



Un 'tour' por los Pirineos

CADA AÑO EL TOUR SE DESLIZA POR LAS CARRETERAS DE LOS **DEPARTAMENTOS DE ARIÈGE, HAUTE GARONNE Y HAUTES PYRÉNÉES**. LOS ESFORZADOS CICLISTAS APENAS PUEDEN SABOREAR EL PAISAJE Y LOS GRANDES PUERTOS SON LOS OBJETIVOS A BATIR. POR JORDI BASTART.

Mientras los ciclistas apenas levantan los ojos del asfalto, los automovilistas sí tienen la posibilidad –casi obligación– de parar en los miradores que salpican el recorrido del Tour de Francia, compartiendo ruta con los aficionados que emulan a los profesionales.

En territorio cátaro

El itinerario empieza con la vista puesta en las tres torres del castillo de **Foix**, que se yerguen al paso del río Ariège. Este antiguo bastión de la filosofía cátara es uno de los atractivos turísticos de la capital del departamento de Ariège. Sus muros guardan un museo donde seguir los entresijos de los poderosos condes de Foix.

Un bello recorrido de 44 km por la D117 acerca al tranquilo pueblecito de **Saint Girons**, capital del valle de Couserans. A apenas un par de kilómetros, es de visita obligada el núcleo de **Saint Lizier**, lugar de paso de una variante del Camino de Santiago, donde los peregrinos acudían a venerar los restos del santo. Hoy, el templo dedicado a san Lizier es una importante muestra de arte románico y gótico, con especial atención a las pinturas murales del siglo XI sobre el coro y los bellos capiteles del claustro. Una visita guiada permitirá también visitar una farmacia del siglo XVIII, mientras que las empinadas callejuelas llevan hasta el palacio de los Obispos, que próximamente acogerá un museo etnográfico. Una parte del

1. SUPERBAGNÈRES CON UN ENCANTO DISTINTO. EN VERANO, IDEAL PARA RECORRER A PIE O BTT. **2. LE CARRÉ DE L'ANGE** COCINA TRADICIONAL CON TOQUE CREATIVO EN SAINT LIZIER. **3. CICLISTAS AFICIONADOS** EMULAN A LAS ESTRELLAS EN EL COL D'ASPIN. **4. TELEFÉRICO** PARA DISFRUTAR DE LAS VISTAS A LO LARGO DE LA ASCENSIÓN AL PIC DU MIDI.



2



3



4

palacio es residencia de turismo y en una de sus salas se encuentra el restaurante Le Carré de l'Ange.

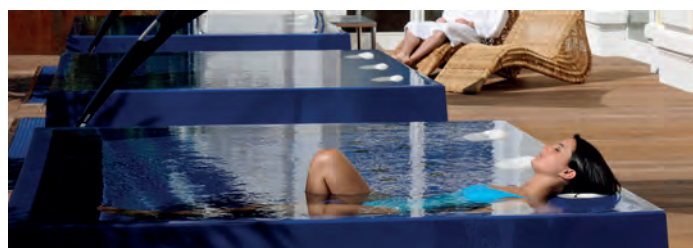
Perla cultural de los Pirineos

La D117 y la D26 llevan en unos 60 km a **Saint Bertrand de Comminges**, ciudadela medieval elevada sobre el paso del río Garona, considerada la perla cultural de los Pirineos centrales. Formada por galos y romanos, su imagen actual está presidida por la muralla medieval que rodea la ciudad alta, de la que sobresale la catedral de Santa María, originaria de finales del siglo XI e inicios del XII. El claustro es una mezcla de estilos románico y gótico, con preciosos capiteles historiados. En su interior, otra magnífica obra: el coro realizado entre los años 1525 y 1535, donde los canónigos se aislaban del flujo de peregrinos. En la villa medieval, mansiones de los siglos XV y XVI, además de tres de las puertas de acceso a la ciudadela. En el llano espera otra joya: la basílica de Saint Just de Valcabrière (siglos XI-XII), en cuya construcción se utilizaron piedras de un cementerio paleocristiano. >

