué pasa si pierdo todos los puntos?

Perderá el permiso y deberá esperar seis meses para obtener uno nuevo (tres meses para profesionales). Deberá superar un curso de sensibilización y reeducación y una prueba teórica en la Jefatura de Tráfico. Comenzará con 8 puntos. Una vez recuperado el carné, si pierde todos los puntos durante los tres años siguientes no podrá obtener un nuevo hasta 12 meses después (seis para profesionales).

¿Cómo puedo consultar mi saldo?

En www.trafikoa.net (Tráfico del Gobierno Vasco) y www.dgt.es (DGT). En ambos casos, hay que registrarse previamente.

SALÓN DEL AUTOMÓVIL DE PARÍS

Una muestra innovadora

LA CIUDAD DE PARÍS CELEBRA HASTA EL 14 DE OCTUBRE SU SALÓN DEL AUTOMÓVIL, BAUTIZADO COMO "LE MONDIAL DE L'AUTOMOBILE". DE CARÁCTER BIENAL –ALTERNÁNDOSE CON EL SALÓN DE FRANKFURT–, PRESENTA LAS NOVEDADES DE MÁS DE 250 MARCAS. POR J.I.VIEDMA.



El mundo del automóvil combate la crisis a golpe de novedades. El Mondial de l'Automobile de París reúne, entre el 29 de septiembre y el 14 de agosto, una muestra del esfuerzo que realizan las marcas para atraer la atención de los consumidores. El objetivo es superar las cifras de la edición de 2010: más de 1,2 millones de visitantes o casi 13.000 periodistas de 103 países.

Al cierre de esta revista, las previsiones indicaban un éxito similar: ya se han conseguido llenar cuatro pabellones y se han confirmado más de 250 marcas del mundo de la automoción. Al celebrarse en el último trimestre del año, la muestra de París complementa las novedades presentadas en el Salón de Ginebra y avanza las novedades que llegarán a lo largo de 2013. En esta edición, vuelven a París fabri-

cantes como Dangel, PGO, SsanYong o Subaru, mientras se estrenan Mia Electric o McLaren.

Tecnología sostenible

En más de 180.000 metros cuadrados pueden verse diversos estrenos mundiales, además de los últimos adelantos de la industria de fabricantes de equipos y empresas de servicios, con un papel destacado para las energías

ÉXITO ASEGURADO

ESTA NUEVA EDICIÓN DEL SALÓN DE PARÍS ARRANCA CON EL ÉXITO CASI ASEGURADO, TRAS LA CONFIRMACIÓN DE LA PRESENCIA DE 250 MARCAS Y LLENAR VARIOS PABELLONES DEL RECINTO FERIAL DE LA CIUDAD.



alternativas y la electrónica. La exposición de las últimas novedades de cada fabricante es la principal atracción del salón, pero no la única: también se organizan diferentes actividades o exposiciones. Así las cosas, la muestra parisina cuenta con toda una sala dedicada a las nuevas energías, con una gran pista de pruebas para vehículos eléctricos e híbridos de 11.000 metros cuadrados, el

doble de superficie que en la edición de 2010. La perspectiva histórica siempre está presente en el Mondial de l'Automobile, con una exposición dedicada este año a un tema tan apasionante como "Los automóviles y la publicidad".

Al analizar las novedades de las marcas por segmentos destacan, entre los utilitarios, los Peugeot 2008 y 208 GTI, Opel Adam o Ford Fiesta. En ->

LAS NOVEDADES

Las principales novedades del Salón

Una selección de las novedades más interesantes que presentan en esta edición del Salón de París las principales marcas del sector.

Sin llegar a ser un listado exhaustivo de todas las marcas, presentamos a continuación las novedades más llamativas presentes en París:

Audi: Audi Q2, Audi A3 Sportback, Audi S3, Audi RS5 Cabrio

BMW: BMW Serie 1 GT, BMW Serie 3 GT

Chevrolet: Chevrolet Trax, Chevrolet Spark

Citroën: Citroën DS3 Cabrio

Fiat: Fiat Panda 4x4, Fiat 500X

Ford: Ford Fiesta 2013, Ford EcoSport, Ford Mondeo 2013, Ford Mustang

Jaguar: Jaguar F-Type

Land Rover: Range Rover 2013

Lexus: Nuevo Concept, Lexus LS 600h F Sport

Mazda: Mazda6 2013, Mazda6 Wagon

Mercedes: Mercedes 'Aesthetics S', Mercedes B 200 Natural Gas Drive

Mitsubishi: Mitsubishi Outlander Plug-in Hybrid EV, Mitsubishi ASX 2013, Mitsubishi Global Small

Opel: Opel Adam, Opel Cascada, Opel Astra Cabrio 2013

Peugeot: Peugeot 208 GTI

Porsche: Porsche 911 Carrera 4 y 4S, Porsche Panamera Shooting Brake

Renault: Renault Clio 2012

SsangYong: SsangYong e-XIV

Seat: Seat León 2013

Skoda: Skoda Rapid

Suzuki: Suzuki S-Cross

Toyota: Toyota Auris 2013, Toyota Auris Touring Sports

Volkswagen: Volkswagen Golf VII, Volkswagen Golf R Cabrio

El Salón ha ampliado el espacio dedicado a **las nuevas energías**, con pruebas de eléctricos e híbridos

> tre los compactos, el VW Golf, Audi Q2 Concept, Opel Mokka o Seat León. En los todocaminos, el nuevo Santa Fe o el Toyota RAV4, sin olvidar al Range Rover IV.

Variedad de utilitarios

En el segmento de utilitarios, Citroën asoma lo que será el renovado C3 –llega a inicios de 2013 con líneas afiladas, ópticas y paragolpes rediseñados, y una renovada consola central–, y el DS3 Convertible, una variante semi-descapotable con techo de lona enrollable al pulsar un botón. Peugeot oferta sensaciones fuertes con el 208 GTi, un utilitario deportivo que promete grandes emociones. Más ancho de vías, con ajustes en el chasis, y con un interior muy visual, cuenta con el motor 1.6 THP de 156 CV –versión básica– y el “radical” GTi Racing con 204 CV. Como quiera que los ‘crossover’ urbanos se están poniendo de moda, Peugeot apuesta por el 2008. Medirá alrededor de 4,15 metros de longitud, tendrá versiones 4x2 y 4x4, y sus motores serán ya conocidos de la marca. También se visitará mucho el stand de Ford, con el Fiesta y el Mondeo como grandes reclamos. La sexta generación del utilitario cambia de “cara” y de propulsores; entre ellos, el 1.0 Eco-

Boost. Destaca la gran carga tecnológica que aporta. A finales de 2013 llega el Mondeo, con nuevos frontal e interior y un aspecto dinámico reforzado (nueva dirección, nuevos trenes rodantes, etc.), junto con nuevas motorizaciones. Opel tampoco se queda atrás y muestra su urbano Adam, un modelo que promete dar mucha guerra. De 3,7 metros de longitud, tres puertas y cuatro plazas, se posiciona por debajo del Corsa, con tres motores de gasolina de 70, 80 y 100 CV.

Las grandes novedades en Renault son el Clio y el Clio Grand Tour, su versión familiar: ruptura de imagen del cinco puertas, con un interior más moderno y personal, y mayor practicidad. Puede llegar a inicios de 2013. Dacia, que va de la mano de la marca francesa, no para y prepara el nuevo Sandero para principios de año. Seguirá siendo robusto y sencillo, y actualizará ligeramente su imagen y motores.

Leyendas renovadas

Hay leyendas que no cesan y que se siguen alimentando. El Golf es una de ellas. Más eficiente y ligero, llega con un mayor equipamiento y una amplia gama de motores de última hornada. De momento aparece con tres y cinco puertas, pero luego llegarán el Va->

1. HYUNDAI I30 UNA INTERESANTE APUESTA QUE SE CONVIERTE EN UNA DE LAS OPCIONES MÁS EQUILIBRADAS DE SU SEGMENTO. **2. PEUGEOT 208 GTI** UTILITARIO DEPORTIVO QUE PROMETE EMOCIONES FUERTES Y MOTORES MUY SOLVENTES. **3. FORD FIESTA** SEXTA GENERACIÓN –CARGADA DE NOVEDADES TECNOLÓGICAS– DE UNO DE LOS MODELOS MÁS POPULARES EN NUESTRAS CARRETERAS. **4. SEAT LEÓN** MODELO QUE ESTRENA EL NUEVO “LENGUAJE DE DISEÑO DE SEAT”. LA MARCA ESPAÑOLA TAMBIÉN APROVECHÓ LA MUESTRA PARISINA PARA PRESENTAR SU NUEVO LOGO. **5. OPEL ADAM** UN URBANO CLÁSICO, DE LÍNEAS JUVENILES Y CUATRO PLAZAS. **6. CITROËN DS3 CABRIO** ESTRENA UN LLAMATIVO TECHO ENROLLABLE AUTOMÁTICAMENTE, CON TRES POSICIONES.







1



2



3



5



6

1. AUDI A3 SPORTBACK NUEVA MUESTRA DE FUNCIONALIDAD Y CALIDAD GENERAL. **2. PEUGEOT 2008** 'CROSSOVER' URBANOS. **3. FORD MONDEO** ESTRENA FRONTAL, RENUEVA INTERIOR Y MUESTRA UN ASPECTO MÁS DINÁMICO. **4. ESCAPARTE MUNDIAL** VISTA GENERAL DEL SALÓN. **5. FIAT PANDA 4X4** TERCERA GENERACIÓN DE ESTE PEQUEÑO TODO TERRENO. **6. RENAULT CLIO** MUESTRA LA NUEVA LÍNEA DE DISEÑO DE LA MARCA. **7. VOLKSWAGEN GOLF GTI** VERSIÓN DEPORTIVA DEL GOLF.

> riant, Golf Plus, Cabrio y... un nuevo coupé CC. Dentro del Grupo, Audi propone el A3 Sportback para los que desean funcionalidad gracias a sus cinco puertas. Nueva dirección eléctrica, ajustes en el chasis, dos tipos de suspensión, y lo último en equipamiento de seguridad y confort, además de modernos motores. Llamará la atención el Audi Q2 Concept, que puede ver la luz a finales de 2014. Medirá unos 4,1 metros de longitud, muy compacto, y estará a la última en todos los apartados. En Seat tienen al León, que se renovará a finales del año próximo. Más ligero, motores actualiza-

dos en gasolina y diésel, mayor equipamiento y carrocerías de tres y cinco puertas. Por supuesto, no desaparecen las versiones deportivas FR.

Llegados de Oriente

Entre los coreanos, Hyundai muestra la tercera generación del Santa Fe, de cinco y siete plazas y tracción 4x2 y 4x4. También destaca el i30 de tres puertas, con nuevo diseño en el frontal, lateral y trasera. El tercer miembro de la nueva generación i30 se une a las versiones cinco puertas y wagon para ampliar el gran atractivo de Hyundai en el segmento C. La nueva genera-



ción i30 se ofrece con una opción de seis motores. Sus cifras ofrecen la mejor relación potencia-eficiencia en el segmento.

KIA, por su parte, cuenta con el pro_Cee'd, la versión tres puertas del también nuevo Kia Cee'd: imagen muy deportiva, con nuevo frontal y ópticas estilizadas, que puede estrenar la nueva familia de motores de gasolina. En resumen, diseño, juventud y dinamismo. El Carens también ha recibido una merecida actualización y mantiene su capacidad para cinco o siete pasajeros.

Es solo una selección de todas las novedades presentadas en el Salón Internacional de París. **Toda la información sobre la muestra en www.mondial-automobile.com.** |



DESDE EL 1 DE OCTUBRE

Nuevo plan de ayudas del Gobierno para vehículos eficientes

El Gobierno español anunció recientemente que pondrá en marcha un nuevo plan de incentivos al vehículo eficiente, dotado con 75 millones de euros, que permitirá retirar de la circulación vehículos de más 10 o 12 años de antigüedad y ahorrar cerca de 16 millones de euros al año. Se ha anunciado que el nuevo plan está integrado en el Programa Nacional de Reformas para el próximo semestre, que además contempla la liberalización de sectores clave como la energía, los servicios y las telecomunicaciones.

RENOVACIÓN DEL PARQUE

El nuevo plan de incentivos al motor se denominará PIVE (Programa de Incentivos al Vehículo Eficiente) y estará en vigor entre el 1 de octubre de 2012 y el 31 de marzo de 2013 o hasta que se agoten los fondos. El objetivo es retirar de la circulación 75.000 vehículos antiguos, entre turismos de más de 12 años de antigüedad y furgonetas de más de 10 años, lo que permitirá un ahorro de 26 millones de litros de combustible al año. Este ahorro significa 166.000 barriles de petróleo o 16 millones de euros al año. A ello se suma una disminución de los gases de efecto invernadero de 54.000 toneladas de CO₂ año.

