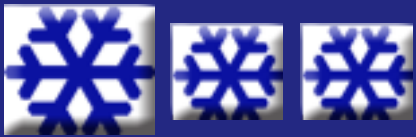


Consejos del RACVN para una conducción en condiciones adversas y en invierno

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22



VIAJAR EN AUTOMÓVIL DE FORMA SEGURA CON CONDICIONES ADVERSAS

Lluvia, granizo, niebla, e incluso nieve o hielo son elementos presentes en las carreteras durante el invierno. De ahí que los peligros en carretera y al volante se incrementen en esta época. Por eso hay que extremar todas las precauciones y tomar una serie de medidas. ¿Para qué? Para preservar nuestra seguridad, la de nuestros acompañantes, y la del resto de usuarios de las carreteras.

Desde el Real Automóvil Club Vasco Navarro (RACVN) te proponemos 22 consejos para viajar de forma segura.

Descárgate este documento en nuestra página web, imprímelo, y llévalo contigo en tu vehículo.

1. Revisa el coche de antemano y ponlo a punto en un taller.
2. Revisa la documentación: asegúrate de que llevas contigo todos los documentos y de que están en orden.
3. Revisa los elementos de seguridad adicionales: rueda de repuesto, chalecos, triángulos, y balizas V16 (obligatorias a partir del 1 de enero de 2026).
4. Comprueba que funcione correctamente la calefacción del vehículo y la luneta térmica trasera.
5. Lleva alimentos (barras energéticas u otra comida), agua y/o refrescos en el vehículo.
6. Prepara la ruta de antemano: comprueba la ruta en un mapa y configura el GPS de forma previa.
7. Procura llevar los teléfonos móviles con la batería cargada al máximo, pero no lo utilices mientras conduces.
8. Antes de iniciar el viaje, llena el depósito de combustible al máximo y asegúrate de que esté lleno.
9. Comprueba que las ruedas se encuentran en buen estado. Recomendamos usar ruedas de invierno en esta época del año y llevar en el vehículo un juego de cadenas o fundas.
10. Durante el viaje todos los pasajeros deben llevar siempre el cinturón de seguridad bien colocado. Los niños deben viajar en sillas homologadas y con los arneses (agarres) bien colocados.
11. Procura hacer descansos cada 2 horas (en áreas preparadas para ello).
12. Antes de iniciar un viaje debes haber descansado de forma correcta.
13. En situaciones adversas, realiza una conducción suave y progresiva procurando usar marchas largas.
14. Al volante: nada de alcohol, drogas o ciertos medicamentos.
15. Si estás consumiendo medicamentos como parte de un tratamiento, asegúrate de antemano de que es compatible con la conducción, y de cuáles pueden ser sus efectos.
16. Respeta siempre los límites de velocidad y la normativa de tráfico.
17. Mantén siempre una distancia de seguridad con los demás vehículos.
18. Consulta con el fabricante de tu automóvil o en el concesionario si tu vehículo dispone de controles de estabilidad y control, y si se deben desconectar o no en caso de nieve o hielo (según marca y vehículo).
19. Ten en cuenta que hay que ser especialmente cautos al conducir vehículos de tracción trasera en situaciones adversas.
20. Procura llevar unas gafas de sol también en invierno. Si necesitas gafas graduadas, procura llevar gafas de sol que también estén graduadas. Ten en cuenta que con el aire acondicionado las lentillas (o lentes de contacto) se resecan dificultando la visión, y produciendo picor y sensación de cansancio en los ojos.
21. En caso de sufrir o presenciar un accidente, aplica la técnica llamada PAS, que consiste en Proteger la zona, Avisar a los servicios de emergencia, y Socorrer a los heridos y personas implicadas.
22. Controla la carga de la batería de tu coche con mayor frecuencia porque con las bajas temperaturas el rendimiento de la batería puede disminuir.