



Conducción responsable, y paciencia, durante la operación retorno del último fin de semana de agosto



SERVICIOS

- La operación retorno comienza el **viernes 28 de agosto**, y desde el RACVN se recomienda **practicar una conducción responsable** para reducir los riesgos en carretera.
- El mes de agosto es, tanto a nivel nacional como en la CAV y Navarra, el mes con mayor número de desplazamientos del verano. Desde la DGT se estima que este próximo fin de semana haya en carretera 6.880.000 movimientos de largo recorrido.
- Dado el alto número de usuarios que circularán por las vías vascas, navarras y estatales, desde el RACVN se pide **extremar las precauciones a la hora de conducir** en aras de garantizar la seguridad vial de todos los usuarios de las vías, y practicar los [22 Consejos del RACVN para viajar de forma segura este verano](#).
- En **2025, agosto fue el mes con mayor movilidad**: en España hubo un total de 51.991.408 de desplazamientos frente a los 48.485.139 de julio, o los 40.694.022 de septiembre; y en la **CAV** se realizaron en **2025** un total de 13.895.518 desplazamientos, frente a los 13.620.186 de julio y los 12.401.704 de septiembre.

El verano es siempre la época del año que mayor movilidad por carretera implica de todo el año. Tanto es así que desde el RACVN se lleva a cabo, anualmente, una **campaña de seguridad vial orientada a minimizar los riesgos durante los meses de vacaciones**. Aunque desde el RACVN se considera que estos movimientos de largo recorrido fluctúan desde el primero de julio hasta el 30 de septiembre, bien es cierto que hay picos de movilidad dentro del verano. Y **mañana es un momento crítico dentro de esta campaña**: se empieza la **operación retorno**, y desde la DGT se estima que se vayan a producir por carreteras nacionales un total de 6.880.000 movimientos de largo recorrido.

Por eso desde el RACVN se enfatiza, en este momento del año más que nunca, la **necesidad de conducir de manera responsable**. Mantener la distancia de seguridad, practicar la tranquilidad al volante, y permanecer atento a la carretera se vuelve más importante que nunca cuando se comparte la vía con tantos usuarios.

Además, en estos casos, los largos recorridos suelen conllevar cansancio al volante, impaciencia por llegar a casa, y una consiguiente conducción imprudente. Por eso desde el RACVN se recuerda la necesidad de conducir de manera responsable, y se incide en que **estos recorridos se van a llevar a cabo por carreteras que están en mal estado**, como ya se argumentó en la *Campaña de Verano RACVN 2026*. Por eso es aún más necesario respetar los límites de velocidad, ir alerta, y con el coche en buen estado para poder reaccionar a los problemas de la carretera.

GUÍA 22 CONSEJOS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA ESTE VERANO

La seguridad vial durante los desplazamientos de verano cobra especial importancia dado el alto pico de desplazamientos que se realizan durante las fechas estivales. Por eso desde el RACVN se lleva décadas insistiendo en la **importancia de extremar las precauciones en carreteras durante estas fechas**: por un lado con la [Guía de 22 consejos para una conducción segura este verano](#), y por otro con la [Campaña de verano RACVN](#).



100
1923-2023

SERVICIOS

- Revisar el estado de las ruedas
- Llevar el coche al mecánico para el correcto mantenimiento del vehículo
- Disponer de los elementos de seguridad necesarios para circular
- Mantener la distancia de seguridad con los demás vehículos
- Haber descansado correctamente antes de efectuar un viaje
- Respetar los límites de velocidad y normas de tráfico

Estos son algunos de los consejos que se han venido promoviendo desde el club de automovilistas para los desplazamientos de verano, en los últimos años. Además, en 2026, y fruto del auge de los coches eléctricos e híbridos, se ha incorporado un nuevo consejo, el número 22: **Controla la carga de la batería de tu coche con mayor frecuencia porque con las altas temperaturas el rendimiento de la batería puede disminuir.** Y es que, si antes con vigilar los niveles del combustible bastaba para estimar la llegada a destino, hoy día también hay que vigilar el nivel energético de las baterías porque su rendimiento puede verse afectado por las altas temperaturas.

