



Desde el RACVN se hace hincapié en la necesidad de extremar las precauciones en carretera durante los próximos meses



SERVICIOS

- *Granizo, lluvia, nieve, hielo o niebla. La llegada del invierno pone a los conductores en situaciones extraordinarias en las carreteras; por eso desde el RACVN se enfatiza la necesidad de extremar las precauciones durante los próximos meses de cara a garantizar la seguridad vial de todos los usuarios.*
- *Un año más, desde el club de automovilistas se promueve la puesta en práctica de los consejos de la “Guía para una conducción segura ante condiciones adversas”.*
- *Controlar la carga de la batería de los coches híbridos o eléctricos, dado que la carga puede verse afectada por el frío, se suma a los 21 consejos impulsados por el RACVN hasta la fecha.*

Cualquier elemento inesperado en la vía es siempre un factor de riesgo para los usuarios. Si en verano los altos índices de movilidad por carretera interfieren en la seguridad vial, en invierno las condiciones climatológicas adversas se convierten en una circunstancia peligrosa para los conductores. Granizo, lluvia, nieve, hielo o niebla. Cualquiera de estos fenómenos ambientales restan seguridad a la conducción, sobre todo en base al factor sorpresa de los mismos. Por eso desde el RACVN se pone el foco, un invierno más, en la necesidad de extremar las precauciones a la hora de circular durante los meses más fríos, húmedos, y sombríos.

“La falta de costumbre es el mayor problema durante estos meses, porque los conductores nos enfrentamos a situaciones fuera de lo común. Por eso, cuando hay un cambio en las vías por las que vamos a circular es indispensable adaptar nuestro modo de conducir a esa nueva circunstancia con la que no estamos tan familiarizados”, aconseja Eduardo Martínez, gerente del RACVN.

Disminuir la velocidad, incrementar la distancia de seguridad, mantener el vehículo en buen estado, y poner los cinco sentidos en la vía, son algunas de las recomendaciones impulsadas desde el club de automovilistas para asegurar la seguridad vial.

La climatología invernal influye negativamente en la conducción por tres factores diferentes. Por un lado, una fuerte lluvia, una nevada inesperada, o una capa de hielo invisible son elementos a los que el usuario no está habitualmente acostumbrado, y el conductor reacciona con miedo, conduciendo con mayor estrés. Por otro lado, la lluvia, nieve, granizo o niebla disminuyen la visibilidad en la vía.

GUÍA DE 22 CONSEJOS PARA CONDUCIR ANTE SITUACIONES ADVERSAS EN INVIERNO

Revisar el estado de las ruedas. Llevar el coche al mecánico para el correcto mantenimiento del vehículo. Disponer de los elementos de seguridad necesarios para circular. Estos son algunos de los



100
1923-2023

SERVICIOS

consejos que se han venido promoviendo desde el club de automovilistas en los últimos años. Pero en 2025, fruto del auge de los coches eléctricos e híbridos, se ha incorporado un nuevo consejo, el número 22: **Controla la carga de la batería de tu coche con mayor frecuencia porque con las bajas temperaturas el rendimiento de la batería puede disminuir.** Y es que, si antes con vigilar los niveles del combustible bastaba para estimar la llegada a destino, hoy día también hay que vigilar el nivel energético de las baterías porque su rendimiento puede verse afectado por las bajas temperaturas, ya que el frío disminuye su almacenamiento.

Así mismo, se ha modificado el consejo número 3, relativo a los elementos de seguridad obligatorios que hay que llevar en el coche. Porque si hasta el 31 de diciembre en España había que llevar triángulos de señalización en caso de accidente, a partir del 1 de enero de 2026 habrá que llevar las balizas V16. Una nueva medida adoptada para disminuir el número de atropellos, fruto del desplazamiento por la vía de los conductores de los coches averiados para colocar los triángulos.

