



Occidente de Cantabria

Vacaciones en azul y verde

Playas solitarias, **pueblos pintorescos** y verdes valles donde persiste la tradición rural

Santander, punto de partida de la ruta por el occidente de Cantabria, reúne todos los elementos de un destino turístico veraniego: patrimonio monumental, buenas playas y zonas de ocio que combinan bares tradicionales y de moderno diseño. La capital cántabra siempre ha sido un destino de aire cosmopolita. Buena culpa de ello la tienen su hermosa bahía y el paseo de Pereda, que mira al mar junto a la playa del Sardinero, donde ya en el siglo XIX se practicaban los “baños de ola”. También son de visita obligada la catedral o la península de la Magdalena, espacio verde rodeado de mar con leones marinos y pingüinos. Para darse un remojón, cuenta con un buen número de playas, la mayoría de ellas avaladas

con bandera azul. También puede cogerse una embarcación hacia Pedreña, Somo y las playas del Puntal, más tranquilas y con vistas al frente marítimo de la ciudad.

CON SABOR MEDIEVAL

Liencres es un importante centro turístico y residencial, conocido por el paisaje dunar de la desembocadura del río Pas. El río Besaya se une al Saja para verter sus aguas en el mar Cantábrico, formando la ría de **Suances**. Su costa, con los acantilados de la punta del Dichoso y Tagle, o las playas de Los Locos y El Sable, esconde parajes de gran belleza. Hacia el interior, **Santillana del Mar** mantiene el sabor de una villa medieval, con calles empedradas, torreones, casas-palacio y la

colegiata románica de Santa Juliana (siglo XII). No muy lejos, las **cuevas de Altamira** conservan una de las mejores colecciones de arte rupestre del Cuaternario. De nuevo en la costa, **Comillas** se distingue por su aire aristocrático. Destaca “El Capricho”, edificio del genial Antoni Gaudí.

Cruzando el río del Escudo se penetra en la comarca de Saja-Nansa, la última del occidente cántabro con costa. Se extiende de San Vicente de la Barque-

1. PLAYA DEL SARDINERO De fina arena, es la más conocida de Santander.

2. “EL CAPRICHIO” DE COMILLAS Construido según diseño de un joven Gaudí (1883-1885).

3. PAISAJE PASIEGO En la comarca histórica por donde transcurren los ríos Pas y Miera.



ra a Unquera y las sierras Escudo de Cabuérniga, Barcena Mayor, Cordel y Peña Sagra. Comprende los valles del Nansa, Saja y Cabuérniga, en una zona que conserva su valor ecológico gracias al Parque Natural de Oyambre y su sistema de dunas, y el Parque Natural Saja-Besaya, que engloba las cabeceras del río Saja y sus afluentes, así como valles de la cuenca del Besaya. Es un territorio con algunos de los mejores bosques de Cantabria, con una importante fauna.

San Vicente de la Barquera es una villa marinera que combina la imagen de destino turístico con vestigios alto-medievales, como la muralla, el fuerte y la iglesia. En el puerto, el colorido de las barcas de pesca rompe con la austeridad de las piedras históricas.

En el interior, extensos prados de pasto aparecen rodeados de bosques de roble, haya y abedúl. Resulta curiosa la imagen de la vaca tudanca, con sus largos y afilados cuernos. Destacan los núcleos urbanos de **Tudanca** y **Bárcena Mayor**, que conservan las >

LAS PROPUESTAS MÁS FAMILIARES

ADEMÁS DE LOS ITINERARIOS IN SITU, PUEDE DESCUBRIRSE EL ENTORNO NATURAL DE CANTABRIA MEDIANTE CENTROS CULTURALES Y DE OCIO



MUSEO MARÍTIMO DEL CÁNTABRICO (SANTANDER) Dos grandes esqueletos de ballena dan la bienvenida. En el interior, maquetas de barco, objetos de navegación, artilugios de pesca y un gran acuario.

PARQUE DE NATURALEZA DE CABÁRCENO A 17 km de Santander, fauna de los cinco continentes en semilibertad en una antigua mina a cielo abierto.

NEOCUEVA DE ALTAMIRA (SANTILLANA DEL MAR) La llamada "Capilla Sixtina" de arte rupestre tiene una réplica idéntica para

evitar el deterioro de las pinturas de la cueva original. En la Neocueva, los más pequeños aprenden jugando.

ZOO DE SANTILLANA DEL MAR Gran variedad de aves, reptiles, insectario tropical y acuario, en un magnífico entorno con abundante vegetación.

CUEVA DEL SOPLAO (VALLE DEL NANSÁ) Toda la magia del mundo subterráneo en esta cueva abierta al público desde 2005. Luz y sonido entre un mar de formaciones como estalactitas, estalagmitas, etc.



PUENTE VIESGO Localidad de tradición termal ubicada en el corazón de Cantabria, en pleno valle del río Pas.



RUTA DE CANTABRIA

GUÍA PRÁCTICA

CÓMO LLEGAR

Desde Bilbao se puede llegar a Santander por la A-8, que sigue por el interior en dirección a Asturias. Para ir descubriendo pueblos y playas se recomienda la CA-131, que deja cerca de San Vicente de la Barquera. Para visitar los valles del Nansa y Saja, hay que tomar en Pesués la CA-181, en Puentenansa la CA-182 y luego la CA-815 y la CL-610, que llevan al valle de Cabuérniga y Barcena Mayor.

GASTRONOMÍA

La cocina del norte se basa en la calidad de los productos de mar y montaña, sin demasiados aderezos para no enmascarar su sabor. Uno de los platos más populares es el cocido montañés; en pescados tienen fama el besugo, las anchoas o los bocartes a la cazuela, y de postres, la quesada pasiega.

MÁS INFORMACIÓN

Turismo de Cantabria

www.turismodecantabria.com

Reservas en Agencias de Viajes

RAC y www.racvn.net.

> características de la arquitectura tradicional. Al pie de la sierra del Escudo de Cabuérniga, **Carmona** es una villa de noble pasado cuyas casas conservan escudos nobiliarios.

AGUAS TERMALES

De vuelta a Santander, **Cabezón de la Sal** es de parada obligada. Lugar de paso tradicional a Castilla, cuenta con un importante patrimonio histórico-

Pas, en **Puente Viesgo** se levanta otro balneario famoso por sus aguas. Muy cerca, las **cuevas del monte Castillo** rivalizan en importancia con Altamira. Las cuencas de los ríos Pas, Pisueña y Miera conforman un paisaje siempre verde con valles intrincados, extensos pastizales entre montañas y gentes de carácter reservado debido a la incomunicación sufrida hasta hace bien poco. Básicamente, los pasiegos han

La gastronomía se caracteriza por la **escasez de aderezos** y el respeto a los sabores originales

artístico con multitud de edificios dignos de mención repartidos entre los núcleos próximos. Uno de ellos es la casa-palacio de Pedro de Ygareda de **Carrejo**, reconvertida en Museo de la Naturaleza de Cantabria.

Aguas arriba del Besaya, en **San Felices de Buelna** se encuentra el balneario de las Caldas de Besaya, con aguas indicadas para tratamientos de ciática. Siguiendo la ruta por el valle del

sido pastores trashumantes, de ahí las cabañas diseminadas por el paisaje que les han servido de hábitat. El valle del Miera, con angostas gargantas excavadas en la roca por el río, es el más cerrado de toda la región, mientras que el río Pas, con sus pozas naturales, es el más salmonero de Cantabria. **I**

Texto Jordi Bastart

Fotos J. Bastart/Turismo de Cantabria