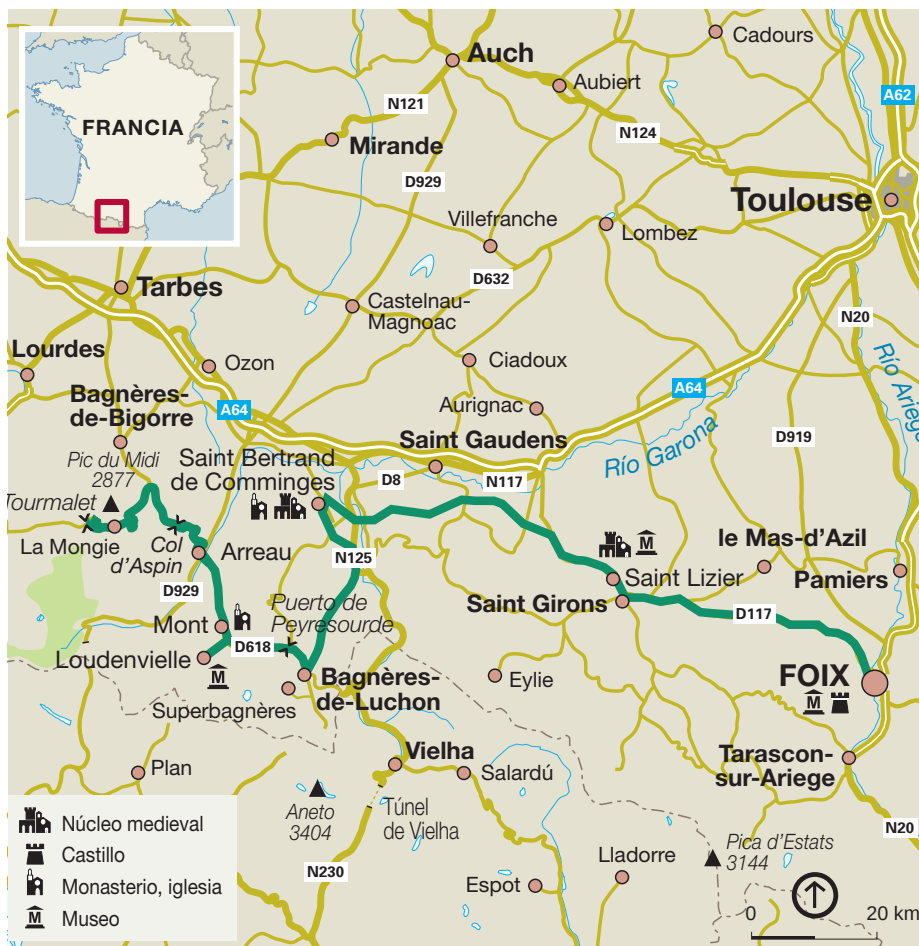
LA OFERTA TERMAL DE LOS PIRINEOS

Placeres de cuerpo y mente

Las montañas de Hautes-Pyrénées y Haute Garonne proporcionan, además de espléndidos paisajes para excursiones, fuentes termales que en la mayoría de casos ya fueron aprovechadas por los romanos.



El ejemplo más antiguo se encuentra en la localidad de **BAGNÈRES-DE-LUCHON**, con aguas sulfurosas que ofrecen curas para las enfermedades de la piel además de diversas propuestas para la relajación del cuerpo. Su 'vaporarium' en una galería excavada en la roca es único en Europa. En el valle de Louron, cerca del lago Génos-Loudenvielle, **BALNÉA** es la apuesta moderna para conjugar termalismo y placer de cuerpo y mente. Sus instalaciones ofrecen espacios de relajación mientras se disfruta del exterior a través de enormes cristaleras. En **BAGNÈRES-DE-BIGORRE**, en el valle de Campan, **AQUENSIS** representa la unión de 'glamour' y modernidad. Un edificio del siglo XVIII completamente renovado acoge modernas instalaciones, una especie de "catedral de madera" de 3.500 metros cuadrados.



1. LAC DE GENOS-LOUDENVIELLE MUY RECOMENDABLE PARA AFICIONADOS A LOS DEPORTES NAÚTICOS.
2. COL D'ASPIN CIMA CLÁSICA DEL TOUR, BUEN MIRADOR DEL ENTORNO.
3. SAINT BERTRAND DE COMMINGES EN PRIMER PLANO, SAINT JUST DE VALCABRÈRE Y, AL FONDO, LA CATEDRAL DE SANTA MARÍA.

