



# Paseo por el país cátaro

AL SUR DE CARCASONA, EN EL DEPARTAMENTO DEL AUDE, SE EXTIENDE UN AMPLIO TERRITORIO DONDE EN EL SIGLO XII UNA SOCIEDAD INTENTÓ UNA NUEVA FORMA DE VIDA. **CASTILLOS Y ABADÍAS** SON EL TESTIMONIO DE AQUELLA EXPERIENCIA. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART.

Entre las abruptas montañas de las Corbières, el macizo de Alaric, el valle del Alto Aude y la comarca del Quercorb, una sociedad intentó cambiar en el siglo XII las formas de vida con la vuelta al cristianismo primitivo. Los cátaros abdicaron de la pompa de la iglesia y ensalzaron un tipo de relaciones marcadas por la solidaridad, el amor, la convivencia y la belleza. Los “Buenos Hombres” fueron considerados herejes por la iglesia y serían masacrados sin piedad en una funesta alianza entre el papado de Roma y la realeza de Francia. Los que no fallecieron luchando murieron quemados en la hoguera. A finales del siglo XIII ya no quedaba ni rastro de aquella experiencia. Hace ya

algunos años, la región del Aude recuperó este espíritu para convertirlo en un producto turístico de nombre “país cátaro”.

## Una ciudad de película

La ruta empieza en la popular **Carcasona**. Como un decorado de cine se alza La Cité, la villa medieval que a punto estuvo de ser derruida en 1850. Después de su reconstrucción, un conjunto de doble muralla esconde una red de callejuelas a las que se asoman restaurantes, tiendas de recuerdos y museos. La ciudad es hoy un importante destino turístico, en cuyo interior destaca la basílica gótica de Saint Nazaire. A partir de aquí se propone una ruta circular en el sentido de las agujas del reloj. El

- 1. CARCASONA** RECINTO AMURALLADO DE LA CITÉ.
- 2. VILLEROUGE-TERMENÈS** ANTIGUO CENTRO RELIGIOSO DE GRAN INFLUENCIA.
- 3. GASTRONOMÍA** EL PAÍS CÁTARO ES FIEL A LA TRADICIÓN DE BUEN COMER EN FRANCIA.
- 4. SAINT-HILARIE** CLAUSTRO DE LA ABADÍA DONDE SE CREÓ EL ‘BLANQUETTE’.



1



2



3



4

primer destino es **Lagrasse**, a 36 km por la D3, donde se levanta una abadía que en el siglo XII fue el monasterio más importante del sur de Francia. Hoy, es centro de artistas y creadores de los más diversos estilos.

### El último cátaro

A 15 km al sur por la D23 y la D613 se encuentra **Villerouge-Termenès**, importante centro eclesiástico que en 1321 vio morir en la hoguera a Gillaume Bélibaste, el último perfecto cátaro. Tras huir y sufrir múltiples peripecias en su exilio, fue traicionado y entregado al obispado de Carcasona. En el castillo de la localidad, además de degustar un opíparo menú medieval, puede conocerse la historia del personaje.

Descendiendo por el desfiladero del río Torgan se alcanza la tranquila **Cucugnan**. Un rehabilitado molino permite visitar el obrador Les Maîtres de mon Moulin, que produce unos dulces deliciosos. De cuidada arquitectura, albergues y restaurantes ofrecen lo mejor de la gastronomía local. A unos 4 km pueden visitarse los castillos de **Que-ribus** y **Peyrepertuse**. >

### HISTORIA, DINOSAURIOS, SOMBREROS, INSTRUMENTOS...

## Museos para todos los gustos

Localidades como Espéraza o Limoux permiten “descansar” de medievalismo para conocer museos dedicados a temas tan variados como dinosaurios, sombreros, autómatas o instrumentos musicales.



Los viajeros interesados en conocer a fondo la historia y tradiciones cátaras verán satisfecha su curiosidad en los museos de Carcasona o **PUIVERT**, cuyo Museo del Quercorb muestra reproducciones de instrumentos medievales, además de la vida rural y algunos oficios tradicionales. Por su parte, la antigua estación de tren de **ESPÉRAZA** acoge dos museos: uno dedica-

do a los dinosaurios, con fósiles de más de tres millones de años de antigüedad y una sala dedicada al ‘Tyranosaurus Rex’; y otro, a los sombreros, actividad que caracterizó antiguamente al pueblo. La parada en **LIMOUX** permite disfrutar de espacios de exposición muy variados, dedicados al piano, los autómatas, la imprenta o el Museo Petiet de pintura.



**1. Y 3. PUIVERT** VISTA DEL PUEBLO Y DETALLE DE UNO DE LOS CAPITILES DEL CASTILLO. **2. CUCUGNAN** PANORÁMICA DE LA LOCALIDAD Y SU ENTORNO. **4. COUIZA** CHATEAU DUCS DE LA JOIEUSE, HISTORIA Y PROPUESTA CULINARIA DE CALIDAD.

