



# Occidente de Asturias

TIERRAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS DONDE MEJOR SE MANTIENE EL LEMA DE "PARÁISO NATURAL". **ALOJAMIENTOS CONFORTABLES Y BUENA GASTRONOMÍA**, MIENTRAS EL OSO VIVE FELIZ EN LAS MONTAÑAS MIMADO POR LOS ALDEANOS. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

**A**ntes comarca deprimida, en el Occidente de Asturias los programas de la Comunidad Europea ayudaron a rehabilitar herrerías y mazos, potenciar la artesanía, construir alojamientos de turismo rural y pequeños hoteles con encanto, señalar rutas... En definitiva, preservar un paisaje para el disfrute de los amantes del turismo tranquilo y de calidad.

## Recorriendo la costa

Pequeños pueblos se esconden entre acantilados. En los puertos, bien protegidos de los embates del Cantábrico, una pequeña flota espera hacerse a la mar para traer una amalgama de pescados y mariscos que en

Asturias tienen nombre propio. Los vivos colores de los cascos de las embarcaciones aportan una nota de color a un mar que juega con las mareas; a veces amable, pero otras enfurecido.

**Cudillero** es como un anfiteatro que mira al Cantábrico. Junto al puerto, restaurantes y tabernas se esmeran para ofrecer lo mejor de su gastronomía. Para visitar todos los recovecos de la costa asturiana lo mejor es seguir la N-632, que va uniendo todas las poblaciones. Entre Cudillero y Luarca, nuestro próximo destino, no debemos perdernos el paisaje que nos ofrece el cabo Vidio. **Luarca** está presidida por un evocador cementerio donde descansan los restos de Severo Ochoa, natural de esta villa. Desde este lu-

**1. CUDILLERO** RECUERDA A UN ANFITEATRO QUE MIRA AL MAR. **2. NAVALLAS DE TARAMUNDI** ELABORACIÓN DE CUCHILLOS. **3. LA DESCARGA** RECUERDA LA TRADICIÓN MINERA EN CANGAS DE NARCEA. **4. BOSQUE DE MUNIELLOS** ESPACIO CON VISITAS REGULADAS. **5. PUERTO DE VEGA** ANTIGUO CENTRO BALLENERO.



gar tenemos la mejor perspectiva del puerto y del barrio marinero que lo rodea. **Puerto de Vega**, a pocos kilómetros, se extiende sobre la estrecha ría que hace las veces de un puerto pesquero que fue uno de los mayores centros balleneros del norte de la Península. **Navia** se encuentra situada a lo largo de la margen derecha de una extensa ría. En la parte antigua aún se conservan los restos del recinto amurallado.

Antes de llegar a **Tapia de Casariego** vale la pena visitar los pueblecitos de **Ortiguero** y **Viavélez**. En este último, conocido como “El Porto”, un gran farallón rocoso forma parte de la ensenada natural que hace las veces de puerto. Aquí se construían los bergantines más veloces de toda la costa. **Tapia de Casariego**, emplazada encima de un promontorio que penetra en el mar, el puerto pesquero aparece rodeado de casas, en una imagen insólita del conjunto urbano.

La ría del Eo, ya en el límite con Galicia, pondrá fin a nuestro recorrido costero. Allí, en el espejo de sus aguas, se miran las poblaciones de **Figueras**, **Castropol** y **Vegadeo**. Desde esta última tomaremos la AS-21, >

## FUENTES DEL NARCEA Y MUNIELLOS

### Naturaleza protegida y plantígrados

**Los alrededores de Cangas del Narcea constituyen un territorio protegido donde campa el oso y por el que se pueden realizar todo tipo de excursiones por itinerarios señalizados.**

El Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, declarado Reserva de la Biosfera, es un territorio tapizado de bosques de hoja caduca que ofrecen en otoño su mejor versión. El bosque de Muniellos, declarado Reserva Natural Integral, tiene las visitas restringidas a 20 personas diarias. En las montañas del occidente de Asturias, el oso ha conseguido multiplicarse y así evitar el peligro de extinción. Actualmente se contabilizan unos 300



ejemplares adultos y su visión en libertad atrae a un turismo especializado, provisto de anteojos y teleobjetivos de largo alcance. El oso, desde el punto de vista turístico, es una lotería para el territorio al emplear a empresas de guías y llenar alojamientos y restaurantes.



1. **TARAMUNDI** BUEN EJEMPLO DE TURISMO RURAL.
2. **ENSENADA DE VIAVÉLEZ** HACE LAS VECES DE PUERTO.
3. **MUSEO ETNOGRÁFICO** EN GRANDAS DE SALIME.
4. **TINEO** VISTA DE LOS ALREDEDORES, AL FINAL DE LA RUTA.