Así mismo, se ha modificado el consejo número 3, relativo a los elementos de seguridad obligatorios que hay que llevar en el coche. Porque si hasta el 31 de diciembre en España había que llevar triángulos de señalización en caso de accidente, a partir del 1 de enero de 2026 hay que llevar las **balizas V16**. Una nueva medida adoptada para disminuir el número de atropellos, fruto del desplazamiento por la vía de los conductores de los coches averiados para colocar los triángulos.

ESTE VERANO VIAJA CON TU AUTOMÓVIL DE FORMA SEGURA

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
22	21		

WWW.RACVN.NET

ESTE VERANO VIAJA EN AUTOMÓVIL DE FORMA SEGURA

Llega el verano y con él la época con mayor número de desplazamientos por carretera. Estos viajes requieren adoptar una serie de medidas, tanto de forma previa como en el propio transcurso, pero que con las prisas y con las ganas de comenzar a disfrutar de las vacaciones muchas veces olvidamos. Por esa razón, desde el **Real Automóvil Club Vasco Navarro (RACVN)** te proponemos 22 consejos para viajar con los tuyos en automóvil de una forma segura. Descárgate este documento desde nuestra página web (www.racvn.net), imprímelo, consúltalo y llévalo contigo en tu vehículo.

1. Revisa el coche de antemano y ponlo a punto en un taller.
2. Revisa la documentación: asegúrate de que llevas contigo todos los documentos y que están en orden.
3. Revisa los elementos de seguridad adicionales: rueda de repuesto, chalecos, baliza v16, etc.
4. Comprueba que funcione correctamente el sistema de aire acondicionado o climatizador.
5. Lleva agua y/o refrescos en el vehículo.
6. Prepara la ruta de antemano: comprueba la ruta en un mapa y configura el GPS de forma previa.
7. Lleva el teléfono móvil con la batería cargada al máximo, pero no lo utilices mientras conduces.
8. Coloca el equipaje y los objetos que lleves contigo de forma que no se puedan desplazar dentro del habitáculo, caerse, quitar visibilidad, etc.
9. Si se transportan mascotas, deben ir sujetas con los elementos homologados para ello.
10. Durante el viaje todos los pasajeros deben llevar siempre el cinturón de seguridad bien colocado. Los niños deben viajar en sillas homologadas y con los arneses (agarres) bien colocados.
11. Procura hacer descansos cada 2 horas, en áreas preparadas para ello.
12. Antes de iniciar un viaje debes haber descansado de forma correcta.
13. Pregúntate si estás en condiciones físicas y/o anímicas para conducir, y sé objetivo.
14. Al volante nada de alcohol, drogas o ciertos medicamentos.
15. Si estás consumiendo un medicamento como parte de un tratamiento, asegúrate de antemano de que es compatible con la conducción y de cuáles pueden ser sus efectos.
16. Respeta siempre los límites de velocidad y la normativa de tráfico.
17. Mantén siempre una distancia de seguridad con los demás vehículos.
18. En caso de equivocarte, continúa hasta la próxima salida o cambio de sentido, sin hacer maniobras bruscas ni extrañas.
19. No dejes nunca a ninguna persona o mascota sola dentro del vehículo, si el vehículo está parado, al sol y sin el aire acondicionado funcionando. (Recuerda que el aire acondicionado no funciona si el motor del vehículo no está en marcha).
20. Procura llevar unas gafas de sol. Si necesitas gafas graduadas procura llevar gafas de sol que también estén graduadas. Ten en cuenta que con el aire acondicionado las lentillas (o lentes de contacto) se resecan dificultando la visión y produciendo picor y sensación de cansancio en los ojos.
21. En caso de sufrir o presenciar un accidente, aplica la técnica llamada PAS, que consiste en Proteger la zona, Avisar a los servicios de emergencia y Socorrer a los heridos y personas implicadas.
22. Controla la carga de la batería de tu coche antes de emprender el viaje, y planifica las cargas durante el trayecto para no quedarte tirado antes de llegar a tu destino.