> Tras 45 kilómetros por la N125, **Luchon** es el gran centro termal de los Pirineos y una de las estaciones de esquí más reputadas. En verano, el teleférico que asciende a Superbagnères –el mayor de los Pirineos con un desnivel de 1.300 metros– es el transporte ideal para realizar rutas a pie o BTT, o simplemente para disfrutar del paisaje. La ruta sigue por la D618, en un recorrido corto pero virado, hasta el **puerto de Peyresourde** (1.569 metros). El **valle de Louron** se extiende como una serpiente verde que acompaña el paso del río del mismo nombre. A las espaldas, las altas montañas fronterizas con el Alto Aragón esconden las pistas de la estación de Peyragudes. Los 15 pueblos del valle aportan una nota cálida, con iglesias de origen románico y bellas pinturas murales. En la iglesia de **Mont**, un descarado demonio asusta a los más pequeños cuando no se terminan la sopa.

Cuando el valle se ensancha, **Loudenvielle** ejerce de capital turística. El río Louron se remansa formando un gran lago a las orillas del cual surgen alternativas de ocio familiar. Una buena opción es el **molino de Saussas**, convertido en museo del mundo rural gracias al esfuerzo personal de Georgette. Los más pequeños pueden pescar truchas en el estanque mientras los mayores disfrutan de los estupendos quesos que elabora su propietaria y de los placeres de la mesa en el restaurante La Table de Saoussas.

Pic du Midi, atalaya de los Pirineos. El recorrido sigue por el valle de Aure, donde **Arreau** es un buen lugar para pasear junto al río antes de afrontar al ascenso al Col d'Aspin, otro clásico del Tour. Desde sus 1.488 metros se divisa el vecino Pic du Midi, un gigante de 2.877 metros. Aún quedan unos 25 kilómetros hasta **La Mongie**, donde

Los **puertos míticos del Tour** se llenan en vacaciones de



1



2



3

sale el teleférico que permite acercarse al **Pic du Midi**: su altura y aislamiento respecto a otras montañas le confieren el papel de atalaya. La aventura de convertir este pico en mirador empezó hace 130 años, cuando unos esforzados investigadores se empeñaron en colocar los primeros instrumentos en la cumbre. Actualmente es un centro astrológico de primer orden, con una exposición para aprender aspectos desconocidos del Universo y la heroica historia de la “conquista” de esta montaña. También hay un restaurante, un bar y un solárium.

Ya de nuevo con los pies en el asfalto, esta aventura cicloturista no estaría completa sin el ascenso al **Tourmalet**: sus 2.115 metros han marcado etapas míticas del Tour de Francia. Un monumento a Octave Lapize, el primer ciclista que lo coronó en 1910, es el merecido homenaje a los esforzados héroes de dos ruedas. ■

Guía práctica

CÓMO LLEGAR

Desde Foix al puerto de Tourmalet se extienden más de 200 km de carreteras, en algunos casos reviradas y con desniveles considerables. Para situarse en el punto de partida, la mejor opción es utilizar la autopista A64, que une Bayona y Toulouse.

BUENA MESA

Entre los numerosos restaurantes de las localidades de la ruta, dos recomendaciones especiales:

Le Carré de l'Ange de Saint Lizier (www.lecarredelange.com), restaurante donde Paul Fontvieille ofrece cocina creativa basada en las recetas tradicionales de la región.

La Table de Saoussas, frente al molino de Saoussas en Loudenvielle. Cocina de temporada con repostería casera.

SIGUIENDO EL TOUR 2011

El Tour de Francia 2011 celebrará tres etapas en los Pirineos. El jueves 14 de julio, el pelotón llegará a Luz Ardiden procedente de Cugnaux y ascenderá al imprescindible Tourmalet. El día siguiente, una etapa plenamente pirenaica, entre Pau y Lourdes, con ascenso al Aubisque. Por último, el sábado 16 de julio tendrá lugar una durísima ruta, entre Saint Gaudens y Plateau de Beille. ,

MÁS INFORMACIÓN

Midi-Pyrénées: www.turismo-midi-pyrenees.es.

Ariège: www.ariège-pirineos-turismo.es

Hautes Pyrénées:

www.pirineos-vacaciones.com.

Valle de Louron:

www.vallee-du-louron.com.

ciclistas aficionados

**RESERVAS EN AGENCIAS DE VIAJES DEL RAC VASCO
NAVARRO Y WWW.RACVN.NET.**