



# Las Landas, turismo sostenible

LOS PUEBLOS DE LAS LANDAS, EN LA REGIÓN FRANCESA DE AQUITANIA, HAN CONSERVADO SU PASADO ROMANO Y MEDIEVAL. HOY SE ORIENTAN A UN TURISMO SOSTENIBLE, EN EL QUE VASTAS EXTENSIONES PROTEGIDAS SE COMBINAN CON AMPLIAS PLAYAS. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

Entrando en Francia por la A64, conocida como “La Pyrénéene”, la salida 6 lleva a **Peyrehorade**, punto de partida de la ruta. Se trata de una población de origen medieval, en la que se funden los ríos Gave de Pau y Gave d’Oloron, y donde se viene celebrando mercado los sábados desde hace más de 600 años. Siglos antes, en estas tierras discurría la vía romana que unía Burdeos con Astorga; de ahí que en el lugar donde hoy se levantan los restos de la abadía de Sorde existiera una señorial villa galorromana de la que se conservan restos de mosaicos. Junto al Gave d’Oloron, los monjes de la congregación de san Mauro seguían una vida tranquila y ordenada, como manda la re-

gla de san Benito. Del conjunto arquitectónico—actualmente en rehabilitación—destaca su cenobio, declarado Patrimonio de la Humanidad.

## Relajación termal

Al norte de Peyrehorade, **Dax** es la capital termal de las Landas. Las aguas que brotan en el centro de la población son un claro testimonio de un privilegio ya descubierto y disfrutado por los romanos. Las lluvias, en su viaje a las entrañas de la Tierra, se cargan de sales minerales y al calentarse a unos dos mil metros de profundidad realizan el recorrido inverso... Por ello, puede asegurarse que las aguas que brotan de la fuente de la Nèhe proceden de lluvias de entre cuatro y

### 1. MONT DE MARSAN

VISTA DEL RÍO MIDOUZE A SU PASO POR ESTA LOCALIDAD.

### 2. DELICIAS LOCALES

PUESTO DE VENTA DE ‘FOIE’ DE CANARD EN EL MERCADO DE DAX.

### 3. DOMAINE

D’OGNOAS HISTÓRICA DESTILERÍA DE ‘ARMAGNAC’.

### 4. ‘ART DECO’ EN DAX

INTERIOR DEL HOTEL SPLENDID, CENTRO TERMAL.



cinco mil años de historia. En la época en la que el 'glamour' y el romanticismo invadían media Europa, se levantó el hotel Splendid: el "art déco" está presente en su estructura, salones y mobiliario. Por su parte, el vecino hotel Thermes luce un novedoso edificio en forma de barco, obra del arquitecto Jean Nouvel. En ambos casos, los centros de tratamiento termal son una garantía para la salud. No hay que perderse el mercado matinal de sábados y domingos, con productos de artesanos locales. El mercado se desarrolla junto a la catedral, levantada entre los siglos XVII y XIX, que guarda en su interior el magnífico portal de los Apóstoles del anterior templo gótico.

### Entre piedras históricas

Las aguas –en este caso, fluviales– también han marcado la historia de **Mont de Marsan**, en el nacimiento del río Midouze. Esta población empezó a formarse en la época medieval y de su puerto fluvial partían gabarras con productos agrícolas y el apreciado 'armagnac' hasta Bayona, en la costa atlántica. Así sucedió hasta el siglo XIX, cuando >

### MÁS DE 110 METROS DE ALTURA

## Duna de Pyla, mirador natural

**Al norte de la franja costera de las Landas se levanta la duna de Pyla, formada naturalmente mediante la acumulación de arena y punto de reunión habitual para contemplar la puesta de sol.**



Conocida también como "duna de Pilat", sus más de 110 metros actuales de altura la convierten en la formación de arena más alta de Europa. Se trata de una duna en constante movimiento, que cada año sigue ganando terreno al bosque que la envuelve. Su formación –al menos, en su impresionante extensión actual– se atribuye al colapso en el siglo XVIII de un gran banco de

arena oceánica situado frente a la costa. La acción del viento y los intentos humanos de frenar su extensión mediante la forestación del entorno acabaron por formar su actual cresta, aprovechada cada año por miles de visitantes para disfrutar de una impresionante puesta de sol atlántica en un entorno natural no menos atractivo.



**1. COSTA ATLÁNTICA**  
PLAYAS PARA TODOS LOS GUSTOS: PARA DESCANSAR O PRACTICAR DEPORTES NÁUTICOS. **2. PRIORATO DE SANTA MARÍA** EN MIMIZAN, CON COLORIDOS MURALES EN EL INTERIOR.

