



9 de diciembre de 2020

CONSEJOS RACVN CONDUCCIÓN EN CONDICIONES ADVERSAS

Con la llegada del frío y del mal tiempo debemos adecuar nuestra conducción

SERVICIOS

El invierno se acerca y ya estamos experimentando unos días desapacibles. La bajada de temperaturas ha mostrado las primeras imágenes de las cumbres de nuestros montes más próximos y de algunos paisajes cubiertos del color blanco de la nieve. Además, días son más cortos (con menos horas de luz), la lluvia, las hojas de los árboles, el granizo, la niebla e incluso las primeras nevadas que ya han comenzado, hacen que conducir en algunos lugares pueda ser especialmente peligroso. Por eso es importante extremar las precauciones, tomar una serie de medidas antes de iniciar un viaje en automóvil, aunque este sea de corta distancia o proximidad.

La pandemia ha condicionado nuestra vida, prácticamente acapara todos los titulares e incluso ha limitado nuestra movilidad. Sin embargo, esto no es motivo para olvidar o descuidar los aspectos relevantes y la precaución que debemos mantener en la carretera, especialmente durante esta época del año.

Por esa razón, el Real Automóvil Club Vasco Navarro (RACVN) quiere recordar 21 consejos para viajar de la forma más segura posible.

- 1.- Revisa el coche de antemano y ponlo a punto en un taller.
- 2.- Revisa la documentación (asegúrate de que llevas contigo todos los documentos y que están en orden).
- 3.- Revisa los elementos de seguridad adicionales (rueda de repuesto, chalecos, triángulos, etc).
- 4.- Comprueba que funcione correctamente la calefacción del vehículo y la luneta térmica trasera.
- 5.- Lleva alimentos (barras energéticas u otra comida) agua y/o refrescos en el vehículo.
- 6.- Prepara la ruta de antemano (comprueba la ruta en un mapa y configura el gps de forma previa).
- 7.- Procura llevar los teléfonos móviles con la batería cargada al máximo pero no lo utilices mientras conduces.
- 8.- Antes de iniciar el viaje, llena el depósito de combustible al máximo y/o asegúrate de que esté lleno.



SERVICIOS

9.- Comprueba que las ruedas se encuentren en buen estado. Recomendamos usar ruedas de invierno en esta época del año y llevar en el vehículo un juego de cadenas.

10.- Durante el viaje todos los pasajeros deben llevar siempre el cinturón de seguridad bien colocado.

Los niños deben viajar en sillitas homologadas y con los arneses (agarres) bien colocados.

11.- Procura hacer descansos cada 2 horas (en áreas preparadas para ello).

12.- Antes de iniciar un viaje debes haber descansado de forma correcta.

13.- En situaciones adversas realizar una conducción suave y progresiva procurando usar marchas largas.

14.- Al volante nada de alcohol, drogas o ciertos medicamentos.

15.- Si se estás consumiendo un medicamento como parte de un tratamiento, asegúrate de antemano de que es compatible con la conducción y de cuáles pueden ser sus efectos.

16.- Respeta siempre los límites de velocidad y la normativa de tráfico.

17.- Mantén siempre una distancia de seguridad con los demás vehículos.

18.- Consulta con el fabricante de tu automóvil o en el concesionario si tu vehículo dispone de controles de estabilidad y control y si se deben desconectar o no en caso de nieve o hielo (según marca y vehículo).

19.- Ten en cuenta que hay que ser especialmente cautos al conducir vehículos de tracción trasera en situaciones adversas.

20.- Procura llevar unas gafas de sol también en invierno. Si necesitas gafas graduadas procura llevar gafas de sol que también estén graduadas. Ten en cuenta que, con el aire acondicionado las lentillas (o lentes de contacto) se resecan dificultando la visión y produciendo picor y sensación de cansancio en los ojos.

21.- En caso de sufrir o presenciar un accidente, aplica la técnica llamada PAS, que consiste en Proteger la zona, Avisar a los servicios de emergencia y Socorrer a los Heridos y personas implicadas.



SERVICIOS

RESPECTO A LA CONDUCCIÓN:

El RACVN recuerda que hay una serie de elementos del automóvil imprescindibles ya que son el contacto del vehículo con la carretera y condicionan la trayectoria que este describa sobre la misma (los sistemas de dirección, de frenos, de suspensión y los neumáticos). Debemos asegurarnos de que todos ellos se encuentren en perfectas condiciones.

Otros aspectos clave:

Aumentar la distancia de seguridad con los demás vehículos

Reducir la velocidad

Realizar una conducción suave y progresiva evitando movimientos bruscos

Suavidad también al acelerar y frenar, procurando utilizar marchas largas en la conducción y no dar frenazos bruscos e incluso utilizando el motor para frenar al reducir las marchas.

Si al entrar en una curva el coche se va de adelante (subvira):

El coche sigue de frente siguiendo la trayectoria pese a que nosotros giremos el volante para entrar en una curva.

El subviraje ocurre cuando el coche, ante una curva, gira menos de lo que el conductor quiere y/o transmite al vehículo mediante el volante. Esta situación provoca el **deslizamiento de las ruedas** y la pérdida de control del eje delantero. En este caso inconscientemente frenamos bruscamente y giramos aún más el volante. No se debe hacer eso.

En este caso NO habría que hacer maniobras bruscas. Debemos levantar el pie del freno y acelerador y esperar a que el vehículo vuelva a traccionar.

Si al entrar en una curva el coche se va de atrás (sobrevira):

Se va el coche por la parte trasera:

El sobreviraje ocurre cuando perdemos el control del eje trasero y éste se desliza. Es más habitual que ocurra con vehículos de tracción trasera aunque también puede ocurrir en vehículos con cualquier otro tipo de tracción (trasera o 4x4). En ese caso debemos también levantar el pie del freno y del acelerador y girar el volante en la misma dirección en la que se desplaza el eje trasero, que suele ser la dirección opuesta a la de la curva de la carretera en la que estamos conduciendo, es decir, debemos contravolantear. Si, pese a ello no fuéramos capaces de recuperar el control del vehículo y además apreciamos que la trayectoria del vehículo se dirige hacia algún obstáculo, entonces sí deberíamos pisar el pedal del freno para tratar de minimizar la velocidad de trayectoria y fuerza de la misma para así también minimizar los daños en caso de colisión.