



Tierra de rezos y playas

ALREDEDOR DE LOS RÍOS MIÑO Y SIL, LA **RIBEIRA SACRA** ES TIERRA DE EREMITAS Y BUENOS VINOS. LA RUTA LLEGA HASTA LAS **RÍAS BAIXAS**, CON DOS PROPUESTAS INELUDIBLES DURANTE EL CAMINO: SABOREAR UN RIBEIRO Y TOMAR LAS AGUAS EN MONDARÍZ. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

Alrededor de los embalses del río Sil, antes de que se una al Miño, un territorio de cañones y viñedos encierra tesoros religiosos. Eremitorios convertidos en

monasterios son testigos de aquellos que buscaron recogimiento en estos paisajes. Ourense es un buen punto de salida para conocer la Ribeira Sacra. La capital de la provincia tiene lo imprescindible para una buena visita: un cuidado casco antiguo repleto de tabernas, una catedral que mezcla los estilos románico, gótico y renacentista, o las fuentes termales de As Burgas que brotan en el centro de la ciudad.

Desde Ourense tomamos la OU-536 hacia Castro Caldelas y, antes de llegar a Esgos,

nos desviamos por la OU-509 para visitar el **monasterio de San Pedro de Rocas**, originario del siglo VI, cuando un grupo de ascetas se instalaron aquí para retirarse a una vida de oración. Puede verse una primitiva ermita excavada en la roca, completada por una construcción exterior rodeada por tumbas antropomorfas. Por la misma carretera llegamos a Luintra y tomamos la OU-0508 hasta **San Estevo de Ribas de Sil**. En el monasterio asentado en la ladera de la montaña, convertido en Parador de Turismo; vale la pena visitar sus tres claustros: románico, gótico y renacentista.

Seguimos por la OU-0508, donde encontramos diversos miradores para observar un paisaje de escarpadas riberas tapizadas de

1. RÍA DE VIGO LA MÁS PROFUNDA DE LAS RÍAS BAIXAS, CON UNA LONGITUD DE 35 KM. **2. SAN MIGUEL DE EIRÉ** TEMPLO ROMÁNICO EN FERREIRA DE PANTÓN. **3. OURENSE** VISTA DE LA CAPITAL DESDE EL PUENTE ROMANO. **4. SAN PEDRO DE ROCAS** MONASTERIO EXCAVADO EN LA ROCA.



1



2



3



4

frondosos bosques de castaños y robles, que dejan paso a viñedos en terrazas. Cerca de Parada do Sil, el **monasterio de Santa Cristina** es un importante cenobio benedictino de origen incierto, colgado sobre el cañón del Sil. Al cruzar A Teixeira la carretera cambia de nomenclatura: pasamos por pequeños pueblos hasta llegar a la OU-903 y acercarnos a **Castro Caldelas**, localidad dominada por una fortaleza dedicada actualmente a usos culturales.

Por la provincia de Lugo

La ruta sigue en dirección contraria, cruzando el Sil y entrando en la provincia de Lugo por la LU-903 hasta **Monforte de Lemos**, población histórica y capital de Terra de Lemos. En lo alto del monte San Vicente, con excelentes vistas, perviven los restos de la fortaleza, la torre del Homenaje (siglo XIV) y el monasterio de San Vicente, también convertido en Parador de Turismo. En el núcleo urbano se concentran edificios emblemáticos, como el colegio del Cardenal, mientras el convento de Santa Clara guarda una gran colección de arte sacro. >

GASTRONOMÍA

Productos de costa e interior

La ruta por la Ribeira Sacra hasta las Rías Baixas posee otro encanto imprescindible: la degustación de productos tradicionales tanto de costa como de interior, con los vinos como denominador común.



En el tramo interior del recorrido, la gastronomía tradicional es sencilla y se articula a partir de la excelente calidad de sus productos. Entre sus principales recetas figuran algunos clásicos de la cocina gallega: pulpo 'a feira' o guisado, empanadas, lacón con grelos, anguilas, ternera gallega y, como postre, 'filloas'... Propuestas que harán las delicias de cualquier viajero. Todo

ello, regado con los vinos de la DO Ribeira Sacra, que se subdivide en cinco zonas de producción. Llegados a la costa, cambio de productos y de vino. Mariscos de todas clases que en esta región acostumbran a comerse hervidos, con especial atención a los percebes y las ostras. En la copa, vinos blancos de Ribeiro o Albariño.



1. FERREIRA DE PANTÓN MONASTERIO CISTERCIENSE.
2. PUERTO DE VIGO UNO DE LOS PRINCIPALES CENTROS PESQUEROS DEL ATLÁNTICO.
3. MONDARIZ FUENTE TERMAL DE GANDARA.
4. EMBALSE DE PEARES EN LA UNIÓN DE LOS RÍOS MIÑO, SIL Y BÚBAL.

