



# Suiza, un viaje prodigioso

SUIZA ES UN PAÍS EXTRAORDINARIO Y OFRECE AL VIAJERO TODO LO QUE DESEA ENCONTRAR EN UNAS VACACIONES. PAISAJES SORPRENDENTES, GLACIARES PARA ESQUIAR TODO EL AÑO, MUSEOS, ARQUITECTURA, BUENA GASTRONOMÍA Y EXCELENTES COMUNICACIONES. TEXTO: JORDI BASTART

La **Gran Ruta de Suiza** es un recorrido para conocer el país a través de 1.634 km señalizados por carreteras secundarias. Este itinerario nos lleva a descubrir 13 lugares calificados como Patrimonio de la Humanidad, dos distinguidos como Reserva de la Biosfera, 22 lagos, 65 puntos fotográficos (photospots) que distinguen los lugares más emblemáticos y además, atraviesa 5 puertos de montaña para disfrutar de toda la inmensidad del paisaje. En el reportaje que sigue vamos a recomendar cuatro etapas de esta ruta.

**Etapas 1:**  
De Ginebra a la Región de Friburgo  
Empezaremos nuestro recorrido en **Ginebra**, la ciudad que se alza en el extremo sur del lago Lemán. Desde aquí, nos dirigimos al nor-

este del país rodeando dicho lago y el Neuchâtel para llegar a **Murten**, una ciudad rodeada por una muralla que conserva su trazado medieval. Resulta recomendable un paseo por el lago, sea para ver el paisaje o para degustar diversos productos regionales.

Ahora nos dirigiremos hacia **Friburgo**, capital de la región que atesora numerosos monumentos. Pese a su coqueto tamaño, esta urbe es un auténtico pulmón cultural. Visitar esta ciudad es dejarse sorprender por la magnífica catedral de San Nicolás y su impresionante campanario, callejear por la parte alta y baja de su casco histórico y cruzar unos puentes que conectan, simbólicamente, dos zonas lingüísticas y geográficas diferentes.

Esta etapa de 194 km la finalizaremos en **Gruyères**, donde no solo espera su bonito casco histórico con su castillo, si no que también

**1. LA GRAN RUTA DE SUIZA** A SU PASO POR EL LAGO DE LUCERNA © SUIZA TURISMO / ANDRE MEIER

**2. MURALLAS DE LA CIUDAD DE FRIBURGO** © SUIZA TURISMO / MARKUS BUEHLER-RASOM

**3. TELECABINA DEL SCHILTHORN** © MARKUS ZIMMERMANN.COM

**4. PHOTOSPOT EN BETTMERALP, ANTE EL GLACIAR DEL ALETSCHE** © ALETSCHE ARENA / FABIAN ROETHLISBERGE

1



2



4



nos deleita con su famoso queso y las vistas desde el monte Moléson de 2.002 metros que son un perfecto mirador de los Alpes.

## Etapa 2: De Gruyères al Monte Schilthorn

En esta etapa de 158 km dejaremos atrás los paisajes montañosos de Zweismmen, Spiez y Interlaken, para hacer un pequeño desvío de la Gran Ruta de Suiza y adentrarnos en el corazón de los Alpes suizos. El idílico valle de Lauterbrunnen nos espera con sus 72 cascadas y sus campanarios por una carretera tranquila que culmina en **Stechelberg**. Aquí, aparcaremos el coche durante un par de días (CHF 10/día), para coger el teleférico que sube hasta el pueblecito de Mürren, el campo base ideal para acceder al **monte Schilthorn** y disfrutar de mil maneras de este impresionante paraje.