> que nos llevará hacia el interior. Taramundi se encuentra a 18 km.

Taramundi, tres décadas de turismo rural. Hace 30 años, esta pequeña población del occidente de Asturias se convertía en el primer ejemplo de turismo de alto 'standing' en un medio rural, al transformar una antigua casona del siglo XVIII en un encantador hotel de cuatro estrellas. **Taramundi** ha crecido no solo en cantidad sino también en calidad y la artesanía de las navajas se ha convertido en un negocio. Teixois, un mazo del siglo XVIII, se ha puesto de nuevo a funcionar. Mineral de hierro, agua y madera son los elementos básicos y Teixois es un buen ejemplo de este aprovechamiento. Además, una excelente fabada puede ser un buen complemento después de la demostración. Tampoco debemos perdernos la visita a algún artesano que pro-

duzca navajas. Entre todos destacamos Navallas de Taramundi, donde además de producir cuchillos de calidad han incorporado un museo en el que han conseguido aglutinar la historia de estas tierras.

Santa Eulalia de Oscos y Grandas de Salime. Para ir a **Santa Eulalia de Oscos** debemos superar el alto de la Garganta de 877 metros de altitud. A un par de kilómetros del pueblo se encuentra Mazonovo, complejo industrial del siglo XVIII que aún se mantiene en activo. Rodeado de un bonito entorno, en una antigua casona restaurada, el restaurante L'Auga resulta un lugar muy recomendable para recuperar fuerzas. Nuestra próxima etapa será **Grandas de Salime**. Para ello, saldremos de Santalla por la AS-33 para, en 30 kilómetros, llegar a Grandas. El mayor aliciente de esta población es su museo etnográfico, una verdadera mara-

El **Museo del Oro** en Navelgas nos habla de



villa de recuperación temática del mundo rural que se empezó a forjar en 1984.

### Tierra de vinos

Hasta **Cangas del Narcea** serán 63 km bordeando primero el embalse de Salime para, después de cruzar el puerto del Palo de 1.146 metros de altura, descender a Pola de Allande y empalmar luego con la AS-15 hasta Cangas del Narcea.

Esta siempre fue tierra de vino pero hasta hace cerca de una década no se ha vuelto a recuperar la producción con una calidad constatada y reconocida. La D.O.P. engloba unas 80 hectáreas de viñedos que se cultivan en laderas soleadas de fuerte pendiente y con suelo pizarroso. En el Museo del Vino del barrio de Santiso podemos conocer en detalle la historia del vino. Para finalizar la ruta iremos hasta **Tineo** y **Navelgas**. ¡Con algo de suerte, quién sabe si podemos encontrar un poco de oro! **I**

## Guía práctica

### CÓMO LLEGAR

La autopista AS-16 recorre la costa del occidente de Asturias en la mejor forma de llegar hasta Cudillero, el inicio de la ruta. A partir de aquí, un entramado de carreteras nacionales y locales bien señalizadas nos ayudarán a completar un itinerario de unos 250 km.

### DONDE COMER Y DORMIR

Pescados y mariscos en la costa y fabada y buenas carnes en el interior, siempre acompañados de un culín de sidra para tapear o los vinos de la D.O.P. de Cangas. En Santa Eulalia de Oscos, el restaurante L'Auga Joaquín nos puede sorprender con alguna propuesta creativa ([www.casonademazonovo.com](http://www.casonademazonovo.com)) y en Casa Pedro la cocina tradicional tiene nombre propio. La Nueva Allandesa, en Pola de Allande, es imprescindible para probar el potaje de berza y el repollo relleno ([www.lanuevaallandesa.com](http://www.lanuevaallandesa.com)), mientras que en Cangas de Narcea el restaurante Blanco en la calle Mayor, es el mejor para comer o tapear. Como alojamientos, la Casona de la Paca, en



Cudillero ([www.casonadelapaca.com](http://www.casonadelapaca.com)); La Rectoral en Taramundi ([www.larectoral.com](http://www.larectoral.com)); el hotel Casa Pedro en Santa Eulalia de Oscos ([www.hotelcasapedro.com](http://www.hotelcasapedro.com)); Casa Mario, cerca de Cangas del Narcea ([www.casamario.net](http://www.casamario.net)); y Palacio de Merás en Tineo (<http://palaciodemeras.com>).

### MÁS INFORMACIÓN

[www.turismoasturias.es](http://www.turismoasturias.es)

una zona aurífera