Los beneficiarios del plan (particulares, profesionales, autónomos, microempresas y pymes) obtendrán las ayudas directamente, a la hora de abonar la factura en el concesionario. La cuantía de la ayuda asciende a 2.000 euros, de los que 1.000 son aportados por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo, y otros 1.000 por el fabricante o importador.

COCHES QUE RECIBEN AYUDAS

El PIVE prevé ayudas para la compra de vehículos eléctricos puros, propulsados por motores de gas natural o gas natural licuado o bien vehículos híbridos, híbridos enchufables y eléctricos de autonomía extendida, siempre que estén clasificados como clase "A" o "B" en la base de datos del Instituto para Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE). Los requisitos para poder recibir las subvenciones son dar de baja al vehículo antiguo, que el nuevo no tenga un precio superior a 25.000 euros antes de la aplicación del IVA y que se adquiera en un concesionario adherido al programa. Además, las ayudas son compatibles con otras subvenciones siempre que provengan de las comunidades autónomas o de fondos europeos.

DINAMIZAR EL SECTOR DEL AUTOMÓVIL

Está claro que el objetivo del Plan tiene dos puntos fundamentales: favorecer el ahorro energético y dinamizar el sector del automóvil. Sin duda dos aspectos muy importantes y una nueva oportunidad para un sector que presenta bajadas de ventas prácticamente todos los meses, sin muestras aparentes de recuperación.



Siete generaciones en la cima de la popularidad

VOLKSWAGEN HA VENDIDO MÁS DE 29 MILLONES DE UNIDADES DE SU GOLF EN TODO EL MUNDO DESDE 1974. AHORA PRESENTA SU SÉPTIMA GENERACIÓN.

El compacto alemán ofrece un diseño revisado pero claramente continuista: un Golf más dinámico y con líneas de carrocería más marcadas, que mantiene la esencia del modelo. Destacan las líneas horizontales del frontal y los nuevos faros, tanto traseros como delanteros. El interior es más amplio –gracias a una nueva plataforma, esta generación es 56 mm más largo– y sobresale un cambio de marchas más elevado. En su lanzamiento se podrá elegir entre cuatro motores: dos de gasolina (1.2 y 1.4 TSI de cuatro cilindros de 85 y 140 CV, ambos de consumo reducido) y dos diésel TDI, también de cuatro cilindros, de 105 y 150 CV. También se ofrece la habitual versión Bluemotion, con 3,2 l/100 km de consumo medio y 85 g CO₂/km de emisiones.



Peugeot 4008, todocamino versátil

GRAN CAPACIDAD PARA CIRCULAR POR CARRETERA Y CAMPO

El nuevo 4008 se comercializará inicialmente en España con un motor diésel de 1,8 litros y 150 CV de potencia, con tracción total y cambio manual de seis velocidades. Mide 4,34 metros de longitud: 30 centímetros menos que el 4007, modelo al que sustituye en la gama del fabricante francés. En su lanzamiento estará disponible únicamente en la versión "Allure", la más completa tanto a nivel de seguridad como de confort. A un precio inicial de 31.700 euros.



Novedades en la gama industrial de Citroën

NUEVA OFERTA DE MOTORES

Los cuatro modelos de la gama –Nemo, Berlingo, Jumpy (en foto superior) y Jumper– estrenan un nuevo frontal y diversas mejoras en sus motorizaciones, como una reducción del consumo y las emisiones. Otras novedades son el cambio de nombre de la versión de pasajeros de Berlingo y Jumpy –de "Combi" a "Multispace"– y la ampliación de elementos opcionales en los cuatro modelos.



Michelin, diez años de compromiso sostenible

DÉCIMO ANIVERSARIO DE LA DECLARACIÓN "RESULTADO Y RESPONSABILIDAD"

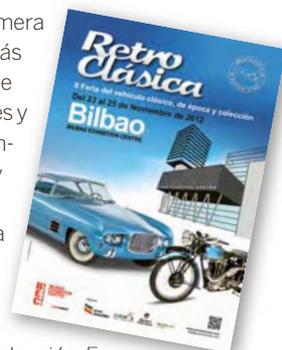
Michelin lanzó en 2002 la declaración "Resultado y Responsabilidad Michelin", que actualizaba la misión histórica del Grupo de contribuir activamente al desarrollo de la movilidad sostenible ante el avance de la tecnología y los nuevos desafíos en el transporte de personas y mercancías. Michelin España y Portugal se implica activamente en el compromiso del Grupo, situándose a la cabeza de este reto.



El RACVN vuelve a la Retro Clásica Bilbao

DESCUENTO DE UN EURO EN LA ENTRADA PARA SOCIOS DEL CLUB

Tras el éxito de la primera convocatoria, con más de 140 expositores de nueve nacionalidades y 30.000 visitantes, entre los próximos 23 y 25 de noviembre se celebrará la segunda edición de la Retro Clásica de Bilbao, la feria del vehículo clásico, de época y colección. En la muestra bilbaína se reunirán expositores de automóviles y motocicletas, así como de piezas, accesorios, libros, juguetes y miniaturas de colección, maquetas, etc. Como en la edición anterior, el RAC Vasco Navarro tendrá su propio stand. Además, los socios del Club disponen de un descuento de un euro en la entrada al salón (entrada a 7 €; no socios, 8 €).



ABARTH.ES

DRIVE ABARTH RESPONSIBLY

TU EX SE PONDRÁ CELOSA



A WORLD OF PERFORMANCE
SINCE 1949

Nuevos colores, nuevas configuraciones y una amplia gama de posibilidades de personalización. ¿Qué más necesitas para ser seducido?

Descubre el nuevo Abarth 500/595 Turismo y 595 Competizione.

Disfrútalo también descapotable.

595 turismo

1.4 TURBO T-JET 160 CV
ASIENTOS DE PIEL ABARTH
CAJA DE CAMBIOS COMPETIZIONE
CARROCERÍA BI-COLOR

595 competizione

1.4 TURBO T-JET 160 CV
SISTEMA ABARTH ESCAPES RECORD MONZA
ASIENTOS ABARTH CORSE BY SABELT
KIT ABARTH KONI



ABARTH 595 COMPETIZIONE / TURISMO Emisiones de CO₂: 151 g/km. Consumo mixto: 6,5 l/100km.

ABARTH
900222784
Turismo, Competizione



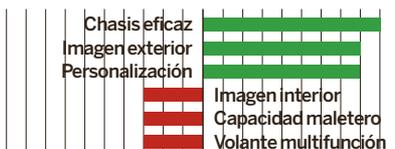
MERCEDES-BENZ CLASE A 180 CDI BLUEEFFICIENCY

El Mercedes de los más jóvenes

Pese a mantener su denominación, poco o nada tiene que ver este modelo con el anterior Clase A. Entra de lleno en el segmento de los compactos, es un poco más grande y su vanguardista diseño busca atraer a un público más joven. Ofrece una carrocería con centro de gravedad más bajo, nuevo chasis con suspensión más firme –comportamiento más deportivo– y nuevos motores: la oferta inicial incluye dos diésel (109 y 136 CV) y tres de gasolina (122, 156 y 211 CV), acoplados a cajas manuales de seis relaciones o automática de siete. Delante, destaca la poderosa parrilla, con afilados faros con luces diurnas LED; detrás, la doble salida de escape y su considerable anchura de vías.

CILINDRADA	1.461 cc
POTENCIA	109 CV
ACEL. 0-100/CO ₂	11,3 seg./98 g/km
CONSUMO MEDIO	3,8 litros
LARG./ANCH./ALT.	429/178/143 cm
PRECIO	25.500 €

EQUIPAMIENTO DE SERIE Airbags delanteros, airbags delanteros y traseros de cabeza, laterales delanteros y de rodilla para el conductor, ABS, control de estabilidad (IVD), control de tracción (TCS), ayuda arranque en pendiente (HLA), dirección asistida eléctrica, sensor de presión de neumáticos o anclajes Isofix.



SEAT TOLEDO 1.2 TSI REFERENCE

Regreso a la berlina clásica

Diseño elegante, interior amplio y mecánicas eficientes son los rasgos principales del nuevo Toledo, a los que se suma su precio ajustado: la versión de entrada a la gama (1.2 gasolina de 75 CV) se queda en 13.990 euros. Supone el regreso a la carrocería clásica de berlina de tres volúmenes y portón trasero, con un frontal caracterizado por la parrilla trapezoidal, la gran entrada inferior de aire y las ópticas angulosas. El resto de detalles enfatizan su imagen de dinamismo, elegancia y actualidad. Por dentro se percibe una gran amplitud y ergonomía. Oferta tres motorizaciones de gasolina para cuatro potencias (75, 85, 105 y 122 CV) y un propulsor diésel de 105 CV, con dos versiones Ecomotive. Llega a mediados de octubre, con cuatro años de garantía y mantenimiento, un año de seguro a todo riesgo y seguro por desempleo.



CILINDRADA	1.197 cc
POTENCIA	85 CV
ACEL. 0-100/CO ₂	11,8 seg./119 g/km
CONSUMO MEDIO	5,1 litros
LARG./ANCH./ALT.	448/170/146 cm
PRECIO	17.500 €

EQUIPAMIENTO DE SERIE Airbags frontales conductor y copiloto, y de cabeza y laterales delanteros, ABS, control de estabilidad (ESC), anclajes Isofix, aviso de cinturón, ordenador de a bordo, aire acondicionado, cierre centralizado con mando a distancia, elevalunas eléctricos delanteros, radio CD-MP3.



Nuevo Renault Clio, preparado para triunfar

EL DISEÑO DEL NUEVO CLIO MARCA LA LÍNEA SOBRE LA QUE SE ASENTARÁ LA IMAGEN DE LOS PRÓXIMOS MODELOS DE RENAULT. CON UN **ESTILO MÁS ROBUSTO Y DEPORTIVO**, APUESTA TAMBIÉN POR LA HABITABILIDAD.



1



2



3

Esta cuarta generación del Clio abanderará la renovación de diseño de la marca, que toma como inspiración el estilo de sus 'concept car'. Para proyectar una imagen robusta y deportiva, Renault ha optado por diseñar un modelo más bajo, ancho y largo que la generación anterior.

Carrocería de cinco puertas

Estará disponible en octubre; inicialmente con carrocería de cinco puertas y dos motores: el nuevo turbo de tres cilindros de gasolina, con consumo medio de 4,3 l/100 km y emisiones de 99 g CO₂/km, y la nueva versión de 90 CV del diésel 1.5 dCi, con un consumo de 3,2 l y emisiones de 83 g CO₂/km. En 2013 se unirá a la gama un nuevo motor de gasolina de 120 CV con caja automática de doble embrague de seis velocidades, transmisión que en el primer semestre del

año estará disponible con el dCi de 90 CV. En el primer trimestre llegarán también la variante familiar y el deportivo R.S. Según mercados y versión, el nuevo Clio podrá equipar neumáticos de baja resistencia a la rodadura y modo de conducción "eco".

ESTILO DE COUPÉ

EL PERFIL RATIFICA SU ESTILO DE COUPÉ CON LAS EMPUÑADURAS DE PUERTAS TRASERAS OCULTAS.

DETALLES ÚNICOS EN LA FILA INFERIOR. DETALLE DE LA PARTE TRASERA (1); EL EQUILIBRADO INTERIOR (2); Y EL MODO "ECO" DE CONDUCCIÓN (3).

RENAULT CLIO AUTHENTIQUE 1.2 16V 75

CILINDRADA	1.149 cc
POTENCIA	73 CV
ACEL. 0-100/CO ₂	15,4 seg./127 g/km
CONSUMO MEDIO	5,5 litros
LARG./ANCH./ALT.	406/173/144 cm
PRECIO	11.950 €

EQUIPAMIENTO DE SERIE Estructura reforzada, airbags frontales, laterales cabeza/tórax, cinturones de seguridad con pretensores y limitador de carga (asientos del.), reposacabezas anti latigazo cervical, ABS, ESC, control de cruceo y limitador de velocidad, ayuda arranque en pendiente (HSA), dirección asistida eléctrica variable, reposacabezas delanteros activos.