> La D19 cruza la Roque de la Pourcatière para tomar la D117 hasta **Lapradelle**. Desde esta población nos podemos acercar al castillo de **Puilarens**, a 697 metros de altura. Fue la fortaleza más meridional de Francia y protegía la entrada al valle de la Boulzane de las amenazas del reino de Aragón. Conserva todo el recinto amurallado y la torre donde pernoctó Blanca de Navarra, que la leyenda convirtió en la ‘Dame Blanche’. La D117 se cuela junto al río Aude por el espectacular desfiladero de la Pierre-Lys para llegar a **Puivert**. Su castillo fue una fortaleza no defensiva en cuya amplia sala de la Torre del Homenaje aún se pueden ver los capiteles que representan a músicos interpretando instrumentos antiguos. Por la D121 y D12 se llega **Espérasa**, antiguo centro de fabricación de sombreros y uno de los lugares donde se han encontrado más restos de dinosaurios. Estas singularidades han dejado sendos museos en la antigua

estación de tren. Por la D118 se alcanza **Couiza**, con su Chateau Ducs de la Joieuse. Alojarse en él o tomar una copa en el amplio patio interior es revivir la historia.

### Leyendas y aguas termales

El siguiente destino es **Rennes-le-Château**, un lugar mágico por las magníficas vistas de los alrededores y la leyenda de los tesoros escondidos por el cura Bérenguer Saunière. Llegó a este apacible pueblo en 1885 y al poco tiempo afrontó grandes obras de adecuación en la iglesia de Santa Magdalena, hasta convertirla en la magnífica mansión de Villa Béthania. A su muerte en 1917 empezó a correr la voz de que todo aquello lo había conseguido por un tesoro que podía pertenecer al periodo de ocupación visigótica. Aún hay quién cree que a través de la simbología que esconde la iglesia se puede llegar a descifrar el lugar donde permanece enterrado el fabuloso tesoro.

**Castillos y abadías** son hoy testimonio histórico del estilo de



La ruta sigue por la vía local que hay antes de Rennes-le-Château para tomar la D14 hasta la villa termal de **Rennes-les-Bains**. Por la D613 se llega al castillo de **Arques**, admirable construcción gótica con un magnífico torreón. Del centro del pueblo sale la D54, que cruza el Col de Valmigère (705 metros) para tomar la D129 hasta **Limoux**, conocida por su Carnaval.

Una última etapa lleva a visitar la antigua abadía benedictina de **Saint Hilaire**. Fue recinto fortificado y prisión, y en su bodega excavada en la roca los monjes descubrieron en 1531 el espumoso que bautizaron como 'blanquette'. No hay que perderse el agradable claustro, la iglesia –guarda un sarcófago de mármol dedicado a San Saturnino– y los aposentos del abad, donde hay que buscar un par de escenas subidas de tono en el techo pintado en el siglo xv. Solo queda recorrer los 17 km que separan Saint Hilaire de Carcasona y concluir la ruta. ■

## Guía práctica

### CÓMO LLEGAR

Se llega a Carcasona por la autopista A-61, conocida como "Dos Mares" porque enlaza el Atlántico con el Mediterráneo. La ruta propuesta se realiza siguiendo numerosas vías locales en un recorrido de aproximadamente 180 kilómetros.

### GASTRONOMÍA

Francia es país de buen comer y el departamento de Aude no resulta una excepción. De la gastronomía tradicional destaca el 'cassoulet', un guiso muy completo que incluye judías blancas y diversas clases de carne. El hígado de oca o pato –'foie'– y los quesos son otros productos a tener en cuenta, así como los vinos. El recorrido propuesto cruza diversos viñedos de las denominaciones Limoux y Corbières, que ofrecen excelentes caldos. Resulta también imprescindible degustar el espumoso 'blanquette' de Limoux.

### EVENTOS NAVIDEÑOS

Los mercados navideños son típicos durante el mes de diciembre en las localidades más importantes de la ruta. Destacan especialmente los celebrados en el recinto fortificado de Carcasona: el Magie de Noël (6 de diciembre a 5 de enero) y el Foire au Gras (22 de diciembre).

### MÁS INFORMACIÓN

#### Turismo del Aude:

[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

#### Corbières Minervois:

[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

#### Sitios del país cátaro:

[www.payscathare.org](http://www.payscathare.org)

#### Carcasona:

[www.tourisme-carcassone.fr](http://www.tourisme-carcassone.fr)

#### Limoux:

[www.limoux.fr](http://www.limoux.fr)

#### Lagrasse:

[www.lagrasse.com](http://www.lagrasse.com)

vida de los cátaros

**EN PUNTOS DE ATENCIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO.  
TEL. 902 34 34 35 Y WWW.RACVN.NET**