**Mürren** es un pueblo sin coches. Emplazado en una meseta a 1.650 metros de altitud, este pueblecito mantiene intacto su encanto alpino. Para los que gustan de caminar un poco ahora tienen su oportunidad. Mürren está conectada por un tren cremallera con la colina de Allmendhubel, punto de partida perfecto para hacer una excursión por la zona. Desde aquí parte el Nordface Trail, una >

## LA MEJORES VISTAS

### Cumbres desde donde disfrutar del paisaje

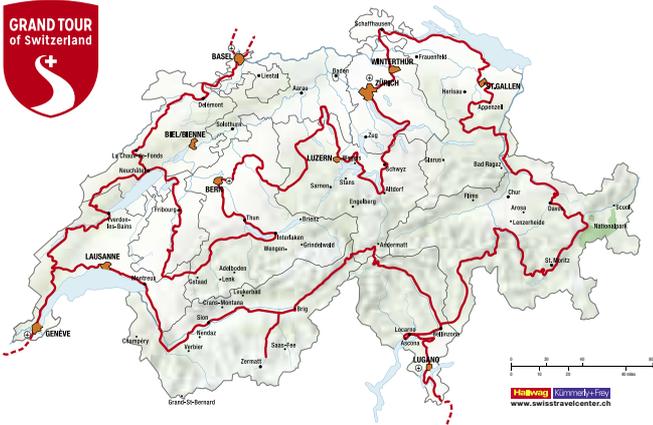
Un telecabina nos permite subir cómodamente hasta la cima del monte Schilthorn que se hizo popular con la película de James Bond "Al servicio secreto de Su Majestad". Desde entonces, la presencia de este personaje tematiza las vistas de 360° del restaurante Piz Gloria. A eso se le suma la adrenalina de pasear por el mirador Skyline Walk y por el sendero suspendido Thrill Walk de la estación de Birg. Más allá de las vistas, subir hasta el Piz Gloria permite disfrutar del brunch de James Bond en un restaurante giratorio.

Desde Lucerna se nos presentan dos opciones para disfrutar de buenas vistas: los montes Rigi y Pilatus. El primero ofrece 120 km de senderos y es uno de los lugares más visitados de Suiza hasta el que se accede con



PUENTE DE LA CAPILLA EN LUCERNA  
© Suiza Turismo / Nico Schaerer

el primer ferrocarril de montaña que hubo en Europa. Al Monte Pilatus se llega con el tren cremallera más empinado del mundo ya que debe salvar una pendiente del 48%. Arriba nos esperan un sinfín de miradores y senderos a 2.132 metros sobre el nivel del mar.



**1. CIMA DE PILATUS, LUCERNA** © SUIZA  
TURISMO

**2. BARCO A VAPOR EN EL LAGO DE LUCERNA**  
© SGV AG / PERRETFOTO.CH

**3. ALLMENDHUBEL EN MÜREN** © JUNGFRAU  
REGION TOURISMUS

**4. CASTILLO DE GRUYÈRES**, REGIÓN DE  
FRIBURGO © FRIBOURG  
REGION

> ruta mítica desde donde contemplar el macizo de la Jungfrau así como un sendero temático para descubrir la flora alpina.

### Etapa 3:

De Stechelberg a Lucerna y su lago  
En esta etapa de 272 km iremos desde el monte Schilthorn hasta la mítica ciudad de Lucerna a orillas de su magnífico lago. Retomaremos el recorrido de La Gran Ruta de Suiza en Interlaken para seguir hasta Thun, Berna, Sursee, para finalizar en Lucerna. Esta alegre ciudad recibe al viajero con sus encantos medievales, sus puentes de madera y sus plazas floridas. Pero también, con un lago homónimo donde las cumbres se reflejan y donde los contrastes son absolutamente magnéticos.

Pero **Lucerna** es mucho más que su histórico Puente de la Capilla, su moderno auditorio KKL o sus variados museos. Es también, una urbe con una agenda de eventos donde

destaca el Festival de Lucerna de música y el colorido carnaval. Subir al Monte Rigi es disfrutar de una amplia panorámica desde donde se visualizan 13 lagos e innumerables picos. Al Monte Pilatus al que se llega por un empinado tren cremallera nos espera un fantástico mirador y numerosos senderos. (ver destacado).