HYUNDAI SANTA FE

Una apuesta de éxito asegurado

Más largo, bajo y ancho que su antecesor, la tercera generación de este todoterreno ofrece la posibilidad de elegir entre configuración de cinco o siete plazas. La tercera fila de asientos se abate fácilmente, dejando una superficie plana de carga que incrementa su volumen hasta 534 litros. Abatiendo la línea central de asientos mediante un pulsador, la capacidad se eleva a más de 1.600 litros. Independientemente de la opción elegida, la rueda de repuesto es sustituida por un kit de reparación. En cuanto a mecánicas, se ofrece inicialmente con tres motores de cuatro cilindros; entre ellos, destaca el nuevo diésel “R” VGT de dos litros y 150 CV, muy eficiente. En cuanto a la transmisión, puede ser a las ruedas delanteras o a las cuatro ruedas.

CILINDRADA	1.995 cc
POTENCIA	150 CV
ACEL. 0-100/CO ₂	11,0 seg./159 g/km
CONSUMO MEDIO	6,1 litros
LARG./ANCH./ALT.	469/1168/188 cm
PRECIO	desde 33.300 €

EQUIPAMIENTO DE SERIE Airbags del., airbags del. y tras. de cabeza, laterales delanteros y de rodilla para el conductor, capó activo, ABS, control de estabilidad (ESP), control de tracción (TCS), gestión de estabilidad (VSM), control de frenada en pendiente (DBC), ayuda arranque en pendiente o aviso cambio de carril.

Conservar nombre	████████████████████
Imagen exterior	████████████████████
Versatilidad	████████████████████
Novedades	████████████████████
Cap. maletero (7 pax)	████████████████████
Kit reparac. pinchazos	████████████████████

FORD B-MAX TREND 1.0 ECOBOOST 100 CV

El monovolumen ciudadano

El nuevo Ford B-Max, con cinco puertas y cinco plazas, se caracteriza por la ausencia de pilar central –separa las puertas delanteras de las traseras–, lo que facilita mucho el acceso al habitáculo. Utiliza la misma plataforma que el Fiesta, aunque es 13 cm más largo y las puertas traseras son correderas. La posición de conducción es algo elevada, con mayor sensación de control, y el diseño del habitáculo recuerda al del Focus. Mecánicamente, se puede optar por tres motores de gasolina (100, 105 y 120 CV) y dos diésel (75 y 95 CV), asociados a una caja de cinco relaciones (excepto el 105 CV, con automática de seis). Todos ellos presentan unas cifras de consumo realmente bajas, potenciadas según modelo por las “ECONetic Technologies” (dirección eléctrica, indicador de marcha recomendada, etc.). Llegará a los concesionarios en octubre, con tres niveles de equipamiento muy completos.



CILINDRADA	999 cc
POTENCIA	100 CV
ACEL. 0-100/CO ₂	13,2 seg./119 g/km
CONSUMO MEDIO	5,1 litros
LARG./ANCH./ALT.	407/175/160 cm
PRECIO	15.900 €

EQUIPAMIENTO DE SERIE Airbags delanteros, airbags delanteros y traseros de cabeza, laterales delanteros y de rodilla para el conductor, ABS, control de estabilidad (IVD), control de tracción (TCS), ayuda arranque en pendiente (HLA), dirección asistida eléctrica, sensor de presión de neumáticos, anclajes Isofix.

Entrada zona trasera	████████████████████
Imagen exterior	████████████████████
Equipam. seguridad	████████████████████
Control velocidad op.	████████████████████
Capacidad maletero	████████████████████
Cinturones integrados	████████████████████



VOLKSWAGEN BEETLE SPORT 2.0
TSi 200 CV DSG 6 VELOCIDADES

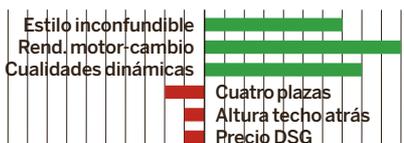
Un clásico en plena forma

Auténtico icono del automovilismo mundial, el Beetle regresa renovado y con más ambición. Más largo, más estilizado, más “coche”, en definitiva, para dejar de ser un capricho retro y convertirse en un deportivo con carisma. Y es que esta versión, la más potente de la gama, con un motor 2 litros gasolina turbo de 200 CV asociado a una caja automática de doble embrague y 6 marchas, ofrece sensaciones propias de un “purasangre”. Las mejores prestaciones con el mejor “pedigrí”.

POTENCIA	200 CV a 5.100 rpm
ACEL. 0-100 / CO₂	7,5 seg. / 179 g/km
CONSUMO MEDIO	7,7 litros
LARG./ANCH./ALT.	427 / 180 / 148 cm
PRECIO	desde 28.760€

EQUIPAMIENTO DE SEGURIDAD 4 airbags, ABS, control de estabilidad, control de tracción con XDS, control velocidad de crucero, asistente de arranque en cuesta, luz diurna, faros antiniebla con luz estática de giro, tren rodaje deportivo.

PRUEBAS EURO NCAP (VERSIÓN 2011) ★★★★★	
ADULTOS	92% (33 puntos)
NIÑOS	90% (44 puntos)
PEATONES	53% (19 puntos)
SISTEMAS SEGURIDAD	86% (6 puntos)



AUDI A5 SPORTBACK 1.8 TFSi 170 CV

Berlina Premium vestida ‘casual’

Elegante pero informal, arreglado pero deportivo. Audi parece apuntarse a la tendencia ‘smart casual’. El A5 Sportback ofrece sofisticación y distinción combinadas con versatilidad y comodidad: 3 plazas atrás, maletero con portón y una silueta menos sobria que la clásica de 3 volúmenes. El nuevo 1.8 TFSi de 170 CV, intenso pero suave, es el motor de acceso a la gama.



POTENCIA	170 CV a 6.200 rpm
ACEL. 0-100 / CO₂	8,2 seg. / 136 g/km
CONSUMO MEDIO	5,8 litros
LARG./ANCH./ALT.	471 / 185 / 139 cm
PRECIO	desde 35.750€

EQUIPAMIENTO DE SEGURIDAD 6 airbags, ABS con asistente de frenado SAFE y distribución electrónica de la fuerza de frenado (EBV), control de estabilidad, control de tracción (ASR+EDS), detector de fatiga con aviso acústico y recomendación de pausa, indicador de marcha recomendada, reposacabezas activos...



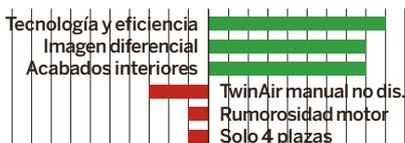
LANCIA YPSILON 0.9 TWINAIR 85 CV MTA

Estilo italiano para un ciudadano muy cosmopolita

La firma italiana ha reestructurado la gama de su modelo urbano en España, con menos versiones pero a precios más competitivos. Desde ahora, el sorprendente motor 0.9 TwinAir de 2 cilindros y 85 CV se ofrece exclusivamente con el cambio robotizado MTA y en acabado Gold. Esta caja pilotada le resta algo de chispa y espontaneidad a un motor brillante que destaca especialmente por sus prestaciones y no tanto por sus consumos reales. En el interior, atmósfera sofisticada para darle un aire exclusivo y elegante. Desde hace poco, Lancia ofrece una versión especial (Black & Red) aún más equipada a precios interesantes.

POTENCIA	85 CV a 5.500 rpm
ACEL. 0-100 / CO₂	12,2 seg. / 97 g/km
CONSUMO MEDIO	4,1 litros
LARG./ANCH./ALT.	384 / 167 / 151 cm
PRECIO	desde 14.116€

EQUIPAMIENTO DE SEGURIDAD 4 airbags, ABS con distribución electrónica de frenado EBD, control de estabilidad, dirección asistida eléctrica Dual Drive, asistente de arranque en cuesta Hill Holder, indicador de cambio de marcha, iluminación exterior diurna, fijaciones ISOFIX en las plazas tras., función Start & Stop...





Embajadores de Hiriko en la Copa FIA

LOS SOCIOS DEL CLUB **JESÚS ECHAVE Y JUANAN DELGADO** RELATAN SU EXPERIENCIA EN LA COPA FIA DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS, EN LA QUE FORMAN EQUIPO PARA DAR VISIBILIDAD AL PROYECTO HIRIKO DE DESARROLLO DE UN VEHÍCULO 100% ELÉCTRICO. POR JUAN I. VIEDMA.

JESÚS ECHAVE Y JUANAN DELGADO
SOCIOS DEL RACVN
COPA FIA DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS
CAMPEONATO MUNDIAL DE REGULARIDAD CON LA PARTICIPACIÓN DE VEHÍCULOS ALIMENTADOS POR ENERGÍAS ALTERNATIVAS.

Juan Ignacio Viedma. ¿Cómo surge la idea de participar en la Copa FIA de Energías Alternativas?

Jesús Echave/Juanan Delgado. Tras participar durante diversos años en el Rallye Montecarlo Histórico, nos enteramos a través de Luis Murguía y Xabier Arzamendi de la existencia de este campeonato. Ellos ya tenían en mente la realización de un rallye de estas características organizado por el RAC Vasco Navarro y nos animaron a participar. La experiencia nos gustó y coincidió con la puesta en marcha del proyecto Hiriko, del cual formamos parte, con lo que vimos una excelente oportunidad de darnos a conocer internacionalmente en un entorno comprometido con las nuevas formas de movilidad sostenible.

J.I.V. ¿Qué tipo de vehículos participan en estas pruebas?

J.E./J.D. Fundamentalmente, vehículos de producción en serie, aunque también hay una categoría para prototipos. La condición es que utilicen, al menos, una fuente de energía alternativa: gas natural o licuado, biodiésel, electricidad, hidrógeno... Lógicamente, hay diferentes categorías en las que se encuadran vehículos de similares prestaciones. Esta temporada nosotros participamos en la categoría IIIA, en la que somos líderes después de las cuatro primeras pruebas del campeonato.

J.I.V. ¿Cómo acoge el público unas pruebas tan especiales?

J.E./J.D. Lo cierto es que nos ha sorprendido cómo se viven estas carreras; especialmente en Italia, donde la cultura de los vehículos movidos por energías alternativas está muy extendida. Son pruebas normalmente muy accesibles para el público y que suelen salir

“Las pruebas de energías alternativas **se acercan a los aficionados**. Son una bonita manera de aunar tradición y modernidad”

del centro de la ciudad, lo cual nos acerca mucho a los aficionados. Mucha gente se sorprende de que se pueda competir con este tipo de vehículos. Además, algunas pruebas reviven carreras históricas, como La Targa Florio en Sicilia, el rallye Acrópolis en Grecia o el rallye San Marino-Ciudad del Vaticano, que sigue una parte de las míticas 1000 Miglia. Es una bonita manera de aunar tradición y modernidad.

J.I.V. ¿Cuáles son vuestros objetivos para la presente temporada?

J.E./J.D. A nivel deportivo, intentar obtener el título en nuestra categoría. Somos líderes a falta de tres pruebas –Grecia, Serbia y San Marino, que se disputan a lo largo del mes de octubre– pero hay un equipo italiano y otro francés que nos vienen apretando. Como miembros de Hiriko, nuestro objetivo es llevar la imagen de este proyecto de movilidad a foros internacionales que nos vayan dando visibilidad.

J.I.V. ¿Cómo recordáis la última edición del Eco Rallye RAC Vasco Navarro?

J.E./J.D. Terminamos segundos, detrás de la pareja Zanini-Ansotegui, pero fue una buena experiencia. Era la primera ocasión en la que participábamos con un vehículo 100% eléctrico y nos adaptamos bastante bien. La prueba, como siempre, estuvo perfectamente organizada y contó con una gran participación, en la que incluso se volcaron los fabricantes con equipos “oficiales”. Aprovechamos esta ocasión para agradecer al todo el equipo deportivo del RACVN su esfuerzo desinteresado y su buen hacer, y les animamos a que sigan organizando pruebas que dentro de unos años, y mirándolas en retrospectiva, valoraremos como realmente se merecen. ■



PROYECTO VASCO DE VEHÍCULO ELÉCTRICO Hiriko, ¿el futuro de la movilidad urbana?

Jesús Echave y Juanan Delgado participan en el proyecto Hiriko, que ellos mismos definen como “una nueva forma de movilidad urbana sostenible”. El eje central es un vehículo 100% eléctrico y electrónico.



