

Conducción con condiciones meteorológicas adversas

Cuando haya condiciones meteorológicas adversas en la vía: lluvia, niebla, nieve, hielo o viento, disminuirá la adherencia y se reducirá la visibilidad. Ello puede favorecer que se produzca un accidente si no adaptamos nuestra conducción a las condiciones de la vía.

A continuación vamos a analizar las condiciones meteorológicas adversas, conociendo sus principales efectos negativos y cómo debemos adecuar la conducción.

LLUVIA

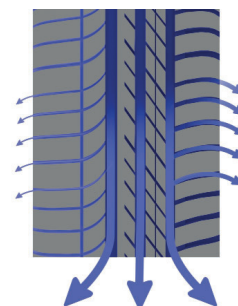
Al llover, el efecto más peligroso es **la falta de adherencia**, seguido de la **falta de visibilidad**.

Tendremos especial cuidado con las primeras gotas de lluvia, las más peligrosas, sobre todo tras un largo periodo sin llover, por la suciedad acumulada en la calzada.

La **distancia de detención** varía si la calzada está seca o si está mojada, esta distancia puede llegar a ser **el doble**.

Aquaplaning

Cuando hay más agua acumulada en la vía de la que los neumáticos pueden desalojar, flotando toda la superficie del neumático flota sobre el agua. **Representa adherencia cero.**



¿Cómo mejoramos la conducción?

- **Mantener los neumáticos en buen estado**, especialmente la banda de rodadura y la presión de inflado correcta.
- **Reducir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad** con el vehículo de delante y también con el de atrás.
- **Frenar con suavidad y antelación.**
- **Si se produce el aquaplaning** ¡no pisar el freno ni mover el volante! Hay que levantar el pie del acelerador para perder velocidad y favorecer el contacto neumático-pavimento.



¿Cómo mejoramos la visibilidad?

- Utilizando el **alumbrado de cruce**.
- Limpiaparabrisas, mejor **a velocidad lenta** (se ve mejor y no cansa la vista).
- **Ventilar el vehículo y usar el sistema antivaho**.

HIELO O NIEVE

Antes de realizar un viaje debemos consultar la información meteorológica, el estado de las carreteras (puertos cerrados, transitabilidad, etc.) y valorar la necesidad de realizar el desplazamiento que teníamos previsto, si las previsiones no auguran nada bueno.

Consultar las webs de la **DGT y AEMET**

El principal efecto de conducir sobre hielo o nieve es el **aumento de la distancia de frenado por reducción de la adherencia**, pudiendo ser hasta 10 veces más en comparación con una vía seca, a lo que se suma la peligrosidad por el deslizamiento y la pérdida de control de la dirección.

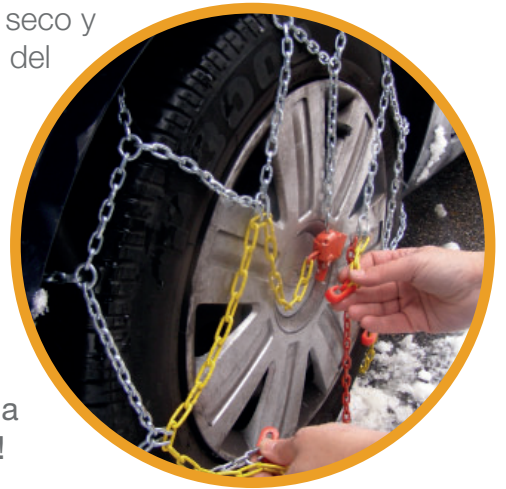
Hay dos momentos especialmente peligrosos, con la caída de **los primeros copos de nieve** y con la formación de hielo cuando las temperaturas bajan de 4 °C en condiciones de humedad o de lluvia, especialmente de madrugada, porque el pavimento se vuelve muy deslizante. Siendo aconsejable prestar atención en la entrada y salida de túneles, zonas de sombra, cruce de puentes y zonas húmedas.



¿Cómo mejoraremos la conducción?