### Etapa 4:

De Lucerna a Aletsch Arena

Con esta cuarta etapa de 156 km finalizaremos nuestro recorrido por Suiza. Saliendo de Lucerna la carretera va rodeando el lago y descubriendo sus preciosos rincones. Al llegar a Altdorf realizaremos un pequeño atajo por el valle del Reuss hasta llegar a Andermatt y de ahí, continuar por el trazado de la Gran Ruta de Suiza descendiendo en paralelo al curso del Ródano para llegar hasta los aparcamientos de **Aletsch Arena**.

El glaciar del Aletsch Arena lo conforman

Gracias a los puntos de recarga, toda la ruta, **se puede**



más de 11.000 millones de toneladas de hielo distribuidos en 24 kilómetros, siendo el más largo de los Alpes. Como sucede con otros paisajes helados, este glaciar está amenazado por el cambio climático. Aquí lo combaten gracias a medidas como la prohibición de los coches, el uso de energías renovables en sus ferrocarriles de montaña o la Villa Cassel, un centro educativo de conservación de la naturaleza.

Tanto en Mörel como en Betten y en Fiesch hay cómodos parkings donde estacionar el vehículo y visitar cómodamente la región con sus teleféricos que suben hasta el glaciar. Eso sí, su lengua de hielo no es la única razón para subir hasta aquí ya que su entorno, sus bosques y sus paisajes pedregosos también están protegidos como Patrimonio de la Humanidad. Pese al magnetismo de esta maravilla natural, Aletsch Arena es mucho más. |

## Guía práctica

**La presente ruta dividida en cuatro etapas tiene 780 km y se recomienda una semana para realizarla y poder disfrutar de todos sus encantos.**

### CONSEJOS PARA VIAJAR POR SUIZA

**Viñeta.** Necesaria para circular, se compra en pasos fronterizos y gasolineras. Tiene un coste de CHF 40 y validez para todo un año.

**Documentación.** Al ser espacio Schengen, solo es necesario viajar con el DNI, el carné de conducir español y la tarjeta sanitaria europea.

**Roaming.** Algunas compañías telefónicas no ofrecen roaming en Suiza, revisalo antes de viajar. Existen tarjetas de prepago por 10€.

**Mapa.** El mapa oficial en versión papel se puede comprar en cualquier gasolinera suiza o por internet en [swisstravelcenter.ch](http://swisstravelcenter.ch)

**Normas de tráfico.** Límites de velocidad: 120 km/h en autopistas, 80 km/h en carreteras y 50 km/h en ciudades.

**Electrolineras.** Hay más de 450 puntos de recarga en toda la ruta.

### GASTRONOMÍA

El queso de Gruyere fue seleccionado en 2022 como mejor queso del mundo. En la región de Friburgo, chocolate y bombones de la Maison Cailler, pan de azafrán y merengue con doble crema. Lucerna es un pequeño paraíso del dulce. Entre sus imprescindibles destaca el pan de pera de la confitería Bachmann, así como el Chügelipastete de la pastelería Puff. Aletsch Arena es ideal para degustar la receta de queso más auténtica de la región del Valais, la Raclette. Y en la zona de Müren destaca la gastronomía tradicional como la Röstli (tortilla de patatas sin huevo), servida con queso fundido, jamón cocido y huevo frito.

### MÁS INFORMACIÓN

#### Gran Ruta de Suiza

[www.myswitzerland.com/es/granruta](http://www.myswitzerland.com/es/granruta)

**Friburgo** [www.fribourg.ch](http://www.fribourg.ch)

**Monte Schilthorn** [www.schilthorn.ch](http://www.schilthorn.ch)

**Luzerna** [www.luzern.com](http://www.luzern.com)

**Aletsch Arena** [www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch)

**Monte Schilthorn**

<https://schilthorn.ch>

realizar en coche eléctrico