El vehículo del proyecto Hiriko –desarrollado bajo la iniciativa de un grupo de profesionales y empresas vascas– cuenta con cuatro motores eléctricos integrados con los motores de dirección, por lo que las cuatro ruedas son motrices y directrices, con una maniobrabilidad espectacular, hasta el punto de girar sobre su propio eje. Otro rasgo diferencial

es que es “plegable”: la parte trasera avanza reduciendo la longitud, con lo que se ahorra espacio de aparcamiento. Sobre su lanzamiento, Echave y Delgado señalan que “los primeros prototipos ya han rodado por Vitoria-Gasteiz. La idea es completar este año las unidades necesarias para cumplir con los procesos de homologación y empezar a suministrar vehículos a las ciudades con las que se han firmado acuerdos. A partir de ahí viene su industrialización, con todo lo que significa de cara a la inversión y creación de empleo”.



“Recuperamos un automovilismo familiar”

MIEMBRO DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA DE LA COPA FIA DE ENERGÍAS ALTERNATIVAS, **CARLOS FUNES** REFLEXIONA SOBRE EL FUTURO DE ESTA ESPECIALIDAD. POR REDACCIÓN RAC.

CARLOS FUNES

INGENIERO MECÁNICO
NACIDO EN LA PLATA
(ARGENTINA).

FUTURO ELÉCTRICO

CONSIDERA A LA
ELECTRICIDAD COMO LA
ENERGÍA DEL FUTURO.
PRIMERO, CON LA
CONSOLIDACIÓN DE LOS
HÍBRIDOS Y, A LARGO PLAZO,
CON LOS ELÉCTRICOS,
ESPECIALMENTE EN EL
ÁMBITO URBANO.

RACVN. ¿Cómo valora la organización del cuarto Eco Rallye de Energías Alternativas, celebrado el pasado mes de junio?

Carlos Funes. Según los informes recibidos de nuestros delegados deportivo y técnico, el evento se desarrolló con total normalidad, como en las anteriores ediciones.

RACVN. El éxito de la Copa FIA de Energías Alternativas demuestra la buena acogida de estas pruebas, ¿cuál es la razón de su éxito?

C.F. La Copa FIA está formada en la actualidad por dos tipos de eventos: ecorrallies (10 pruebas) y eventos para vehículos solares (dos pruebas). Los ecorrallies permiten acercarse al automovilismo a través de un formato abierto a la participación de familias con sus vehículos. No es preciso ser profesional para participar y tener posibilidades reales de ganar.

RACVN. ¿Considera que son otra forma de entender el automovilismo?

C.F. Recuperan un automovilismo del que nos habíamos olvidado por completo: aquel en el que no precisamos modificar un auto

o construir un vehículo puro de competición. Los ecorrallies combinan la pasión familiar por el motor con el uso de fuentes de energía renovables o tecnologías alternativas a los combustibles fósiles. Además, pueden ser utilizados como plataforma publicitaria por los fabricantes o por empresas de turismo local para promocionar sus regiones. No es nada nuevo; se trata de rescatar una forma de automovilismo que existía en las décadas de 1950 y 1960 y que gozaba de mucha popularidad.

RACVN. ¿Tienen futuro estas pruebas?

C.F. Pese a la crisis económica, no nos podemos quejar de la falta de eventos, con nuevas pruebas que quieren incorporarse.

RACVN. Usted es argentino, ¿veremos alguna prueba en América del Sur?

C.F. Soy una mezcla de argentino y brasileño... Trato de convencer a la Confederação Brasileira de Automobilismo (CBA) de hacer algo en este sentido, principalmente porque el uso de los llamados “biocombustibles” está bastante generalizado allí. ■



XV RALLYE VASCO NAVARRO HISTÓRICO - MEMORIAL IGNACIO SUNSUNDEGUI

Vuelve la cita anual con los clásicos

LA PRUEBA DE REGULARIDAD DEL RAC VASCO NAVARRO VOLVERÁ A REUNIR UN AÑO MÁS A LOS ESPECIALISTAS EN LA MODALIDAD. **SE CELEBRARÁ EL SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE.**

La Comisión Deportiva del RACVN está trabajando para ofrecer a los participantes del XV Rallye RAC Vasco Navarro Histórico una prueba completa, con recorridos de cierta dificultad y tramos de gran belleza, controlados en diferentes puntos.

El periodo de inscripciones se abrió el pasado día 1 de octubre, con la admisión de vehículos fabricados entre 1950 e inicios de la década de 1980. El objetivo de la organización y los participantes de esta nueva edición del Memorial será, sin lugar a dudas, repetir

el éxito de la prueba de 2011, celebrada bajo la fórmula de una etapa, una sección y una decena de tramos, que se recorrieron por carreteras guipuzcoanas y navarras.

Joyas de la ruta

En la pasada edición participaron 35 vehículos, que iniciaron su andadura en San Sebastián. El vencedor final fue el equipo formado por Txema Foronda e Itziar Alonso, al volante de un BMW 320 E21 del año 1978. En segundo puesto terminaron Salvador J. Al-

biñana y José R. Díaz, con un Saab 99 EMS de 1973, y el tercer lugar fue para Angel Tomás Pérez y Manuel Cuesta, con un Authi Mini 1275 de 1975. En relación a la antigüedad de los vehículos participantes en 2011, el más veterano fue el Alfa Romeo Giulietta Sprint del equipo Ecurie Pays Basque, formado por Jean Balleret y Frederic Mingram, fabricado en 1961. ■

**MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.RACVNDEPORTES.COM**

Nueva concentración paralela

La principal novedad de la decimoquinta edición del Memorial Ignacio Sunsundegui será una concentración de vehículos clásicos que se celebrará en paralelo a la prueba. La afición por los clásicos está experimentando un fuerte auge en los últimos años y, en respuesta a es-

ta creciente afición, el RAC Vasco Navarro quiere ofrecer la oportunidad de que los seguidores de estos modelos dispongan de un punto de reunión. De este modo, se sentirán partícipes de la prueba organizada por el Club, sin la obligación de tener que participar en ella.



CÓMO NOS GUSTA

Estambul

ACABA DE REGRESAR DE UNA ESTANCIA DE 13 DÍAS EN ESTAMBUL. PARA LA AGENTE DE VIAJES **ROSER, GRAN CONOCEDORA DE ESTA METRÓPOLI**, HA SIDO SU DÉCIMO VIAJE A UNA CIUDAD EN LA QUE SIEMPRE DESCUBRE ALGO NUEVO Y QUE, ADMITE, LE ATRAE COMO UN IMÁN. “SI ALGUNA VEZ ME PIERDO, QUE ME BUSQUEN ALLÍ”, CONFIESA. CON LA COLABORACIÓN DE LLUÍS FALCÓN.

En pocas ciudades del mundo el peso de la historia es tan evidente”, comenta la agente de viajes Roser, verdadera experta en esta metrópoli. “Estambul es muy moderna pero al mismo tiempo conserva muy visibles las huellas del pasado. Eres consciente de pisar una de las ciudades míticas de la antigüedad, la gran Bizancio, Constantinopla...”. Tanta historia ha dejado un legado monumental interminable, y ese es uno de los problemas –benditos problemas– a los que se enfrentan los viajeros: elegir qué ver.

Algunos imperdibles

“Todo depende del tiempo de que se disponga y de su conocimiento previo de la ciudad”, comenta Roser. “La mezquita Azul, Santa Sofía, la mezquita de Solimán el Magnífico, que la acaban de restaurar, el Hipódromo, las Cisternas bizantinas, que son sorprendentes, la plaza Taksim, el palacio de Topkapi, con su harén, o la torre de Gálata, con sus vistas, son ejemplos de visitas que entrarían en la categoría ‘No puedes abandonar Estambul sin >







MEZQUITA AZUL (PÁGINA ANTERIOR. VISTA DESDE SANTA SOFÍA). ES UNA DE LAS DOS ÚNICAS EN EL MUNDO CON SEIS MINARETES.

MERCADO LA VARIEDAD DE AROMAS Y SONIDOS ES SORPRENDENTE.

> ver...”, señala, “aunque se podrían encontrar otras, como las murallas, el museo arqueológico o Dolmabahçe, un enorme palacio del XIX, un lujo del final del imperio”.
 ¿Y los bazares? “El Egipcio o de las Especies es muy recomendable, la pena es que mucha gente pasa de largo de la mezquita Nueva que hay a su lado, es magnífica”, nos comenta. “En cuanto al Gran Bazar, muchos viajeros apenas se mueven de la calle central por miedo a perderse, y es una pena porque es la zona más turística y menos interesante, solo hay ‘souvenirs’ e imitaciones baratas. Lo mejor es adentrarse y pasear por la zona de los joyeros con sus antiguos puestos de madera o librerías, frecuentada por universitarios”.

Al gusto local

Más allá de las visitas imprescindibles, le pedimos a Roser otras sugerencias menos habituales. “Hay un paseo que me gusta

mucho. Comienza en San Salvador en Çorlu, una iglesia con unos mosaicos bizantinos espectaculares, sigue por el barrio de Eyüp, de ambiente totalmente islámico, su mezquita, y monte arriba por el cementerio musulmán para terminar en el café Pierre Loti, que tiene unas vistas magníficas”.
 “Otra zona recomendable es el barrio de Ortaköy. Hay un gran parque, Yıldız, muy popular entre la gente de Estambul. Buena parte del barrio es peatonal, con cafés, un ambiente un tanto bohemio, y los fines de semana hay feria de antigüedades. La mezquita de Ortaköy ofrece una estampa muy fotogénica, junto al mar”.

A todo tren

El Orient-Express llegó a Estambul en 1889 y tres años después abrió el Pera Palace, un hotel de lujo pensado para sus viajeros. “Los trenes llegaban a la estación de Sirkeci. No tiene gran cosa, pero es de la época y

“Eres consciente de estar en **la mítica Constantinopla**”

ofrece una pequeña exposición con objetos originales del Orient-Express muy curiosa”. Para completar la visita, se puede ir al Pera Palace. “Mantiene su estilo neoclásico y Art Déco, en especial en la cafetería y el salón de té. Aquí escribió Agatha Christie ‘Asesinato en el Orient-Express’. Al pasear por el interior te transporta a la época dorada del tren”, dice Roser.

A escasos minutos a pie del hotel, nos aconseja un paseo por una de las calles comerciales más concurridas de Estambul, muy agradable al atardecer o por la noche: “La Istiklal Caddesi, o avenida de la Independencia, se parece mucho al Portal de l’Àngel en Barcelona o a Preciados en Madrid, una calle ancha, peatonal, con multitud de comercios y siempre concurrida. La diferencia es que aquí circula por medio un antiguo tranvía; parece una locura pero no hay accidentes, va muy despacio, tocando la campana, la gente ya está acostumbrada”. En esta calle se encuentra uno de los restaurantes del momento: “Se llama 360 porque ofrece

una vista de la ciudad de 360 grados. Se accede a él por una vivienda de pisos y es un ejemplo de un tipo de local que se está poniendo muy de moda en Estambul; los restaurantes con vistas espectaculares, muy apreciados para las cenas”.

El Bósforo y más allá

Un palacio poco conocido y muy recomendable es el Beylerbeyi, junto al puente del Bósforo, en la orilla asiática. Se construyó en el siglo XVI como residencia del gobernador de la provincia y más tarde se utilizó para alojar a dignatarios extranjeros visitantes, como el emperador Francisco José de Austria. “Es un palacio coqueto, pequeño, con una magnífica decoración: cristal de Bohemia, porcelana china, tejidos de Egipto...”.

Navegar por el Bósforo es otra actividad imprescindible. “Hay itinerarios”, explica Roser, “que te llevan casi hasta la entrada del mar Negro y sorprenden por la cantidad de palacios y villas nobles que hay en la orilla; también por el tráfico marítimo, es un >

1. TÉ SE BEBE A TODAS HORAS Y EN TODAS PARTES, MUCHO MÁS QUE EL CAFÉ.
2. BAJO EL PUENTE DE GÁLATA RESTAURANTES TÍPICOS. **3. BAZAR EGIPCIO** MERCANCÍA A LA VISTA **4. VENDEDOR DE HELADOS** EL COMERCIO EN LA CALLE ES HABITUAL.
5. PUESTA DE SOL ‘SKYLINE’ CON LOS MINARETES.
6. GRAN BAZAR TODO UN MUNDO.



> constante ir y venir de embarcaciones de todo tipo y tamaño”.

Aunque si realmente hay tiempo y se busca una visita inédita, Roser aconseja navegar hasta las Islas Príncipe, un archipiélago de nueve pequeñas islas a una hora en ferry, en el mar de Mármara. ¿Qué encontramos allí? “Un remanso de paz. Están prohibidos los vehículos de motor y solo puedes moverte a pie, en bicicleta o en carro, y conservan la atmósfera de finales del siglo XIX y principios del XX, cuando se convirtieron en un lugar de veraneo de gente adinerada”.