> tomaron protagonismo otros medios de transporte. Actualmente, los antiguos caminos de sirga se han convertido en vías verdes, en la apuesta por un turismo sostenible. El centro histórico conserva edificios del interés del museo Despiou-Wlérík, en un edificio del siglo XIII, o el museo Dubalen, en una antigua casa del siglo XII. Entre las antiguas murallas todavía se puede disfrutar de un bonito paseo entre esculturas y plantas aromáticas. El casco antiguo está unido al núcleo moderno a través de un par de pasarelas que cruzan La Douze hasta desembocar en la plaza del General Leclerc, una amplia explanada rodeada de restaurantes, tiendas y la pastelería donde se elabora la famosa 'tourtière', una tarta de manzana bañada en 'armagnac'. Muy cerca de este punto pueden visitarse el Ayuntamiento, la Biblioteca municipal, el Teatro, Les Halles y otros edificios del siglo XIX, levantados en estilo neoclásico en la época napo-

leónica, conformando el nuevo barrio comercial de la ciudad.

Igual que Mont de Marsan, muchas otras localidades de las Landas han aprovechado la extraordinaria belleza de su entorno natural como atractivo turístico. Un buen ejemplo es el Ecomuseo de **Marquèze**, antigua explotación agrícola del siglo XIX ubicada en el corazón de Parque Natural de las Landas de Gascogne y especialmente recomendada para familias con hijos. Dispone de restaurante y área de pic-nic, entre otros servicios.

### Franja costera

En **Mimizan** se alza el priorato de Santa María, Patrimonio de la Humanidad. Levantado en el siglo XIII, de este gran templo antiguamente ligado al Camino de Santiago apenas se conserva su esbelto campanario, con murales y esculturas del interior. El final del recorrido es **Mimizan Plage**, frente a la inmensidad del océano Atlántico.

Más de **100 kilómetros de playas** de fina arena y espacios



1



2

La franja costera de las Landas se extiende de **Tarnos-Plage** y **Capbreton** en el sur, cerca de Bayona, hasta la laguna de **Arcachon**, en el norte: más de 100 kilómetros de playas de fina arena con estaciones termales, playas vigiladas con todo tipo de servicios y espacios vírgenes protegidos por una barrera de pinos plantados durante el siglo XIX para sanear vastas extensiones de arena y ciénagas. Al norte de esta franja, la duna de Pyla es un lugar único (ver despiece en doble página anterior). Muy cerca, la 'Bassin d'Arcachon' es una inmensa laguna que se abre al mar por un estrecho paso en Cap-Ferret. Esta lámina de agua es un auténtico paraíso para los practicantes de los deportes náuticos y para los aficionados a las ostras, con numerosos criaderos y restaurantes ubicados en la orilla. Los aficionados al cine recordarán los bellos parajes de Arcachon como escenarios de la película francesa "Pequeñas mentiras sin importancia". ■

## Guía práctica

### CÓMO LLEGAR

El inicio de la ruta se encuentra a solo 70 km de la frontera de Irún por la autopista A64. El recorrido propuesto, desde Peyrehorade hasta Minimizan, tiene una longitud de unos 180 kilómetros, a los que deben añadirse otros 60 si se llega hasta Arcachon.

### GASTRONOMÍA

El pato y sus derivados, la carne de ternera de la raza 'chalosse', el 'armagnac', el licor Floc de Gascogne, los vinos de la AOC Tursan y las ostras de Arcachon son algunos de los imprescindibles gastronómicos de las Landas

### FIESTAS DE VERANO

Toros y festivales musicales son los grandes protagonistas de las fiestas veraniegas. Dax vive su gran pasión por los toros y el baile durante el festival Paso Passion en julio, la feria de mediados de agosto y el festival de Toros y

Salsa en septiembre. La indumentaria blanca y el pañuelo rojo convierten la población en un auténtico "sanfermín", con peñas, corridas de toros, tapas y flamenco. Mención aparte merece la corrida landesa, considerada como un deporte por los saltos que realizan los 'écarteurs' por encima del animal.

### MÁS INFORMACIÓN

#### Turismo de Aquitania:

[www.tourisme-aquitaine.fr](http://www.tourisme-aquitaine.fr)

#### Turismo de Landas:

[www.tourismelandes.com](http://www.tourismelandes.com)

**Dax:** [www.dax-tourisme.com](http://www.dax-tourisme.com)

#### Mont de Marsan:

[www.lemarsantourisme.fr](http://www.lemarsantourisme.fr)

#### Parque natural regional de las Landas de Gascuña:

[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

#### Mimizan:

[www.mimizan-tourisme.com](http://www.mimizan-tourisme.com)

**Arcachon:** [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

todavía vírgenes

**EN PUNTOS DE ATENCIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO.  
TEL. 902 34 34 35 Y WWW.RACVN.NET**