- **Circular lentamente, frenando y acelerando suavemente**, sin movimientos bruscos del volante.
- Iniciar la marcha con **la relación de velocidad más alta posible**. En tramos en **pendientes ascendientes o llanos circular**, con marchas altas con el **motor poco revolucionado**. En cambio, **en pendientes descendentes utilizar marchas cortas**, evitando el uso del freno.
- **Para reducir la velocidad**, levantar el pie del acelerador y tocar el freno lo menos posible o de forma suave; en caso de frenada fuerte (con ABS) se puede pisar el pedal del freno a fondo asegurándose que las ruedas están rectas.
- **Aumentar la distancia de seguridad** con el vehículo de delante.
- **Seguir las marcas dejadas por otros vehículos, excepto si hay hielo**.

- Tener especial cuidado si se circula por un lado sobre suelo seco y por otro sobre suelo con hielo o nieve porque la **dirección** del vehículo puede verse **afectada** peligrosamente.
- **Si no tenemos neumáticos de invierno, colocamos las cadenas**, al menos en las ruedas motrices. Cuando se circule con poca nieve y las cadenas montadas, hay que procurar pisar nieve virgen y evitar avanzar sobre las marcas dejadas por otros vehículos.
- **Si perdemos el control del vehículo** debe levantar el pie del acelerador y girar el volante en la dirección en la que ha deslizado la parte trasera y después enderezar. ¡No frenar!
- **No adelantar**, salvo que sea totalmente necesario y completamente seguro y menos a la máquina quitanieves cuando estén trabajando en la vía.



¿Cómo mejoramos la visibilidad?

- **Quitar el hielo de todos los cristales y de los faros.** No utilizar agua caliente.
- Utilizar el **alumbrado de cruce** y el sistema antivaho.
- **Recomendable utilizar gafas de sol** cuando salga éste tras la nevada.

NIEBLA

Afecta principalmente a la visibilidad y adherencia por la humedad que hay en la calzada.

¿Cómo mejoraremos la conducción?

- Fijarse en las marcas viales y señales de balizamiento para ayudar a guiarse.
- **Disminuir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad** con el vehículo de delante.
- Inmovilizar el vehículo, en un lugar seguro y, antes de salir, comprueba que puedes hacerlo con seguridad.



¿Cómo mejoramos la visibilidad?

- **Debes ver y ser visto**, por ello conectar el alumbrado de cruce (no es aconsejable utilizar el de carretera) y el antiniebla delantero si nuestro vehículo lo posee. El antiniebla trasero es obligatorio, encenderlo cuando la niebla sea espesa.
- Mantener el **habitáculo ventilado y a una temperatura adecuada** para evitar que los cristales se empañen.
- Accionar de vez en cuando el limpiaparabrisas.

VIENTO

Especialmente peligroso cuando sopla racheado o de costado, ya que puede llevarnos a perder el control del vehículo e incluso volcar.

¿Cómo mejoraremos la conducción?

- **Reducir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad** con todos los vehículos que le rodean.
- Los vehículos altos o con gran superficie lateral (furgonetas, camiones o autobuses) y los vehículos de dos ruedas son mucho más sensibles a los efectos del viento, por lo que hay que **extremar las precauciones**.
- **Sujetar el volante firmemente con las dos manos pero sin apretarlo en exceso**. Se debe empujar de forma suave en la dirección en que sopla el viento.
- Evitar los adelantamientos y tener **especial cuidado al adelantar o cuando nos adelante** un vehículo voluminoso y al salir de túneles o de zonas resguardadas, circular por puentes y viaductos, etc.



Fernando Solas
Experto en Seguridad Vial
PONS Seguridad Vial

» MISCELÁNEA DE CURIOSIDADES



El pasado 8 de enero casi 1.500 personas pasaron la noche dentro de sus vehículos debido al temporal de nieve Filomena.



Cuando sea obligatorio su uso, circular sin colocar las cadenas tiene una multa de 200 euros.



Circulando con neumáticos convencionales en una vía con nieve, a 50 km/h y con 7°C la distancia de frenado será de 63 metros, en cambio con estas mismas condiciones con neumáticos de invierno la distancia de frenado será de 32 metros.



Los fallos más comunes de los vehículos cuando se someten a la ITV son el alumbrado y la señalización, seguida de los neumáticos, aspectos fundamentales para la visibilidad y la adherencia, respectivamente.