La paz en el caos

Otro oasis urbano que nos recomienda Roser es Corlulu Ali Pasa. “Estambul es una ciudad caótica, ruidosa, con tráfico, mucho comercio en la calle, limpiabotas, vendedores ambulantes, y todo eso te llena de vida, es una ciudad muy intensa, pero de vez en cuando te apetece desconectar... Cuando a mí me sucede eso, suelo ir a Corlulu Ali Pasa”. Nos cuenta que es el antiguo patio de una madraza o escuela islámica de hace 300 años, cerca del Gran Bazar, y lo han rehabilitado con multitud de teterías y cafés. “Es un lugar frecuentado por universitarios para tomar un té y fumar el narguile, o por hombres que van a jugar al ‘tavía’, el backgammon tradicional de Turquía”, nos explica. “Lo único a tener en cuenta antes de ir es el calendario de los partidos de fútbol, si hay partido de algún equipo local televisado es imposible encontrar sitio, los cafés están repletos desde un par de horas antes”. ■



Para entender mejor Estambul

UN PARTIDO

La pasión con que se vive un **Fenerbahçe-Galatasaray** empujécese cualquier Barça-Madrid. El Fenerbahçe es el equipo de la parte asiática y la clase trabajadora; el Galatasaray, el de la zona europea y las clases altas. Enemigos irreconciliables.

DOS LIBROS

‘**De parte de la princesa muerta**’, de Kenizé Mourad. Criada en París entre orfanatos y familias adoptivas, Mourad descubrió en su juventud que su padre era un rajá de la India y su madre, una princesa turca, cuya apasionante biografía recrea en esta novela. ‘**Estambul. Ciudad y recuerdos**’, de Orhan Pamuk. El Nobel de literatura rememora, con un punto de crítica y de ironía, su relación con Estambul desde su infancia.

TRES PELÍCULAS

Del director turco-alemán Fatih Akin, ‘**Contra la pared**’ es el retrato sórdido de una joven turca de Hamburgo que, ahogada por la rigidez familiar, huye a Estambul. El drama ‘**Al otro lado**’ narra las vidas entrecruzadas de dos familias turcas, una de Hamburgo y otra de Estambul. ‘**En Julio**’ es una alocada ‘road movie’ sobre un alemán que viaja a Estambul tras una joven turca que, según un oráculo, será el amor de su vida.

Guía práctica

BAÑO TURCO

Herederos de las termas romanas, busca los efectos benéficos del calor y el frío. **Cagaloglu Hamami** es uno de los baños más populares entre turistas y ‘celebrities’ por su servicio y su espectacular arquitectura. La parte esencial del tratamiento es el **masaje**, realizado con guantes que garantizan un ‘peeling’ corporal tan demoleedor como reconfortante.

TÉ EN EL CEMENTERIO

En nuestra cultura evitamos visitar los cementerios, pero para los musulmanes son lugares **para pasear** integrados en las ciudades. A los foráneos les sorprende la cantidad

de **teterías** que se encuentran en Estambul dentro o al lado mismo de los cementerios.

REGATEO

Como en todo país oriental, no se concibe otra forma de comprar. Se trata de **un ritual** que muchos viajeros encuentran divertido y enriquecedor, en especial si va acompañado de un té y una larga conversación con sus muecas y aspavientos. Es difícil dar consejos, porque el vendedor nunca pierde. Calcule que el precio de entrada se puede reducir fácilmente a la mitad, y si viaja en grupo, aproveche las ventajas de comprar más de una pieza de golpe.

MONEDA

En todas partes aceptan euros –en billetes, no en moneda–, aunque el cambio lo recibiremos en **liras turcas**, que equivalen a unos 0,43 / 0,44 euros. ‘Grosso modo’, calcule que el precio en euros equivale a la mitad del precio en liras y si quiere ser más preciso, quítele después un 10%. Para las propinas, mejor las liras turcas.

IDIOMA

Cualquier comerciante chapurrea el suficiente español (catalán, gallego...) para atraer su atención e intentar que compre. En los establecimientos turísticos no hay problemas de comunicación, en la

calle se compensan con la amabilidad de la gente. Bastantes jóvenes hablan un **inglés básico**.

TRANSPORTE PÚBLICO

El **metro**, inaugurado en 2000, tiene dos líneas, la más interesante para los turistas es la M1. Hay cinco líneas de **tranvía**, las más recomendables son la T1 (Zeytinburnu-Kabata), que pasa junto al Gran Bazar, la mezquita Azul, Santa Sofia, el Bazar de las Especies y otros puntos de interés; y el Tranvía Nostálgico, que recorre Istiklal Caddesi. De todas formas, Estambul es una ciudad que pide **andar mucho**, lleve calzado cómodo porque vale la pena patearla.

La divina Toscana

VIÑEDOS, OLIVOS, BUENA COCINA Y, SOBRE TODO, CIUDADES CUYA SOLA MENCIÓN NOS TRASLADA A LA ÉPOCA DORADA DEL RENACIMIENTO: FLORENCIA, PISA, SIENA... ASÍ ES LA TOSCANA.



La ruta por la Toscana que presentamos en las siguientes páginas es uno de los grandes éxitos entre las propuestas de Vacaciones en coche que ofrece la Agencia de Viajes del Club: itinerarios pensados para que los socios viajen por Europa en automóvil y a su aire, con el alojamiento reservado con antelación. Cualquier ruta por la Toscana italiana asegura paisaje y gastronomía, pero sobre todo historia y arte, mucho arte. La ruta que presentamos arranca en la localidad de Lucca, al norte de Pisa.

Lucca, a la defensiva

La primera visita a Lucca suele resultar una agradable sorpresa. Es un ejemplo impresionante de arquitectura militar del siglo XVII, con una muralla que rodea todo el barrio histórico, lleno de calles peatonales, plazas, igle-

sias... Es un lugar muy tranquilo, para pasear despacio, en el que recomendamos el recorrido completo por la muralla: algo más de cuatro kilómetros que se suelen realizar en un mínimo de dos horas. Y también dos plazas: la de San Michele, el centro de la ciudad histórica, y la plaza del Anfiteatro, por su perfecta forma elíptica.

Pisa, más allá de la torre

En Pisa, además del Campo de los Milagros, con el Duomo, la torre y el baptisterio, vale la pena adentrarse en la ciudad antigua. El acceso a la torre es una visita clásica que debe experimentarse al menos una vez en la vida, para acabar gozando de excelentes vistas tras superar sus 294 peldaños en una estrecha escalera de caracol. Del baptisterio, destaca su acústica excepcional: las notas musicales re-

1. FLORENCIA PLAZA DELLA SIGNORIA. **2. PISA** CAMPO DE LOS MILAGROS, CON LA TORRE INCLINADA Y EL DUOMO. **3. VOLTERRA** LA ABADÍA CAMALDOLESE. **4. SAN GIMIGNANO** VISTA NOCTURNA DEL 'SKYLINE' MEDIEVAL.



Comer y merendar

LUCCA

La Pecora Nera (plaza San Francesco, 1). Pizzería informal, precio asequible, poco frecuentada por turistas.

PISA

Trattoria La Buca (Via Gali Tassi, 6). Clientela mezcla de locales y turistas, no lejos del Campo de los Milagros.

Caffè dell'Uszero

(Lungarno Pacinotti, 67). Todo un clásico de 1775.

FLORENCIA

Trattoria Mario (Via Rosina, 2). Propiedad familiar, cocina típica regional.

Trattoria Santo Bevitore

(Via Santo Spirito, 64). Taberna tradicional, pequeña, acogedora, con menú.

Enoteca Fuoriporta (Via del Monte alle Croci, 10). Unas 600 referencias de vinos, con opción de pedirlos por copas. Ideal para cenas.

SAN GIMIGNANO

Enoteca Gustavo (Via San Matteo, 29). Pizzas, 'focaccias' o tostadas con gran variedad de vinos, embutidos y quesos.

Gelateria di Piazza (plaza Della Cisterna, 4). Atrévase con las especialidades del maestro Sergio Dondoli: helado de azafrán y piñones, de pomelo con vino espumoso, de chocolate picante...

SIENA

Pasticceria Nannini (Via Massetana Romana, 2). Meriendas exquisitas.

La Grotta di Santa Caterina (Via della Galluzza, 26). Cocina sencilla y tradicional, postres caseros.

VOLTERRA

Web & Wine (via Porta all'Arco, 11). Enoteca y restaurante vegetariano. Suelo de cristal para ver restos etruscos en el sótano.

verberan creando un eco difícil de describir con palabras. Cada día, a las 12 del mediodía, un guía emite una nota musical para hacer una demostración.

Cerca se encuentra la segunda plaza más famosa de Pisa, la de los Caballeros, y de allí se llega al Borgo Stretto, una calle porticada en el barrio medieval, que lleva hasta el río Arno. En los 'lungarnos' –calles de las orillas del río–, hay iglesias y edificios nobles. Una forma de observarlos es tomar algún barco que realice trayectos por el río.

Florenxia abruma

Un aviso práctico para quienes viajen en coche a la imprescindible ciudad de Florenxia: aparcar en el centro urbano es realmente imposible; todas las calles son zona azul, con tráfico restringido para los no residen-

tes. Una vez advertidos de las bondades de caminar o de recurrir a los abonos de la ATAF (la empresa pública de transporte), la lista de atractivos turísticos de Florenxia es abrumadora, y las colas, verdaderamente interminables.

Para evitar las esperas, en las visitas 'top' de la ciudad se recomienda adquirir la entrada por anticipado, un sistema que tiene un coste añadido pero que compensa. Puede adquirirse, por ejemplo, para visitar las galerías Uffizi o de la Academia, donde se expone el 'David'. Este sistema de compra por anticipado sigue el mismo sistema de las entradas exprés de los parques temáticos: los visitantes con el pase especial entran directamente y consiguen ahorrarse colas de hasta dos horas, o incluso más... Junto a los monumentos habituales –Ponte Vecchio, >



1. PAISAJE TÍPICO LA ANTIGUA HACIENDA ENTRE COLINAS Y RODEADA DE VIÑEDOS. **2. SIENA** FIESTA DEL PALIO. **3. LUCCA** IGLESIA DE SAN FREDIANO, CON SU MOSAICO ROMÁNICO EN LA FACHADA.

Duomo, iglesias, museos...-, no hay que perderse el parque Bóboli, del siglo XVII, y el palacio Pitti, residencia de los Medici.

San Gimignano de las Bellas Torres

Así llaman los italianos a esta localidad medieval, considerada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Hace apenas tres décadas, San Gimignano era un destino poco visitado, sin apenas turistas; ahora es mucho más conocida, lo que supone más gente y precios más altos, pero también mejores infraestructuras y mayor comodidad. Se trata de una localidad preciosa, en especial al atardecer o al amanecer, para callejear sin rumbo fijo. Recomendamos subir a alguna de sus 14 torres, como la del palacio Comunale, para disfrutar con las buenas vistas. San Gimignano se encuentra a unos 56 kilómetros al sur de Florencia y es transitada habitualmente por los peregrinos que recorren la Vía Francígena, un antiguo

camino medieval que unía Canterbury (Inglaterra) y Roma: más de 1.700 kilómetros con final en la tumba de San Pedro en la basílica de San Pedro del Vaticano.

Siena, bajo palio

La última gran ciudad de esta propuesta es famosa en el mundo entero por la carrera de Caballos del Palio, en la que diferentes jinetes en representación de los distintos barrios de la ciudad se disputan el honor de custodiar una bandera (palio) hasta la siguiente carrera.

La prueba se celebra en la céntrica plaza del Campo de Siena, con una pendiente considerable—difícil de apreciar en televisión—, y un recorrido que obliga a los jinetes a efectuar curvas muy cerradas con un pavimento resbaladizo, que por fuerza debe cubrirse de arena. Siena es una pequeña joya de la Edad Media. Para recorrerla, hay que dejar el coche fuera y caminar. El barrio histórico

La Toscana es sinónimo de **paisaje y cocina**, pero sobre todo



2



3

se puede ver en un día, incluso medio si solo se visitan los lugares más típicos.

Y un par más

Para completar el recorrido, se pueden visitar dos localidades menos habituales en los circuitos turísticos pero con indudables atractivos: Volterra y Arezzo. Volterra es una antigua ciudad etrusca rodeada de yacimientos arqueológicos, famosa por su industria artesanal del alabastro y con un barrio antiguo medieval en el que destaca la magnífica plaza Dei Priori.