WWW.RACVN.NET

EL MAL ESTADO DE LAS CARRETERAS: UN FACTOR DE RIESGO ESTAS VACACIONES

El 52% del pavimento de las carreteras españolas presenta deterioros de gravedad: según el último informe de la *Asociación Española de Carreteras e Infraestructuras*. 33.966 kilómetros, de los

RAC VASCO NAVARRO
Paseo de los Fueros, 4
San Sebastián
Tel. 943 430 800
Fax 943 429 150
sansebastian@racvn.net



SERVICIOS

100.000 kilómetros totales que componen las vías nacionales, presentan deterioros muy graves, y otros 20.407 kilómetros presentan deterioros graves.

Por ello, la **Campaña de Verano RACVN 2026**, orientada a concienciar de la importancia de una conducción segura para mejorar la seguridad vial durante los meses de vacaciones, y vigente durante los meses de julio, agosto y septiembre, se ha centrado en el mal estado de las carreteras. Señales deterioradas, asfalto dañado y quitamiedos cortantes son frecuentes en las vías transitadas durante los largos recorridos con motivo de las vacaciones de verano. Por eso, desde el RACVN se insta este verano a los usuarios a tener en cuenta esta casuística, y anticiparse a las adversidades que encontrarán en las carreteras para evitar accidentes.

Desde el RACVN se estima que **el estado de las carreteras impacta directamente en la siniestralidad vial**. Porque las normas viales, véase los límites de velocidad o las señales, dejan de ser funcionales cuando el pavimento, o la propia señalización, no está en buen estado. No es lo mismo respetar un límite de 120 km por hora cuando se circula por una vía en buen estado, que hacerlo cuando se conduce sobre una donde hay baches o grietas. Entonces, los 120 kilómetros por hora serán una velocidad demasiado rápida para poder adaptarse a las variables de la calzada, pero ocurre con frecuencia que el usuario lo descubre sobre la marcha, y el riesgo de accidente aumenta exponencialmente.

Y es que, cuando los usuarios se encuentran con **elementos deteriorados en la carretera**, estos suponen una **distracción para la conducción**, y ponen al conductor en una **situación de estrés** donde el manejo del vehículo se complica. Por eso cuando se conduce por una vía en mal estado, automáticamente hay que adecuar la velocidad al estado de la carretera. Como debe hacerse ante condiciones meteorológicas adversas, los elementos negativos que entorpezcan la conducción requieren de **más atención en la conducción**, y de **ajustar la velocidad al terreno**. Claro que no siempre se sabe cuáles van a ser los desperfectos del pavimento de antemano.

CONTEXTO MOVILIDAD VERANO 2026

Este año, desde **Trafikoa** se ha previsto un **incremento en el tráfico internacional en la CAV de alrededor de un 6%** con respecto al año pasado, llegando a alcanzar una cifra aproximada de **2.275.000 vehículos** que circularán por carreteras de la **CAV**, produciéndose, de esta manera, alrededor de 4.550.000 desplazamientos (frente a los 4.284.000 desplazamientos que se registraron en 2025). Las fechas clave del flujo del tráfico internacional son, en Operación Salida, el último fin de semana de julio y el primero de agosto, que este año se dan al mismo tiempo.

En el **tráfico interno** también se prevé un incremento de más de un 3,5% con respecto al año pasado, por lo que desde **Trafikoa** se espera que se superen los **44,1 millones de desplazamientos** (en 2025 se registraron 42,5 millones), y estos desplazamientos se caracterizan por realizarse durante los fines de semana.

A nivel nacional, desde la **DGT** se han previsto para el primer fin de semana de agosto **5,6 millones de desplazamientos por carretera**. A nivel nacional, aunque no es festivo el viernes como en Guipúzcoa y Vizcaya, desde la Dirección General de Tráfico contemplan también que una parte de los viajes de la segunda operación salida del verano se adelanten al jueves, ya que la posibilidad de teletrabajar el viernes en determinados sectores puede favorecer que muchos ciudadanos inicien sus vacaciones con antelación y distribuyan mejor sus desplazamientos.