Consultar la [Guía de 22 consejos para conducir ante situaciones adversas en invierno.](#)

Consejos del RACVN para una conducción en condiciones adversas y en invierno

1. Herramientas de reparación. 2. Documentos. 3. Triángulos de señalización. 4. Elementos de seguridad adicionales. 5. Alimentos y agua. 6. Mapa y GPS. 7. Teléfono móvil. 8. Presión de neumáticos. 9. Neumáticos de invierno. 10. Cinturón de seguridad. 11. Descansos. 12. Sueño. 13. Estado de salud. 14. Alcohol y drogas. 15. Medicamentos. 16. Señal de tráfico. 17. Distancia de seguridad. 18. Luz de freno. 19. Carrocería. 20. Gafas de sol. 21. PAS. 22. Batería.

WWW.RACVN.NET

VIAJAR EN AUTOMÓVIL DE FORMA SEGURA CON CONDICIONES ADVERSAS

Lluvia, granizo, niebla, e incluso nieve o hielo son elementos presentes en las carreteras durante el invierno. De ahí que los peligros en carretera y al volante se incrementen en esta época. Por eso hay que extremar todas las precauciones y tomar una serie de medidas. ¿Para qué? Para preservar nuestra seguridad, la de nuestros acompañantes, y la del resto de usuarios de las carreteras.

Desde el Real Automóvil Club Vasco Navarro (RACVN) te proponemos 22 consejos para viajar de forma segura. Descárgate este documento en nuestra página web, imprímelo, y llévalo contigo en tu vehículo.

1. Revisa el coche de antemano y ponlo a punto en un taller.
2. Revisa la documentación: asegúrate de que llevas contigo todos los documentos y de que están en orden.
3. Revisa los elementos de seguridad adicionales: rueda de repuesto, chalecos, triángulos, y balizas V16 (obligatorias a partir del 1 de enero de 2026).
4. Comprueba que funcione correctamente la calefacción del vehículo y la luneta térmica trasera.
5. Lleva alimentos (barras energéticas u otra comida), agua y/o refrescos en el vehículo.
6. Prepara la ruta de antemano: comprueba la ruta en un mapa y configura el GPS de forma previa.
7. Procura llevar los teléfonos móviles con la batería cargada al máximo, pero no lo utilices mientras conduces.
8. Antes de iniciar el viaje, llena el depósito de combustible al máximo y asegúrate de que esté lleno.
9. Comprueba que las ruedas se encuentran en buen estado. Recomendamos usar ruedas de invierno en esta época del año y llevar en el vehículo un juego de cadenas o fundas.
10. Durante el viaje todos los pasajeros deben llevar siempre el cinturón de seguridad bien colocado. Los niños deben viajar en sillas homologadas y con los ameses (agarres) bien colocados.
11. Procura hacer descansos cada 2 horas (en áreas preparadas para ello).
12. Antes de iniciar un viaje debes haber descansado de forma correcta.
13. En situaciones adversas, realiza una conducción suave y progresiva procurando usar marchas largas.
14. Al volante: nada de alcohol, drogas o ciertos medicamentos.
15. Si estás consumiendo medicamentos como parte de un tratamiento, asegúrate de antemano de que es compatible con la conducción, y de cuáles pueden ser sus efectos.
16. Respeta siempre los límites de velocidad y la normativa de tráfico.
17. Mantén siempre una distancia de seguridad con los demás vehículos.
18. Consulta con el fabricante de tu automóvil o en el concesionario si tu vehículo dispone de controles de estabilidad y control, y si se deben desconectar o no en caso de nieve o hielo (según marca y vehículo).
19. Ten en cuenta que hay que ser especialmente cautos al conducir vehículos de tracción trasera en situaciones adversas.
20. Procura llevar unas gafas de sol también en invierno. Si necesitas gafas graduadas, procura llevar gafas de sol que también estén graduadas. Ten en cuenta que con el aire acondicionado las lentillas (o lentes de contacto) se resecan dificultando la visión, y produciendo picor y sensación de cansancio en los ojos.
21. En caso de sufrir o presenciar un accidente, aplica la técnica llamada PAS, que consiste en Proteger la zona, Avisar a los servicios de emergencia, y Socorrer a los heridos y personas implicadas.
22. Controla la carga de la batería de tu coche con mayor frecuencia porque con las bajas temperaturas el rendimiento de la batería puede disminuir.

WWW.RACVN.NET