Arezzo, además de por sus afamados orfebres del oro, es conocida por su barrio medieval, por los frescos de Piero della Francesca en la iglesia de San Francisco, y como localidad natal de Petrarca y del artista y escritor renacentista Giorgio Vasari, autor de la obra 'Vida de los más excelentes pintores, escultores y arquitectos', cuya vivienda vale la pena visitar. ■

Viajar a la Toscana en coche

ITINERARIO SUGERIDO

Lucca, Pisa, Florencia, Siena, San Gimignano, Volterra, Arezzo (total: 7 días; 127 km).

RUTA IDEAL PARA: parejas, grupos reducidos o familias con hijos mayores. En el caso que se viaje con niños pequeños, hay que adaptar la ruta para aligerarla de contenidos culturales.

CÓMO LLEGAR

EN AVIÓN: la opción más rápida, dos horas de vuelo hasta Pisa o Florencia y allí alquilar un coche.

EN COCHE: de Irún a Pisa hay unos 1.200 km de autopista. Recomendable prever un día de pernoctación en el sur de Francia.

EN BARCO A LIVORNO: con los ferries de Grimaldi se puede viajar y llevar el

coche hasta Livorno (22 km a Pisa, 51 a Lucca). Salida de Barcelona a las 23.59 h, llegada a Livorno a las 19.30 h.

EN BARCO A GÉNOVA: con Grandi Navi Veloci, también para el coche. Hay más distancia a Lucca (170 km), que se compensa con el horario (salida de Barcelona a las 13.00 h, llegada a Génova a las 8.30 h de la mañana). En algunas épocas del año hay barcos adicionales con salida de Barcelona a las 18.00 o a las 23.00 h.

TENGA EN CUENTA IMPRESCINDIBLE GPS:

la señalización de las carreteras italianas no destaca por su eficacia ni mantenimiento –en este sentido, se sentirá como en casa–. Si alquila un coche, no olvide solicitar un

navegador o lleve el suyo portátil.

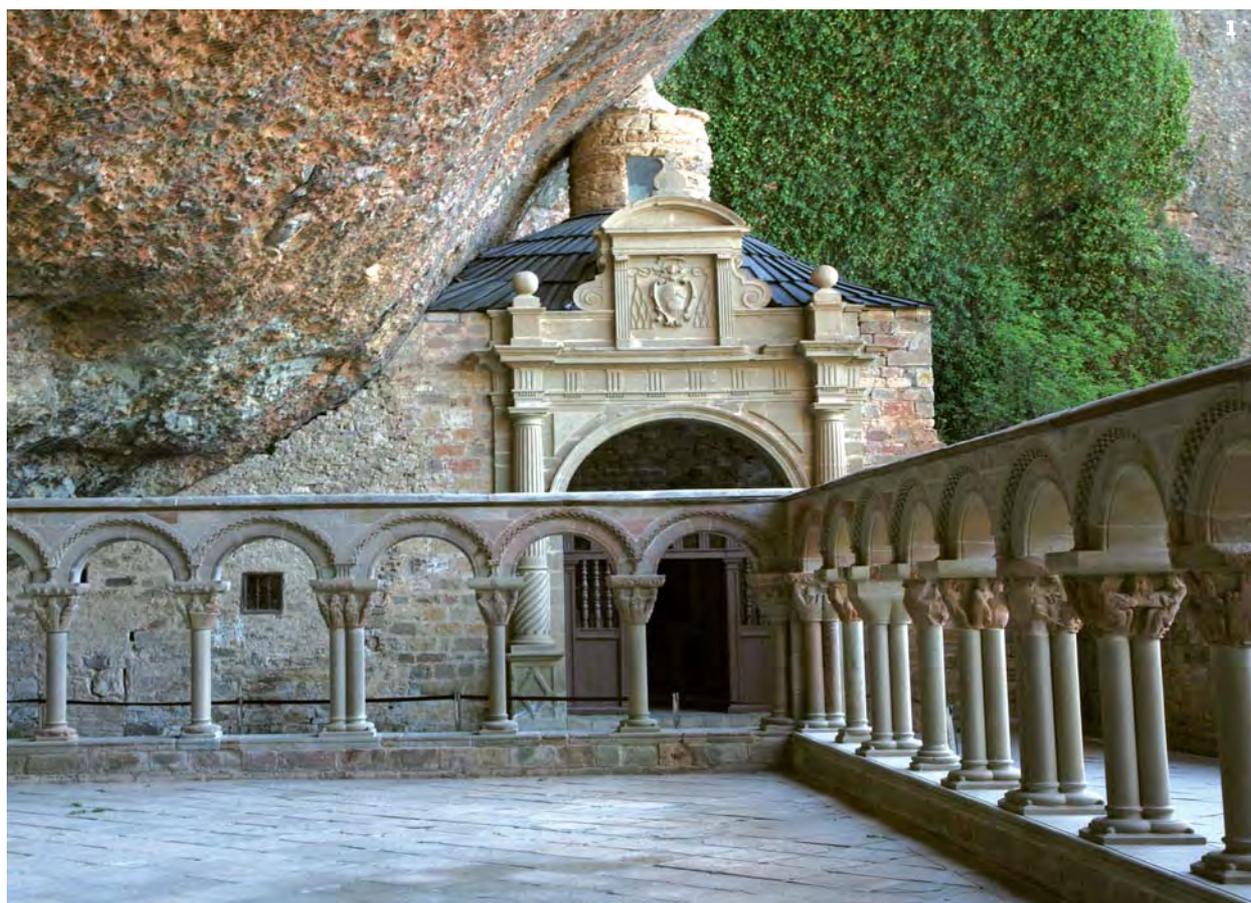
OBRAS PERPETUAS: es otra de las características de las carreteras italianas. Difícilmente realizará un recorrido de una semana sin encontrar algún tramo patas arriba. Pregunte a la gente local para ajustar sus horarios o encontrar rutas alternativas.

OJO CON LA VELOCIDAD: la instalación de radares cada vez es mayor y la presencia policial a pie de carretera es frecuente.

OTRAS RUTAS

MÁS DE 40 ITINERARIOS para viajar en coche por toda Europa. Acérquese a la Agencia de Viajes del Club y consulte la oferta de Vacaciones en Coche, con numerosas propuestas de viajes por Europa en coche particular.

de arte, mucho arte



Tras el curso del río Aragón

LA UNIÓN DE LOS BARRANCOS DE ASTÚN Y ESCALA, EN PLENO PIRINEO ARAGONÉS, DA LUGAR AL NACIMIENTO DEL RÍO ARAGÓN. SU CURSO NOS DESCUBRE **RINCONES APACIBLES Y LUGARES CARGADOS DE HISTORIA**. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

El río Aragón se abre paso entre cimas pirenaicas hasta que, al llegar a Jaca, describe un giro hacia la derecha según el sentido de las aguas. La N-330 sigue el mismo recorrido desde el túnel de Somport, punto de partida de nuestra ruta, que también coincide con uno de los trazados del Camino de Santiago, el señalizado como GR-68.3.

Modernismo de alta montaña

A la salida del túnel de Somport nos sorprende la **estación de Canfranc**, una joya modernista venida a menos después de que entre los años 1945 y 1949 se interrumpiera la conexión de ferrocarril entre España y Francia. Un poco más abajo encontraremos

Villanúa, pueblo de leyendas. Según la tradición, las brujas celebraban sus ritos en la cueva de las Güixas, abierta a visitas. En el interior de la iglesia de la localidad se conserva una preciosa imagen románica de la Virgen de los Ángeles.

Cuando el valle se abre nos recibe la población de **Jaca**. La antigua 'Iacca', varias veces milenaria, ha sido un emplazamiento utilizado por los distintos pueblos que se fueron asentando en la 'bal Ancha'. Actual capital de la comarca de la Jacetania, en el siglo XI lo fue del incipiente Reino de Aragón. Es una ciudad acogedora que invita al paseo, con innumerables rincones y monumentos de gran valor arquitectónico. Entre ellos, destaca la catedral, empezada a levantar en

1. SAN JUAN DE LA PEÑA REAL MONASTERIO, BAJO UNA CAVIDAD ROCOSA. **2. CIUDADELA MILITAR** EN JACA, CON UNA FAMILIA DE CIERVOS EN EL FOSO. **3. LA COMARCA** VISTA DESDE SAN JUAN DE LA PEÑA. **4. PUENTE DE SAN MIGUEL** SOBRE EL ARAGÓN, CERCA DE JACA.



la segunda mitad del siglo XI. Románica de pies a cabeza, vale la pena visitar el Museo Diocesano habilitado en el claustro, con imágenes y pinturas de gran valor extraídas de las iglesias del Pirineo. Un lugar único para el paseo es la antigua ciudadela militar, en cuyo foso vive una manada de ciervos, sin olvidar el recorrido por las tascas para degustar un buen surtido de montaditos.

Lugares de retiro espiritual

Abandonamos por unos instantes el curso del Aragón para llegar a **San Juan de la Peña** por las vías de montaña A-1205 y A-1630, en un recorrido entre frondosos bosques de pinos que en sus inicios bordea la Peña Oroel, una mole de 1.770 metros de altitud. Alcanzamos San Juan de la Peña por el Monasterio Alto, un edificio barroco del siglo XVII que en la actualidad acoge los centros de interpretación del Reino de Aragón y del Monasterio, además de una hospedería y un restaurante. Pero la verdadera joya se encuentra unos kilómetros más abajo: al abrigo de una cavidad rocosa se alza el Real Monasterio, iniciado en el siglo X y panteón >

LUGAR DE NACIMIENTO DE FERNANDO EL CATÓLICO Sos del Rey Católico, villa medieval

Considerada una de las poblaciones aragonesas más bellas, Sos del Rey Católico es de visita imprescindible. Destaca la imperecedera belleza arquitectónica de su centro histórico, fortalezas y palacios.



Situada a apenas 10 kilómetros de Sangüesa por la N-127, Sos del Rey Católico es capital de la comarca de las Cinco Villas (Zaragoza) y está declarada conjunto histórico-artístico. Situada sobre un cerro, fue baluarte defensivo entre los reinos de Aragón y Navarra, como atestiguan la muralla que rodea la población –varias puertas dan entrada al centro histórico– y el

castillo, a cuyos pies se alza la iglesia románica de San Esteban, con bellos frescos en su interior. En el palacio de Sada, de estilo renacentista, nació en 1452 quien sería el rey Fernando el Católico, que acabó dando nombre a la localidad. En el interior del palacio se ubica en la actualidad el Centro de Interpretación de Fernando el Católico.



1. **SANTA MARTA** IGLESIA ROMÁNICA, EN SANTA CRUZ DE LA SERÓS. 2. **CASTILLO DE JAVIER** TESTIMONIO DE GESTAS HISTÓRICAS.
3. **MONASTERIO DE LEYRE** VISTA DE LAS COLUMNAS DE SU CRIPTA.

> de reyes y nobles. Cuenta con un claustro románico de capiteles historiados cuya cubierta es la misma roca. En el regreso hacia el curso del Aragón, **Santa Cruz de la Serós** destaca por su cuidada arquitectura. En el centro de la población se alza la monumental iglesia románica de Santa María.

Entre Aragón y Navarra

Emparejados de nuevo con el río Aragón, la N-240 permite recorrer los valles de Hecho y Ansó, rincones pirenaicos que han guardado con celo antiguas costumbres y donde se ha respetado la naturaleza. Rápidamente alcanzamos la cola del embalse de Yesa y salimos de los límites de Aragón para penetrar en Navarra, donde encontramos el **monasterio de Leyre**. Además de las vistas y el bosque que lo rodea, Leyre tiene en su cripta del siglo XI la joya más preciada. Sobre sus columnas se alzan gruesos capiteles que soportan la gran bóveda sobre la que se levanta

la actual iglesia. Gestionado por una comunidad benedictina, el monasterio dispone en la actualidad de hospedería, restaurante y tienda de recuerdos.

Dejando atrás el embalse de Yesa tomamos la NA-5410 hasta el **castillo de Javier**. Lo que en el siglo X fue una simple torre de vigilancia se ha transformado con el paso de los años en un enclave popular. Sus muros hablan de batallas y atesoran historias de familias nobles; su historia está ligada a la vida de san Francisco Javier, actual patrón de Navarra y fundador de la Compañía de Jesús junto a san Ignacio de Loyola. Francisco Javier nació aquí el 7 de abril de 1506, en el seno de una familia noble y marchó en 1541 a predicar a Japón y a la China, hasta su muerte en 1552 en la isla de Sanchón, frente a las costas chinas. El castillo de Javier no es una gran fortaleza si nos atenemos a sus dimensiones, pero sí cobra importancia por la historia que atesora y por el lugar donde se

Sus **monasterios y castillos** fueron escenario de notables



ubica: sobre una roca y con la sierra de Leyre como telón de fondo. Después de su remodelación, las caballerizas se han convertido en un pequeño museo donde un diorama recrea pasajes de la vida del santo. Óleos del siglo XVI y objetos procedentes de Japón completan esta pequeña colección.