> La N-120 lleva a **Ferreira de Pantón**, con un monasterio cisterciense todavía ocupado por una comunidad femenina. Tomando la LU-4104 llegamos a **Pombeiro**, cuya iglesia de San Vicente es el único rastro de un antiguo priorato benedictino. Su ubicación en medio de viñedos, colgada de las laderas del Sil, es sorprendente. La misma carretera llega a **Amandi**, localidad que da nombre a los afamados vinos de esta zona. Salimos a la N-120 en la población de **Os Peares**, donde los ríos Miño, Sil y Búbal juntan sus aguas, y donde también confluyen las provincias de Lugo y Ourense, otras tantas diputaciones, cuatro ‘concellos’, tres partidos judiciales y dos diócesis.

La capital del Ribeiro Camino del Atlántico llegamos a **Ribadavia**, donde las piedras huelen a ‘Treixadura’, una de las uvas autóctonas utilizadas en la elaboración del Ribeiro. Su casco antiguo

esconde retazos de la próspera comunidad judía que vivió aquí. El paseo por el barrio permitirá descubrir también la plaza Mayor, pequeña y de forma trapezoidal, donde los domingos se celebra un mercado de artesanía y en la que se levanta la iglesia románica de San Juan. Otra muestra de este estilo es la iglesia de Santiago, mientras que el convento de Santo Domingo es un buen ejemplo de arquitectura gótica. Todavía persisten restos de la muralla que protegía la población, con la Porta Nova y algunas torres del castillo.

En los alrededores, no debemos perder la oportunidad de llegar hasta los **monasterios de San Clodio y de Santa María**, en Leiro y Melón, respectivamente. Ambos están declarados Monumento Nacional y mientras el primero conjuga elementos románicos, góticos, renacentistas y barrocos, el segundo corresponde a un románico de transición típico cisterciense.

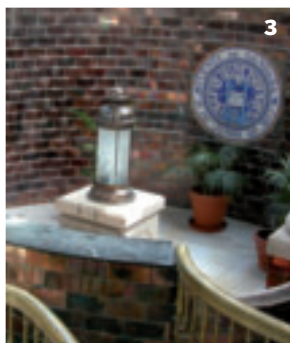
La **combinación de estilos artísticos**, principal atractivo de



1



2



3



4

Un desvío de la N-120 acerca a **Mondariz**, popular como centro termal. Su balneario reunió a lo mejor de la sociedad de finales del siglo XIX e inicios del XX. Mantiene un aire de ‘Belle Époque’ gracias a la recuperación de elementos originales aunque dotados de modernas comodidades. Destacan las piscinas activas, las saunas, la zona de masajes o el espacio lúdico del Palacio del Agua.

Las Rías Baixas

El camino hacia el mar conduce inexorablemente hacia las Rías Baixas, hendiduras naturales que según la leyenda fueron dejadas por la mano de Dios al apoyarse cuando terminó de crear el mundo. La ría más próxima es la de Vigo, con la población de **Baiona** como principal referente histórico. Si nos gusta navegar, nada mejor que embarcarse en un catamarán hasta las **islas Cíes**, dentro del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Una delicia como fin de viaje. |

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

La mejor manera de llegar hasta Galicia es por la autopista A-1 hasta Burgos y cruzar la meseta por la autovía A-21; luego, desviarse por la N-120 a la altura de Villafranca del Bierzo hasta Monforte de Lemos, donde puede empezar el recorrido por la Ribeira Sacra. La ruta es de unos 150 km, a los que deben añadirse un centenar más hasta llegar a la ría de Vigo.

COMPRAS

En Gundivós se continúa confeccionando a mano una cerámica negra que antiguamente se utilizaba en los quehaceres cotidianos y hoy es un precioso elemento decorativo.

FIESTAS

“Festa da Istoria” (Ribadavia): fiesta medieval en la que todo el pueblo se viste a la antigua usanza. Último sábado de agosto. www.festadaistoria.com

Feria del vino de Ribeiro (Ribadavia): a primeros de mayo.

ACTIVIDADES

Paseos en catamarán. Durante el verano se ofrece un servicio de catamaranes que recorre los cañones del Sil. Es un paseo agradable de unas dos horas de duración que permite contemplar lo agreste del paisaje desde el agua. www.riosil.com

Salidas a las islas Cíes. Desde Vigo, Baiona o Cangas se puede llegar en barcos turísticos hasta las Islas Cíes. www.mardeons.com

MÁS INFORMACIÓN

Turismo de Galicia:

www.turgalicia.es

Turismo Ribeira Sacra

www.ribeirasacra.org/turismo

Ribadavia: www.ribadavia.net

Turismo Rías Baixas:

www.riasbaixas.depo.es