Enclaves monumentales

A ocho kilómetros del monasterio, **Sangüesa** es un enclave monumental con numerosas iglesias y palacios medievales y renacentistas, como el del Príncipe de Viana, la Casa Consistorial –situada en plena calle Mayor– o el de Vallesantoro, actual Casa de Cultura. La iglesia de Santa María la Real es una pieza clave dentro del arte románico navarro con una portada realmente espectacular. A apenas 10 kilómetros de Sangüesa, esta ruta finaliza en otra localidad con historia: **Sos del Rey Católico** (ver recuadro en doble página anterior). ■

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

Este itinerario se puede realizar en ambos sentidos. Si la intención es seguir el curso del río Aragón desde su nacimiento, se recomienda tomar la autopista francesa A 64 hasta Pau y, desde allí, dirigirse por la N 134 hasta Somport. Si se opta por realizar el recorrido en sentido contrario, puede llegarse a Sos del Rey Católico desde Pamplona siguiendo la N 240 y la NA 127, en un recorrido de unos 150 kilómetros.

UN DULCE RECUERDO

En Jaca, además de la ruta de tascas, también es tradicional la elaboración de dulces. En pastelerías como Echeto, La Imperial o La Suiza se pueden probar los **lacitos de Jaca**, preparados con hojaldre y yema de huevo; los **condes**, hojaldres rellenos de crema o nata; los **jaqueses**, pasteles recubiertos de almendra picada y rellenos de

nata; o los **caramelos Besitos**, a base de crocante de leche y miel, recubiertos de piñones, entre otras delicias. Como muestra de la repostería navarra, en Sangüesa vale la pena degustar las **tortas de txantxingorri** –preparadas con chicharrones–, las **virutas de San José**, o los **huesos de santo**.

MÁS INFORMACIÓN

Turismo de Aragón

www.turismodearagon.com

Turismo de Navarra

www.turismo.navarra.es

Jaca

www.jaca.com

San Juan de la Peña

www.monasteriosanjuan.com

Monasterio de Leyre

www.monasteriodeleyre.com

Castillo de Javier

www.santuariodejavier.org

Sangüesa

www.sanguesa.es

Sos del Rey Católico

www.sosdelreycatolico.com

SEGUROS AUTO

Cómo actuar en caso de accidente con otro vehículo

MANTENER LA CALMA, NO OLVIDAR LA PROPIA SEGURIDAD Y DOCUMENTAR BIEN EL INCIDENTE PARA OFRECER TODA LA INFORMACIÓN A SU COMPAÑÍA DE SEGUROS SON LOS PRIMEROS PASOS A SEGUIR EN CASO DE SUFRIR UN CHOQUE CON OTRO VEHÍCULO.



Sentarse al volante de un automóvil implica asumir la posibilidad de sufrir un accidente, de ahí la importancia de conducir con la máxima prudencia y de realizar un buen uso de los elementos de seguridad del vehículo. La mayoría de los accidentes son choques de poca importancia pero que pueden provocar daños en el vehículo, de diverso coste económico.

Para una buena tramitación del incidente, conviene recordar los pasos a seguir en caso de accidente.

SU SEGURIDAD, PRIORITARIA

Lo primero, mantenga la calma y piense que el seguro de su vehículo se hará cargo de la situación. Además de tener en cuenta medidas de seguridad como

colocarse el chaleco reflectante o retirar y señalizar el lugar con los triángulos de emergencia, tome nota de la matrícula del vehículo con el que ha tenido el accidente. Si hubiera víctimas, resulta fundamental que avise lo antes posible a los servicios de emergencia (el 112 es operativo en toda Europa) e indique el lugar del accidente y el estado de los heridos. A conti-

nuación busque la documentación de la póliza y rellene con atención la declaración amistosa del accidente:

- **Indique los datos básicos**, como la matrícula y compañía de seguros del otro vehículo.
- **Tome los datos de contacto** de los testigos del accidente.
- Si tiene cámara, **haga fotos** que muestren la situación.
- **Rellene la declaración** con



bolígrafo (evite lápices o rotuladores) y conjuntamente con el otro conductor implicado.

- Recuerde que **es imprescindible firmar el documento** para validarlo; las enmiendas en las copias después de firmar carecen de validez.

- Hay que rellenar **un parte para cada dos vehículos** (si hay tres vehículos implicados, hay que rellenar dos partes).

- En caso de discrepancias, **llame a la autoridad competente** para que medie.

Por último, **comunique lo antes posible a su compañía de seguros los detalles** del siniestro. En el caso de que el otro conductor implicado no disponga del seguro obligatorio del vehículo, el Consorcio de Compensación de Seguros cubrirá los daños. **I**

Consejos para elegir el seguro de auto más adecuado

1 Lea bien la póliza antes de contratarla. Si no conoce las coberturas al detalle, no aprovechará su póliza adecuadamente en caso de necesidad.

2 Analice sus necesidades para cubrir todos los riesgos. Desde el RAC Vasco Navarro le aconsejamos que asegure a todo riesgo los vehículos con menos de cinco años. En caso contrario, mejor a terceros.

3 Revise las garantías y los límites de las pólizas. Al menos una vez al año asegúrese de que las garantías siguen siendo las que necesita.

4 Compruebe las indemnizaciones. En especial, que la indemnización por siniestro total, robo o incendio sea sobre el valor de nuevo del vehículo, al menos durante los dos primeros años.

5 Verifique la indemnización por accidentes personales del conductor. Si no es lo suficientemente elevada, le recomendamos contratar aparte una póliza de accidentes específica.

6 No se deje seducir por el precio del primer año. Asegúrese que el sistema de bonificaciones que le aplica su compañía de seguros le sea favorable.

7 La diferencia entre pólizas está en las coberturas y el servicio. Es la clave en la que se debe basar una buena elección.

8 El pago de la póliza no debería representar una carga para la economía familiar. Compruebe que la póliza se adapta a sus necesidades y sus posibilidades económicas.

Si tiene cualquier duda, acérquese a un punto de atención del RAC Vasco Navarro. Recibirá atención personalizada para analizar, sin compromiso, sus necesidades.

Qué hace el RACVN por usted en caso de sufrir un siniestro

¿Es socio y tiene su póliza de auto contratada con el RAC Vasco Navarro? En caso de sufrir un accidente en carretera, póngase en contacto con su oficina del RACVN más cercana o contacte con ella a través de la página web (www.racvn.net): un gestor especializado del Club le facilitará la información necesaria para tramitar adecuadamente el siniestro y le informará sobre las opciones en reparación de daños.

¿Cómo le ayuda el RACVN según el tipo de siniestro? Si es de lunas, según el seguro contratado, le podemos enviar una unidad móvil para solucionarlo in situ. Si es un siniestro leve y puede seguir circulando, a la vuelta contacte con nosotros y le dirigiremos a un taller para la reparación. En cualquier caso, contacte con su oficina del RACVN más cercana y un gestor del Club le ofrecerá asesoramiento personalizados.

MÁS INFORMACIÓN EN PUNTOS DE ATENCIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO.



EL RACVN PIENSA EN SUS SOCIOS: SEGURO DE BAJA DIARIA

Protección de la economía familiar en caso de baja laboral

EL SEGURO DE BAJA DIARIA, DIRIGIDO A AUTÓNOMOS Y TRABAJADORES CON BAJAS LABORALES NO REMUNERADAS, PROTEGE EL PATRIMONIO DEL ASEGURADO EN CASO DE ENFERMEDAD O ACCIDENTE. ES UNO DE LOS PRODUCTOS RECOMENDADOS POR LOS SEGUROS DEL RACVN.

En la preocupación constante del RACVN por atender las necesidades de los socios, el Club analiza constantemente la oferta del sector asegurador para detectar productos de interés. En estas páginas de la revista se irán presentando, de forma didáctica, los productos aseguradores que pueden resultar útiles para los socios y sus familias. Es el caso del Seguro de Baja Diaria, que detallamos a continuación.

El Seguro de Baja Diaria es un producto dirigido a profesionales autónomos o trabajadores cuyos convenios no complementan el salario en caso de bajas laborales.

GARANTÍA DE INGRESOS

Esta interesante opción **garantiza unos ingresos a la familia en caso de incapacidad laboral temporal**. El impacto de una baja por accidente o enferme-

dad en la economía familiar puede resultar muy importante si la recuperación se alarga en el tiempo. Este seguro intenta proteger el patrimonio familiar al garantizar unas rentas mensuales, que permitirán llevar una vida, a nivel de gastos, similar a la que llevaba antes del percance. Uno de los socios aseguradores del RACVN, el IMQ, ha presentado una atractiva oferta para los socios que deseen contratar este producto.

En próximas ediciones presentaremos nuevos productos del sector, como la Defensa Jurídica, el Seguro de Retirada del Carné o las pólizas de vida o accidentes, entre muchos otros productos que, sin duda, resultarán de interés para el socio. ■

MÁS INFO EN PUNTOS DE ATENCIÓN RACVN Y WWW.RACVN.NET



NUEVA SECCIÓN

Rincón del seguro



EDUARDO MARTÍNEZ
GERENTE RAC VASCO NAVARRO

Respondemos a las dudas de los socios sobre los seguros

Estrenamos la nueva sección "Rincón del seguro" abierta a consultas de los socios sobre el mundo de los seguros. Pueden hacer nos llegar sus dudas mediante el formulario de www.racvn.net o en los puntos de atención del Club.

técnico del Club se pondrá en contacto con usted para responder su duda. Además, las consultas más interesantes se publicarán en la revista. Como inicio de esta sección, respondemos a posibles dudas sobre el Seguro de Baja Diaria.

Opciones de contratación

Garantías habituales: baja diaria, prestación adicional por hospitalización médica, prestación por invalidez absoluta.

Sistema de contratación: sin franquicia, con franquicia de determinados días, con baremo de indemnización, límites de la indemnización, períodos de carencia, subsidio diario contratado.

Ámbito de cobertura: el ámbito territorial suele ser mundial, aunque la convalecencia debe cumplirse en España. En el ámbito temporal, suele amparar las 24 horas del día.

Otros requisitos: la edad, el cuestionario de salud, el cuestionario de actividades.

Más información: puntos de atención RACVN y www.racvn.net.



¿Qué es un "convenio" en los siniestros de automóvil?

¿En qué casos indemniza el Consorcio de Compensación de Seguros? ¿Lleva IVA el seguro? ¿Qué es una "franquicia" o un "período de carencia"? A menudo, el mundo de los seguros resulta complicado a causa del lenguaje utilizado en contratos y otros documentos.

Para ayudar a los socios a familiarizarse con los conceptos y situaciones más habituales del sector, estrenamos este "Rincón del seguro". Para participar, deben hacer nos llegar sus dudas mediante el formulario de www.racvn.net, indicando su oficina habitual, o entregarlas por escrito a los puntos de atención del Club, con la referencia "Rincón del seguro". Un

¿Qué ofrece el seguro de baja diaria?

Una cobertura complementaria a la prestación pública en caso de incapacidad laboral temporal.

¿Qué se entiende por "incapacidad laboral temporal"?

Es la situación física reversible y constatada médicamente, provocada por una enfermedad o por un accidente y originada independientemente de la voluntad del asegurado.

¿Quién lo necesita?

Es un seguro enfocado a los profesionales, fundamentalmente autónomos y profesionales liberales, así como a trabajadores cuyas percepciones no están garantizadas por los convenios de empresa.

Guía de servicios

NECESITE LO QUE NECESITE, **ACÉRQUESE A UN PUNTO DE ATENCIÓN DEL RACVN** Y DESCUBRA TODO QUE EL CLUB PUEDE HACER POR USTED. CON EL CARNÉ DE SOCIO, SU FAMILIA Y USTED SE BENEFICIARÁN DE GRANDES VENTAJAS Y SERVICIOS EXCLUSIVOS.



En la carretera

- » Ofrecemos **Asistencia Mecánica 24 horas**, con reparaciones de emergencia en el mismo lugar de la avería.
- » Recurrimos sus multas gratuitamente.
- » Aseguramos su vehículo, con la más completa oferta de pólizas de las mejores compañías.
- » En caso de accidente, si tiene contratado un seguro de auto con el Club, dispondrá de un **coche gratuito en la red de Talleres RACVN Seguros**, mientras reparan el suyo.
- » Solucionamos sus trámites de forma ágil.
- » Enseñamos a conducir a sus hijos.



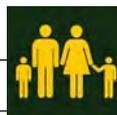
En casa

- » Línea directa con un médico las **24 horas**, para resolver cualquier duda.
- » Servicio de **Reparación Urgente 24 horas** para solucionar emergencias de fontanería, electricidad y cerrajería en su hogar.
- » Y para todo tipo de mejoras del hogar, el servicio de Reparaciones y Reformas.
- » El servicio de Asistencia Informática resuelve todas las dudas o problemas que pueda tener con su ordenador personal, con la máxima garantía de seguridad, a un precio exclusivo.
- » Le ofrecemos los mejores seguros de hogar para que su casa esté siempre protegida.



De viaje

- » La **mejor protección para sus viajes**, en todo el mundo y en cualquier medio de transporte: asistencia personal y asistencia sanitaria urgente.
- » Escoja el viaje al destino que quiera y que mejor se adapte a sus necesidades.
- » Disfrutará de productos exclusivos con la Agencia de Viajes del Club (Vacaciones en Coche, Grandes Viajes, Escapadas...).
- » Con **RAC Viajes 24 h** solucionamos incidentes inesperados durante su viaje.
- » Las mejores ofertas de todas las compañías aéreas, incluidas las de bajo coste, en la página web del Club: **www.racvn.net**.



Con su familia

- » Con **RAC Master**, una tarjeta de crédito completamente gratuita para los socios, dispondrá de grandes descuentos y un ahorro de más de 440€ al año.
- » El servicio de **Asistencia Jurídica 24 horas** le asesora ante cualquier problema.
- » Protección para toda la familia con los carnés de **socio beneficiario y RAC Gazte**.
- » Le aconsejamos y le ayudamos a elegir **los mejores seguros** para usted.
- » Lleve a cabo sus proyectos, de forma rápida y cómoda, con **RAC Crédito Exprés**.
- » En la tienda virtual encontrará accesorios para el vehículo, para sus viajes, etc.

Este texto es informativo y no tiene valor contractual. Las coberturas y exclusiones son las que figuran en el folleto de prestaciones del carné de socio.

Web y teléfonos del RAC Vasco Navarro

ASISTENCIA 24 HORAS	902 106 116
ASISTENCIA DESDE EL EXTRANJERO	34 93 495 51 75
INTERNET	www.racvn.net

Consultar horarios de puntos de atención de lunes a viernes.

TODOS LOS SERVICIOS DEL CLUB E INFORMACIÓN DEL MUNDO DEL MOTOR

Descubra todo lo que ofrece la nueva página web del Club, 24 horas a su servicio en www.racvn.net

Siempre atento a las necesidades de sus socios y en su compromiso por ofrecerles siempre la atención más inmediata y personalizada posible, el RAC Vasco Navarro ha estrenado en los últimos meses una nueva página web, en la dirección www.racvn.net. El sitio del RACVN muestra un nuevo diseño, con un acceso más fácil y cómodo a la información sobre el Club y todos los servicios que ofrece a sus socios. Entre las principales novedades destacan también una sección de actualidad, con noticias sobre temas de movilidad y seguridad vial, o la Tienda RACVN, donde los socios pueden adquirir objetos relacionados con la historia del Club.

En www.racvn.net también pueden consultarse al detalle todas las ventajas de ser socio y los servicios que ofrece el RACVN. Además, todas las secciones cuentan con un formulario para solicitar información: los socios pueden rellenarlo con sus dudas y sugerencias y los expertos del Club se pondrán rápidamente en contacto con ellos.

RAC VASCO NAVARRO, 24 HORAS A SU SERVICIO EN WWW.RACVN.NET



Las ventajas de ser socio

Todas las prestaciones incluidas en el carné de socio y los teléfonos de contacto.



Seguros a su medida

Una oferta especializada, con formularios de contacto con los expertos del Club.



Compromiso con la movilidad

Consejos útiles y actividades del Club relacionados con la seguridad vial y sostenibilidad.



Actualidad del motor

Nueva sección, permanentemente actualizada, con noticias del mundo del motor.

Exclusivo para aficionados a la competición



Junto a su nueva página web, la presencia del Club en Internet se completa con el 'microsite' www.racvn deportes.com, dedicado exclusivamente a las pruebas de motor de competición organizadas por el RAC Vasco Navarro a lo largo del año. Los aficionados al mundo del motor encontrarán la información más detalladas de cada competición: normativa, horarios, listas de inscritos, resultados, clasificaciones y resultados.

AL SERVICIO DEL SOCIO

Puntos de atención RACVN



ÁLAVA

Vitoria-Gasteiz
Micaela Portilla, 2
Tel. 945 14 65 90

GUIPÚZCOA

Arrasate
Concepción, 6 bajo
Tel. 943 79 86 77

EIBAR

Urtzaile, 1 (Edif. Aurrera)
Tel. 943 20 37 13

IRÚN

Francisco de Gainza,
2 entlo. A
Tel. 943 62 76 32

SAN SEBASTIÁN

Fueros, 4
Tel. 943 43 08 00

VIZCAYA

Basauri

Pedro López Cortázar, s/n
Tel. 944 00 85 02

Barakaldo

Av. Euskadi, 26
Tel. 944 99 55 04

Bilbao

Rodríguez Arias, 59 bis
Tel. 944 42 58 08
Hurtado de Amézaga, 3
Tel. 944 10 66 22.

NAVARRA

Pamplona

Sancho El Fuerte, 29
Tel. 948 26 65 62

Un mundo de descuentos

CON SU RAC MASTER DISPONE DE **VENTAJAS EXCLUSIVAS EN MILES DE ESTABLECIMIENTOS**, PARA AHORRAR SIN DARSE CUENTA TANTO EN SU DÍA A DÍA COMO EN SUS ESCAPADAS.

¡Más que nunca, descubra como ahorrar con RAC Master!
En el uso del vehículo, en sus compras, en el ocio familiar...



Europcar

Esp.

Líderes europeos en alquiler de vehículos con más de 200.000 vehículos de prestigiosas marcas. **Ventajas especiales de alquiler** indicando el código de cliente núm. 51229206 en el momento de reservar.

Reservas en tel. 902 10 50 30 · www.europcar.es



MÍDAS

10%

Mantenga siempre su vehículo en buen estado. Con RAC Master dispone en los centros Mídas de **5% de dto. en frenos y neumáticos, y 10% de dto. en cualquier paquete de mantenimiento**, entre otras ventajas.

www.midas.es



REPSOL

1%

Ahorre en gasolina todo el año repostando en estaciones de servicio Repsol, Campsa y Petronor. Al pagar con RAC Master disfrutará de un **1% de descuento en todos sus repostajes**. Viaje siempre con su RAC Master a mano y ahorrará sin darse cuenta.

www.repsol.es



saba
aparcamientos

20%

Aparcamientos con las últimas innovaciones y diversas modalidades de abono. **5% de bonificación en horario diurno y 20% de bonificación en horario nocturno** los días laborables y 24 horas en festivos no comerciales*.

Tel. 902 28 30 80 · www.saba.eu



AUTOGRIFF

10%

Un mundo de servicios para la gente que viaja. Con RAC Master, **10% de descuento en hostelería y tienda** en las áreas de carretera Autogrill. ¡No se olvide de reponer fuerzas!

www.autogrill.es

Más establecimientos con descuento al pagar con su tarjeta en la **Guía RAC Master 2012**. Consúltela en www.racvn.net.



10%

Lo mejor en ropa deportiva, con las mejores marcas y al mejor precio. **10% de dto.** en tienda y condiciones especiales en compras en línea (código D1ORACC).

www.decimas.es



ee
escola d'escriptura
ateneu barcelonès

10%

Más de 80 cursos presenciales y cursos virtuales de narrativa, novela y cuento. **5% de descuento en cursos presenciales y 10% en virtuales.** Matrícula abierta.

www.campusdeescriptura.com - 93 317 49 08



50%

Securitas Direct le ofrece la Alarma Verisure, con imagen y la última tecnología para el control del hogar. **i50% de dto. y una fantástica tablet Airis de 7" gratis!**

Contratación en tel. 902 18 00 10 o racc@securitasdirect.es



Sercotel
hotels

15%

Sercotel es una de las principales cadenas hoteleras, con más de 135 hoteles en 76 destinos de España, Andorra, Bélgica y Portugal. **15% dto. sobre la mejor tarifa.**

Reservas en www.sercotel.com/racc



caldea

12%

Olvídese de la rutina en Caldea. Programa 1 día/1 noche: 1 entrada a Espacio Termolúdico + 1 noche de hotel por 45,6 €/persona. Con RAC Master, **12% dto. adicional.**

www.caldea.ad - Tel. 902 932 025 / + 376 800 995



10%

Rituals es la primera marca del mundo que combina cosmética de lujo para el cuerpo y el hogar, inspirada en rituales orientales. Con RAC Master, **10% dto.**

*No acumulable a otras promociones. Válido hasta 30/11/12. www.rituals.com



futuroscope

5%

iLos niños entran gratis a Futuroscope! Del 17 de noviembre de 2012 al 6 de enero de 2013, por la compra de una estancia de adulto obtendrá una estancia de niño gratis. Aproveche esta oferta y celebre los 25 años del parque. Con RAC Master, **5% de dto. extra.**

Consulte condiciones y reserve en tel. 902 40 12 12 y www.futuroscope.com



¡Futuroscope, un viaje en el tiempo!

El ganador absoluto del XVI Concurso de Christmas RACVN Joven/Gazte disfrutará de un viaje en familia a Futuroscope, el parque de Poitiers (Francia) que este año ha celebrado su 25 aniversario con nuevas atracciones y espectáculos. Entre las atracciones más destacadas destacan "El Principito", un viaje especial en 4D que combina la tecnología 3D con efectos sensoriales; el espacio eco-educativo "El Jardín de las Energías", un circuito al aire libre lleno de experiencias interactivas; o una nueva versión de "La Vienne Dinámica", un apasionante viaje sensorial por la provincia de la Vienne, que permite sentir el viento, la lluvia, los olores y los sonidos, entre muchas otras experiencias únicas. **¿Quieres disfrutar de este parque en primera persona? Afila tus lápices y dibuja tu christmas. ¡Puedes viajar a Futuroscope con toda tu familia*!**

Dibuja la Navidad y gana un viaje a Futuroscope

EL XVI CONCURSO DE CHRISTMAS RACVN JOVEN/GAZTE VOLVERÁ A REPARTIR FANTÁSTICOS PREMIOS ENTRE LOS MEJORES DIBUJANTES.

Ya ha llegado una nueva edición del Concurso de Christmas RACVN Joven/Gazte, con premios más interesantes que nunca para reconocer el talento de los jóvenes artistas. Deben enviar un 'christmas', con el único requisito que el dibujo esté relacionado con el RACVN o sus servicios.



Entre todos los dibujos recibidos, el jurado elegirá al ganador de cada categoría y, entre ellos, se escogerá al ganador absoluto del concurso.

Los ganadores de las categorías de 0-3, 4, 5, 6 y 7 años conseguirán una **cámara digital compacta Nikon S2600 con tarjeta SD de 4GB**, mientras que los ganadores de las categorías de 8, 9, 10, 11 y 12 años ganarán una fantástica **Sony PSP Playstation**

Portable. Y el ganador absoluto conseguirá, además, un fantástico viaje al parque temático Futuroscope para cuatro personas (dos adultos+dos niños).

La fecha límite para participar en el XVI Concurso de Christmas RACVN Joven/Gazte es el 12 de noviembre.

DIEZ CATEGORÍAS

El concurso se divide en diez categorías (una para participantes de 0 a 3 años, y una por año entre los 4 y los 12). Sigue estos pasos:

- 1. Dibujar la Navidad RACVN en la plantilla enviada con esta revista.** Se recomienda usar rotuladores o ceras y no salirse del espacio.
- 2. Enviar el dibujo, junto con los datos personales del autor, por correo (sin sello) o entregarlo en un punto de atención RACVN.**



* Entrada de 2 días+1 noche en hotel Futuroscope en AD para dos adultos y dos niños de entre 5 y 16 años. Validez premio: hasta 30/06/2013. Reservas de los ganadores en tel. 902 40 12 12.